

## 平成31年度 東公民館活動グループ

平成31年4月1日現在

| No | 団体名           | 活動日           | 時 間         | 種目        |
|----|---------------|---------------|-------------|-----------|
| 1  | Nanea Kamalii | 第2 (日)        | 10:00~11:00 | フラダンス     |
| 2  | ウクレレサークル      | 第1・3 (月)      | 10:00~12:00 | ウクレレ      |
| 3  | Nanea ui      | 第1・2・4 (木)    | 19:00~21:00 | フラダンス     |
| 4  | ヨガクラブ2,019    | 第1・3(木)2・4(月) | 10:00~12:00 | ヨ ガ       |
| 5  | 月書会           | 第2・4 (月)      | 10:00~12:00 | 書 道       |
| 6  | あまりりす会        | 第1・3 (火)      | 9:30~12:00  | オカリナ      |
| 7  | コーラスJune      | 第2 (金)        | 13:30~15:30 | コーラス      |
| 8  | カサブランカお箏の会    | 第2・4 (日)      | 10:00~12:00 | 和 箏       |
| 9  | 絵手紙さくらの会      | 第1・3 (金)      | 13:30~15:30 | 絵手紙       |
| 10 | 絵手紙の会         | 第1・3 (木)      | 10:00~12:00 | 絵手紙 (水彩画) |
| 11 | おつうの会         | 第3 (金)        | 9:30~12:00  | 折り紙       |
| 12 | 一彩会           | 第1・3 (木)      | 9:00~12:00  | 絵 画       |
| 13 | 切り絵の友         | 第2 (金)        | 14:00~16:00 | 切り絵       |
| 14 | ひまわりの会        | 第2・4 (木)      | 10:00~11:30 | 健康体操      |
| 15 | すずらん          | 第1・3・5 (水)    | 10:00~11:45 | 3B体操      |
| 16 | 骨盤体操の会        | 第1・3 (水)      | 13:30~15:30 | 骨盤体操      |
| 17 | 自彊術普及会        | 月4回 (火)       | 10:00~12:00 | 健康体操      |
| 18 | 自彊術普及会        | 月4回 (金)       | 13:00~15:30 | 健康体操      |
| 19 | 銀座太極拳クラブ      | 第1~4 (火)      | 9:00~12:00  | 太極拳       |
| 20 | 銀座ポピーズ        | 月4回 (月)       | 13:30~15:30 | フォークダンス   |
| 21 | 熊谷東スポーツ吹矢クラブ  | 第1・2・4 (土)    | 13:00~17:00 | 吹 矢       |
| 22 | Nanea         | 月 4 (木)       | 13:30~15:30 | フラダンス     |
| 23 | 東公民館スポーツ民舞    | 第1・3 (金)      | 10:00~11:30 | 民 舞       |
| 24 | ヨガサークル        | 第1~3 (火)      | 10:00~11:00 | ヨ ガ       |
| 25 | 気功あじさいの会      | 第1・3・4 (金)    | 13:30~15:00 | 健身気功      |
| 26 | 銀座レクダンス       | 第1~3 (木)      | 13:00~16:00 | レクダンス     |
| 27 | さるぼぼ・つるし雛     | 第2 (金)        | 10:00~12:00 | つるしびな作り   |
| 28 | パンジー          | 第2・4 (土)      | 13:00~15:30 | パッチワーク    |
| 29 | 布結の会          | 第4 (火)        | 10:00~12:00 | 着物リメイク    |
| 30 | 日中文化交流会       | 月4 (水)        | 13:00~17:00 | 文 化       |