

熊谷東公民館だより

熊谷東公民館 ☎527-5020

平成30年10月 1日発行

10月・11月の行事予定



《シルバー世代の体力測定》

日時 10月15日(月)
午前10時より
講師 スポーツ観光課職員

どなたでも
参加OKです。

高齢者を対象に、文部科学省認定の新体力測定5種目を行います。体力に自信があるなし関係なく、どなたでも参加できます。



イメージ画像



参加申込は
10/5日(金)
まで

第4回熊谷東公民館クラブ発表会

日時 平成30年11月17日(土)
午前10時～午後3時30分まで



《演技の部》

| NO | 演技時間 | サークル名 |
|----|-------------|---|
| 1 | 10:00～10:20 | カサブランカお箏の会 |
| 2 | 10:20～10:40 | すずらん(3B体操) |
| 3 | 10:40～11:00 | ひまわりの会(健康体操) |
| 4 | 11:00～11:20 | 銀座太極拳 |
| 5 | 11:20～11:40 | 気功 あじさいの会  |
| 6 | 11:40～12:00 | 銀座レクダンス |
| 7 | 12:00～12:20 | スポーツ吹矢  |
| 8 | 12:20～12:40 | スポーツ吹矢  |
| 9 | 12:40～13:00 | 骨盤体操の会  |
| 10 | 13:00～13:20 | ウクレレサークル  |
| 11 | 13:20～13:40 | Nanea(フラダンス) |
| 12 | 13:40～14:00 | あまりりす会(オカリナ) |
| 13 | 14:00～14:20 | コーラス Jun |
| 14 | 14:20～14:40 | 銀座ポピーズ  |
| 15 | 14:40～15:00 | 公民館(ビンゴ大会) |
| 16 | 15:00～15:20 | 公民館 |

《展示の部》

- ・月書会(書道)
- ・結布の会(着物リメイク)
- ・絵手紙教室(絵手紙)
- ・一彩会(水彩画)
- ・切り絵の友(切り絵)
- ・サカサるぼぼ(つるし雛等)
- ・さくらの会(絵手紙)
- ・おつうの会(折紙)
- ・パンジー(パッチワーク)
- ・熊谷五行歌会(五行歌)

ホップステップ大学バス研修



《《迎賓館赤坂離宮と皇居東御苑見学》のお知らせ》

秩父観光興業株式会社
埼玉県知事登録旅行業
第2-109号

日時 10月30日(火)
費用 3,500円(拝観入場料1,500円込)
※注 昼食は築地場外市場で自由食
募集人員 39名

申込要綱

10月15日(月)午前9時から受付開始!(先着順)
現金を添えて申し込んでください。
*1人につき2名様まで受け付けます。



迎賓館赤坂離宮

※注【迎賓館見学の注意・禁止事項】がたくさんあります
必ず、お読みください。

《手工芸講習会》(オリジナルアクセサリー)

日時 11月8日(木)
午前10時～
講師 高杉 由美先生
材料費 800円程度
作る物 ベネチアンガラスのペンダントヘッド



募集人員 15名
申込は 11/1(金)迄

《*見本は公民館窓口に展示してあります》

胸元にオンリーワンのペンダントを飾りませんか
深まりゆく秋に、ひかり輝くアクセサリーを胸に
お出かけしてみたいかが・・・

《家庭で出来るゴミの減量とリサイクル》

日時 11月29日(木)
午前10時～1時間程度
講師 熊谷市環境推進課 職員

どなたでも
参加OKです

熊谷市のごみの状況と家庭で出来るゴミ減量の方法を
学びます。年末の大掃除に役立ててください。