

熊谷東公民館だより

熊谷東公民館 ☎527-5020

令和元年 9月 1日発行

9月・10月の行事予定



《エコクッキングで使用する なべ帽子を作る講習会》

日 時 9月13日(金)
午前10時より
会 場 熊谷東公民館 大会議室
会 費 900円
講 師 熊谷友の会の皆さん
募集人員 10名(申込は9月6日(金)迄)

作るのはこの帽子！

持ってくる物 裁縫道具・筆記用具
お鍋にかぶせて待つだけで、
『煮豆』・『プリン』・『鳥ハム』
などが手軽にでき、光熱費の
削減に役立ちます。
一家に1つあれば、料理の
レパートリーも増えるかも・・・



イメージ画像

★ゴミの減量化対策★

《ダンボールコンポスト講習会》

日 時 9月27日(金)
午前10時より
会 場 熊谷東公民館 大会議室
会 費 無料
講 師 ハチドリクラブのみなさん
定 員 20名(申込は9月20日(金)迄)

(参加者には段ボールコンポストの基材を差し上げます)
コンポスト容器のダンボールは用意いたしますが、
別に希望者には専用容器(500円)も用意してあります。

ダンボールコンポストのメリット

- ・家庭内で生ごみのおいがしなくなる
- ・ゴミ出しが楽になる・室内で出来る
- ・のちに堆肥で使える・用具が簡単で安い

《エコバッグ講習会(フェルト編)》

日 時 10月 8日(火)
午後1時30分より
会 場 熊谷東公民館 大会議室
講 師 大里エコクラブの皆さん
会 費 200円(フェルト・型紙代)
募集人員 20名
持ってくる物・布を切る裁ちばさみ・チャコ
・洗濯バサミ4ヶ・30cm位の線引き



講座の締め切りはどちら
とも九月二十七日(金)迄

《シルバー世代の体力測定会》

日 時 10月11日(金)
午前10時より
講 師 スポーツ観光課職員



イメージ画像

高齢者を対象に、文部科学省認定の
新体力測定5種目を行います。
体力に自身がある無し関係なく、
どなたでも参加できます。



《印刷局・とげぬき地蔵・六義園散策のお誘い》

※見学先の都合で日程が変更になりました

日 時 10月29日(火) 午前7時15分出発予定
行 先 ・国立印刷局東京工場・棠鴨とげぬき地蔵・六義園
費 用 2,500円(バス代・高速代他)
(昼食はサンシャインシティで自由食)
募集人員 35名
申込要綱 先着順で受け付け



イメージ画像

10月7日(月)午前9時から受付開始！
(整理券は8時30分から配布します)
現金を添えて申し込んでください。
*一人につき2名まで受け付けます。



《11月の行事予定予告編》

- ★男の厨房・男の料理教室
11月13日(水)午前10時より
- ★オリジナルアクセサリ講習会
11月21日(木)午前10時より
- ★第5回熊谷東公民館クラブ発表会
11月30日(土)
午前10時～午後3時30分迄



【熱中症予防！ 早めこまめの水分補給】



※職員在館日 祝祭日を除く月・火・木・金(但し、業務の都合上不在の場合もあります。ご了承ください。)