

熊谷東公民館だより

熊谷東公民館 ☎527-5020

令和元年10月 1日発行

10月・11月の行事予定



《エコバッグ講習会(フェルト編)》

日時 10月 8日(火)
午後1時30分より
会場 熊谷東公民館 大会議室
講師 大里エコクラブの皆さん
参加費 200円(フェルト・型紙代) イメージ画像
募集人員 20名(若干名の余裕あり)
持ってくる物・布を切る裁ちばさみ・チャコ
・洗濯バサミ4ヶ・30cm位の線引き



《シルバー世代の体力測定会》

日時 10月11日(金)
午前10時より
会場 熊谷東公民館 大会議室
講師 スポーツ観光課職員
高齢者を対象に、文部科学省認定の
新体力測定5種目を行います。
体力に自身がある無に関係なく、
どなたでも参加できます。



イメージ画像

どなたでも
参加できます

【第5回熊谷東公民館クラブ発表会】

日時 令和元年11月30日(土)
午前10時～午後4時まで



《演技の部》

NO	演技時間	サークル名
1	10:00~10:20	カサプランカお箏の会
2	10:20~10:40	ひまわりの会(健康体操)
3	10:40~11:00	すずらん(3B体操)
4	11:00~11:20	熊谷健康太極拳(楊名時太極拳)
5	11:20~11:40	銀座レクダンス
6	11:40~12:00	骨盤体操
7	12:00~12:20	スポーツウェルネス吹矢クラブ
8	12:20~12:40	スポーツウェルネス吹矢クラブ
9	12:40~13:00	銀座太極拳
10	13:00~13:20	気功あじさいの会
11	13:20~13:40	銀座ポピー
12	13:40~14:00	あまりりす会(オカリナ)
13	14:00~14:20	コーラス Jun
14	14:20~14:40	スポーツ民舞
15	14:40~15:00	Nanea(フラダンス)
16	15:00~15:20	ウクレレサークル Aniani
17	15:20~15:40	結布の会(着物リメイク)
18	15:40~16:00	公民館(ビンゴ大会)

《展示の部》

- ・月書会(書道)
- ・絵手紙教室(絵手紙)
- ・切り絵の友(切り絵)
- ・さくらの会(絵手紙)
- ・パンジー(パッチワーク)
- ・結布の会(着物リメイク)
- ・一彩会(水彩画)
- ・サークルさるぼぼ(つるし雛等)
- ・おつうの会(折紙)
- ・熊谷五行歌会(五行歌)

《印刷局・とげぬき地蔵・六義園散策のお誘い》

※見学先の都合で日程が変更になりました

日時 10月29日(火) 午前7時15分出发予定
行先 ・国立印刷局東京工場・巣鴨とげぬき地蔵・六義園
費用 2,500円(バス代・高速代他)
(昼食はサンシャイシティで自由食)

募集人員 35名

申込要項 先着順で受け付け

10月7日(月)午前9時から受付開始!
(整理券は8時30分から配布します)
現金を添えて申し込んでください。
*一人につき2名まで受け付けます。

※申込書に参加者の年齢記入箇所があります※



イメージ画像

《男の厨房・男の料理教室》

* ジャーマンポテトとエビピラフを作る *

日時 11月13日(水)
午前10時～午後1時頃まで
会場 熊谷東公民館 調理室
講師 八嶋良一氏
参加費 1,000円
募集人員 20名
持ってくる物 ・エプロン・ハンダナ



イメージ画像

《シルバーアクセサリ講習会》

日時 11月21日(木)
午前10時より
会場 熊谷東公民館 小会議室2
講師 高杉 由美先生
参加費 3,000円(替ボール1個付)
募集人員 15名
持ってくる物 ヤットコ(先の細いペンチ)
どなたでも簡単に作ることができます。
オンリーワンの作品で胸元を飾りませんか・・・



イメージ画像