



## 令和7年度 久下地区敬老会

～今年度の敬老会について～



今年度より自治会が主体となり実施します。

各自治会より各記念品をお渡しします。

自治会ごとにお渡し方法が異なります。

お問い合わせは各自治会長にお願いいたします。

## いきいきすこやか講座

《ムサシトミヨ 講座》

日時 9月26日(金)

10時00分より

講師 環境政策課

《健康体操 講座》

日時 11月12日(水)

10時00分より

講師 クイーンズビラ

令和7年度

## 久下太井地区体育祭

【日時】 10月12日(日) 開会式 8時30分

予備日 10月19日(日)

【会場】 久下小学校 校庭



☆競技に参加すると参加賞がもらえます。

各自治会にて、『申込書』を回覧しますので必要事項をご記入の上、お申込みください。  
(おひとり3種目まで)

申込み締め切り 9月19日(金) 厳守

※ 参加賞準備の都合上、申込み締め切り後の申込みの場合、参加賞をお渡しできない場合がありますので、ご注意ください。

※ 申込みされていない方への参加賞のお渡しはできませんので、ご了承ください。



9月・10月  
公民館行事予定

★ 9月5日(金) 13:30～  
学習発表会代表者会議

★ 9月24日(水) 18:30～  
久下・太井地区体育祭  
全体会議

★ 9月26日(金) 10:00～  
いきいきすこやか講座  
《ムサシトミヨ講座》

★ 10月11日(土) 13:30～  
久下・太井地区体育祭  
事前準備

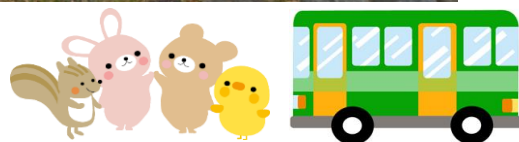
★ 10月12日(日) 8:30～  
久下・太井地区体育祭  
予備日10月19日(日)

★ 10月17日(金) 13:30～  
学習発表会 会議

# フォトギャラリー



7/16 館外研修  
川場田園プラザ・湯葉すくい体験



7/29 自転車の交通ルールを  
再確認しよう



8/6 いきいきすこやか講座  
体のなかから元気に!  
いきいき血管講座



8/20  
スマートフォンを使ってみよう!



8/22 高齢者芸能大会  
べっらどんな出演

