

久下公民館利用地域の皆様、平素より公民館事業へのご理解とご協力をありがとうございます。新年度がスタートいたしました。今年度も各種講座を企画しておりますので、ご案内いたします。新型コロナウイルスの感染状況によりましては、中止や変更の可能性がございますことをご了承ください。



## 令和4年度『いきいきすこやか講座』は 講座生の募集を見合わせます

感染対策防止のため、部屋の収容人数に制限があること、また感染状況により、中止や変更も予想されることから、昨年度に引き続き講座生の募集を見合わせることにいたしました。

『わくわく♪スマイル講座』として各種単発講座を企画しております。開催が近くなりましたら、公民館だよりや、館内掲示にて詳細をお知らせしたいと思います。

## ★ 会議予定 ★

5月16日(月)13:30～  
専門部会

※専門部会は中止となります

5月23日(月)13:30～  
運営協議会

6月20日(月)13:30～  
広報委員会

## 令和4年度 年間行事

9月18日(日)

久下地区敬老会

10月9日(日)

地区運動会



2月18日(土)19日(日)

久下地区学習発表会

3月4日(土)5日(日)

熊谷市公民館まつり

3月25日(土)

七福神めぐり



## わくわく♪スマイル講座予定



月	内容	月	内容
5	長土手を歩こう	11	長土手を歩こう
6	ポッチャを楽しもう	11	寄せ植えを楽しもう
6	フレイルを予防して健康寿命をのばそう!	12	地域人権研修会
7	高齢者体力測定会	12	健康体操
7	高齢者体力測定会	1	初笑い
8	群雄割拠!熊谷武士の世界	2	ポッチャを楽しもう
9	葬儀の事情	3	長土手を歩こう
10	おとかつうろう	3	今日から出来る減塩対策
10	長土手を歩こう	開催が近くなりましたら、公民館だより等で詳細をお知らせします。	

## 令和4年度 久下公民館職員のご紹介

館長 吉野武治

主事 大宮義春

主事 太田文夫

事務嘱託 高野美貴

よろしくお願いいたします。

事務嘱託の八鍬、松浦は、5月末にて退職することとなりました。在職中は、たくさんの方々にお世話になりました。本当にありがとうございました。



# 令和4年度久下公民館 学習グループのご紹介



## 随時募集中です 公民館で楽しく活動してみませんか

No	団体名	活動日			No	団体名	活動日		
1	長寿会 手芸部	毎月	午前	第3(木)	11	婦人部カラオケ会	毎月	午後	第2・4(火)
2	久下連合長寿会	毎月	午前	1回	12	久下陶芸クラブ	毎月	午前	第2(土)
3	久下平成会	毎月	午前	1回	13	歌声サークル部	毎月	午後	第1(水)
4	ぬいひめ(洋裁)	毎週	午前	(水)	14	久下吹き矢クラブ	毎月	午前	第2~5(月)
5	久下公民館囲碁クラブ	毎週	午後	(木)	15	久下公民館写真クラブ	毎月	午後	第2(月)
6	べっらどんな(コーラス)	毎月	午前	第1・3・4(土)	16	久下スポーツ民舞	毎月	午後	第1・3(火)
7	ヨガクラブ	毎月	午前	第1・3(火)	17	グリーンダンス 久下(ワダン)	毎週	午前	(木)
8	昭和会カラオケ	毎月	午後	第2・4(日)	18	久下3B体操	毎月	午前	第1・3(金)
9	自彊術クラブ	毎月	午前	第2・4(火)	19	久下ハーモニカクラブ	毎月	午前	第2・4(金)
10	若葉会(カラオケ)	毎月	午後	第2・4(金)	20	ミュージックベル・久下	毎月	午後	第2・4(水)

※陶芸、ヨガ、自彊術クラブは募集停止中

## 5/20(金)久下の長土手を歩こう

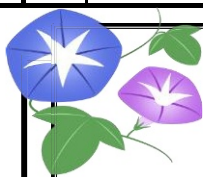
風薫る新緑の季節、土手を歩いてリフレッシュしませんか？

9時30分から公民館にて受付、お茶をお渡しします。

自由な距離を歩いていただき、自由解散です。マスクを着用し、2mの身体的距離を守って歩きましょう。

(雨天中止)

**※事前申込不要**



6月講座の受付開始は

**5/9(月)から**

お申込みはお電話で♪

☎521-0780 (9時~17時)

## 6/6(月) ボッチャを楽しもう

パラリンピック正式種目の『ボッチャ』赤または青のボールを投げ、白い的球にどれだけ近づけられるかを競う競技です。

とても簡単なのでどなたでも楽しめます♪  
お申込みお待ちしております。

開始予定 9:30~  
募集人数 6名



## 6/29(水) フレイルを予防して 健康寿命をのばそう!

フレイルとは、年齢とともに生じる心身の衰えであり、普段の心がけで予防・改善することができます。そのコツをお伝えします!

開始予定 9:30~  
募集人数 20名



## ペットボトルエコステーション!

公民館に常設のペットボトル回収場所が設置されています。

- ①キャップ、ラベルを外し
- ②中身をよく洗い
- ③つぶし
- ④透明の袋にまとめて

お出しください。