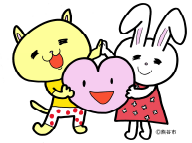


回覧

お元気ですか？ 元気で楽しく集う公民館 肥塚公民館だより

1月号



発行 熊谷市肥塚公民館 令和8年1月5日

新年明けましておめでとうございます

昨年4月に改装後、新規開館して今日まで多くの皆様にご利用いただき、誠にありがとうございます
本年も皆様に愛される公民館を目指して職員一同
皆様のご利用をお待ちしております

地域公民館長 風間艶子

1月の予定

1/15(木) ふれあい教室

フレイル予防で元気に長寿

1/18(日) 歩け歩け大会 受付9時~9時15分

場所: ラグビー場西口

(当日の朝雨が降っていたら中止します)

1/19(月) 趣味の教室

手作り味噌づくり教室

1/22(木) ふれあい教室

笑いヨガ

1/29(木) ふれあい教室

尿失禁・便失禁について

ふれあい教室【参加者募集】

寒さも笑いで吹き飛ばそう! 笑いヨガ教室

今年も笑ってリフレッシュして1年を過ごしましょう!

1/22(木) 10時~

申込期間: 受付中~1/13

尿失禁・便失禁について

普段聞きづらい事を知っておく大切な健康のお話です

1/29(木) 10時~

申込期間: 1/13~1/19

各日共、抽選は行わず、お申込み頂いた
皆様ご参加頂けます。

お申し込みは期間中に来館かお電話で承ります

趣味の教室 体験講座

手作り味噌作り教室

1/19(月) 10時~ 参加費2,000円

申込期間: 受付中~1/13 先着順 12名

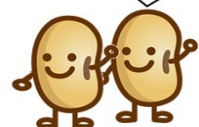
講師 熊谷おふくろの会 寺島悦子 氏

代金を添えてお申込み下さい

(お釣り銭のないようにお願い致します)



手作りみそは
美味しいよ!
味噌汁もサイコー!



熊谷市肥塚公民館

〒360-0015 熊谷市肥塚2丁目8番14号 電話&FAX 048-524-5410

回覧

肥塚公民館 ハートフルコンサート

2月12日(木) 10時～

無料・先着受付

1/13(火) 9時～公民館にて電話受付開始(定員50名)

肥塚公民館地域の方を優先します 電話受付のみ・1回の申込のつき2名様まで



<演奏>

チェリスト

東京藝術大学 音楽学部4年

倉上 樹 さん

(熊谷市出身)

ピアニスト

東京藝術大学 音楽学部4年

岡田 季樹 さん

今年度のふれあい教室の閉講式は開館75周年記念・ハートフルコンサートを

開催します。若き芸術家の演奏を是非聴きにいらしてください

開催当日、駐車場に限りがございます。お車でのご来館はお控え下さい。

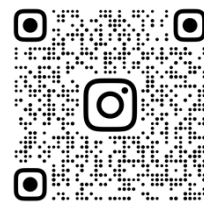
【事務局からお知らせ】

・肥塚公民館へのお問合せは月・火・木・金曜日の9時～16時にお願ひします(但し、業務の都合上不在の時もありますので予めご了承下さい)

・ペットボトルエコステーションは通年設置してあります(ゴミ袋にまとめて出してください)

・公民館に出せる有害ごみは、乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計の4点です!(ゴミ袋はお持ち帰り下さい)

・当館のサークル(認定学習グループ)への見学・入会等各種お問い合わせは肥塚公民館までお願いします。
(電話&FAX) 048-524-5410



KOIZUKA_KOUMINKAN

熊谷市
肥塚公民館
【公式】
Instagram

公式Instagramと
公式ライン
是非フォロー・
友だち追加して下さいね!



熊谷市
肥塚公民館
【公式】LINE
ID検索
@724sbtiw

