



お元気ですか？  
元気で楽しく集う公民館  
**肥塚公民館だより**

12月号



発行 熊谷市肥塚公民館 令和7年12月1日

【12月の予定】

○12/4 (木) 10時～

趣味の教室⑥ ペネチアンガラスモールド  
アクセサリ作り

○12/11 (木) 10時～

ふれあい教室⑦

熊谷の名工 小林源太郎の足跡

○12/15 (月) 10時～

趣味の教室⑦

正月用寄せ植え教室

○12/21 (日)

歩け歩け大会

受付9時～9時15分

場所:ラグビー場西口

(当日の朝雨が降っていたら中止します)



○12/25 (木) 10時～

こいづかサロン (地域の方とおしゃべり会)

○12/28 (日) ～1/4 (日)

肥塚公民館休館期間 (詳細は右ページ)

【ふれあい教室⑧ 参加者募集】

「フレイル予防で元気に長寿」

日時: 令和8年1月15日 (木) 10時～

講師: 市保険年金課 職員

申込期間: 12月22日 (月) ～26日 (金)

令和8年1月5日 (月) ～6日 (火)

(今回は抽選は行わず、お申込みの方皆様ご参加頂けます)

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間にある「心身の活力が低下した虚弱な状態」のことです。予防して元気な長寿生活をおくる秘訣を聞きましょう！



11 住み続けられる  
まちづくりを



【こいづかサロンのお知らせ】

12月25日 (木) 10:00～11:40



こいづかサロンは「公民館などの身近な場所を拠点として、参加者（特に高齢者）の生きがいや社会参加、健康づくり、閉じこもり防止を目的に茶話会などの活動を不定期に開催し、楽しく・気軽に仲間づくりを行う活動を目指しています。

参加費無料！入退場自由！皆様お声がけ頂き、お待ちしております♪

この日はクリスマス！お茶を飲みながら楽しいおしゃべり会にしましょう♪

熊谷市肥塚公民館

〒360-0015 熊谷市肥塚2丁目8番14号 電話&FAX 048-524-5410

趣味の教室・体験講座⑦ 参加者募集♪ (定員先着16名)

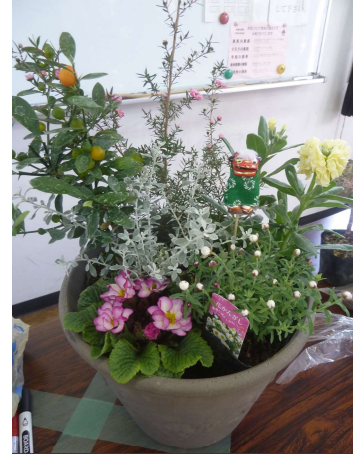
12月15日(月) 10:00～「正月用寄せ植え教室」

講師 大扇 大嶋 忍 氏

参加費；2,500円 申込期間；12/1(月)より受付中～12/11(木)

定員に達し次第締め切ります。

お正月を華やかな彩りませんか？毎回好評の寄せ植え教室です。



【今後の予定】※詳細は1月号でお知らせします♪

- 令和8年1月22日(木) ふれあい教室⑨ 笑いヨガ教室；申込期間1月5日(月)～
- 令和8年1月19日(月) 趣味の教室⑧ 手作り味噌作り；申込開始1月5日(月)～先着16名・2000円
- 令和8年1月29日(木) ふれあい教室⑩ 尿失禁・便失禁について；申込期間1月13日(火)～
- 令和8年2月12日(木) ふれあい教室 閉講式 ハートフルコンサート；申込期間1月13日(火)～

【事務局からお知らせ】

・12月28日(日)～1月4日(日)は  
肥塚公民館は休館となります。

年内は27日(土)までご利用頂けます。

公民館事務室は12月26日(金)までとなり、1月5日(月)から業務開始となります。

・肥塚公民館へのお問合せは月・火・木・金曜日の9時～16時にお願ひします(但し、業務の都合上不在の時もありますので予めご了承ください)

・ペットボトルエコステーションは通年設置してあります(ゴミ袋にまとめて出してください)

・公民館に出せる有害ごみは乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計の4点です！(ゴミ袋はお持ち帰り下さい)



KOIZUKA\_KOUMINKAN

熊谷市  
肥塚公民館  
【公式】  
インスタグラム



熊谷市  
肥塚公民館  
【公式】LINE  
ID検索  
@724sbtiv

公式Instagramと  
公式ライン  
是非フォロー・友だち追加  
して下さいね！

