



お元気ですか？
元気で楽しく集う公民館

肥塚公民館だより

12月号



発行 熊谷市肥塚公民館 令和7年12月1日

【12月の予定】

○12/4 (木) 10時～

趣味の教室⑥ ベネチアンガラスモールド
アクセサリー作り

○12/11 (木) 10時～

ふれあい教室⑦

熊谷の名工 小林源太郎の足跡

○12/15 (月) 10時～

趣味の教室⑦

正月用寄せ植え教室

○12/21 (日)

歩け歩け大会

受付9時～9時15分

場所:ラグビー場西口



(当日の朝雨が降っていたら中止します)

○12/25 (木) 10時～

こいづかサロン (地域の方とのおしゃべり会)

○12/28 (日)～1/4 (日)

肥塚公民館休館期間 (詳細は右ページ)

【ふれあい教室⑧ 参加者募集】

「フレイル予防で元気に長寿」

日時: 令和8年1月15日 (木) 10時～

講師: 市保険年金課 職員

申込期間: 12月22日 (月)～26日 (金)

令和8年1月5日 (月)～6日 (火)

(今回は抽選は行わず、お申込みの方皆様ご参加頂けます)

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間にある「心身の活力が低下した虚弱な状態」のことです。予防して元気な長寿生活をおくる秘訣を聞きましょう！



【こいづかサロンのお知らせ】

12月25日 (木) 10:00～11:40



こいづかサロンは、「公民館などの身近な場所を拠点として、参加者（特にご高齢者）の生きがいや社会参加、健康づくり、閉じこもり防止を目的に茶話会などの活動を不定期に開催し、楽しく・気軽に仲間づくりを行う活動を目指しています。

参加費無料！入退場自由！皆様お声がけ頂き、お待ちしております♪

この日はクリスマス！お茶を飲みながら楽しいおしゃべり会にしましょう♪

熊谷市肥塚公民館

〒360-0015 熊谷市肥塚2丁目8番14号 電話&FAX 048-524-5410

肥塚公民館だより12月号 令和7年12月1日発行



趣味の教室・体験講座⑦ 参加者募集♪ (定員先着16名)

12月15日（月）10:00～「正月用寄せ植え教室」

講師 大扇 大嶋 忍 氏

参加費；2,500円 申込期間；12/1（月）より受付中～12/11（木）

定員に達し次第締め切ります。

お正月を華やかの彩りませんか？毎回好評の寄せ植え教室です。



【今後の予定】※詳細は1月号でお知らせします♪

- 令和8年1月22日（木）ふれあい教室⑨ 笑いヨガ教室；申込期間 1月5日（月）～
- 令和8年1月19日（月）趣味の教室⑧ 手作り味噌作り；申込開始 1月5日（月）～先着16名・2000円
- 令和8年1月29日（木）ふれあい教室⑩ 尿失禁・便失禁について；申込期間 1月13日（火）～
- 令和8年2月12日（木）ふれあい教室 閉講式 ハートフルコンサート；申込期間 1月13日（火）～

【事務局からお知らせ】

・12月28日（日）～1月4日（日）は
肥塚公民館は休館となります。
年内は27日（土）までご利用頂けます。

公民館事務室は12月26日（金）までとなり、1月5日（月）から業務開始となります。

- ・肥塚公民館へのお問合せは月・火・木・金曜日の9時～16時にお願いします（但し、業務の都合上不在の時もありますので予めご了承下さい）
- ・ペットボトルエコステーションは通年設置してあります（ゴミ袋にまとめて出して下さい）

・公民館に出せる有害ごみは乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計の4点です！（ゴミ袋はお持ち帰り下さい）



KOIZUKA_KOUMINKAN

熊谷市
肥塚公民館
【公式】
インスタグラム



熊谷市
肥塚公民館
【公式】LINE
ID検索
@724sbtw

公式インスタグラムと
公式ライン
是非フォロー・友だち追加
して下さいね！

