

令和7年度 ふれあい学級のご案内

No.	実施予定日	曜日	時間	講座名
1	5月22日	(木)	10:00~11:30	音楽鑑賞(ピアノ・バイオリン・チェロ)
2	6月12日	(木)	10:00~11:30	野菜ソムリエの健康野菜教室
3	7月10日	(木)	10:00~11:30	くまPAYてなに?
4	8月28日	(木)	10:00~11:30	備えあれば憂いなし!介護保険制度を学びましょう
5	9月25日	(木)	10:00~11:30	応急手当講習会
6	10月23日	(木)	10:00~11:30	110番の正しいかけ方
7	11月27日	(木)	14:00~15:00	今からでも始められる!誤嚥性肺炎予防の体づくり
8	12月11日	(木)	10:00~11:30	童謡を歌おう
9	1月22日	(木)	10:00~11:30	落語とマジック
10	2月12日	(木)	9:30~11:30	人権学習

※講座内容や日程が変更になる場合がありますので
予めご了承ください

ふれあい学級申込方法

令和7年 4月 14日 (月) 午前9:00~
公民館窓口にて申込書をご記入下さい

一般講座について

令和7年度もいろいろな講座を企画検討中です♪
公民館だよりやInstagramでお知らせをして
いきますので、お楽しみに!

 狂犬病予防注射は4月11日 (金) 9:30~10:20

【お願い】職員不在日(水・土・日・祝祭日)に公民館を利用する団体は、お渡し可能期間に忘れず鍵の受け取りをお願いします。

籠原公民館【公式】Instagramでは、
公民館活動や、地域の活動の情報発信を
していきます。ぜひ、フォローといいね♡
をお願いします。



KAGOHARAKOUMINKAN

令和7年度学習グループの紹介

	学習グループ名	活動内容		活動時間
1	いずみ会	大正琴	火 1・3	13:00~15:00
2	月踊会	民謡踊り	月 1・2・3	10:00~12:00
3	籠原カラオケ同好会	カラオケ	日 1・3	13:00~15:30
4	籠原フォークダンスクラブ	フォークダンス	火 1・2・3	13:30~15:30
5	星野リズムダンス教室	健康体操	土 1・3・4	9:00~12:00
6	木謡会	民謡	木 1・3・4	19:00~21:00
7	ヨーガ同好会	ヨーガ	水 1・2・3	9:30~12:00
8	和踊会	創作ダンス	土 2・4	13:30~15:30
9	すみれ会	自彊術	月 1・2・4	14:00~16:00
10	籠原グリーンエコー	合唱	木 1・2・4	14:00~16:00
11	元気体操かごはらクラブ	ストレッチ体操	金 毎週	13:00~15:30
12	手話クラブ	手話	月 2	13:30~15:30
13	すずらんクラブ	歌の集い	月 2	10:00~11:30
14	ダンベル体操クラブ	ダンベル体操	金 1・2・4	9:30~11:40
15	硬筆サークル	硬筆	火 1・3	10:00~12:00
16	すみクラブ	書道	木 1・3	9:00~12:00
17	手編みの会	手編み	木 1・3	9:30~12:00
18	紫会	古典学習	火 2・4	10:00~12:00
19	パソコンサークル	パソコン操作	月 1・3	9:30~11:30
20	萩の会	絵手紙	月 4	10:00~12:00

■学習グループは会員を募集しています■

ぜひ一度学習グループの活動を見学にお越しください。
上記活動日は予定ですので、見学をご希望
される方は事前に公民館までご連絡ください



移動図書館 さくら号の巡回予定

4/9 (水)

13:30~14:30

4/23 (水)

13:30~14:30

LINEの公式アカウントも開設しました!

お友だち登録してくださいね。

ID検索➡@396ovctj

