回　覧

中条公民館だより

令和５年９月号
熊谷市中条公民館
☎　５２３－８５６５

☆条里の里　いきいき学級

第6回「ヨガを取り入れた　基礎からラジオ体操①」
　　日　時　9月28日（木）　午後1時30分～
　　場　所　中条公民館　ホール
　　講　師　根岸　智子氏
　　持ち物　ヨガマットかバスタオル、水分補給用飲み物

☆9月のグラウンドゴルフ（長寿会主催）
　　日　時　　9月24日（日）　午前8時30分集合（午前9時00分開始）
　　場　所　　中条中学校　西側グラウンド　（水分補給用の飲物持参）

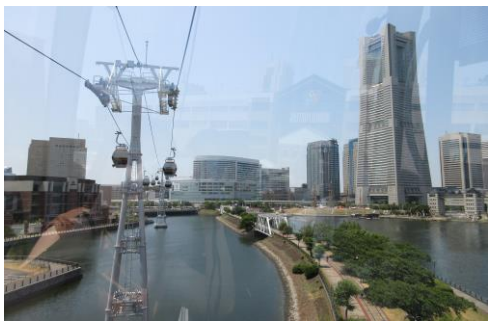
☆敬老の日
　９月１5日（金）～地域の役員の方が75歳以上の高齢者の方に敬老会記念品をお配りいたします。

☆おいしいコーヒーの淹れ方☆
日　時　9月25日（月）午前10時00分～11時30分
場　所　中条公民館　ホール（申込した方は、忘れずに）

☆やさしいパッチワーク講座☆
日　時　　10月6日（金）、13日（金）、20日（金）
　　午前9時30分～11時30分
場　所　　中条公民館和室（テーブルとイス使用）
内　容　　お薬手帳ケース（色を選べます）
材料費　　￥1，500
定　員　　約8人　（9月11日月曜日～）公民館に材料費を添えて申し込みして下さい。

公民館に見本があります。

研修旅行【横浜エアキャビン】（28名参加）



みなとみらいの街が一望でき、
近未来的な雰囲気が体感できた。

断捨離ですっきり生活（25名参加）

物を整理し、不要な物を捨て、
暮らしやすい生活を学ぶ。