

きゅう食のひみつ

よこせかえで

学活の時間に、きゅう食のひみつをべん強しました。

まず、きゅう食のえいよらばついでです。まず赤、黄、みどりのえいようです。赤はちか肉、ほねもつくります。つぎに黄です。黄

は、体のエネルギーのもとです。さいごのみどりは、体のちゅうしをもとのえます。そのえいようは赤は、肉、さかな、たまご、まめ、チーズ、牛にゅう、ヨーグルトなどです。黄は、ごはん、パン、めん、もち、いも、さとう、あぶらなどです。みどりは、野菜、い、く

だものなどなどです。

つぎに、きゅう食堂についてで

す。まずは、大きなしゃもじです。

しゃもじは、とても大きかったです。

す。ふだん家でつかっているのと

は、大ちがいでした。でも、一番

おどろいたのは、サラダを自分で

ほうちょうで切っていたことであ

三百五十人分くらいのきゅう食の

サラダを、たった五人で作って

いるなんておどろきました。これ

からも五人のおうえんをします。

わたしは、きゅう食のひみつを

べん強して、わかつたことがい

ばいあります。一つ目は、野さい

や、おさらも、なんでも三回ずつ

あうっているのです。おさらは、
しようどくのきかいてあうっている
るのをべん強しました。わたしは、
きゅう食ちゅうりんさんが作っ
てくれた、えいようたぶりのき
ゅう食をいっぱい食べてしん長を
のばしたいです。がんばります。