



れい わ ねん がつ ぶん こんだて よて いひょう
令和8年 10月分 献立予定表

しょうがっこう
(小学校A)



くまがやがっこうきゅうしよく
熊谷学校給食センター

献立名			注 意 に	はし の 日	主 材 料 名			栄 養 量	
日	曜 日	主 食 牛 乳			料 理 名	血や肉をつくるもの (あ か)	熱や力になるもの (き い ろ)	体の調子をととのえるもの (み ど り)	エネルギー (kcal)
1	木	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ブロまめサラダ 野菜シューマイ (2個) ごまドレッシング (クラス)		牛乳 豚肉 大豆 豆腐 タラ	中華めん 小麦粉 でん粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 枝豆 小松菜 長ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー さやいんげん キャベツ たけのこ	555	24.1
2	金	黒パン 牛乳	クラムチャウダー ★ごぼうサラダ 若鶏の香味焼き パンバンジードレッシング (クラス)		牛乳 アサリ 鶏肉	黒パン じゃがいも 小麦粉 油 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ごぼう 大根の葉 コーン	644	26.4
5	月	ごはん 牛乳	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 ★根菜の煮物 豆腐バーグの薬味ソースかけ		牛乳 鶏肉 みそ	ごはん じゃがいも 小麦粉 パン粉 砂糖 でん粉	にんじん 玉ねぎ しいたけ 大根の葉 長ねぎ しょうが にんにく 大根 いんげん ごぼう 枝豆 れんこん	604	20.0
6	火	ごはん 牛乳	芋の子汁 こんにゃくソテー まぐろカツ		牛乳 豚肉 まぐろ 鶏肉	ごはん さといも 油 パン粉 砂糖 でん粉 小麦粉	にんじん えのきたけ 大根 長ねぎ 玉ねぎ 小松菜 しょうが しらたき	655	26.0
7	水	ごはん 牛乳	キーマカレー 三色サラダ チキンナゲット (2個) 玉ねぎドレッシング (クラス)		牛乳 豚肉 大豆 鶏肉 おから	ごはん じゃがいも 小麦粉 油 パン粉 でん粉 砂糖 ドレッシング	玉ねぎ ほうれん草 にんじん しょうが にんにく ブロッコリー 赤ピーマン 黄ピーマン	658	25.3
8	木	ごはん 牛乳	ほうれん草と油揚げのみそ汁 厚揚げと鶏肉の煮物 包子 (2個)		牛乳 油揚げ みそ 豚肉 鶏肉 厚揚げ	ごはん でん粉 パン粉 砂糖 小麦粉	ほうれん草 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ しょうが 小松菜	635	27.5
9	金	地粉うどん 牛乳	けんちんうどんの汁 わかめとコーンのサラダ ココア揚げパン 中華ドレッシング (クラス)		牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ	地粉うどん さといも 胚芽ロールパン 油 ミルクココア ドレッシング	にんじん ごぼう 大根 えのきたけ 長ねぎ キャベツ コーン	609	22.2
13	火	ドッグパン 牛乳	野菜スープ ナポリタン ロングフランクフルト		牛乳 フランクフルト 豚肉	ドッグパン じゃがいも スパゲティ 油	にんじん 玉ねぎ チンゲンサイ キャベツ グリーンピース トマト	560	22.2
14	水	ごはん 牛乳	なめこのみそ汁 大根と鶏肉の煮物 イワシの梅煮		牛乳 豆腐 みそ イワシ 鶏肉	ごはん 砂糖 でん粉 油	なめこ 長ねぎ 梅 にんじん 小松菜 大根 しょうが こんにゃく	577	27.5
15	木	ごはん 牛乳	たけのこ春雨のスープ もやしのお浸し ★豚肉とレバーのごまだれ かつお節・しょうゆ (クラス)		牛乳 豚肉 豚レバー かつお節	ごはん 春雨 でん粉 ごま 砂糖 油	たけのこ 小松菜 にんじん 長ねぎ にんにく しいたけ しょうが ほうれん草 もやし	633	25.6
19	月	ごはん 牛乳	※すいとん 煮びたし アジフライのマスタードソースかけ		牛乳 豚肉 アジ 鶏肉	ごはん 小麦粉 でん粉 パン粉 油 砂糖 ごま	大根 にんじん 長ねぎ しいたけ トマト 小松菜 もやし	714	30.5
20	火	ごはん 牛乳	きのこストロガノフ カリフラワーのサラダ ツナマヨオムレツ イタリアンドレッシング (クラス)		牛乳 豚肉 生クリーム 卵 まぐろ	ごはん 油 小麦粉 砂糖 でん粉 ドレッシング	エリンギ マッシュルーム グリーンピース にんじん 玉ねぎ にんにく トマト カリフラワー 枝豆 コーン	665	23.1
21	水	中華めん 牛乳	塩ラーメンスープ 切干大根のサラダ 肉まん パンバンジードレッシング (クラス)		牛乳 豚肉 わかめ	中華めん でん粉 小麦粉 パン粉 砂糖 油 ごま ドレッシング	にんじん コーン 長ねぎ キャベツ チンゲンサイ もやし 玉ねぎ たけのこ 切干大根 しいたけ しょうが 赤ピーマン 黄ピーマン	589	21.9
22	木	子どもパン 牛乳	さつま芋のポタージュ 茎わかめのサラダ 彩の国小松菜入りメンチカツ 野菜ドレッシング (クラス)	ふるさと 給食の日	牛乳 生クリーム 豚肉 茎わかめ	子どもパン さつま芋 油 小麦粉 砂糖 パン粉 ドレッシング	玉ねぎ コーン にんじん パセリ 小松菜 もやし きゅうり	667	21.4
23	金	酢めし 牛乳	すまし汁 ◎磯寿司の具 えびシューマイ (2個)		牛乳 かまぼこ わかめ タラ エビ 鶏肉 ひじき 大豆 油揚げ	酢めし でん粉 砂糖 小麦粉 油	にんじん 長ねぎ えのきたけ 玉ねぎ キャベツ いんげん こんにゃく	577	22.8
26	月	ごはん 牛乳	あさりのみそ汁 しらたきサラダ 野菜ふりかけ ハンバーグのおろしかけ ナムルドレッシング (クラス)		牛乳 アサリ みそ 鶏肉 豆腐 アオサ のり	ごはん でん粉 パン粉 ごま 砂糖 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 小松菜 玉ねぎ 大根 にんにく コーン 大根の葉 しいたけ しらたき	602	25.4
27	火	ごはん 牛乳	肉豆腐 花野菜サラダ ぎょうざ (2個) 塩中華ドレッシング (クラス)		牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	ごはん 砂糖 でん粉 小麦粉 油 ドレッシング	玉ねぎ にんじん チンゲンサイ しょうが キャベツ にら ブロッコリー カリフラワー	631	26.3
28	水	ごはん 牛乳	大根のみそ汁 五目肉じゃが サバの塩焼き		牛乳 油揚げ わかめ みそ サバ 鶏肉	ごはん じゃがいも 砂糖	大根 にんじん 大根の葉 長ねぎ 玉ねぎ たけのこ いんげん	600	29.3
29	木	地粉うどん 牛乳	もろこしうどんの汁 まめまめサラダ みそポテト 中華ドレッシング (クラス)		牛乳 鶏肉 卵 みそ 大豆	地粉うどん でん粉 じゃがいも 小麦粉 油 砂糖 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 小松菜 コーン キャベツ 枝豆	679	24.9
給食回数			19回		平 均 栄 養 量			624	24.9
			※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。		基 準 栄 養 量			650	21～33



印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

◎混ぜごはんの具は、飯缶で混ぜないでください。

※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。

はしの日、忘れずに持参しましょう。

献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。



公式instagramやっています！
フォローおねがいします！！



KUMAGAYA.KYUSHOKU

