



令和8年9月分 献立予定表（中学校）



熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名				注 骨 意 に	は し の 日	主 な 材 料 名			栄養量	
日	曜 日	主食 牛乳	料 理 名			血や肉をつくるもの （ あか ）	熱や力になるもの （ きいろ ）	体の調子をととのえるもの （ みどり ）	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
8/31	月	ごはん 牛乳	チキンカレー ブロッコリーサラダ 豆腐ナゲット（2個） イタリアンドレッシング（クラス）			牛乳 鶏肉 豆腐 豆乳 イトヨリダイ	ごはん 砂糖 小麦粉 でん粉 油 ドレッシング じゃがいも	玉ねぎ にんじん ブロッコリー コーン にんにく しょうが	900	27.9
1	火	地粉うどん 牛乳	なめこおろしうどんの汁 もやしのお浸し しゃくし菜まん しょうゆ・かつお節（クラス）			牛乳 みそ 鶏肉 かつお節 油揚げ 豚肉	地粉うどん 油 小麦粉 砂糖	にんじん 長ねぎ しゃくし菜 もやし ほうれん草 にんにく 大根 なめこ 玉ねぎ	710	29.8
2	水	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 大豆の磯煮 焼きメンチカツ			牛乳 鶏肉 ひじき わかめ 油揚げ みそ 大豆	ごはん パン粉 じゃがいも 油 砂糖 でん粉 ふ	にんじん 大根の葉 玉ねぎ	831	30.3
3	木	ごはん 牛乳	すまし汁 こんにゃくソテー まぐろカツ			牛乳 かまぼこ マグロ わかめ 鶏肉	ごはん パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖 油 ふ	玉ねぎ 長ねぎ にんじん しいたけ 小松菜 しょうが	804	30.3
4	金	ごはん 牛乳	ピリ辛春雨スープ 切干大根とほうれん草のナムル サバのソース焼き ナムルドレッシング（クラス）			牛乳 みそ 鶏肉 サバ	ごはん 油 春雨 砂糖 ごま ドレッシング	切干大根 もやし にんじん ほうれん草 玉ねぎ 小松菜 にんにく しょうが	760	32.7
7	月	黒パン 牛乳	洋風豚汁 カリフラワーのサラダ 照り焼きチキンパテ 玉ねぎドレッシング（クラス）			牛乳 豚肉 鶏肉 みそ	黒パン パン粉 でん粉 じゃがいも 砂糖 油 ドレッシング	小松菜 にんじん 玉ねぎ エリンギ カリフラワー トマト 枝豆 にんにく ごぼう	784	34.3
8	火	ごはん 牛乳	沢煮碗 煮びたし 和風きのこハンバーグ			牛乳 鶏肉	ごはん パン粉 油 砂糖 でん粉	にんじん 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ もやし ごぼう たけのこ しいたけ えのきたけ	766	31.8
9	水	中華めん 牛乳	ごまみそラーメンスープ 大根サラダ 包子（2個） 野菜ドレッシング（クラス）			牛乳 鶏肉 みそ 豚肉 わかめ	中華めん 油 パン粉 小麦粉 砂糖 ごま でん粉 ドレッシング	にんじん 大根 たけのこ にんにく コーン 玉ねぎ もやし たら しょうが	753	31.3
10	木	ごはん 牛乳	中華スープ 春雨サラダ 野菜ふりかけ 白身魚フライ 中華ドレッシング（クラス）			牛乳 のり 鶏肉 あおさ ブルーホワイティング	ごはん 砂糖 パン粉 小麦粉 油 春雨 ごま でん粉 ドレッシング	にんじん きゅうり もやし コーン ほうれん草 しいたけ	799	27.7
11	金	ごはん 牛乳	厚揚げのみそ汁 ★根菜の煮物 鶏肉の塩から揚げ（2個）			牛乳 厚揚げ みそ 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 米粉	にんじん れんこん ほうれん草 長ねぎ にんにく 大根 ごぼう いんげん	863	37.3
14	月	ごはん 牛乳	※お月見だんご汁 人参ともやしのサラダ 野菜入りつくね 塩中華ドレッシング（クラス）			牛乳 わかめ 鶏肉	ごはん でん粉 油 白玉餅 砂糖 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 大根 もやし 大根の葉 小松菜 玉ねぎ れんこん しょうが	717	24.6
15	火	ドッグパン 牛乳	野菜コンソメスープ スラッピージョー ロングフランクフルト ぶどうゼリー			牛乳 鶏肉 チーズ ベーコン フランクフルト	ドッグパン 小麦粉 油 ぶどうゼリー	にんじん トマト 玉ねぎ キャベツ しょうが にんにく チンゲン菜	822	32.2
16	水	ごはん 牛乳	けんちん汁 地場産きゅうりのサラダ さわらの西京焼き 玉ねぎドレッシング（クラス）	ふるさと給食の日		牛乳 さくら 豆腐 みそ	ごはん さといも 砂糖 ドレッシング	にんじん きゅうり キャベツ ごぼう 大根 長ねぎ	661	26.9
17	木	新人戦								
18	金									
24	木	ごはん 牛乳	わかめスープ チンジャオロース 揚げぎょうざ（2個）			牛乳 豚肉 わかめ	ごはん でん粉 油 小麦粉 砂糖	しょうが にんじん たら 玉ねぎ もやし にんにく 赤ピーマン たけのこ ピーマン キャベツ	756	27.0
25	金	ごはん 牛乳	油揚げと豆腐のみそ汁 カラフルサラダ いわしのしょうが煮 パンパンジードレッシング（クラス）			牛乳 みそ 油揚げ 豆腐 いわし	ごはん 春雨 砂糖 でん粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 赤ピーマン しょうが 黄ピーマン	749	30.6
28	月	子どもパン 牛乳	わんたんスープ キャベツのペペロンチーノ炒め チキンのオープン焼き			牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン チーズ	子どもパン わんたん パン粉 油 砂糖 でん粉 スパゲッティ	にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ コーン にんにく	816	34.8
29	火	ごはん 牛乳	もやしのみそ汁 切干大根の炒り煮 春巻き			牛乳 わかめ みそ あさり 油揚げ 鶏肉	ごはん でん粉 春雨 小麦粉 砂糖	にんじん 長ねぎ しいたけ もやし ほうれん草 しょうが えのきたけ 切干大根 たけのこ 玉ねぎ キャベツ	883	27.4
30	水	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ブロまめサラダ 野菜シューマイ（2個） ごまドレッシング（クラス）			牛乳 豚肉 大豆 豆腐 タラ	中華めん 小麦粉 でん粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 枝豆 小松菜 長ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー さやいんげん キャベツ たけのこ	718	31.2
給食回数			18回 ※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			平 均 栄 養 量			783	30.5
						基 準 栄 養 量			830	27～42

印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

★ 印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

※ 印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。

はしの日は、忘れずに持参しましょう。



公式instagramやっています！
ぜひ「フォロー」をお願いします。



KUMAGAYA.KYUSHOKU

献立予定表は、熊谷市ホームページ（熊谷学校給食センター）⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。