



令和8年9月分 献立予定表 (小学校B)



熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名				注 意 に	は し の 日	主 材 料 名			栄 養 量	
日	曜 日	主 食 牛 乳	料 理 名			血や肉をつくるもの （ あ か ）	熱や力になるもの （ き い ろ ）	体の調子をととのえるもの （ み ど り ）	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
暑さに負けないように、給食をたくさん食べよう！										
1	火	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 大豆の磯煮 焼きメンチカツ			牛乳 鶏肉 ひじき わかめ 油揚げ みそ 大豆	ごはん パン粉 じゃがいも 油 砂糖 でん粉 ふ	にんじん 大根の葉 玉ねぎ こんにゃく	654	24.5
2	水	ごはん 牛乳	チキンカレー ブロッコリーサラダ 豆腐ナゲット（2個） イタリアンドレッシング（クラス）			牛乳 鶏肉 豆腐 豆乳 イトヨリダイ	ごはん 砂糖 小麦粉 でん粉 油 ドレッシング じゃがいも	玉ねぎ にんじん ブロッコリー コーン にんにく しょうが りんご	712	21.5
3	木	ごはん 牛乳	ピリ辛春雨スープ 切干大根とほうれん草のナムル サバのソース焼き ナムルドレッシング（クラス）			牛乳 みそ 鶏肉 サバ	ごはん 油 春雨 砂糖 ごま ドレッシング	もやし 切干大根 にんじん ほうれん草 玉ねぎ 小松菜 にんにく しょうが	567	25.1
4	金	黒パン 牛乳	洋風豚汁 カリフラワーのサラダ 照り焼きチキンパテ 玉ねぎドレッシング（クラス）			牛乳 豚肉 鶏肉 みそ	黒パン パン粉 でん粉 じゃがいも 砂糖 油 ドレッシング	小松菜 にんじん 玉ねぎ エリンギ カリフラワー トマト 枝豆 にんにく ごぼう	576	27.3
7	月	ごはん 牛乳	すまし汁 こんにゃくソテー まぐろカツ			牛乳 かまぼこ マグロ わかめ 鶏肉	ごはん パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖 油 ふ	玉ねぎ 長ねぎ にんじん しいたけ 小松菜 しょうが しらたき	640	24.8
8	火	中華めん 牛乳	ごまみそラーメンスープ 大根サラダ 包子（2個） 野菜ドレッシング（クラス）			牛乳 鶏肉 みそ 豚肉 わかめ	中華めん 油 パン粉 小麦粉 砂糖 ごま でん粉 ドレッシング	にんじん 大根 たけのこ にんにく コーン 玉ねぎ もやし しょうが	594	25.1
9	水	ごはん 牛乳	中華スープ 春雨サラダ 野菜ふりかけ 白身魚フライ 中華ドレッシング（クラス）			牛乳 のり 鶏肉 あおさ ブルーホワイティング	ごはん 砂糖 パン粉 小麦粉 油 春雨 ごま でん粉 ドレッシング	にんじん きゅうり もやし コーン ほうれん草 しいたけ	622	23.0
10	木	ごはん 牛乳	沢煮碗 煮びたし 和風きのこハンバーグ			牛乳 鶏肉	ごはん パン粉 油 砂糖 でん粉	にんじん 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ もやし ごぼう たけのこ しいたけ えのきたけ	565	24.2
11	金	ごはん 牛乳	※お月見だんご汁 人参ともやしのサラダ 野菜入りつくね 塩中華ドレッシング（クラス）			牛乳 わかめ 鶏肉	ごはん でん粉 油 白玉餅 砂糖 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 大根 もやし 大根の葉 小松菜 玉ねぎ れんこん しょうが	549	19.9
14	月	ドッグパン 牛乳	野菜コンソメスープ スラッピージョー ロングフランクフルト ぶどうゼリー			牛乳 鶏肉 チーズ ベーコン フランクフルト	ドッグパン 小麦粉 油 ぶどうゼリー	にんじん 玉ねぎ キャベツ しょうが にんにく チンゲン菜 トマト	601	24.1
15	火	ごはん 牛乳	厚揚げのみそ汁 ★根菜の煮物 鶏肉の塩から揚げ（2個）			牛乳 厚揚げ みそ 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 米粉	にんじん れんこん ほうれん草 長ねぎ にんにく 大根 ごぼう いんげん	664	30.0
16	水	地粉うどん 牛乳	きのこうどんの汁 しらたきサラダ ちくわの磯辺揚げ（2個） ごまドレッシング（クラス）			牛乳 鶏肉 あおさ 油揚げ ちくわ	地粉うどん でん粉 砂糖 油 小麦粉 ドレッシング	にんじん えのきたけ しいたけ 長ねぎ コーン 枝豆 しらたき	675	25.7
17	木	ごはん 牛乳	春雨スープ 金平 肉団子（2個）			牛乳 鶏肉	ごはん でん粉 春雨 ごま パン粉 砂糖 油	にんじん もやし しょうが にんにく ごぼう 玉ねぎ	588	24.8
18	金	ごはん 牛乳	けんちん汁 地場産きゅうりのサラダ さわらの西京焼き 玉ねぎドレッシング（クラス）	ふるさと給食の日		牛乳 さわら 豆腐 みそ	ごはん さといも 砂糖 ドレッシング	にんじん きゅうり キャベツ ごぼう 大根 長ねぎ	507	22.3
24	木	ごはん 牛乳	油揚げと豆腐のみそ汁 カラフルサラダ いわしのしょうが煮 パンパンジードレッシング（クラス）			牛乳 みそ 油揚げ 豆腐 いわし	ごはん 春雨 でん粉 砂糖 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 赤ピーマン しょうが 黄ピーマン	563	23.6
25	金	子どもパン 牛乳	わんたんスープ キャベツのペペロンチーノ炒め チキンのオープン焼き			牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン チーズ	子どもパン わんたん パン粉 油 砂糖 でん粉 スパゲッティ	にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ コーン にんにく	565	24.7
28	月	ごはん 牛乳	わかめスープ チンジャオロース 揚げぎょうざ（2個）			牛乳 豚肉 わかめ	ごはん でん粉 油 小麦粉 砂糖	しょうが にんじん にはら 玉ねぎ もやし にんにく 赤ピーマン たけのこ ピーマン キャベツ	576	21.1
29	火	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ブロまめサラダ 野菜シューマイ（2個） ごまドレッシング（クラス）			牛乳 豚肉 大豆 豆腐 タラ	中華めん 小麦粉 でん粉 砂糖 油 ドレッシング	にんじん もやし 枝豆 小松菜 長ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー さやいんげん キャベツ たけのこ	555	24.1
30	水	ごはん 牛乳	ハヤシライス コーンサラダ プレーンオムレツ イタリアンドレッシング（クラス）			牛乳 豚肉 卵	ごはん じゃがいも 小麦粉 油 でん粉 砂糖 ドレッシング	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン トマト	644	20.1
給食回数			19回 ※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			平 均 栄 養 量			601	24.0
						基 準 栄 養 量			650	21～33

- 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
- ★ 印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
- ※ 印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
- はしの日、忘れずに持参しましょう。



公式instagramやっています！
ぜひ「フォロー」をお願いします。



献立予定表は、熊谷市ホームページ（熊谷学校給食センター）⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。