



れい わ ねん がつぶん
令和8年9月分

こんだて よて いひょう
献立予定表

しょうがっこう
(小学校A)



くまがやしりつくまがやがっこうきゅうしよく
熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名				注 意 骨 意 に	は しの 日	主 材 料 名			栄 養 量	
日	曜 日	主 食 牛 乳	料 理 名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
8/31	月	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 大豆の磯煮 焼きメンチカツ			牛乳 鶏肉 ひじき わかめ 油揚げ みそ 大豆	ごはん パン粉 じゃがいも 油 砂糖 でん粉 ふ	にんじん 大根の葉 玉ねぎ こんにゃく	654	24.5
1	火	ごはん 牛乳	チキンカレー ブロッコリーサラダ 豆腐ナゲット (2個) イタリアンドレッシング (クラス)			牛乳 鶏肉 豆腐 イトヨリダイ	ごはん 砂糖 小麦粉 でん粉 油 ドレッシング じゃがいも	玉ねぎ にんじん ブロッコリー コーン にんにく しょうが りんご	712	21.5
2	水	地粉うどん 牛乳	なめこおろしうどんの汁 もやしのお浸し しゃくし菜まん しょうゆ・かつお節 (クラス)			牛乳 みそ 鶏肉 かつお節 油揚げ 豚肉	地粉うどん 油 小麦粉 砂糖	にんじん 長ねぎ しゃくし菜 もやし ほうれん草 にんにく 大根 なめこ 玉ねぎ こんにゃく	546	23.1
3	木	黒パン 牛乳	洋風豚汁 カリフラワーのサラダ 照り焼きチキンパテ 玉ねぎドレッシング (クラス)			牛乳 豚肉 鶏肉 みそ	黒パン パン粉 でん粉 じゃがいも 砂糖 油 ドレッシング	小松菜 にんじん 玉ねぎ エリンギ カリフラワー トマト 枝豆 にんにく ごぼう	576	27.3
4	金	ごはん 牛乳	すまし汁 こんにゃくソテー まぐろカツ			牛乳 かまぼこ マグロ わかめ 鶏肉	ごはん パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖 油 ふ	玉ねぎ 長ねぎ にんじん しいたけ 小松菜 しょうが しらたき	640	24.8
7	月	ごはん 牛乳	ピリ辛春雨スープ 切干大根とほうれん草のナムル サバのソース焼き ナムルドレッシング (クラス)			牛乳 みそ 鶏肉 サバ	ごはん 油 春雨 砂糖 ごま ドレッシング	もやし 切干大根 にんじん ほうれん草 玉ねぎ 小松菜 にんにく しょうが	567	25.1
8	火	ごはん 牛乳	中華スープ 春雨サラダ 野菜ふりかけ 白身魚フライ 中華ドレッシング (クラス)			牛乳 のり 鶏肉 あおさ ブルーホワイティング	ごはん 砂糖 パン粉 小麦粉 油 春雨 ごま でん粉 ドレッシング	にんじん きゅうり もやし コーン ほうれん草 しいたけ	622	23.0
9	水	ごはん 牛乳	沢煮碗 煮びたし 和風きのこハンバーグ			牛乳 鶏肉	ごはん パン粉 油 砂糖 でん粉	にんじん 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ もやし ごぼう たけのこ しいたけ えのきたけ	565	24.2
10	木	中華めん 牛乳	ごまみそラーメンスープ 大根サラダ 包子 (2個) 野菜ドレッシング (クラス)			牛乳 鶏肉 みそ 豚肉 わかめ	中華めん 油 パン粉 小麦粉 砂糖 ごま でん粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 大根 たけのこ にんにく コーン 玉ねぎ もやし なら しょうが	594	25.1
11	金	ドッグパン 牛乳	野菜コンソメスープ スラッピースョー ロングフランクフルト ぶどうゼリー			牛乳 鶏肉 チーズ ベーコン フランクフルト	ドッグパン 小麦粉 油 ぶどうゼリー	にんじん 玉ねぎ キャベツ しょうが にんにく チンゲン菜 トマト	601	24.1
14	月	ごはん 牛乳	厚揚げのみそ汁 ★根菜の煮物 鶏肉の塩から揚げ (2個)			牛乳 厚揚げ みそ 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 米粉	にんじん れんこん ほうれん草 長ねぎ にんにく 大根 ごぼう いんげん	664	30.0
15	火	ごはん 牛乳	※お月見だんご汁 人参ともやしのサラダ 野菜入りつくね 塩中華ドレッシング (クラス)			牛乳 わかめ 鶏肉	ごはん でん粉 油 白玉餅 砂糖 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 大根 もやし 大根の葉 小松菜 玉ねぎ れんこん しょうが	549	19.9
16	水	ごはん 牛乳	春雨スープ 金平 肉団子 (2個)			牛乳 鶏肉	ごはん でん粉 春雨 ごま 油 パン粉 砂糖	にんじん もやし しょうが にんにく ごぼう 玉ねぎ	588	24.8
17	木	ごはん 牛乳	けんちん汁 地場産きゅうりのサラダ さわらの西京焼き 玉ねぎドレッシング (クラス)	ふるさと給食の日		牛乳 さわら 豆腐 みそ	ごはん さといも 砂糖 ドレッシング	にんじん きゅうり キャベツ ごぼう 大根 長ねぎ	507	22.3
18	金	地粉うどん 牛乳	きのこうどんの汁 しらたきサラダ ちくわの磯辺揚げ (2個) ごまドレッシング (クラス)			牛乳 鶏肉 あおさ 油揚げ ちくわ	地粉うどん でん粉 砂糖 油 小麦粉 ドレッシング	にんじん えのきたけ しいたけ 長ねぎ コーン 枝豆 しらたき	675	25.7
24	木	子どもパン 牛乳	わんたんスープ キャベツのペペロンチーノ炒め チキンのオープン焼き			牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン チーズ	子どもパン わんたん パン粉 油 砂糖 でん粉 スパゲッティ	にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ コーン にんにく	565	24.7
25	金	ごはん 牛乳	わかめスープ チンジャオロース 揚げぎょうざ (2個)			牛乳 豚肉 わかめ	ごはん でん粉 油 小麦粉 砂糖	しょうが にんじん なら 玉ねぎ もやし にんにく 赤ピーマン たけのこ ピーマン キャベツ	576	21.1
28	月	ごはん 牛乳	油揚げと豆腐のみそ汁 カラフルサラダ いわしのしょうが煮 パンパンジードレッシング (クラス)			牛乳 みそ 油揚げ 豆腐 いわし	ごはん 春雨 でん粉 砂糖 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 赤ピーマン しょうが 黄ピーマン	563	23.6
29	火	ごはん 牛乳	ハヤシライス コーンサラダ プレーンオムレツ イタリアンドレッシング (クラス)			牛乳 豚肉 卵	ごはん じゃがいも 小麦粉 油 でん粉 砂糖 ドレッシング	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン トマト	644	20.1
30	水	ごはん 牛乳	もやしのみそ汁 切干大根の炒り煮 春巻き			牛乳 わかめ みそ あさり 油揚げ 鶏肉	ごはん でん粉 春雨 油 小麦粉 砂糖	にんじん 長ねぎ しいたけ もやし ほうれん草 しょうが えのきたけ 切干大根 たけのこ 玉ねぎ キャベツ	687	21.6
給食回数		20回				平 均 栄 養 量			605	23.8
		※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基 準 栄 養 量			650	21~33

- 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
- ★ 印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
- ※ 印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
- はしの日は、忘れずに持参しましょう。



公式instagramやっています！
ぜひ「フォロー」をお願いします。



KUMAGAYA.KYUSHOKU

献立予定表は、熊谷市ホームページ（熊谷学校給食センター）⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。