



令和8年6月分 献立予定表 (中学校)



熊谷市立熊谷学校給食センター

日	曜日	献立名		地場産物使用予定 食材イラスト	注 意 意	は し の 日	主 な 材 料 名			栄 養 量		
		主食 牛乳	料理名				血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をとどのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)	
1	月	コッペパン 牛乳	ラビオリスープ ツナマヨオムレツ チリコンカン				牛乳 豚肉 卵 鶏肉	マクロ ベーコン	コッペパン 小麦粉 パン粉 でん粉 砂糖 油 マヨネーズ じゃがいも	玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草 レンズ豆 にんにく トマト	734	29.4
2	火	ごはん 牛乳	もやしと豆腐のみそ汁 切干大根の炒り煮 韓国風鶏の照り焼き				牛乳 みそ 鶏肉	豆腐 あさり 油揚げ	ごはん 油 ごま	にんじん 長ねぎ もやし にんにく しょうが 切干大根	764	37.3
3	水	地粉うどん 牛乳	カレー南蛮うどんの汁 ブロッコリーサラダ 鬼まん ごまドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉		地粉うどん でん粉 さつま芋 砂糖 小麦粉 ドレッシング	小松菜 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ブロッコリー コーン 枝豆	797	30.4
4	木	ごはん 牛乳	豚丼 ナムル 豆腐ナゲット (2個) ナムルドレッシング (クラス)				牛乳 豚肉 豆腐 イトヨリ	豆乳 わかめ	ごはん 砂糖 小麦粉 でん粉 油 ドレッシング	玉ねぎ にんじん 小松菜 キャベツ ほうれん草 しらたき	803	28.6
5	金	ごはん 牛乳	野菜椀 人参ともやしのサラダ ハンバーグのかぼすソースかけ 玉ねぎドレッシング (クラス)				牛乳 みそ 鶏肉		ごはん じゃがいも パン粉 砂糖 でん粉 ドレッシング	大根 長ねぎ にんじん ごぼう 玉ねぎ かぼす もやし 大根の葉	782	30.1
8	月	ごはん 牛乳	中華スープ 豚肉と春雨のピリ辛炒め ぎょうざ (2個)				牛乳 わかめ 豚肉 鶏肉		ごはん 砂糖 ごま 小麦粉 油 春雨 でん粉	にんじん キャベツ もやし コーン にら しょうが にんにく 玉ねぎ	745	24.4
9	火	子どもパン 牛乳	コーンポタージュ トマトのペンネ まぐろカツ		魚	魚	牛乳 生クリーム マグロ ウインナー		子どもパン パター 小麦粉 でん粉 砂糖 油 パン粉 マカロニ	コーン 玉ねぎ にんじん パセリ エリンギ にんにく トマト	957	33.1
10	水	ごはん 牛乳	すまし汁 ◎金平そばろごはんの具 赤魚のレモンバター焼き		魚		牛乳 かまぼこ わかめ 赤魚	鶏肉	ごはん 油 バター 砂糖	にんじん 長ねぎ えのきたけ レモン ごぼう 大根の葉 こんにゃく	713	31.7
11	木	中華めん 牛乳	彩花ごまみそラーメンスープ ヘルシーサラダ 春巻き 塩中華ドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 みそ		中華めん 小麦粉 ごま 春雨 でん粉 油 砂糖 ドレッシング	にんじん コーン たけのこ 玉ねぎ もやし キャベツ しいたけ にら しょうが にんにく こんにゃく	814	29.1
12	金	ごはん 牛乳	ハヤシライス 冷凍みかん ほうれん草オムレツ				牛乳 豚肉 卵		ごはん じゃがいも 油 砂糖 でん粉 小麦粉	にんじん 玉ねぎ トマト ほうれん草 みかん	855	24.9
15	月	ごはん 牛乳	なめこのみそ汁 のらぼう菜のお浸し アジのかば焼き しょうゆ・かつお節 (クラス)		魚		牛乳 豆腐 わかめ みそ	アジ かつお節	ごはん でん粉 油 砂糖	なめこ にんじん 長ねぎ のらぼう菜 キャベツ	745	29.7
16	火	ごはん 牛乳	わんたんスープ 大根と鶏肉の煮物 肉団子 (2個)				牛乳 鶏肉		ごはん でん粉 わんたん 油 パン粉 砂糖	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ 大根 しょうが こんにゃく	765	31.0
17	水	コッペパン 牛乳	クラムチャウダー 花野菜サラダ ロングフランクフルト イタリアンドレッシング (クラス)				牛乳 あさり フランクフルト		コッペパン 油 小麦粉 じゃがいも ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー	860	34.3
18	木	<h2 style="margin: 0;">埼玉県学校総合体育大会</h2>										
19	金											
22	月	ごはん 牛乳	野菜コンソメスープ 肉みそ豆腐 にんじんシューマイ (2個)				牛乳 たら 豆腐 鶏肉	みそ	ごはん でん粉 砂糖 油 小麦粉	にんじん もやし キャベツ 小松菜 玉ねぎ	750	26.4
23	火	ごはん 牛乳	高野豆腐のみそ汁 ひじきサラダ 手作りタレカツ 玉ねぎドレッシング (クラス)				牛乳 わかめ 鶏肉 凍り豆腐 みそ	ひじき	ごはん 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ドレッシング	にんじん 小松菜 長ねぎ キャベツ	771	31.7
24	水	ごはん 牛乳	チキンカレー ほうれん草と春雨のサラダ プレーンオムレツ 中華ドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 卵		ごはん でん粉 じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 春雨 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ほうれん草 黄ピーマン	928	29.2
25	木	黒パン 牛乳	ABCスープ じゃが芋の洋風煮 チキンのオープン焼き				牛乳 鶏肉 ベーコン チーズ		黒パン パン粉 マカロニ 砂糖 油 じゃがいも	玉ねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト コーン グリーンピース	849	35.8
26	金	ごはん 牛乳	※直実汁 こんにゃくねぎ塩ソテー サバのごま風味焼き		魚		牛乳 油揚げ わかめ みそ	サバ 鶏肉	ごはん 白玉もち 油 ごま	にんじん 大根 ごぼう 小松菜 長ねぎ しらたき	822	33.9
29	月	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ★ごぼうサラダ 包子 (2個) ごまドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 豚肉		中華めん でん粉 小麦粉 パン粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし チンゲン菜 長ねぎ たけのこ 玉ねぎ れんこん しょうが ごぼう コーン	729	31.3
30	火	ごはん 牛乳	トントロンスープ 大豆の磯煮 コロケ ソース (クラス)				牛乳 豚肉 ひじき 茎わかめ 卵 大豆		ごはん パン粉 でん粉 油 砂糖 じゃがいも 小麦粉	しょうが にんじん 玉ねぎ コーン しいたけ ほうれん草 こんにゃく	807	26.3
給食回数		20回					平均 栄 養 量		800		30.4	
		※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。					基準 栄 養 量		830		27~42	

- ☞ 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
- ★ 印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
- ◎ 混ぜご飯の具は、飯缶で混ぜないでください。
- ※ 印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
- || はしの日、忘れずに持参しましょう。



公式instagramやっています！
ぜひ「フォロー」をお願いします。



KUMAGAYA.KYUSHOKU

献立予定表は、熊谷市ホームページ (熊谷学校給食センター) ⇒ 「お知らせ」でもご覧いただけます。
6月は「食育月間」「彩の国ふるさと学校給食月間」です。地場産食材を使用した献立や郷土料理を太字で表記しています。