



れい わ ねん がつぶん
令和8年 6月分

こんだて よていひょう しょうがっこう
献立予定表 (小学校B)



くまがやしりつくまがやがっこうきょうしよく
熊谷市立熊谷学校給食センター

日	曜日	献立名		地場産物使用予定 食材イラスト	注 意 意	は し の 日	主 な 材 料 名			栄 養 量	
		主 食	料 理 名				血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
1	月	ごはん 牛乳	ユッケジャンスープ ほうれん草と春雨のサラダ 白身魚フライ 野菜ドレッシング (クラス)				牛乳 豚肉 卵 ブルーホワイティング	ごはん ごま 油 パン粉 小麦粉 てん粉 春雨 ドレッシング	にんじん えのきたけ 長ねぎ にはら にんにく ほうれん草 黄ピーマン	633	22.8
2	火	地粉うどん 牛乳	カレー南蛮うどんの汁 ブロッコリーサラダ 鬼まん ごまドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉	地粉うどん でん粉 さつま芋 砂糖 小麦粉 ドレッシング	小松菜 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ブロッコリー コーン 枝豆	623	23.7
3	水	ごはん 牛乳	豚丼 ナムル 豆腐ナゲット (2個) ナムルドレッシング (クラス)				牛乳 豚肉 わかめ 豆腐 イトヨリ	ごはん 砂糖 小麦粉 てん粉 油 ドレッシング	小松菜 にんじん 小松菜 キャベツ ほうれん草 しらたき	630	22.6
4	木	ごはん 牛乳	もやしと豆腐のみそ汁 切干大根の炒り煮 韓国風鶏の照り焼き				牛乳 みそ あさり 鶏肉 油揚げ	ごはん 油 ごま	にんじん 長ねぎ もやし にんにく しょうが 切干大根	585	31.5
5	金	ごはん 牛乳	中華スープ 豚肉と春雨のピリ辛炒め ぎょうざ (2個)				牛乳 わかめ 豚肉 鶏肉	ごはん 砂糖 ごま 小麦粉 油 春雨 でん粉	にんじん キャベツ もやし コーン にはら しょうが にんにく 玉ねぎ	575	19.6
8	月	子どもパン 牛乳	コーンポタージュ トマトのペンネ まぐろカツ				牛乳 生クリーム マグロ ウインナー	子どもパン バター 小麦粉 てん粉 砂糖 油 パン粉 マカロニ	コーン 玉ねぎ にんじん パセリ エリンギ にんにく トマト	726	25.9
9	火	ごはん 牛乳	野菜椀 人参ともやしのサラダ ハンバーグのかぼすソースかけ 玉ねぎドレッシング (クラス)				牛乳 みそ 鶏肉	ごはん じゃがいも パン粉 砂糖 でん粉 ドレッシング	大根 長ねぎ にんじん ごぼう 玉ねぎ かぼす もやし 大根の葉	582	22.7
10	水	中華めん 牛乳	彩花ごまみそラーメンスープ ヘルシーサラダ 春巻き 塩中華ドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 みそ	中華めん 小麦粉 ごま 春雨 てん粉 油 砂糖 ドレッシング	にんじん コーン たけのこ 玉ねぎ もやし キャベツ しいたけ にはら しょうが にんにく こんにゃく	649	22.5
11	木	ごはん 牛乳	ハヤシライス 冷凍みかん ほうれん草オムレツ				牛乳 豚肉 卵	ごはん じゃがいも 油 砂糖 でん粉 小麦粉	にんじん 玉ねぎ トマト ほうれん草 みかん	653	19.5
12	金	ごはん 牛乳	すまし汁 ◎金平そばろごはんの具 赤魚のレモンバター焼き				牛乳 鶏肉 かまぼこ わかめ 赤魚	ごはん 油 バター 砂糖	にんじん 長ねぎ えのきたけ レモン ごぼう 大根の葉 こんにゃく	548	26.4
15	月	ごはん 牛乳	わんたんスープ 大根と鶏肉の煮物 肉団子 (2個)				牛乳 鶏肉	ごはん てん粉 わんたん 油 パン粉 砂糖	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ 大根 しょうが こんにゃく	601	25.8
16	火	コッペパン 牛乳	クラムチャウダー 花野菜サラダ ロングフランクフルト イタリアンドレッシング (クラス)				牛乳 あさり フランクフルト	コッペパン 油 小麦粉 じゃがいも ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー	627	25.6
17	水	ごはん 牛乳	なめこのみそ汁 のらぼう菜のお浸し アジのかば焼き しょうゆ・かつお節 (クラス)				牛乳 アジ 豆腐 かつお節 わかめ みそ	ごはん てん粉 油 砂糖	なめこ にんじん 長ねぎ のらぼう菜 キャベツ	568	22.9
18	木	地粉うどん 牛乳	うま塩鶏うどんの汁 地場産きゅうりのサラダ りんごパンケーキ 野菜ドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 わかめ	地粉うどん 油 小麦粉 砂糖 ドレッシング	エリンギ えのきたけ にんじん 長ねぎ りんご 大根 きゅうり	567	19.3
19	金	ごはん 牛乳	野菜コンソメスープ 肉みそ豆腐 にんじんシューマイ (2個)				牛乳 たら 豆腐 鶏肉 みそ	ごはん でん粉 砂糖 油 小麦粉	にんじん もやし キャベツ 小松菜 玉ねぎ	580	20.9
22	月	ごはん 牛乳	わかめスープ ◎枝豆ごはんの具 カレーロール				牛乳 わかめ 油揚げ 豚肉 鶏肉	ごはん じゃがいも 砂糖 小麦粉 油 でん粉	にんじん もやし 玉ねぎ トマト コーン 枝豆 しいたけ しょうが にんにく	570	19.5
23	火	ごはん 牛乳	チキンカレー ほうれん草と春雨のサラダ プレーンオムレツ 中華ドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 卵	ごはん てん粉 じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 春雨 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく りんご ほうれん草 黄ピーマン	644	21.8
24	水	黒パン 牛乳	ABCスープ じゃが芋の洋風煮 チキンのオープン焼き				牛乳 鶏肉 ベーコン チーズ	黒パン パン粉 マカロニ 砂糖 油 じゃがいも	玉ねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト コーン グリーンピース	571	25.3
25	木	ごはん 牛乳	高野豆腐のみそ汁 ひじきサラダ 手作りタレカツ 玉ねぎドレッシング (クラス)				牛乳 わかめ 鶏肉 凍り豆腐 みそ ひじき	ごはん 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ドレッシング	にんじん 小松菜 長ねぎ キャベツ	613	26.9
26	金	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ★ごぼうサラダ 包子 (2個) ごまドレッシング (クラス)				牛乳 鶏肉 豚肉	中華めん でん粉 小麦粉 パン粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし チンゲン菜 長ねぎ たけのこ 玉ねぎ れんこん しょうが ごぼう コーン	570	24.9
29	月	ごはん 牛乳	トントロンスープ 大豆の磯煮 コロケ ソース (クラス)				牛乳 豚肉 ひじき 茎わかめ 卵 大豆	ごはん パン粉 でん粉 油 砂糖 じゃがいも 小麦粉	しょうが にんじん 玉ねぎ コーン しいたけ ほうれん草 こんにゃく	632	20.7
30	火	ごはん 牛乳	※直売汁 こんにゃくねぎ塩ソテー サバのごま風味焼き				牛乳 油揚げ サバ わかめ 鶏肉 みそ	ごはん 白玉もち 油 ごま	にんじん 大根 ごぼう 小松菜 長ねぎ しらたき	642	28.5
給食回数		22回				平均 栄 養 量			609	23.6	
		※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基準 栄 養 量			650	21~33	

🐟印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
 ★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
 ◎混ぜご飯の具は、飯缶で混ぜないでください。
 ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
 // はしの日、忘れずに持参しましょう。

献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。
 6月は「食育月間」「彩の国ふるさと学校給食月間」です。地場産食材を使用した献立や郷土料理を太字で表記しています。



公式instagramやっています！
 ぜひ「フォロー」をお願いします。



KUMAGAYA.KYUSHOKU