



れい わ ねん がつぶん こんだてよていひょう
令和8年 5月分 献立予定表

しょうがっこう
(小学校A)



くまがやがっこうきゅうりょく
 熊谷学校給食センター

献立名		注 意	はしの日	主 材 名			栄 養 量		
日	曜日			主 食	牛 乳	料 理 名	血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をとどのえるもの (みどり)
1	金	ごはん 牛乳	肉豆腐 ★れんこんにやくサラダ えびシューマイ(2個) 中華ドレッシング(クラス)		牛乳 豆腐 鶏肉 たら エビ	ごはん 砂糖 小麦粉 でん粉 ドレッシング れんこん コーン 大根の葉 こんにやく	玉ねぎ にんじん しょうが チンゲンサイ キャベツ	631	26.5
8	金	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 こんにやくソテー 焼きメンチカツ		牛乳 油揚げ わかめ ふ みそ 鶏肉	ごはん パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖	長ねぎ にんじん 大根 玉ねぎ 小松菜 しょうが しらたき	631	23.7
11	月	中華めん 牛乳	豆乳担々麺汁 三色サラダ はんぺんチーズフライ イタリアンドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 みそ 豆乳 はんぺん チーズ	中華めん 油 砂糖 ごま でん粉 小麦粉 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ ほうれん草 にんにく しょうが しいたけ たけのこ ブロccoli 赤ピーマン 黄ピーマン	674	26.6
12	火	子どもパン 牛乳	野菜スープ マカロニのドミグラ和え クリスピーチキン		牛乳 鶏肉 豚肉	子どもパン 砂糖 小麦粉 パン粉 油 マカロニ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 コーン グリンピース トマト	579	28.5
13	水	ごはん 牛乳	小松菜と豆腐のみそ汁 ◎中華風混ぜご飯の具 ぎょうざ(2個)		牛乳 豆腐 みそ 豚肉 鶏肉 油揚げ	ごはん 砂糖 小麦粉 でん粉 油	小松菜 にんじん 長ねぎ キャベツ 玉ねぎ たら しょうが たけのこ いんげん しいたけ	568	21.5
14	木	ごはん 牛乳	麻婆大根スープ もやしのナムル 白身魚の南蛮漬け ナムルドレッシング(クラス)	魚	牛乳 鶏肉 たら	ごはん 油 小麦粉 砂糖 ドレッシング こんにやく	大根 長ねぎ たら しょうが にんにく ほうれん草 にんじん もやし	607	26.5
15	金	ごはん 牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ スパニッシュパンクオムレツ ごまドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 卵 鶏肉 わかめ	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 小麦粉 春雨 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ グリンピース トマト かぼちゃ キャベツ	673	21.1
18	月	ごはん 牛乳	キャベツのみそ汁 煮びたし ハンバーグのごまだれかけ		牛乳 油揚げ わかめ みそ 鶏肉	ごはん パン粉 砂糖 ごま 小麦粉	キャベツ にんじん 長ねぎ 玉ねぎ 小松菜 もやし	591	25.6
19	火	地粉うどん 牛乳	鶏南蛮うどんの汁 アスパラガスとこんにやくのサラダ きなこ揚げパン 野菜ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 油揚げ きな粉	地粉うどん 胚芽ロールパン 砂糖 油 ドレッシング	小松菜 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ アスパラガス 枝豆 こんにやく	653	26.8
20	水	黒パン 牛乳	パンプキンシチュー 切干大根のサラダ 若鶏の香味焼き バンバンジードレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 生クリーム	黒パン 油 小麦粉 ドレッシング	コーン かぼちゃ エリンギ 玉ねぎ にんじん パセリ パジル 切干大根 キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン	590	23.5
21	木	ごはん 牛乳	豚汁 ひじきと大豆の煮もの サバの塩焼き	魚	牛乳 豚肉 みそ サバ さつまいも揚げ 大豆 ひじき	ごはん じゃがいも 油 砂糖	にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ	606	30.2
22	金	ごはん 牛乳	※玄米団子汁 地場産きゅうりと玉ねぎのサラダ ゼリーフライ 玉ねぎドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 おから	ごはん 玄米団子 じゃがいも 小麦粉 パン粉 油 ドレッシング	にんじん 長ねぎ ほうれん草 しいたけ えのきたけ 玉ねぎ きゅうり コーン	614	18.6
25	月	ごはん 牛乳	わかめスープ 厚揚げの四川風煮 鶏肉の人参マヨ焼き		牛乳 わかめ 鶏肉 厚揚げ 豚肉 みそ	ごはん マヨネーズ ごま 油 砂糖 でん粉	にんじん 長ねぎ もやし たけのこ 玉ねぎ ほうれん草 にんにく しょうが	590	29.8
26	火	ごはん 牛乳	★かみかみカレー しらたきサラダ コロケ 塩中華ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 大豆	ごはん 小麦粉 油 パン粉 砂糖 じゃがいも ドレッシング	ごぼう れんこん 玉ねぎ にんじん しょうが にんにく りんご コーン 枝豆 しらたき	722	22.8
27	水	中華めん 牛乳	五目ラーメンスープ ★変わり金平 包子(2個)		牛乳 鶏肉 豚肉	中華めん でん粉 パン粉 砂糖 小麦粉 油 ごま	コーン にんじん 長ねぎ もやし しょうが にんにく 玉ねぎ ごぼう れんこん 枝豆 こんにやく	594	25.5
28	木	コッペパン 牛乳	ラビオリスープ チリコンカン ツナマヨオムレツ		牛乳 豚肉 卵 マグロ 鶏肉 ベーコン	コッペパン 小麦粉 パン粉 でん粉 砂糖 油 マヨネーズ じゃがいも	玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草 レンズ豆 にんにく トマト	562	24.0
29	金	ごはん 牛乳	ユッケジャンスープ ほうれん草と春雨のサラダ 白身魚フライ 野菜ドレッシング(クラス)	魚	牛乳 豚肉 卵	ごはん ごま 油 パン粉 小麦粉 小麦粉 春雨 ドレッシング	にんじん えのきたけ 長ねぎ たら にんにく ほうれん草 黄ピーマン	633	22.8
給食回数		17回			平均 栄 養 量			619	24.9
		※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			基 準 栄 養 量			650	21~33

みるさと給食の日

- 魚印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
- ★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
- ◎混ぜご飯の具は、飯缶で混ぜないでください。
- ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
- はしの日、忘れずに持参しましょう。



公式instagramやっています！
 フォローおねがいします！！



KUMAGAYA.KYUSHOKU



献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。