



# 令和6年 4月分 献立予定表 (小学校B)



熊谷学校給食センター

献立名				注 意 に	は し の 日	主  な  材  料  名			栄  養  量	
日	曜 日	主食 牛乳	料 理  名			血や肉をつくるもの （ あか ）	熱や力になるもの （ きいろ ）	体の調子をととのえるもの （ みどり ）	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
9	火	バターロール コッペ 牛乳	※洋風だんご汁 しらたきサラダ ロングフランクフルト 塩中華ドレッシング(クラス)	白玉もちは、よくかんで 気をつけて食べましょう。		牛乳 鶏肉 フランクフルト	バターロールコッペ 白玉もち ドレッシング しらたき	にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン 枝豆	700	25.5
10	水	ごはん 牛乳	ハヤシライス 春野菜のサラダ プレーンオムレツ 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 卵	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 でん粉 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ グリーンピース トマト キャベツ アスパラガス	676	21.1
11	木	ごはん 牛乳	小松菜と油揚げのみそ汁 厚揚げと鶏肉の煮物 まぐろカツ ソース(クラス)			牛乳 油揚げ みそ マグロ 厚揚げ 鶏肉	ごはん 油 パン粉 砂糖 小麦粉 でん粉	小松菜 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ チンゲンサイ しょうが	715	28.2
12	金	ツイストパン 牛乳	野菜スープ ジャーマンポテト 焼きメンチカツ			牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン	ツイストパン でん粉 油 じゃがいも パター	にんじん 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうが にんにく コーン	628	25.2
15	月	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ★根菜サラダ 包子(2個) 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 なた わかめ 鶏肉	中華めん でん粉 パン粉 小麦粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ メンマ 玉ねぎ しょうが れんこん 大根 大根の葉	613	27.1
16	火	ライスボール パン 牛乳	豚肉とほうれん草のクリーム煮 花野菜サラダ チキンナゲット(2個) イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 生クリーム 鶏肉 卵	ライスボールパン じゃがいも 油 小麦粉 でん粉 ドレッシング	玉ねぎ にんじん ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー	750	31.7
17	水	黒パン 牛乳	ビーンズポトフ 杏仁フルーツ 鶏の照り焼き			牛乳 豚肉 大豆 鶏肉	黒パン じゃがいも 砂糖 でん粉 杏仁豆腐	玉ねぎ にんじん キャベツ みかん バイン 黄桃	634	25.9
18	木	子どもパン スライス 牛乳	わんたんスープ ひじきサラダ ハンバーグのきのこソースかけ 棒棒鶏ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 鶏肉 ひじき	子どもパンスライス わんたん パン粉 パター 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ マッシュルーム トマト キャベツ	608	26.3
19	金	たけのこ ごはん 牛乳	あおさのみそ汁 大根と豚肉の煮物 揚げギョーザ(2個)			牛乳 豆腐 あおさ みそ 豚肉 鶏肉	たけのこごはん パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖	長ねぎ にんじん えのきたけ キャベツ 玉ねぎ しょうが 大根 こんにゃく	644	24.7
22	月	バターロール パン 牛乳	※トックスープ カラフルサラダ チキンのオープン焼き 玉ねぎドレッシング(クラス)	トックは、よくかんで 気をつけて食べましょう。		牛乳 鶏肉 チーズ	バターロールパン トック でん粉 油 パン粉 砂糖 春雨 ドレッシング	にんじん 長ねぎ エリンギ ほうれん草 赤ピーマン バセリ 枝豆 コーン	665	29.4
23	火	ごはん 牛乳	キャベツのみそ汁 ★変わり金平 ごまザンギ(2個)			牛乳 油揚げ わかめ みそ 鶏肉	ごはん 小麦粉 でん粉 ごま 油 砂糖	キャベツ にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ごぼう れんこん いんげん こんにゃく	703	32.5
25	木	地粉うどん 牛乳	けんちんうどんの汁 地場産きゅうりのナムル 彩の国肉まん ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉	地粉うどん 里芋 小麦粉 砂糖 パン粉 油 ドレッシング	にんじん ごぼう 大根 しめじ 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ しいたけ しょうが きゅうり もやし	633	24.0
26	金	食パン 牛乳	クラムチャウダー ★ごぼうサラダ いちごジャム 肉団子(2個) ごまドレッシング(クラス)			牛乳 ベーコン アサリ 鶏肉	食パン いちごジャム じゃがいも 小麦粉 パン粉 砂糖 油 でん粉 ドレッシング	にんじん キャベツ 玉ねぎ 枝豆 ごぼう コーン	753	33.2
30	火	ごはん 牛乳	つみれ汁 ドライカレー 白身魚フライ			牛乳 タラ エビ オキアミ 豆腐 ブルーホワイティング 豚肉 大豆	ごはん 砂糖 油 でん粉 パン粉 小麦粉	にんじん 長ねぎ みつば 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ トマト しょうが にんにく	668	28.6
給食回数				14回 ※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。		平均栄養量 基準栄養量			671	27.4 21~33

① 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。 \*4月は、小学校1年生が初めて給食を食べる都合上、パンの日の回数が多くなっています。  
 ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。 ©献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。  
 ★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。