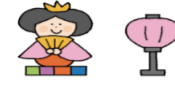




令和6年 3月分 献立予定表 (小学校B)



熊谷市立熊谷学校給食センター

日	曜日	献立名		注骨 意に	は し の 日	主 な 材 料 名			栄 養 量	
		主食 牛乳	料 理 名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
1	金	ぶどうパン 牛乳	あさり入りトマトスープ 枝豆と春雨のサラダ 若鶏の香味焼き コーヒーメイク 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 あさり 鶏肉	ぶどうパン マカロニ 春雨 ドレッシング コーヒーメイク	にんじん 玉ねぎ キャベツ にんにく トマト 枝豆 赤ピーマン 黄ピーマン バジル	655	26.2
4	月	酢めし 牛乳	菜の花と豆腐のみそ汁 ちらし寿司の具 エビフライ(2本) ももゼリー ひな祭り献立			牛乳 豆腐 わかめ みそ エビ 鶏肉 凍り豆腐	酢めし 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ももゼリー	長ねぎ にんじん 菜の花 しいたけ かんぴょう グリンピース	704	27.3
5	火	ごはん 牛乳	肉豆腐 もやしのお浸し しょうゆ(クラス) サワラのゆずみそ焼き かつお節(クラス) ふるさと給食の日			牛乳 豆腐 牛肉 砂糖 サワラ みそ かつお節	ごはん でん粉 砂糖	にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが ゆず ほうれん草 もやし	653	35.1
6	水	バターロールパン 牛乳	わんたんスープ トマトビーンズ ポテトカップグラタン いちごクレープ			牛乳 豚肉 大豆 エビ チーズ	バターロールパン 小麦粉 わんたん じゃがいも バター 油 いちごクレープ でん粉 砂糖 マカロニ	にんじん 玉ねぎ 小松菜 グリンピース トマト	747	23.9
7	木	麦ごはん ジョア (マスカット)	カレー 花野菜サラダ プレーンオムレツ バンバンジードレッシング(クラス)			ジョア 牛乳 豚肉 卵	麦ごはん 砂糖 じゃがいも 油 小麦粉 でん粉 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく りんご ブロッコリー カリフラワー	630	19.9
8	金	中華めん 牛乳	具だくさん野菜のみそラーメンスープ こんにゃくサラダ きなこ揚げパン 香味塩ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 みそ きなこ わかめ	中華めん ごま 胚芽ロールパン 油 砂糖 ドレッシング	にんじん 長ねぎ もやし キャベツ にんにく コーン ほうれん草 しょうが 枝豆 こんにゃく	667	26.5
11	月	ライスボール パン 牛乳	トマトクリームジェノバ風パスタ いちごゼリーポンチ 照り焼きチキンパテ			牛乳 ベーコン チーズ 生クリーム 鶏肉	ライスボールパン スパゲッティ 油 いちごゼリー パン粉 砂糖 でん粉	にんじん 玉ねぎ みかん マッシュルーム エリンギ 黄桃 赤ピーマン 黄ピーマン パイン にんにく トマト バジル	766	31.4
12	火	ごはん 牛乳	野菜のごま風味汁 ナムル 味付きカツ ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 豆腐 みそ 鶏肉 わかめ	ごはん ごま 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ドレッシング でん粉	にんじん 玉ねぎ 小松菜 大根 ごぼう しいたけ キャベツ ほうれん草	645	24.7
13	水	山菜おこわ 牛乳	あさりのすまし汁 切干大根のカレー煮 鮭のみそ粕漬け焼き お祝いデザート			牛乳 あさり 鶏肉 わかめ 鮭 みそ 油揚げ	山菜おこわ ふ 油 砂糖 お祝いデザート	にんじん 長ねぎ 小松菜 えのきたけ 切干大根 しいたけ こんにゃく	631	30.1
14	木	ごはん 牛乳	わかめスープ 大根の韓国風煮 クリスピーチキン ヨーグルト 野菜ふりかけ			牛乳 わかめ 鶏肉 豚肉 ヨーグルト あおさ	ごはん 油 砂糖 ごま でん粉 パン粉 小麦粉	にんじん 玉ねぎ もやし 大根 長ねぎ しょうが にんにく	657	30.5
15	金	わかめごはん 牛乳	小松菜と油揚げのみそ汁 じゃが芋の磯煮 まぐろカツ			牛乳 油揚げ みそ まぐろ 豚肉 ひじき	わかめごはん 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも 砂糖	にんじん 玉ねぎ しいたけ 枝豆 小松菜 しょうが こんにゃく	695	26.3
18	月	地粉うどん 牛乳	うま塩鶏うどんの汁 ★まめまめサラダ デニッシュペストリー 野菜シューマイ(2個) 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 わかめ 大豆 豆腐 タラ	地粉うどん 油 小麦粉 でん粉 ドレッシング 砂糖 デニッシュペストリー	にんじん 長ねぎ エリンギ えのきたけ キャベツ 枝豆 たけのこ 玉ねぎ さやいんげん	756	25.5
19	火	はちみつパン 牛乳	野菜スープ 彩りサラダ イタリアンドレッシング(クラス) バジルチキンフリッター(2個)			牛乳 豚肉 鶏肉	はちみつパン 小麦粉 油 ドレッシング でん粉	にんじん もやし ほうれん草 にんにく バジル キャベツ 枝豆 赤ピーマン 黄ピーマン	622	33.5
21	木	たけのこ ごはん 牛乳	※直実汁 煮びたし イワシの梅煮			牛乳 油揚げ 鶏肉 みそ イワシ さつま揚げ	たけのこごはん 白玉餅 砂糖 でん粉	にんじん 長ねぎ 大根 大根の葉 梅肉 小松菜 もやし しそ	687	28.9
給食回数		14回				平均 栄 養 量			680	27.8
		※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基 準 栄 養 量			650	21~33

印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。



は、「ふるさと給食」です。

※印の献立は、白玉餅が入っています。よくかんで食べましょう。



◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。