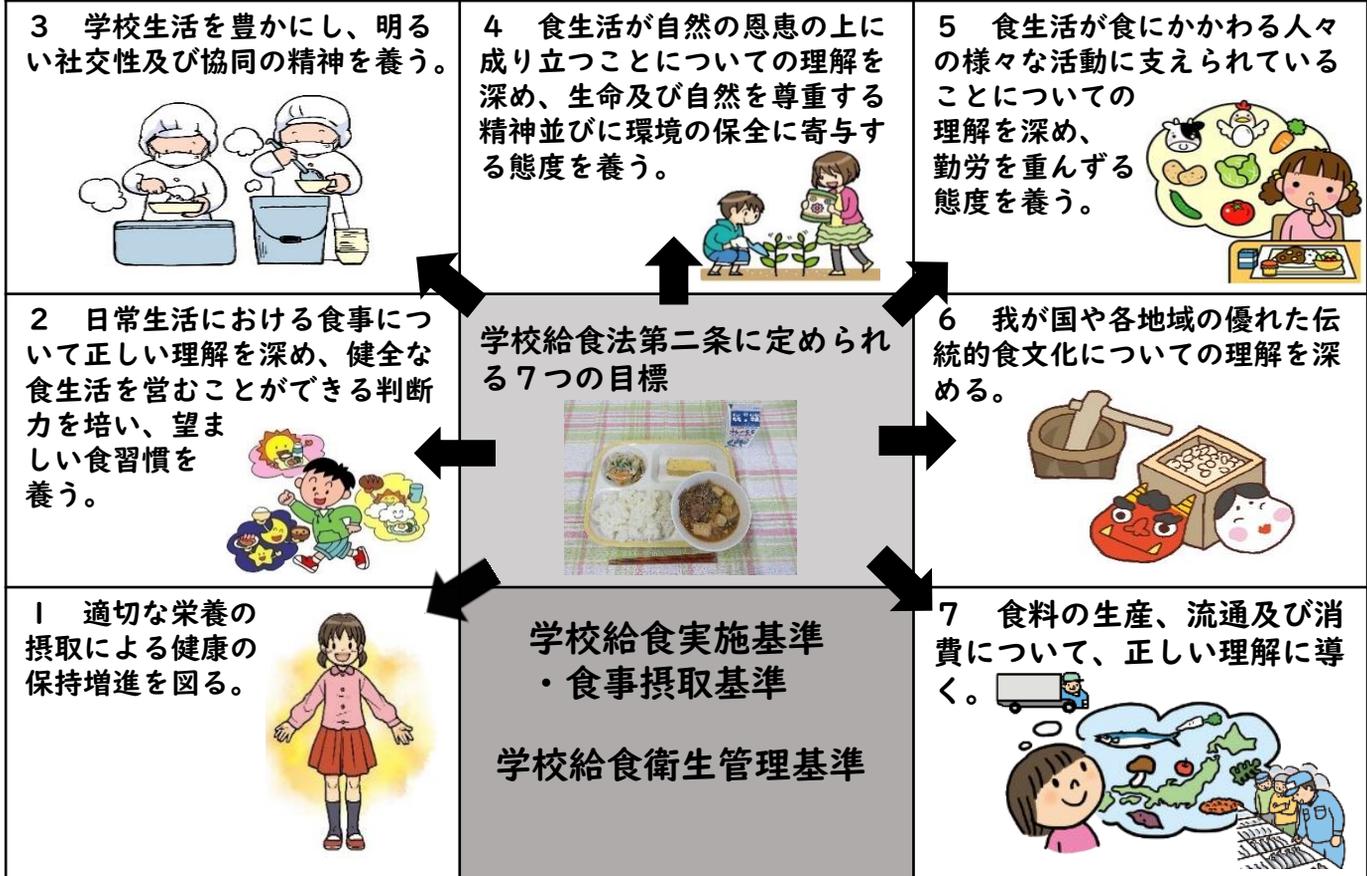


4月給食だより



学校給食はなんのためにあるの？

学校給食は「学校給食法」に基づき教育活動の一環として実施されています。その法律の中には、学校給食を通して児童・生徒のみなさんに身に付けてほしい7つの目標が定められています。



熊谷市の給食運営のなかで、具体的に何ができるかな？ を考えながら、献立作成や給食(食育)指導を行っています。

裏面の献立表には、その日ごとのエネルギー量とタンパク質とその月の平均値、基準栄養量を記載しています。基準栄養量は文部科学省により制定されている「学校給食食事摂取基準」の基準値です。

上記の図にあるように「人が食べること」は多岐にわたるものです。「これだけを食べたら体にいい」という食べ物はなく、学校給食という活動を通して子ども達の成長を見届けていただけたらと思います。

右側にあるような、献立にまつわるお話を給食時間の放送原稿として学校にお配りしています。ご家庭では、給食を食べたことや給食時間に聞いたお話を会話の種にいただけたらと思います。

※本施設では3つのコースで給食調理を行っています。

※ Aコース 27日 Bコース 24日 中コース 25日

新玉ねぎ～ハンバーグソースより～
玉ねぎは、干して水分をある程度とり除いたものが、一年中出回っています。収穫は春なので、今が旬の野菜です。4月は水分の多い「新玉ねぎ」をハンバーグのソースにしました。旬の味を召し上がってください♡



埼玉県議会議員一般選挙が行われます。
投票日は、4月9日(日)です。

明日のため
むだにしないで
その一票



未来をつくるのは、私たち「人」です。その人の体をつくっているのは食べ物です。食べ物から栄養素をいただき、私たちは生きています。

そんな未来を決めるのは、私たちの1票です。他人事ではなく、自分事として無駄にしないでください。