



令和5年4月分 献立予定表（中学校）



熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名			注 意 意 意	はし の 日	主 な 材 料 名			栄 養 量	
日	曜日	主 食 牛 乳 料 理 名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
11	火	ごはん 牛乳	具だくさん野菜のみそ汁 ★キムタクごはんの具 はんぺんチーズフライ		牛乳 とうふ 豚肉 みそ はんぺん チーズ	ごはん 油 砂糖 パン粉 ごま 小麦粉 でんぷん	にんじん 長ねぎ 小松菜 大根 ごぼう 玉ねぎ しいたけ 白菜 にんにく しょうが	840	29.1
12	水	バターロールコッパ 牛乳	※ 洋風だんご汁 ★ごぼうサラダ チキンのレモンガーリック焼き パンパンジードレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉	バターロールコッパ 白玉餅 ドレッシング でんぷん 砂糖	にんじん 玉ねぎ キャベツ レモン にんにく 枝豆 ごぼう コーン	901	31.4
13	木	ごはん 牛乳	チキンカレー ほうれん草ともやしのサラダ 焼きメンチカツ 野菜ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 卵	ごはん 油 小麦粉 じゃがいも ドレッシング でんぷん パン粉	にんじん 長ねぎ 玉ねぎ もやし しょうが にんにく ほうれん草	903	27.7
14	金	子どもパン 牛乳	コーンポタージュ 花野菜サラダ フランクフルト(2本) イタリアンドレッシング(クラス)		牛乳 生クリーム フランクフルト	子どもパン バター 小麦粉 ドレッシング	にんじん コーン 玉ねぎ パセリ ブロッコリー カリフラワー	941	34.3
17	月	ツイスト パン 牛乳	野菜コンソメスープ ツナとトマトのパンネ 若鶏のピカタ		牛乳 鶏肉 マグロ チーズ 卵	ツイストパン マカロニ 米粉 油 パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	にんじん 玉ねぎ キャベツ チンゲンサイ コーン パセリ にんにく トマト	763	27.7
18	火	地粉うどん 牛乳	うま塩鶏うどんの汁 大根サラダ ヨーグルト 春野菜のかき揚げ 玉ねぎドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 わかめ ヨーグルト	地粉うどん 油 小麦粉 ドレッシング でんぷん	にんじん 長ねぎ エリンギ えのきたけ 大根 大根の葉 菜の花 たけのこ 玉ねぎ	835	25.8
19	水	ごはん 牛乳	ほうれん草と油揚げのみそ汁 こんにゃくソテー 彩の国里芋コロッケ ソース(クラス)		牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	ごはん 小麦粉 パン粉 油 砂糖 里芋 でんぷん	にんじん 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ しょうが 小松菜	794	26.7
20	木	ライスボール パン 牛乳	ミネストローネ ジャーマンポテト てりまヨチキン		牛乳 鶏肉 ベーコン	ライスボールパン マカロニ バター 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	にんじん 玉ねぎ キャベツ にんにく トマト コーン	757	39.1
21	金	ごはん 牛乳	じゃが芋のカレー煮 もやしと大根の葉サラダ 野菜入りつくね 野菜ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉	ごはん じゃがいも 砂糖 パン粉 でんぷん ドレッシング 油	にんじん 長ねぎ しょうが 玉ねぎ もやし 大根の葉 れんこん	779	29.4
24	月	中華めん 牛乳	みそラーメンスープ ヘルシーサラダ シューマイ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 豚肉 みそ	中華めん ごま でんぷん ドレッシング 小麦粉	にんじん 長ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし いら ほうれん草 しょうが にんにく	718	33.0
25	火	子どもパン 牛乳	パンネのクリーム煮 生パイン ハンバーグの新玉ねぎソースかけ		牛乳 鶏肉	子どもパン マカロニ パン粉 油 小麦粉 砂糖 でんぷん	にんじん 玉ねぎ しめじ えのきたけ コーン にんにく パイン	945	37.5
27	木	ごはん 牛乳	若竹汁 ★根菜の煮物 鶏の竜田揚げ ブルーベリーのタルト		牛乳 かまぼこ わかめ 鶏肉	ごはん でんぷん 油 砂糖 ブルーベリーのタルト	にんじん 長ねぎ たけのこ しょうが 大根 ごぼう いんげん れんこん	884	36.3
28	金	ごはん 牛乳	もずくスープ 豚肉のプルコギ風 白身魚フライ ソース(クラス)		牛乳 もずく 豆腐 ホタテ 豚肉 ブルーホワイティング	ごはん 油 でんぷん 小麦粉 パン粉 砂糖	にんじん 長ねぎ しょうが にんにく もやし 玉ねぎ いら	772	30.5
給食回数			13回		平均 栄 養 量			833	31.4
			※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。		基 準 栄 養 量			830	27~42

印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

※ 印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。

★ 印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

印の献立は、カップにごはんをよそりましょう。

は、「ふるさと給食」です。



※4月は、小学校1年生が初めて給食を食べる
都合上、パンの日の回数が増えています。

