



令和5年7月分 献立予定表 (中学校)



熊谷市立熊谷学校給食センター

Main table containing meal plans, ingredients, and nutritional information for each day from July 3rd to July 19th.

☐ は、「ふるさと給食」です。

🐟 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。



◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。

※印の献立は、星型もちが入っています。よくかんで気をつけて食べましょう。

献立紹介

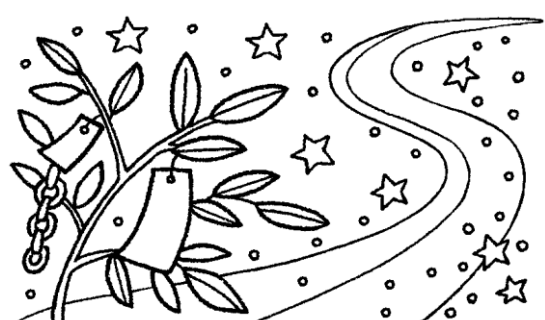
7日 七夕給食

のりを食べる食文化は日本独自のようですが、お隣の国、韓国にものりを食べる文化があります。韓国のりがありますね。韓国では、のり巻きのことを「キンパ」と言います。手巻きのりの上にごはんとをのせて、ビビンバの具やたまごを巻いていただきます。ごはんにはビビンバの具を混ぜてからのりで巻いてもおいしいです。名付けて「手巻キンパ」です。

七夕スープは、星形の「もち」や天の川に見立てた「糸かまぼこ」や「春雨」、夜空に見立てた「もずく」が入っています。

10日 ふるさと給食

今月は、熊谷市の風土(気候)をイメージした給食です。熊谷といえば夏の暑さが有名です。鶏肉を人参マヨネーズで仕上げることで、夏の太陽をイメージしました。また、冬は「赤城おろし」という「からっ風」の影響で乾燥しとても寒いのが特徴です。そのような気候を利用して、野菜を乾燥させて長持ちさせていました。そういった自然の恩恵が切干大根という産物です。



6日 七夕給食

短冊に願い事を書く時に、願い事の内容と短冊の色を合わせるとよいとされているそうです。短冊の色は、青(緑)・赤・黄・白・黒の五色です。それぞれの色に合わせて、青(緑)はきゅうり、赤は人参、黄はコーン、白は大根、黒はわかめを使用します。

