



令和4年4月分 献立予定表 (小学校A)



熊谷市立熊谷学校給食センター

日		献立名		はしの日	主な材料名			栄養量	
曜日	主食牛乳	料理名			血や肉をつくるもの(あか)	熱や力になるもの(きいろ)	体の調子をととのえるもの(みどり)	エネルギー(kcal)	たん白質(グラム)
11	月	ごはん 牛乳	ハヤシライス ひじきサラダ オムレツ 野菜ドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 卵 ひじき	ごはん じゃがいも 小麦粉 砂糖 でんぷん 油 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ グリーンピース トマト キャベツ	677	21.0
12	火	ごはん 牛乳	もやしのみそ汁 こんにやくキムチソテー コロケ ソース(クラス)	//	牛乳 わかめ みそ 鶏肉 こんぶ	ごはん でんぷん じゃがいも 小麦粉 パン粉 油 砂糖	にんじん 長ねぎ もやし ほうれん草 玉ねぎ にんにく 小松菜 白菜 大根 しょうが しらたき	624	18.9
13	水	食パン 牛乳	あさり入りトマトスープ カリフラワーのサラダ チョココリーム 若鶏の香味焼き イタリアンドレッシング(クラス)		牛乳 あさり 鶏肉	食パン マカロニ チョコクリーム ドレッシング	玉ねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト 枝豆 カリフラワー	685	28.1
14	木	中華めん 牛乳	ごまみそラーメンスープ 大根サラダ 春巻き 玉ねぎドレッシング(クラス)	//	牛乳 豚肉 みそ	中華めん ごま 油 小麦粉 でんぷん ドレッシング 春雨	たけのこ にんじん コーン 玉ねぎ もやし 長ねぎ じゃがいも しょうが にんにく キャベツ 大根 大根の葉	699	23.9
15	金	ツイストパン 牛乳	野菜コンソメスープ トマトビーンズ チキンのオープン焼き		牛乳 ベーコン 鶏肉 大豆 チーズ	ツイストパン パン粉 砂糖 油	キャベツ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 グリーンピース トマト パセリ 赤ピーマン	585	28.4
18	月	はちみつパン 牛乳	わんたんスープ ブロッコリーサラダ 照り焼きハンバーグ ごまドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 鶏肉	はちみつパン わんたん 砂糖 パン粉 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ 小松菜 玉ねぎ コーン ブロッコリー 枝豆	585	25.1
19	火	ごはん 牛乳	豚汁 テンゲンサイのナムル チキンフリッター ナムルドレッシング(クラス)	//	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 わかめ 卵	ごはん 小麦粉 でんぷん 油 ドレッシング	にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ テンゲンサイ もやし	601	29.4
20	水	ごはん 牛乳	つみれ汁 金平そばごはんの具 サバの塩焼き	//	牛乳 たら エビ オキアミ サバ 鶏肉	ごはん でんぷん 油 砂糖	ほうれん草 えのきたけ にんじん 長ねぎ ごぼう 大根の葉	625	30.7
21	木	黒パン 牛乳	パンプキンシチュー 生パイン スパニッシュオムレツ		牛乳 鶏肉 生クリーム 卵	黒パン 小麦粉 油 じゃがいも でんぷん 砂糖	かぼちゃ しめじ 玉ねぎ にんじん パセリ ほうれん草 パイン	640	23.4
22	金	ごはん 牛乳	豆腐とわかめのみそ汁 かてめしの具 サワラの韓国風味焼き	//	牛乳 わかめ みそ 豆腐 サワラ 鶏肉 油揚げ	ごはん 砂糖	長ねぎ にんじん えのきたけ いんげん ごぼう しいたけ	561	25.5
25	月	地粉うどん 牛乳	肉うどんの汁 春キャベツのサラダ 香味塩ドレッシング(クラス) ちくわとさつま芋の天ぷら(1個ずつ)	//	牛乳 豚肉 ちくわ あおさ	地粉うどん 小麦粉 でんぷん 油 さつま芋 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ 小松菜 しいたけ しょうが キャベツ きゅうり コーン	647	23.2
26	火	バターロールパン 牛乳	ポトフ カラフルサラダ ミートボール(2個) パンバンジードレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 鶏肉	バターロールパン じゃがいも パン粉 砂糖 春雨 ドレッシング でんぷん	玉ねぎ にんじん キャベツ 枝豆 コーン	699	29.2
27	水	ごはん 牛乳	キャベツのみそ汁 大豆の磯煮 味付きカツ	//	牛乳 油揚げ わかめ みそ 鶏肉 大豆 ひじき	ごはん パン粉 小麦粉 油 でんぷん 砂糖	キャベツ にんじん 長ねぎ	628	23.9
28	木	ごはん 牛乳	春雨スープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個)	//	牛乳 鶏肉 エビ たら 豚肉	ごはん 春雨 ごま 小麦粉 でんぷん 油 砂糖	にんじん 長ねぎ もやし しょうが にんにく 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン たけのこ ピーマン	640	28.5
給食回数		14回			平均栄養量			635	25.7
		※ 物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			基準栄養量			650	21~33

※4月は、小学校1年生が初めて給食を食べる都合上、パンの日の回数が多くなっています。

※4月18日(月)から、1年生の給食が始まります。

☐ は、「ふるさと給食」です。

🐟 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。🍴 ご覧いただけます。



©献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でも