



令和4年6月分 献立予定表 (小学校A)



熊谷市立熊谷学校給食センター

日	曜日	献立名		地場産物 使用食材	ほ し の 日	主 な 材 料 名			栄 養 量		
		主食 牛乳	料理名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子どとのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)	
1	水	黒パン 牛乳	ポテトポタージュ チキンラタウイユ タコナゲット(2個)			牛乳 生クリーム タコ イカ タラ 鶏肉	黒パン じゃがいも でん粉 小麦粉 砂糖 油	コーン 玉ねぎ にんにく にんじん パセリ なす 赤ピーマン 黄ピーマン ズッキーニ トマト	663	28.2	
2	木	ごはん 牛乳	もやしのみそ汁 ★根菜の煮物 イワシの梅煮			牛乳 わかめ みそ イワシ 鶏肉	ごはん 砂糖 でんぷん	にんじん 長ねぎ もやし ほうれん草 梅 大根 ごぼう いんげん れんこん	632	26.0	
3	金	地粉うどん 牛乳	信田汁 キャベツときゅうりのサラダ アメリカンドッグ 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ フランクフルト わかめ	地粉うどん 油 小麦粉 ドレッシング	しいたけ にんじん 長ねぎ キャベツ きゅうり	730	27.9	
6	月	ツイスト パン 牛乳	※洋風だんご汁 ★カミカミサラダ ハムチーズピカタ ごまドレッシング(クラス)			牛乳 卵 チーズ ハム くわわかめ	ツイストパン 白玉もち でん粉 砂糖 油 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ れんこん コーン 枝豆	637	23.1	
7	火	ごはん 牛乳	みそけんちん汁 もやしのナムル メバルのたまり醤油焼き ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 豆腐 油揚げ みそ メバル わかめ	ごはん 里芋 ドレッシング	にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ ほうれん草 もやし	541	24.0	
8	水	ごはん 牛乳	ピリ辛春雨スープ 切干大根の炒り煮 コロケ ソース(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ あさり	ごはん 春雨 ごま 油 じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉 でん粉	にんじん 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうが にんにく 切干大根	676	21.0	
9	木	子どもパン 牛乳	コーンシチュー 三色サラダ 若鶏の香味焼き イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 生クリーム 鶏肉	子どもパン じゃがいも 油 小麦粉 ドレッシング	コーン グリーンピース 玉ねぎ にんじん キャベツ フロccoli 赤ピーマン 黄ピーマン	657	27.4	
10	金	ごはん 牛乳	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 こんにやくソテー 大豆とコーンのメンチカツ ソース(クラス)			牛乳 みそ 鶏肉 大豆	ごはん じゃがいも 砂糖 油 でん粉	にんじん 玉ねぎ 大根の葉 コーン 小松菜 しょうが	680	24.5	
13	月	中華めん 牛乳	塩ラーメンスープ キャベツとえのきのサラダ 焼き春巻き 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 豚肉 わかめ	中華めん ごま パン粉 砂糖 油 小麦粉 ドレッシング	コーン にんじん 長ねぎ ほうれん草 もやし いら 玉ねぎ にんにく しょうが キャベツ えのきたけ	577	24.0	
14	火	ごはん 牛乳	すまし汁 大豆の磯煮 野菜入りつくね			牛乳 豆腐 わかめ 鶏肉 大豆 ひじき	ごはん 砂糖 水あめ パン粉 でん粉 油	しいたけ にんじん 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ れんこん	560	23.0	
15	水	ごはん 牛乳	大根のみそ汁 コーン入りわかめサラダ 油淋鶏(2個) 中華ドレッシング(クラス)			牛乳 みそ 鶏肉 わかめ	ごはん でん粉 小麦粉 油 砂糖 ドレッシング	大根の葉 にんじん 大根 長ねぎ しょうが コーン もやし	637	30.2	
16	木	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 白桃シャーベット サバの塩焼き			牛乳 豆腐 豚肉 みそ さば	ごはん 油 砂糖 でん粉	にんじん たけのこ 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく 白桃	701	30.9	
17	金	黒パン 牛乳	ラビオリスープ 鶏肉ときこのこのクリーム煮 スパニッシュオムレツ			牛乳 豚肉 卵 鶏肉 生クリーム	黒パン 小麦粉 パン粉 でん粉 じゃがいも 砂糖 油	玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草 コーン エリンギ マッシュルーム パセリ にんにく	588	25.1	
20	月	ごはん 牛乳	豆腐と油揚げのみそ汁 のらぼう菜のお浸し 銀ヒラスの照り焼き しょうゆ(クラス) かつおぶし(クラス)			牛乳 豆腐 油揚げ わかめ みそ 銀ヒラス かつお節	ごはん 水あめ 砂糖 でん粉	小松菜 にんじん 長ねぎ のらぼう菜 キャベツ	590	26.1	
21	火	地粉うどん 牛乳	親子うどんの汁 しらたきサラダ 野菜シューマイ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 昆布 豆腐 タラ	地粉うどん でん粉 小麦粉 砂糖 油 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ たけのこ いんげん 長ねぎ 赤ピーマン 枝豆	610	26.1	
22	水	はちみつ パン 牛乳	ABCスープ ガリバタチキン カレーポテトロール			牛乳 豚肉 チーズ 鶏肉	はちみつパン マカロニ 油 じゃがいも 小麦粉 バター でん粉	玉ねぎ にんじん キャベツ グリーンピース にんにく トマト にんにくの芽 コーン しめじ	685	24.0	
23	木	ごはん 牛乳	キャベツのみそ汁 地場産きゅうりと玉ねぎのサラダ ゼリーフライ 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 油揚げ わかめ みそ おから	ごはん じゃがいも 小麦粉 パン粉 油 ドレッシング	キャベツ にんじん 長ねぎ しいたけ 玉ねぎ きゅうり コーン	622	18.6	
24	金	ごはん 牛乳	ほうれん草カレー とうもろこし イカナゲット(2個)			牛乳 鶏肉 イカ タラ	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 でん粉 砂糖	ほうれん草 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく りんご とうもろこし	710	25.2	
27	月	バターロール コッペ 牛乳	野菜スープ フルーツマスカットゼリー 肉団子(2個)			牛乳 豚肉 鶏肉	バターロールコッペ パン粉 砂糖 でん粉 マスカットゼリー	にんじん もやし 小松菜 玉ねぎ パイナップル みかん 黄桃	668	26.9	
28	火	ごはん 牛乳	じゃが芋の磯煮 冷凍みかん 白身魚フライ ソース(クラス)			牛乳 鶏肉 ひじき ブルーホワイティング	ごはん じゃがいも 油 砂糖 パン粉 小麦粉	にんじん グリーンピース みかん	691	24.6	
29	水	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ 大根サラダ ギョーザ(2個) 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 鶏肉	中華めん 小麦粉 油 でん粉 ドレッシング	にんじん もやし チンゲンサイ 長ねぎ たけのこ キャベツ 玉ねぎ いら 大根 大根の葉	589	24.5	
30	木	子どもパン 牛乳	キャロットポタージュ カラフルサラダ ハンバーグきのこソースかけ 中華ドレッシング(クラス)			牛乳 ベーコン 生クリーム 鶏肉	子どもパン 油 パン粉 砂糖 バター 春雨 小麦粉 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ パセリ マッシュルーム トマト 枝豆 コーン	656	27.0	
給食回数						22回	平均栄養量			641	25.4
※ 物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。							基準栄養量			650	21~33

☐ は、「ふるさと給食」です。

☉ 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。



※6月は「食育月間」「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。