



平成27年2月分 献立予定表 (小学校B)



くまがやしりつくまがやがっこうきゅうしよく
熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名		はしの日	主な材料名			栄養量	
献	立		主	材	料	名	エネルギー (キロカロリー)
2月	ごはん 牛乳	大根のみそ汁 春雨サラダ 香味塩ドレッシング(クラス)	牛乳 わかめ みそ たら	ごは ん はる さめ こむ ぎ こ ぱ ん こ ご ま ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん な が ね ぎ だ い こ ん は だ い こ ん キ ャ ベ ツ	602	16.6
3火	中華めん 牛乳	ちゃんぽんめんスープ ボイルブロッコリー 福豆	牛乳 ぶたにく とり い か な と さ つ ま あ げ う ず ら た ま ご だ い ず	ち ゆ う か め ん で ん ぶ ん ぱ ん こ は つ が げ ん ま い ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん た ま ね ぎ な が ね ぎ キ ャ ベ ツ ブ ロ ッ コ リ ー	655	35.3
4水	黒パン 牛乳	ボルシチ いちご&ヨーグルトゼリー入りポンチ	牛乳 ぶたにく たまご	く ろ ぱ ん じ ゃ が い も あ ぶ ら で ん ぶ ん い ち ご & ヨ ー グ ル ト ゼ レ ー	にん じ ん た ま ね ぎ キ ャ ベ ツ ト マ ト ほ う れ ん そ う パ イ ン み か ん お う と う	701	30.7
5木	ごはん 牛乳	どさんこ汁 大根と鶏肉の煮物	牛乳 ホッケ とり に く み そ	ご は ん じ ゃ が い も あ ぶ ら さ と う	にん じ ん な が ね ぎ も や し こ ー ん に ん に く だ い こ ん し よ う が こ ん に や く	656	30.7
6金	ごはん 牛乳	野菜の中華スープ ナムル ナムルドレッシング(クラス)	牛乳 ぶたにく わかめ たまご あおさ だっしふんにゅう	ご は ん じ ゃ が い も あ ぶ ら ぱ ん こ ご ま で ん ぶ ん こ む ぎ こ ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん キ ャ ベ ツ た ま ね ぎ な が ね ぎ こ ー ん チ ン ゲ ン サイ も や し ほ う れ ん そ う か ぼ ち ゃ	595	17.5
9月	ごはん 牛乳	熊谷うどん 生パン	牛乳 ぶたにく とり に く あ ぶ ら あ げ	コ バ ト ン ぱ ん く ま が や う ど ん	にん じ ん な が ね ぎ だ い こ ん は く さ い み ず な パ イ ン	635	25.4
10火	ごはん 牛乳	のっぺい汁 切り干し大根の炒り煮	牛乳 あぶらあげ さば ぶたにく みそ さつまあげ	ご は ん さ い も あ ぶ ら で ん ぶ ん さ と う	にん じ ん な が ね ぎ ご ぼ う だ い こ ん き り ほ し だ い こ ん	643	25.6
12木	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ヘルシーサラダ	牛乳 ぶたにく たら	ち ゆ う か め ん で ん ぶ ん こ む ぎ こ あ ぶ ら ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん な が ね ぎ チ ン ゲ ン サイ も や し た け の こ た ま ね ぎ キ ャ ベ ツ こ ん に や く	620	26.1
13金	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 揚げギョーザ(2個)	牛乳 とうふ ぶたにく とり に く み そ	ご は ん こ む ぎ こ あ ぶ ら で ん ぶ ん さ と う	にん じ ん た ま ね ぎ キ ャ ベ ツ な が ね ぎ に ん に く た け の こ し よ う が に ら グ リ ー ン ピ ー ス ト マ ト	676	25.2
16月	酢めし 牛乳	沢煮椀 コーンサラダ 合わせドレッシング(クラス)	牛乳 ぶたにく エビ のり マグロ たまご	す め し あ ぶ ら ぱ ん こ こ む ぎ こ ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん な が ね ぎ し い た け た け の こ ご ぼ う キ ャ ベ ツ こ ー ん た ま ね ぎ	682	26.6
17火	ごはん 牛乳	厚揚げのみそ汁 ひじきと大豆の煮物	牛乳 ぶたにく あつあげ イワシ だ い ず み そ ひ じ き	ご は ん で ん ぶ ん さ と う あ ぶ ら	にん じ ん な が ね ぎ こ ま つ な だ い こ ん	657	26.9
18水	はちみつパン 牛乳	白菜シチュー いちご(2個)	牛乳 とり に く あ ら び き ウ イ ン ナー な ま ク リ ー ム	は ち み つ ぱ ん じ ゃ が い も あ ぶ ら こ む ぎ こ	にん じ ん は く さ い グ リ ー ン ピ ー ス た ま ね ぎ い ち ご	645	25.5
19木	ごはん 牛乳	だまこ汁 ★りんご(1/4個)	牛乳 とり に く サ ワ ラ の り ひ じ き み そ	ご は ん だ ま こ も ち さ と う	にん じ ん な が ね ぎ ご ぼ う し い た け ま い た け し め じ り ん ご	590	21.9
20金	地粉うどん 牛乳	ごま味うどんの汁 茎わかめのサラダ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ わかめ	じ ご な う ど ん コ ッ ペ い ぱ ん ご ま さ と う あ ぶ ら ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん な が ね ぎ キ ャ ベ ツ し い た け こ ー ん も や し	681	23.9
23月	バターロールパン 牛乳	トマトスープ マカロニのクリーム煮	牛乳 ベーコン とり に く	バ タ ー ロ ー ル ぱ ん こ む ぎ こ で ん ぶ ん あ ぶ ら マ カ ロ ニ コ ー ヒ ー メ イ ク	にん じ ん た ま ね ぎ キ ャ ベ ツ ト マ ト に ん に く グ リ ー ン ピ ー ス こ ー ん パ セ リ	730	28.3
24火	ごはん 牛乳	みそけんちん汁 お浸し	牛乳 とうふ あぶらあげ みそ ア ジ か つ お ぶ し	ご は ん さ い も あ ぶ ら ぱ ん こ こ む ぎ こ	にん じ ん な が ね ぎ だ い こ ん ご ぼ う ほ う れ ん そ う キ ャ ベ ツ	645	24.1
25水	麦ごはん 牛乳	カレー カリフラワーのサラダ	牛乳 ぶたにく だっしふんにゅう たまご ベーコン	む ぎ ご は ん で ん ぶ ん あ ぶ ら じ ゃ が い も こ む ぎ こ さ と う ド レ ッ シ ン グ	にん じ ん た ま ね ぎ に ん に く し よ う が カ リ フ ラ ワ ー い ん げ ん こ ー ん り ん ご	761	27.0
26木	子どもパン 牛乳	野菜コンソメスープ オレンジ(1/4個)	牛乳 とり に く チ ー ズ	子 ど も ぱ ん さ と う ぱ ん こ	にん じ ん た ま ね ぎ キ ャ ベ ツ チ ン ゲ ン サイ え の き た け エ リ ン ギ し め じ ト マ ト オ レ ン ジ	621	24.9
27金	酢めし 牛乳	菜の花のすまし汁 ちらし寿司の具	牛乳 とり に く わ か め か ま ぼ こ サ ケ あ ぶ ら あ げ	す め し さ と う	にん じ ん な の は な が ね ぎ か ん び よ う グ リ ー ン ピ ー ス し い た け	620	31.5
給食回数		19回		平均栄養量		653	26.0
		※ 物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。		基準栄養量		640	18~32

は、「ふるさと給食」です。

コバトンパン…埼玉県産の小麦粉を使用しています。

牛乳…主な産地は、県北地域(大里・児玉)です。

熊谷うどん…うどんには、熊谷市産の小麦粉を使用しています。

野菜は、埼玉県産のにんじん・長ねぎ・大根・白菜・水菜を使用しています。

<今月の新献立>

- いちご&ヨーグルトゼリー入りポンチ・・・いちごゼリーとヨーグルトゼリーの入ったフルーツポンチです。
- カレーコロッケ・・・国産のじゃがいも・玉ねぎ・コーン・キャベツを使用したカレー味のコロッケです。
- サバのみそだれ・・・サバの塩焼きにみそだれをかけたものです。
- だまこ汁・・・秋田県の郷土料理の「だまこ餅鍋」をもとに作ったものです。

「だまこ」とは、お団子の形がお手玉に似ており、方言で「だま」といわれることから付けられました。

だまこ汁は、だまこ餅・鶏肉・にんじん・長ねぎ・ごぼう・まいたけ・しめじ・しいたけが入ったしょうゆ味の汁です。

<ひなまつりの献立>

3月3日は桃の節句とも言い、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊びが合わさったものと言われています。災いなどを払うために、人形を海や川に流す「流しびな」が行われるようになりました。また、古代の中国では、桃は邪気を払う神聖な木とも言われていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

菜の花のすまし汁・・・ひなまつりにちなみ、菜の花の入ったすまし汁です。

ちらし寿司の具・・・鶏肉・油揚げ・にんじん・干しいたけ・かんぴょう・グリーンピースが入った具です。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。

