

食^たべ^みる^{らい}が^み未来^{らい}を^みか^{らい}る

その一口^{ひとくち}を^た食べ^{たい}き^{たい}りたい



くまがやし
熊谷市

しょくひん
食品

さくげん
削減

すいしん
推進

パンフレット

食品ロスって何？

食品ロスは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。



日本の食品ロスの量

食品ロス
2023年 464万トン

家庭から
233万トン

食品関連の会社から
231万トン

捨てられている！！



一人一日当たり
おにぎり
1個分
(102g)

(出典：消費者庁ホームページ)

熊谷市の今と目標

家庭から出る
食品ロス量の削減

令和5年度の推計値

2,553
トン

約20%削減

令和10年度の目標値

2,050
トン

削減するにはどうすればいいの？

一人ひとりが、食品ロスを減らすために自分のできることを考えて行動してみよう！



10月は食品ロス削減月間※です

※食品ロス削減月間

▲「食品ロスの削減の推進に関する法律」で定められた、食品ロスを減らすための取組をみんなで進めるための期間



～^た食べものが みんなの もとにとどくまで～

こめ
米

やさい
野菜

にく
肉

さかな
魚



^た食べものをすててしまうと…

ごみとして、もやされてしまう



もったいない!

ごみの
行き先

食品ロスを減らすため

なに 何ができるの？

食品ロスを減らす3つのコツ！

1 買いすぎない

3 食べ残さない

2 作りすぎない



おうちの食品ロスを確認しよう

家庭で捨てられやすい食品は？

1位 主食
(ごはん、パン、麺類)

2位 野菜

3位 おかず



捨ててしまう理由って何？

1位 食べきれなかった…

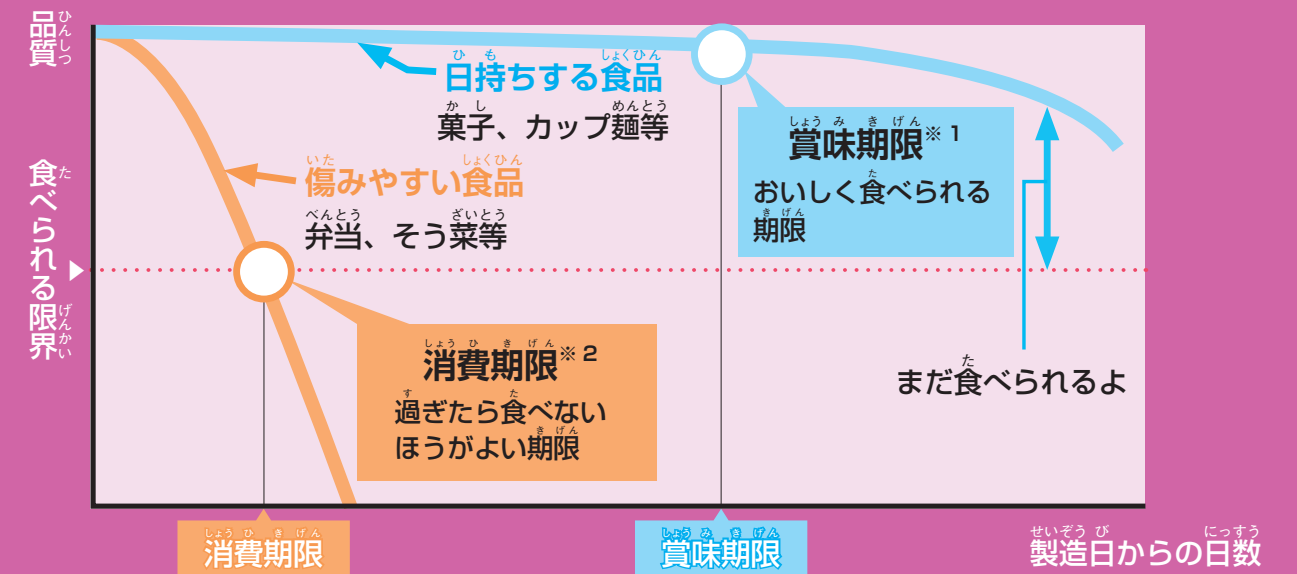
2位 傷ませてしまった…

3位 賞味期限・消費期限
が切れていた…



(出典：消費者庁ホームページ)

食品の期限表示を理解しよう



※1 賞味期限

おいしく食べられる期限。日持ちする食品についています。
期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

※2 消費期限

過ぎたら食べないほうがよい期限。傷みやすい食品についています。
期限が過ぎる前に食べるようにしてください。

おうちで食品が余ったら…

フードドライブ※3を活用しよう！

熊谷市では、食品等を必要とする方々のためにフードドライブ活動を行っています！
詳しくは「熊谷市ホームページ」をチェック！

※3 フードドライブ

家庭で眠っている食品を集めて必要な団体や、フードバンクなどに寄附する活動



おうち の ^{しょくひん}食品ロスを ^{ちようさ}調査しよう

- 例

© 熊谷市

くまがや し かんきょう ぶ かんきょうすいしん か
熊谷市 環境部 環境推進課

と あ さき
問い合わせ先 048-536-1549