

みらい
た **食** **が** **未** **来** **を** **か** **る**
こと



まがやし
熊谷市

しょうひん

さくげんすいしん

食品ロス削減推進パンフレット

しょくひん 食品ロスって何？ なに

食品ロスは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。



にほん 日本の食品ロスの量 りょう

(出典：消費者庁ホームページ)

食品ロス
令和6年度 461万トン

このうち
家庭からは 224万トン

※食品関連の会社から237万トン

一人あたりでは

年間 37kg

毎日 102g おにぎり1個分

捨てられている!!

くまがやし 熊谷市の目標 もくひょう

家庭から出る
食品ロス量の削減

令和5年度の推計値

2,553トン

約20%削減

令和10年度の目標値

2,050トン

(出典：第2次熊谷市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画 後期基本計画 熊谷市食品ロス削減推進計画)

もったいない!



熊谷市の
燃えるごみの中から
見つかった
手つかずの食品

がつ 10月は食品ロス削減月間! しょくひん さくげんげっかん

一人ひとりが、食品ロスを減らすために自分のできることを考えて行動してみよう!



食品ロス削減月間

「食品ロスの削減の推進に関する法律」で定められた、食品ロスを減らすための取組をみんなで進めるための期間

わたし 私たちにできること

しょくひん 食品ロスを減らす へ 3つの「ない」

ひとり 一人ひとりがやってみよう

た のこ 食べ残さない

ごはんは残さず食べましょう。
 食べることができる分をよそったり、
ちゅうもん 注文したりするようにしましょう。



ひと いっしょ おうちの人と一緒にやってみよう

か 買いすぎない

おうちにある食品を確認して、
ひつようぶん 必要な分だけ買いましょう。

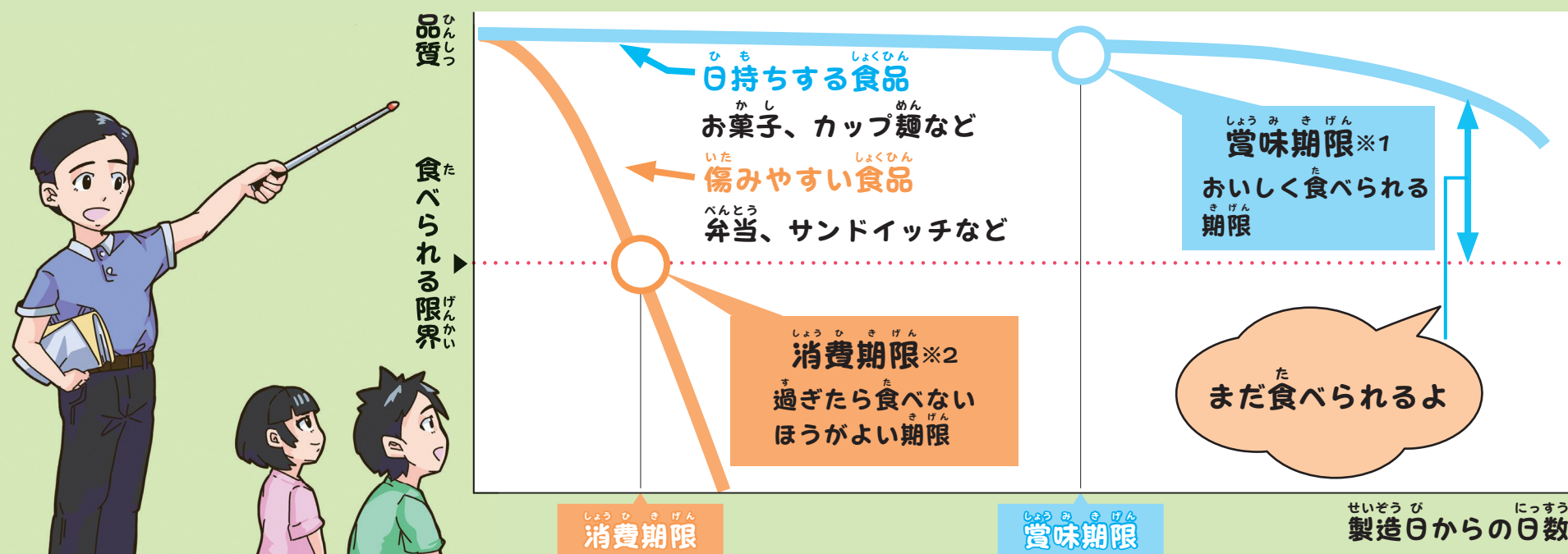


つく 作りすぎない

おいしく食べることができる
りょうかんが 量を考えて、作りすぎないように
 しましょう。



しょくひん きげんひょうじ 食品の期限表示をりかい理解しよう！



※1 賞味期限

 おいしく食べられる期限。
 日持ちする食品についています。

期限が過ぎてもすぐに
 食べられなくなるわけではありません。

※2 消費期限

 過ぎたら食べないほうがよい期限。
 傷みやすい食品についています。

期限が過ぎる前に食べるようにしましょう。

買い物の3原則を知らう！

1 買い物前におうちの食品と期限をチェック！

冷蔵庫の中身をスマートフォンなどで撮って買い物のときの参考にしましょう。



2 必要な分だけ買おう！

食べる予定のない「まとめ売り商品」や「特売品」などを衝動買いすることは控えましょう。

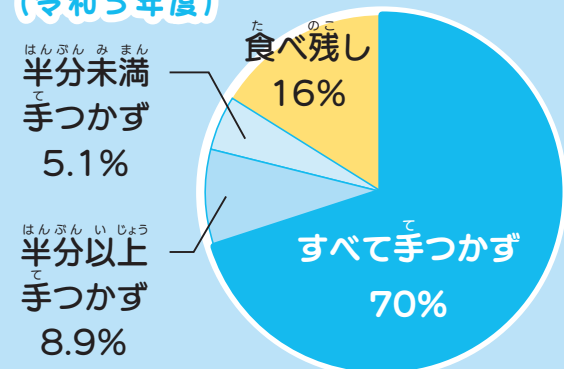


3 期限表示を知って賢く買おう！

期限表示を正しく理解して必要な分を買しましょう。



熊谷市の食品ロスの内訳 (令和5年度)



食品ロスのうち、
7割が全く手を付けられずに捨てられています！

おうちで食品が余ったら...

買ったけれど結局使わなかった食品や、たくさんもらって余ってしまった食品が眠っていませんか？
食品ロスを減らすには、そのような眠っている食品を上手に使うことも大切です。

活用例その1

周囲のみんなで分け合う

ご近所や知り合いなどへお裾分けする。

たくさん入った食品を買うときは、あらかじめみんなで相談して分け合いましょう。



活用例その2

使い切りレシピ集などの活用

使い切りレシピ集などを参考にして、余った食品をおいしい料理に変身させる。

消費者庁の使い切りレシピ集はこちらをチェック

消費者庁のキッチン 検索



活用例その3

フードドライブ活動

おうちで余っている食品を集めて、食品を必要としている団体に寄附する。

フードドライブ活動に参加するときは、食品が安全に次の人へわたるように以下のような食品を選びましょう。

- 賞味期限が2か月以上あるもの
- 常温保存できるもの
- 未開封のもの



おうち の ^{しょくひん}食品ロスを ^{ちようさ}調査しよう

- 例

と あ さき
問 い 合 わ せ 先

くまがやし かんきょう ぶ かんきょうすいしん か
熊谷市 環境部 環境推進課

 048-536-1549

この「^{くまがやし}熊谷市^{しょくひん}食品ロス削減推進パンフレット」は、^{さくげんすいしん}5,000部作成し、^{ぶさくせい}作成費用は^{さくせいひよう}1部あたり^ふ32^{えん}円です。