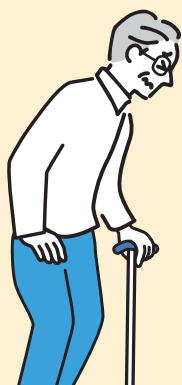


人生100年時代を健やかに過ごすために



関節痛を 防ごう! 治そう!



申込不要
入場無料

手話通訳あり

令和8年 **10**月**4**日 日

午後1:00開演

熊谷市立文化センター文化会館

講演 1

防ぐ、治す、
一歩踏み出す!
あなたの膝を守る
整形外科の最前線



埼玉医科大学病院
整形外科・助教
杉田 直樹 先生

講演 2

股関節を知って
健康寿命を
延ばそう



こうのす共生病院
病院長
織田 徹也 先生

講演 3

足元から見る
姿勢について



ワイルドナイツクリニック
リハビリテーション科 理学療法士
内山 斗来 先生

午後0:00~1:00

医療相談／血圧測定コーナー

医師や看護師による相談・測定です

午後0:30~1:00

熊谷ニャオざね元気体操の紹介

理学療法士による介護予防体操の実演です



ニャオざね
元気体操動画

●主催／一般社団法人 熊谷市医師会 ●共催／埼玉県健康スポーツ医会 ●後援／熊谷市

会場案内

〒360-0036
熊谷市桜木町2-33-2
熊谷駅南口より徒歩5分
公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先

一般社団法人熊谷市医師会事務局
〒360-0812 熊谷市大原1-5-28
TEL048-521-2727 FAX048-525-5726
E-mail:office1@kumagaya-med.or.jp

