



施設情報

● アイコンの見方

内容 対象 ①とき ②ところ 定員 費用 物 持ち物 講師 申込み
助成額 問合せ先 TEL

各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
アクアピア	4泳法	月ごとに泳法を変えて、基本から練習します。詳しくは、ホームページや館内お知らせ掲示板をご確認ください。	<p>対 中学生以上</p> <p>① 毎週月曜日10:00~10:50</p> <p>定 16人</p> <p>② 650円</p> <p>物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル</p> <p>申 施設ホームページから</p>
くまびあ	美姿勢エクササイズ	美しく健康であるための美姿勢健康法	<p>対 18歳以上</p> <p>① 6/1~29の月曜日(全5回) 10:30~11:30</p> <p>② 音楽・演劇練習室</p> <p>定 12人(先着順)</p> <p>③ 3,000円</p> <p>物 運動に適した服装、タオル、ドリンク、ヨガマット(お持ちの方)</p> <p>申 5/5(火・祝)~28(木)に電話、メールまたは直接窓口へ</p>
妻沼運動公園 (祝日は休講) ※各教室は初回体験できます。	ゆったりヨガ	自分の体と向き合い、筋肉や関節の緊張をほぐします。気軽に始められ、自宅でもケアができます。	<p>① 5/11・18・25の月曜日 ② 10:00~11:00 ③ 11:15~12:15</p> <p>定 各12人</p>
	ゆるりん太極拳	足腰の強化とバランスの向上を施し、心肺機能を高め、筋力アップが期待できます。	<p>① 5/11・25の月曜日 14:00~15:00</p> <p>定 12人</p>
	美姿勢ヨガ	体幹を鍛えて美しい姿勢を作るメニューを中心とした健康増進レッスンです。	<p>① 5/13・20の水曜日 9:30~10:30</p> <p>定 12人</p>
	チアダンス教室	笑顔で踊り、声援を送りあってダンスをすることで、身も心も明るく元気に楽しめます。	<p>① 5/13・27の水曜日 11:00~12:00</p> <p>定 12人</p>
	リズムエクササイズ	リズムに合わせた体操で、体全体を動かします。体力作りをしたい方におすすめです。	<p>① 5/8・22の金曜日 10:00~11:00</p> <p>定 12人</p>

各施設の
ホームページ
・問合せ先



熊谷さくら運動公園
☎048-532-2441



アクアピア
(熊谷さくら運動公園)
☎048-533-9100



妻沼運動公園
☎048-588-3100



市民体育館
(公財)熊谷市スポーツ協会
☎048-525-6463



くまびあ
☎048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet.ocn.ne.jp

● アイコンの見方

内容 対象 とき ところ 定員 費用 持ち物 講師 申込み
助成額 問合せ先 TEL

施設情報



電子図書館



「さくら号」の巡回日程

市立熊谷図書館

☎048-525-4551 【開館】9:00～19:00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、7日(木)

※お子様を対象とした内容は16ページに掲載しています。

※妻沼図書館は大規模修繕工事のため、5/1(金)からR9.2/28(日)(予定)までの間、休館となります。

名称	とき	ところ	備考
大人のための朗読を聞く会	5/24(日) 13:30開場 14:00開演	視聴覚室(2階)	内容 朗読の会「輝き」 定員 40人(先着順) 費用 無料 申込み 電話または窓口

美術・郷土資料展示室(市立熊谷図書館3階)

☎048-525-4551 【開館】9:00～17:00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、7日(木)

名称	とき	ところ	備考
企画展「～人物へのまなざし～油彩画・山田郁子展」	5/17(日)まで	美術展示室(3階)	内容 熊谷にゆかりがあり、日展・県展の会員・審査員として多くの作品を発表している、油彩画家・山田郁子氏の人物作品を中心に展示します。
講演会「直実・蓮生を学ぶ会」	6/6(土) 10:00～11:30	第一講座室(4階)	内容 テーマ「熊谷直実の活躍とその実像」 定員 60人 費用 ¥1,000円 講師 井上聡氏(東京大学史料編纂所准教授) 申込み 当日、第一講座室で

名称	テーマ	とき	講師	備考
郷土史講座「古文書で読み解く熊谷の歴史」	徹底解説! 「熊谷家文書」	5/19(火) 13:30～	高橋修氏 (茨城大学人文社会科学部教授)	◎ 第一講座室(4階) 費用 無料 定員 60人(申込先着順) 申込み 事前に美術、郷土係まで
	一揆を結ぶ熊谷武士たち	5/29(金) 14:30～	田中大喜氏 (日本大学文理学部教授)	
	武蔵国別府と別府氏	6/2(火) 13:30～	齋藤慎一氏 (江戸東京たてもの園学芸員)	
	熊谷宿のにぎわいと人々の暮らし	6/12(金) 13:30～	石山秀和氏 (立正大学文学部教授)	
	江戸時代妻沼の村の事件簿	6/19(金) 13:30～	栗原健一氏 (立正大学文学部専任講師)	

妻沼中央公民館

☎048-588-2044 【開館】9:00～22:00
申込み 窓口または電話 ※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
おしゃれなビーズアクセサリ講座	6/4(木)、 6/11(木) 13:30～15:30	内容 初心者でもできるおしゃれなビーズアクセサリ作り 対象 市内在住または在勤の方 ◎ 小会議室2-2(2階) 定員 16人 費用 ¥1,500円 講師 大谷智三子氏(ビーズアーティスト/EMMA&CHIPS) 申込み 5/19(火)まで

注目情報

お知らせ

相談

子育て・教育

健康

イベント・催し

スポーツ

施設情報

まちフォト



施設情報

● アイコンの見方

内容 対象 ①とき ②ところ 定員 費用 物 持ち物 講師 申込み
助成額 お問合せ先 TEL

注目情報

お知らせ

相談

子育て・教育

健康

イベント・催し

スポーツ

施設情報

まちフォト

熊谷文化創造館 さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090 (10:00~17:15)



名称	とき	備考
【伝統芸能】 あがつま ひろみつ レゾ 上妻宏光×LEO Concert Special Guest 藤原道山	5/23(土) 15:45開場 16:30開演	2/12から発売中 ⑤全席指定5,000円、25歳以下1,500円 ※未就学児入場不可
【オーケストラ】 埼玉交響楽団春コンサート2026	5/31(日) 13:15開場 14:00開演	3/26から発売中 ⑤全席指定1,000円 ※4歳から入場可

○駐車場収容台数には限り(500台)があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。

なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。

○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。(一部公演を除く)

○お問合せ時にチケットが完売している場合があります。

○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必須です。

○財団チケットWebは事前に会員登録(無料)が必要です。



財団チケットWeb

道の駅めぬま 施設管理 ☎048-567-1212

めぬぼる(レストラン・物産・花) ☎048-567-1187 【開館】10:00(土日祝9:30)~17:30

農産物直売所 ☎048-588-0090 【開館】9:00~17:30

※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

名称	とき	備考
フリーマーケット	5/10(日)、23(土) 9:00~	④ 雑貨・衣類などのフリーマーケット
ガーデニング講習会	5/16(土) ①10:30~ ②14:00~	④ ①ハンギングバスケット ②寄せ植え ⑤ 各20人(電話予約先着順) ⑥ 各3,000円 ※ご来場の方から順次始めていただく場合があります。

あの有名プロもやってくる！男子プロの迫力を体感してください。

Taiheiyo Club Challenge Tournament

— 太平洋クラブチャレンジトーナメント —
太平洋クラブ 江南コースにて開催
埼玉県熊谷市千代 985 TEL. 048-583-6661

5 | 27 | 5 | 29
2026 | WED. | 2026 | FRI.

入場無料&お弁当引換券

※本誌をご持参いただければ引換券を差し上げます。
※ご来場者数分(最大5名様まで)



大会公式サイト

www.taiheiyoclub.co.jp/2026_challenge/

大会概要・アクセス・ニュース・イベント情報など
最新の情報は、大会公式サイトをチェック！

熊谷市民の皆様へ

広告



● アイコンの見方
 内容 対象 とき ところ 定員 費用 持ち物 講師 申込み
 助成額 お問い合わせ先 TEL

中央公民館

☎048-523-0895【開館】9:00～22:00
 ☎電話(土・日曜日、祝日を除く(8:30～17:15)) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

市民ホール無料開放のお知らせ

※自主学習する方に、毎週月曜日(休館日を除く)18:00～21:30まで、空き一室を無料開放します。
 ※詳しくは、上記へお問い合わせください。

名称	とき	備考
花の講座 ～涼を感じる初夏のリースづくり～	6/4(木) 14:00～15:30	定 16人(抽選) ¥2,000円 講 柿沼くみこ氏(フローリスト) 申 5/14(木)まで
楽しいコーラス講座	6/8～29 の月曜日 (全4回) 13:30～15:00	定 16人(初めての方を優先して抽選) ¥ 無料 講 やまぐちひろみ 山口弘美氏(音楽家) 申 5/25(月)まで
薬膳料理教室 ～梅雨時の健康対策～	6/10(水) 10:00～13:00	定 18人(抽選) ¥1,300円(材料費) 講 おざわ まゆみ 小澤真弓氏(管理栄養士) 申 5/21(木)まで
健康ヨガ教室 ～心と体を整える～	6/10～7/1 の水曜日 (全4回) 14:00～15:15	定 25人(抽選) ¥ 無料 講 せと まいこ 瀬戸舞子氏(ヨガインストラクター) 申 5/19(火)まで 右記コードから電子申請または電話
手描きうちわ教室 ～粋な風情を体感しよう～	6/16、30 の火曜日 (全2回) 13:30～15:30	内 墨や顔彩を使って風情あるうちわを作ります 定 16人(抽選) ¥1,000円(材料代) 講 かみおかおさむ 上岡修氏(文人画家) 申 5/22(金)まで



プラネタリウム館

☎048-525-4554【開館】9:00～17:00
 ¥大人200円 子ども100円※未就学児無料 定員は定員100人です。
 ※投影・天体観測会とも予約不要。休館日は右記コードからご確認ください。



名称	とき	内容																				
一般投影 「天文トピックス2026」	5/31(日)まで	番組投影表 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>午前</th> <th colspan="2">午後</th> <th>第4土曜</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>火～金 ※第1金曜日は休館</td> <td>団体投影用</td> <td>団体投影用</td> <td>15:30 一般投影</td> <td></td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>団体投影用</td> <td>13:30 一般投影</td> <td>15:30 一般投影</td> <td>17:45 星空の散歩道 (第4土曜のみ)</td> </tr> <tr> <td>日・祝</td> <td>10:30 おはなし天文館</td> <td>13:30 一般投影</td> <td>15:30 一般投影</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> ※団体投影(20人以上)は事前申込制(先着順)です。 ご希望日の7日前までにお申し込みください。		午前	午後		第4土曜	火～金 ※第1金曜日は休館	団体投影用	団体投影用	15:30 一般投影		土	団体投影用	13:30 一般投影	15:30 一般投影	17:45 星空の散歩道 (第4土曜のみ)	日・祝	10:30 おはなし天文館	13:30 一般投影	15:30 一般投影	
	午前	午後		第4土曜																		
火～金 ※第1金曜日は休館	団体投影用	団体投影用	15:30 一般投影																			
土	団体投影用	13:30 一般投影	15:30 一般投影	17:45 星空の散歩道 (第4土曜のみ)																		
日・祝	10:30 おはなし天文館	13:30 一般投影	15:30 一般投影																			
天体観測会	5/9(土)、23(土) 19:30～20:30	内 月(23日:月齢7)木星、春の二重星、初夏の球状星団など ※天候により中止となることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。																				
星空の散歩道 「緑風薫る星空めぐり」	5/23(土) 17:45～	※未就学児の参加はご遠慮ください。																				

※4月から、新投影機「MEGASTAR-II C(最大恒星数約1,000万個)」が導入されました。

注目情報

お知らせ

相談

子育て・教育

健康

イベント・催し

スポーツ

施設情報

まちフォト