

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

- 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
- ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日12/25(金)、1/22(金)9:00~16:00(要予約)
- ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
- ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189

●不登校に関する悩みごと さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570(直通)

●非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県) TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

●子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)

●子育て世代包括支援センター「くまっこ一む」
 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談
 ~ひとりで悩まず、ご相談ください~**

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	1/15(金) ※次回は3月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	12/25(金)、1/22(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	12/9(水)・16(水) 1/13(水)・20(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 12月 ◎受付時間は、相談終了時間の20分前までです。◎受付人数、相談内容によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)		
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	12/3(木)・17(木)、 1/7(木)	13:30~16:30 <予約制①>	市民相談室 ※電話相談 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		12/10(木)・24(木)、 1/14(木)	13:30~16:30 <予約制②>	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328		
税務相談(税理士)	税全般	12/10(木)、1/14(木)	13:30~16:30 <予約制③>	市民相談室 ※電話相談 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	12/16(水)、1/20(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		12/3(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係		
		1/21(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係		
		1/12(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係		
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	1/18(月)	13:30~16:30 <予約制③>	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461		
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言、 月別相談(※)	12/7(月)、1/5(火)	13:30~16:30 <予約制③>				
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	12/15(火)、1/19(火)	9:00~11:30 <予約制③>				
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	12/22(火)、1/26(火)	13:30~16:00 <予約制③>				
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	1/20(水)	13:30~16:00 <予約制③>				
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約 トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321	
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			市民相談室(本庁舎1階北側) ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461
予約方法		予約制①				予約制②	予約制③
予約開始日		相談日の翌日から				次回の相談予約可	2週間前から
予約時間(12:00~13:00を除く)		8:45~16:30				8:30~17:15	8:45~16:30

(※)12月の行政書士相談は、農地転用、開発行為等についてです。1月の行政書士相談は、自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	12/13(日)	9:30~11:30	大坂集会所(御正新田1321-1)	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	12/10(木)・24(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ <予約制>		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント等	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 <予約制>	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。

◆こども課 TEL 内線 255



健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康・ひきこもり相談

とき 12月9日(水)・23日(水)・
1月13日(水)・20日(水)・27日(水)
13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

9時～16時(予約制)

ところ 熊谷保健センター等

相談員 保健師、管理栄養士

費用 無料

申込み 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

歯科訪問診療

対象 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認められた方

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

費用 訪問1回につき交通費(実費)と歯科訪問診療に要した費用

◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口
TEL 080-2184-8020

高齢者等のインフルエンザ予防接種

1月31日(日)までが接種期間となります。

なお、市報11月号で、県の補助により12月末まで無料とお知らせしましたが、1月分については市から補助を行うことになりました。無料になりました。

◆母子健康センター

大人の風しん予防接種費用の一部助成

対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満)と確認された、妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその同居者または、接種日における妊婦の同居者

助成額 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。

助成期間 3月31日(水)まで(接種および申請期限)

申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。

※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。

②風しん低抗体価が分かる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

◆母子健康センター

医療従事者の方は届出を

12月31日現在、業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、「業務従事者届」の提出が義務となっております。届出票は各勤務先か

ら受け取るか、県ホームページからダウンロードできます。

提出期限 1月15日(金)

提出先 勤務地を管轄する保健所へ。(郵送可)

◆県医療人材課看護・医療人材担当
TEL 048-830-3543

食育推進セミナー

より良い食習慣づくりを広めよう!

対象 食育に関心のある市民で、初めて受講する方

とき	内容
1/21(木) 13:30～15:00	オリエンテーション、 講話「食べること」
2/4(木) 10:00～12:30	調理実習 「おいしく減塩」
16(火) 13:30～15:15	講話 「食品衛生と食中毒予防」等

ところ 熊谷保健センター

定員 10人(先着順)

費用 5000円(材料費等)

申込み 12月14日(月)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	令和3年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む)				

1 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

がん検診・歯科検診等～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター☎048-526-5737 ☎048-526-5933

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円	令和3年 3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	内診・細胞診(頸部):1,000円 内診・細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	視触診、マンモグラフィ 1方向:1,000円(50歳以上) 2方向:1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(P S A 検査):500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨量測定:500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	血液検査:500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和3年 2月末まで	市内指定 歯科医療 機関

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

<p>休日診療 診療日</p> <p>12月6日・13日・20日・27日・30日・31日 1月1日・2日・3日・10日・11日・17日・24日・31日</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>予約は行っていません。電話等による</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。</p>
<p>夜間診療 毎日</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>		

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和2年8月前半生まれの乳児	1/7(木)	通知にて ご案内します。	母子健康センター
		令和2年8月後半生まれの乳児	27(水)		
	妻沼地域	令和2年8月～9月生まれの乳児	29(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(令和元年7月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年7月前半生まれの幼児	1/8(金)	通知にて ご案内します。	母子健康センター
		平成29年7月後半生まれの幼児	28(木)		
	妻沼地域	平成29年6月～7月生まれの幼児	15(金)		妻沼保健センター
離乳食教室	全域	令和2年7月～8月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※12月14日(月)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	12/25(金)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター



冬に鍛える！ まずは「楽しく体を動かそう」

今年は、新型コロナウイルスの影響で外出を自粛している時期が続いていましたので、運動不足や心が落ち着かないなど感じていた人もいたことでしょう。さらに、寒い時期には活動量が低下している場合も多いと思われる。四季の中でも冬は「陰が極まる」時期ともいわれ、体に負担をかけないように過度な活動は控えることが良いとされています。陰と陽は、それぞれ月と太陽、冬と夏、静と動、寒と熱など相反しつつ他方と共存し変化しながらバランスを取っているからです。しかし、家の中でも安静にしているばかりではなく、隙間時間に軽い運動などでリフレッシュして、肉体的にも精神的にも健やかな方向へ導く効果を期待しましょう。

また、冬になって気温が下がってくると皮膚の表面温度も低下しますので、私たちの身体は意識することなく、体の熱を奪われないように手足の末梢血管を収縮させて体温の維持を図っています。風邪は風門のツボから入ってくるといわれていて、体の冷えは手足の指先や首回りから、下半身、上半身へと広がっていきます。そこで、手袋や靴下やマフラーなどの防寒具で、手首、足首、首

を保温することで体を冷えから守ることも大切となります。

ところで、一定の年齢以上の方は、「鬼ごっこ」や「缶蹴り」等の昔遊びを通して仲間と楽しく遊んだ記憶があるかと思いますが、遊びが運動神経を発達させる良い機会、将来のスポーツの技能や体力などを高めるために重要な基礎となっていたともいえます。運動神経はコーディネーション能力ともいわれるように、私たちは、リズム・バランス・変換反応の能力など7つの能力を複雑に組み合わせてスポーツを楽しんでいるのです。時期的には年中ぐらいから中学生ぐらいの間までに色々な基礎的な動作を積み重ねて運動神経を発達させることが大切だといわれていますが、大人になってからでもこの能力を高めることが可能です。自分の身体をうまくコントロールする力は健康に過ごすためにも大切な能力ですから運動を継続して行いましょう。高齢の方でも体力向上につながり、けがや転倒等の予防になります。

熊谷薬剤師会 坂田 浩一

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまじーむ」 ☎ 048-523-1066 と母子健康センター内「くまじーむ母子健」 ☎ 048-527-8600



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・29日(火)～31日(木)

1月の休館日 毎週月曜日(11日は除く)、1日(金・祝)～3日(日)・8日(金)・12日(火)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00～19:00

電子図書館をご利用ください

電子書籍は、本やAV資料10点のほか1点利用できます。貸出し期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができます。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カードとパスワードが必要です。

～作家・森村誠一が選ぶ～
第9回くまがや「写真俳句」
コンテスト入賞作品展

とき 12月5日(土)～13日(日)9:00～17:00
※月曜日休館

ところ 文化センター(1階)市民ギャラリー

おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 12月12日(土)・26日(土)11:00～11:30

ところ 視聴覚室(2階)

定員 3組

申込み 12月1日(火)9:00から電話または窓口

熊谷市子ども読書活動推進交流会

市内の各所で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。今年度は動物の絵本で有名な藪内正幸氏の原画展を開催します。

とき 1月19日(火)～28日(木)9:00～17:00(初日は13:30から、最終日は16:30まで)

ところ 文化センター(1階)市民ギャラリー

内容 藪内正幸『しっぽのはたらき』絵本原画展

原画解説会

とき ①1月19日(火)14:00～、16:00～

②1月28日(木)11:00～、13:30～

ところ 文化センター文化会館大ホール

講師 藪内竜太氏(藪内正幸美術館館長)

定員 各100人(予約制)

費用 無料

申込み 12月1日(火)9:00から電話または窓口

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463 (美術、郷土係)

開館時間 9:00～17:00

動画配信 絵画展
「追悼・志邨武久」

美術・郷土資料展示室では、本市を代表する洋画家・志邨武久氏の主な作品と画業を紹介する動画配信を行っています。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。



市ホームページ

美術・郷土資料展示室
展示解説会

自分の住んでいるまちの身近な歴史

を分かりやすくお話しします。

とき	テーマ	解説員
12/12(土)	やさしい熊谷の歴史	美術・郷土資料展示室学芸員
27(日)		

時間 14:00～15:00

(途中参加・退出自由)

ところ 美術・郷土資料展示室(3階)

費用 無料

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水～金曜日9:00～19:00

土・日曜日、祝日9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・28日(月)～31日(木)

1月の休館日 毎週火曜日、1日(金・祝)～4日(月)・8日(金)

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日9:00～19:00

土・日曜日、祝日9:00～17:00

12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・29日(火)～31日(木)

1月の休館日 毎週月曜日(11日は除く)、1日(金・祝)～3日(日)・8日(金)・12日(火)

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水～金曜日9:00～19:00

土・日曜日、祝日9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・28日(月)～31日(木)

1月の休館日 毎週火曜日、1日(金・祝)～4日(月)・8日(金)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各図書館で開催の「ちいさいこのおはなし会」、「映画会」は当面の間中止します。

詳しくは、各図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 12月・1月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。

コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月		
A	別府第三公園	10:00～11:00			C	籠原公民館	13:30～14:30	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	16(水)	20(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)		D	※玉井公民館	10:00～11:00				F	星宮公民館	10:00～11:00	23(水)	27(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00					B	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30		3(木) 17(木)		7(木) 21(木)	G	籠原体育館	10:00～11:00
B	大麻生公民館	10:00～11:00														
	新堀公民館	15:00～16:00	9(水)	13(水)												

中央公民館

TEL 048-523-0895

FAX 048-523-0896

〒360-0047 仲町19

開館時間 9:00~22:00

休館日 年末年始12月28日(月)

~1月4日(月)※12月28日(月)、

1月4日(月)は受付事務のみ実施

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日、休館日を除く、8:30~17:15)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、12月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

12月の展示ホール

とき	団体名・内容
12/8(火)~13(日)	水曜テッサン会 作品展
15(火)~20(日)	むさしの書道クラブ 第1回作品展
22(火)~27(日)	熊谷エッセイクラブ 第1回作品展

骨盤ケア体操教室

~キレイな姿勢・体づくり~

対象 市内在住または在勤の方
 とき 1月13日・20日・27日、2月10日・17日の水曜日(全5回)13:30~15:00
 ところ 大ホール
 内容 ほっこりおなか解消、体幹力アップ、キレイな姿勢、運動不足解消、筋膜リリース ※フロアマットは使用せず椅子を使います。
 講師 ココ氏(ボディビューティケア指導者)
 定員 20人(抽選) 費用 無料
 申込期限 12月16日(水)

すっきり暮らす 断捨離®講座

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
1/15(金)	住まいが片付かない理由
22(金)	片付けに順番があることをごぞんじですか
29(金)	断捨離の実践方法

時間 13:30~15:30

ところ 3の2・3室

講師 新井 みづゑ氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)

定員 20人(抽選)

費用 300円(資料代)

申込期限 12月15日(火)

※託児あり(生後6か月~未就学児)、費用無料(申込方法は受講決定者にご案内します)

熊谷の方言と民話

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
1/18(月)	熊谷の方言について
25(月)	熊谷の民話について

時間 9:30~11:30

ところ 3の2・3室

講師 篠田勝夫氏(方言研究家)

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限 12月22日(火)

書道史講座(中国編)

~文字創成から王羲之の出現まで~

対象 市内在住または在勤の方

とき 1月19日~2月9日の毎週火曜日(全4回)9:30~11:30

ところ 3の2・3室

内容 甲骨文から楷・行・草書までの書体の変遷を範書を交えた講義でたどります。

講師 折川 司氏(埼玉大学講師)

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限 12月23日(水)

色鉛筆画入門教室

対象 市内在住または在勤の方

とき 1月20日~2月24日の毎週水曜日(2月3日を除く全5回)10:00~12:00

ところ 3の2・3室

講師 井上 司氏(新光苑美術館館長・洋画家)

定員 16人(抽選)

費用 4,000円(材料代等)

申込期限 12月17日(木)



御朱印帳を作ろう!

対象 市内在住または在勤の方

とき 2月3日(水)10:00~12:00

ところ 3の2・3室

内容 スタンプ帳にもなる御朱印帳を手作りします。

講師 深川佳栄氏(国際クラフト協会スタンプインストラクター)

定員 16人(抽選)

費用 1,500円

(材料費等)

申込期限

1月6日(水)



アートステンシル体験教室

~油性絵の具と型紙を使用し、布等に絵や文字を写しましょう~

対象 市内在住または在勤の方

とき 2月5日(金)14:00~16:00

ところ 3の1室

講師 荒木由美氏(アートステンシル協会講師)

定員 10人(抽選)

費用 1,000円(材料代および転写するエコバッグ代)

申込期限 12月23日(水)

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
休館日 年末年始12月28日(月)~1月4日(月)
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**人形劇のつどい
~クリスマス会~**

対象 市内在住の3歳~小学校低学年とその保護者
とき 12月13日(日) 10:30~11:10
ところ 大会議室(2階)
内容 まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など
費用 無料(予約不要)

**ズンバ教室
(ラテン系エクササイズ)**

対象 市内在住の方
とき 1月25日~2月22日の毎週月曜日(全5回)13:30~15:00
ところ 大会議室(2階)
内容 ラテン音楽に合わせた、ダンスステップを基本とするエクササイズです。(比較的体力のある方向け)
講師 山田一代氏(AFFAズンバ公認インストラクター)
定員 20人 費用 300円
持ち物 運動靴、飲物、タオル
申込期限 12月20日(日)

**「手工芸教室」
ヨーロッパアンティークペイント**

対象 市内在住の方
とき 1月15日・22日、2月5日・12日・19日の金曜日(全5回)10:00~11:30
ところ 技術研修室(2階)
内容 小物に繊細な図柄を描き、オリジナル作品を作ります。

講師 長谷川俊子氏 定員 6人
費用 3,000円
持ち物 雑巾、新聞紙、エプロン、筆洗い容器
申込期限 12月20日(日)

**親子でチャレンジ!
「フェルトで作るバレンタインチョコ」**

対象 市内在住の小学生とその保護者
とき 1月30日(土)9:30~11:30
ところ 多目的ホール
内容 フェルトでアソートチョコを作ります。
講師 古賀敬子氏
定員 小学生10人とその保護者
費用 700円
持ち物 縫い針、はさみ
申込期限 12月20日(日)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日
※年末年始12月26日(土)~1月3日(日)

**池上獅子舞「新春奉納獅子舞」
(市指定無形民俗文化財)**

とき 1月1日(金・祝)13:30~14:30(予定)
ところ 古宮神社(池上606)
◆池上獅子舞保存会 TEL 048-522-2299



**リトグラフ小展
ベートーヴェン生誕250年記念**

ベートーヴェン生誕250周年を記

念し、オーストリア出身の画家H.C.ゴバンズが制作した平版画(リトグラフ)「交響曲第3番」を特別展示します。
とき 12月11日(金)~2月26日(金) 9:00~16:00
ところ 星溪園松風庵ギャラリー(鎌倉町32)
内容 H.C.ゴバンズ「交響曲第3番」ほかの展示
費用 無料
主催 グラーツコレクション
◆事務局 TEL 090-1531-7218

**国登録有形文化財
「熊谷聖パウロ教会」**

大正8年に建造されたレンガ造りの礼拝堂です。建築の解説資料を配布しています。
見学時間 9:00~17:00
(日曜日午前および不定期休館を除く)
◆熊谷聖パウロ協会(宮町1-139)
TEL 048-521-1661



市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
※年末年始12月29日(火)~1月3日(日)

**ステンドグラス雅理
生徒作品展**

とき 12月25日(金)~27日(日) 10:00~17:00

文化会館の施設利用休止のお知らせ
空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

〔入館料〕大人100円・子ども50円

12・1月の休館日 毎週月曜日(1月11日を除く)、12月4日(金)、1月8日(金)、12日(火)

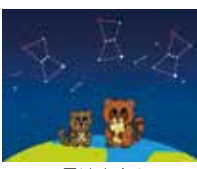
※プラネタリウムの投影(定員26人)・天体観察会(定員7人)ともに電話予約制になります。

※12月24日(木)~27日(日)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土		13:30 15:30
日・祝	10:30	

予習?復習?学習
投影!~日周運動
と年周運動~
投影期間
12月23日(水)まで



星はめぐる

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
~ミューズの世界へようこそ~**

とき 12月19日(土)17:45~
「年越しプラネタリウム」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
12/12(土)	火星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団
19(土)	月、火星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団

時間 18:00~(1時間)

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。公演に関する最新情報は、ホームページをご覧ください。さくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
※年末年始12月29日(火)～1月3日(日)

ホームページ さくらめいと

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

公演中止情報

- ①埼玉交響楽団第 85 回定期演奏会
とき 12月6日(日)
- ②埼玉交響楽団第 18 回
オーケストラワークショップ
とき 1月10日(日)ほか

**新春爆笑落語会
林家たい平独演会**

おめでとうございます!たい平師匠の独演会です。初笑いはさくらめいとから、明るいお年をお迎えください。

とき 1月11日(月・祝)13:00 開演



完売御礼

さくらめいとクラシック・カフェVol.15

Pコード (187-274)・プレイガイド

とき 2月6日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

12月3日(木)発売開始

お菓子が付きます。

料金 全席自由 3,000円、U 25/1,000円
リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/外園祥一郎(ユーフォニアム)

曲目 アントニオ・ソレル(山田武彦編)/ファンダンゴ ほか



© Masaaki Umeda

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
※年末年始12月28日(月)～1月4日(月)

**ユッコ・ミラー Valentine Live
with 川嶋哲郎**

Pコード < 188 - 555 > ・プレイガイド
恒例のジャズシリーズ第8弾は、ユッコ・ミラー!

テレビでも活躍するユッコ・ミラーのライブは必見です。

25歳以下の方は、オトクにジャズに触れるチャンスです!

とき 2月13日(土)16:00 開演

12月17日(木)発売開始

料金 全席指定 3,500円、U 25/1,000円



ユッコ・ミラー (アルトサックス)

川嶋 哲郎 (テナーサックス)

田窪 寛之 (ピアノ)

中村 裕希 (ベース)

橋本 現輝 (ドラムス)

●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。

※状況によって変更することがあります。

各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組

- ・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。(今後の状況によっては、入場券を追加販売する可能性があります)
- ・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなる場合があります。

- ・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
 - ・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
- ご協力のお願い**
- ・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
 - ・体温計測を実施します。(37.5℃以上、または平熱を超えている方は入場できません)
 - ・入場券の裏面に、「氏名・電話番号」をご記入ください。
 - ・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。