

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日10/23(金)、11/27(金)9:00~16:00(要予約)
 - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570(直通)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 - 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
 - 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 - 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりで悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	11/13(金) ※次回は令和3年1月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	10/23(金)、11/27(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	10/14(水)・21(水) 11/11(水)・18(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 10月

◎受付時間は、相談終了時間の20分前までです。◎受付人数・相談内容によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)		
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	10/1(木)・15(木)、 11/5(木)	13:30~16:30 <予約制①>	市民相談室 ※電話相談 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		10/8(木)・22(木)、 11/12(木)	13:30~16:30 <予約制②>	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328		
税務相談(税理士)	税全般	10/8(木)、11/12(木)	13:30~16:30 <予約制③>	市民相談室 ※電話相談 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	10/21(水)、11/18(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		10/1(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係		
		11/19(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係		
		11/10(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係		
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	10/12(月)、11/9(月)	13:30~16:30 <予約制③>	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461		
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※)	10/5(月)、11/2(月)	13:30~16:30 <予約制③>				
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	10/20(火)、11/17(火)	9:00~11:30 <予約制③>				
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	10/27(火)、11/24(火)	13:30~16:00 <予約制③>				
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/18(水)	13:30~16:00 <予約制③>				
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約 トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321	
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			市民相談室(本庁舎1階北側) ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461
予約方法		予約制①				予約制②	
予約開始日		相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から			
予約時間(12:00~13:00を除く)		8:45~16:30		8:30~17:15			
		8:45~16:30		8:45~16:30			

(※)10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。11月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	10/7(水)	13:30~15:30	肥塚集会所(肥塚1139)	人権政策課 TEL 内線 262
		10/21(水)	17:30~19:30	林集会所(別府3-44)	
		11/4(水)	13:30~15:30	上中条第二集会所(上中条3028-2)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	10/8(木)・22(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ <予約制>		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント等	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 <予約制>	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

◆こども課 TEL 内線 255



健康づくり課 ☎048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター ☎048-526-5737
(成人保健事業) ☎048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター ☎048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター ☎048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康 ひきこもり相談

とき 10月7日(水)・21日(水)・
11月4日(水)・18日(水)・25日(水)
13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く)
9時～16時(予約制)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせください。

埼玉県がんワンストップ
電話相談


対象 県内在住または就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)

とき 11月5日(木)・17日(火)
18時15分～20時30分のうち30分間

費用 無料

申込み 詳しくは左記へ。(要事前予約)

◆県疾病対策課
☎048-830-3651



県ホームページ

高齢者等肺炎球菌の
予防接種

今年度の対象の方には「対象者証明書(桃色)を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。

対象 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が低下している方

疫の機能のいずれかに、身体障害者1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

期限・回数 令和3年3月31日までに1回

場所・方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。

費用 2000円を実施医療機関に支払ってください。

※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給証」をお持ちください。

◆母子健康センター

ロタウイルスワクチンの
定期接種

10月1日から、ロタウイルスワクチンが定期接種となります。

対象 令和2年8月1日以降に生まれた方

※対象の方には、順次通知します。

◆母子健康センター

サイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者

とき 11月12日(木)10時～15時

ところ 市民活動支援センター

看護学生募集

内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会
☎080-8908-2108

学校名	熊谷市医師会看護専門学校(大原 1-5-28)	
学科	看護学科	准看護学科
対象	准看護師(令和2年度中に資格取得見込みの方を含む)	中学校卒業または同等以上の学力を有する方
試験日	11/21(土)13:00～16:30	11/14(土)12:30～16:00
試験科目	小論文、面接	作文、面接
申込み	10/29(木)～11/13(金) (土・日曜日、祝日を除く)	10/27(火)～11/10(火) (土・日曜日、祝日を除く)
問合せ	☎048-521-3906	☎048-523-1020

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

**熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
 年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	令和3年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む)				

1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

がん検診・歯科検診等～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円	令和3年 3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	内診・細胞診(頸部):1,000円 内診・細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	視触診、マンモグラフィ 1方向:1,000円(50歳以上) 2方向:1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(P S A 検査):500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨量測定:500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	血液検査:500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和3年 2月末まで	市内指定 歯科医療 機関

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

<p>休日診療 診療日</p> <p>10月4日・11日・18日・25日 11月1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>予約は行っていません。</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による</p>
<p>夜間診療(毎日)</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>		

母子保健事業 ※乳幼児健診の対象者には通知します。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和2年6月前半生まれの乳児	11/5(木)	通知にて ご案内します。	母子健康センター
		令和2年6月後半生まれの乳児	18(水)		
	妻沼地域	令和2年6月～7月生まれの乳児	27(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(令和元年5月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年4月2日～17日生まれの幼児	11/6(金)	通知にて ご案内します。	母子健康センター
		平成29年4月18日～30日生まれの幼児	9(月)		
		平成29年5月1日～16日生まれの幼児	17(火)		
	平成29年5月16日～31日生まれの幼児	24(火)			
	妻沼地域	平成29年4月～5月生まれの幼児	13(金)		妻沼保健センター
離乳食教室	全域	令和2年5月～6月生まれの第1子を持つ保護者を 対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※10月9日(金)8:30～電話で母子健康センター へ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	10/16(金)	受付 9:30～ 講話と 調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひるーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひるーむ母子健」(TEL 048-527-8600)



もしかして、口呼吸してませんか？

人間の呼吸には、鼻を介して空気を取り込む鼻呼吸と口から肺に直接取り込む口呼吸があります。哺乳類は、本来は鼻呼吸をしていますが、人間は言葉を発声するようになってから、鼻の代用として口を使う呼吸が可能になったといわれています。

鼻呼吸では、空気が鼻の入り組んだ構造物の間を通過する際に、異物のろ過、温め、湿潤が行われるので、気流抵抗があります。この抵抗の値が上昇してあるレベルに達すると、抵抗の少ない口呼吸に切り替わります。

運動などでそのときだけ口呼吸になることは生理的なことですが、口呼吸が習慣になると、体にいろいろな不調が生じやすくなります。例えば、嗅覚機能の低下、お口の乾燥によって自浄作用や緩衝作用が失われることによる虫歯や歯周病の発症、免疫機能の低下、自律神経のアンバランスなどが起こる可能性が増します。矯正歯科関係では、

下あごが下がることや頭部が後傾するなどの姿勢位の変化が起こることから、成長期の子どもでは咬合が不安定になり出っ歯などになる場合もあります。

昨今は、コロナ禍のためマスクを着ける機会が大変増えました。マスクは感染予防に効果が期待されるものですが、着けると気流抵抗が増すので正常な鼻の人でも、いつの間にか楽な口呼吸に切り替わる可能性があります。

マスクを着けているとき、蒸れたりお口の臭いが気になったりするときはありませんか？このようなきは口呼吸に原因があるかもしれません。マスクの正しい使い方とマスク内での呼吸に注意をしましょう。



熊谷市歯科医師会 鯨井 正夫



市立熊谷図書館

10月の休館日 毎週月曜日、2日(金)

11月の休館日 毎週月曜日(23日は除く)、
4日(水)・6日(金)・24日(火)

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

特別整理期間 10月27日(火)・28日(水)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

動画配信

おうちでうたおう! わらべうた

市立図書館では、赤ちゃんと保護者を対象にしたわらべうたの動画配信を行っています。

子どもが心地よく感じるリズムに、きれいな日本語を合わせて昔から歌い継がれてきたわらべうた。歌ってみると簡単に楽しむことができます。日々の暮らしの中に、わらべうたを取り入れてみてください。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。



市ホームページ

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463 (美術、郷土係)

開館時間 9:00~17:00

坂東洋画会から朱麦会へ展

とき 10月24日(土)~11月29日(日)
ところ 美術展示室(3階)

内容 熊谷は埼玉県で初の洋画団体「坂東洋画会」が結成されたまちです。その坂東洋画会を引き継いだ「朱麦会」が現在精力的に活動しています。今回展は、昨年度に坂東洋画会から数えて結成100年を経過した記念として、坂東洋画会で活躍した主な作家の作品と朱麦会の歴代会長の作品を展覧します。

「坂東洋画会から朱麦会へ展」
記念講演会

とき 10月30日(金)13:30~15:00

ところ 第一講座室(4階)

テーマ 坂東洋画会と朱麦会について

講師 清水信二氏(熊谷市美術家協会顧問)

定員 40人(先着順)

費用 無料

申込み 事前に電話で美術、郷土係へ。

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容

常設展示 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史資料を展示

森村誠一コーナー 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示

蚕都・熊谷コーナー 日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示

ミニ企画展コーナー 「南画家・奥原晴湖展」を開催しています。

動画配信 絵画展
「追悼・志邨武久」

美術・郷土資料展示室では、本市を代表する洋画家・志邨武久氏の主な作品と画業を紹介する動画配信を行っています。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。



市ホームページ

美術・郷土資料展示室
展示解説会

自分の住んでいるまちの身近な歴史

を分かりやすくお話しします。

とき	テーマ	解説員
10/10(土)	やさしい熊谷の歴史	美術・郷土資料展示室 学芸員
25(日)		

時間 14:00~15:00

(途中参加・退出自由)

ところ 美術・郷土資料展示室(3階)

費用 無料

妻沼図書館

〒360-0202
妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

11月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)・6日(金)

特別整理期間 10月19日(月)~21日(水)

大里図書館

〒369-0101
津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

10月の休館日 毎週月曜日、2日(金)

11月の休館日 毎週月曜日(23日は除く)、4日(水)・6日(金)・24日(火)

特別整理期間 10月13日(火)・14日(水)

江南図書館

〒360-0107
千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

11月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)・6日(金)

特別整理期間 10月5日(月)~7日(水)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各図書館で開催の「おはなし会」および「ちいさいこのおはなし会」は当面の間中止します。

詳しくは、各図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 10月・11月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。※下線のついた日は、通常の巡回日と変更になっていますのでご注意ください。

コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	8(木) 22(木)	5(木) 19(木)	G	籠原体育館	10:00~11:00	15(木) 29(木)	12(木) 26(木)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	6(火) 20(火)	4(水) 17(火)		C	籠原公民館	13:30~14:30	14(水) 28(水)		11(水) 25(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	21(水)	18(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					D	※玉井公民館	10:00~11:00					F	星宮公民館	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00	14(水)	11(水)												

中央公民館 〒360-0047 仲町 19 **開館時間** 9:00~22:00
TEL 048-523-0895 **FAX** 048-523-0896

講座等の申込方法
 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:15)またはハガキで中央公民館へ。
 抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月号のご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

10月の展示ホール

とき	団体名・内容
10/6(火)~18(日)	河童の会 第19回 小説・童話・民話展
27(火)~11/1(日)	熊画会 作品展

ヨガ入門教室

対象 市内在住または在勤の方
とき 10月27日、11月10日・17日・24日の火曜日(全4回)13:30~14:45
ところ 大ホール
講師 瀬戸舞子氏
 (ヨガインストラクター)
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込期限 10月16日(金)



オリーブオイル完全活用術
 ~美味しく!綺麗に!無駄なく!~

対象 市内在住または在勤の方
とき 11月6日(金)13:30~15:30
ところ 3の2・3室
内容 オリーブオイル活用術の講義とリップクリーム&ハンドクリーム手作り体験
講師 須永公人氏(オリーブオイルソムリエ)
定員 20人(抽選)



費用 1,000円(材料費等)
申込期限 10月19日(月)

日本語は面白い
 ~身近な言葉で楽しもう~

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
11/9(月)	漢字(漢語・音読)、和字(和語・訓読)、話し言葉、書き言葉、身振り言葉
16(月)	歳時記・季語・句の言葉など
30(月)	慣用句・成句・比喩・副詞(状態副詞・程度副詞・呼応の副詞)など
12/7(月)	ことわざ・格言・名言・金言・警句・成句・四字熟語など
14(月)	命名(人名・地名)という名付け・呼び名・代名詞(人称代名詞・指示代名詞)など

時間 9:30~11:30
ところ 3の2・3室
講師 千葉 貢氏(高崎経済大学名誉教授)
定員 20人(抽選)
費用 100円(資料代)
申込期限 10月21日(水)

草木染講座
 ~季節(冬)を染めてみませんか~

対象 市内在住または在勤の方
とき 11月25日(水)13:30~15:30
ところ 料理教室
講師 小池啓子氏(染色家)
定員 10人(抽選)
費用 2,000円(材料費等)
申込期限 10月28日(水)

お花のある生活
 ~クリスマススワッグ(壁飾り)を作しましょう~
 (くまびあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方
とき 12月1日(火)10:00~12:00

ところ くまびあ
 創作ルーム205
講師 江口千尋氏
 (フローリスト)

定員 10人(抽選)(抽選日は10月29日(木))
費用 2,000円(材料費等)

申込期限 10月27日(火)



正月飾り体験教室
 ~自分で作った「正月飾り」で新年を迎えよう~

対象 市内在住または在勤の方
とき 12月7日(月)14:00~15:30

ところ 3の2・3室
講師 柿沼 くらみこ氏

定員 16人(抽選)
費用 1,200円(材料費等)
申込期限 11月2日(月)



江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

長慶寺関連の文化財指定

熊谷市西城にある長慶寺の「本堂・薬師堂」、「薬師堂厨子」を市の有形文化財に指定しました。妻沼聖天山本殿の国宝「歓喜院聖天堂」の建立と関わりの深い歴史的資料として評価できます。



長慶寺薬師堂

星溪園投句箱俳句の選考結果

- 第1席 浮寝鳥ひかりの中の星溪園
中村弘子さん(高崎市)
第2席 二つ三つ音を弾ませ木の実降る
橋本良子さん(嵐山町)
第3席 すこやかに集う家族や冬日和

北 寛子さん(熊谷市)
※選考は、熊谷市俳句連盟が担当しました。

塩古墳群を散策しよう

江南地域の塩に所在する埼玉県指定史跡「塩古墳群」は多くの古墳で昔のままの形が残されており、森林に囲まれた貴重な歴史遺産です。秋の散策をお楽しみください。



連載「文化財で街おこし」の紹介

認定 NPO 法人「くまがや小麦の会」の情報誌(季刊)にて、熊谷市内の文化財や芸術文化をテーマとした「文化財で街おこし」を連載しています。市内の各機関や文化施設などで無料配布していますので、ご覧ください。



妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00

第15回 熊谷市妻沼文化祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止と出演者および来場者の健康と安全を第一に考え、10月31日(土)から11月3日(火・祝)まで開催予定の「第15回 熊谷市妻沼文化祭」は全て中止となりました。

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷図書館水墨画クラブ 合同作品展

とき 10月16日(金)~18日(日)
10:00~16:30(最終日は16:00まで)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。

なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

[入館料] 大人 100円・子ども 50円

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町2-33-2

10・11月の休館日 毎週月曜日(11月23日を除く)、
毎月第1金曜日、11月4日(水)・24日(火)

※10月27日(火)・28日(水)は投影機保守点検のため、
11月5日(木)は番組入替のため、投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影(定員14人)・天体観察会(定員7人)ともに電話予約制になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火~金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

火星、準大接近!
投影期間
11月3日(火・祝)まで



2003年大接近中の火星

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

~ミューズの世界へようこそ~

とき 10月24日(土)17:45~
「星空ハロウィン」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
10/10(土)	木星、土星、海王星、 火星、夏から秋の星雲星団
24(土)	月、木星、土星、海王星、 火星、天王星、秋の星雲星団

時間 18:30~(1時間)

熊谷文化創造館 **さくらめいと**

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
 〒360-0846 拾六間 111-1
 ホームページ さくらめいと 検索
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日) ※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

公演中止情報

- ①熊谷吹奏楽団第43回定期演奏会
とき 10月25日(日)
- ②田中彩子ソプラノ・リサイタル2020
Colors of Coloratura
とき 11月1日(日)
- ③ベートーヴェン生誕250周年記念
小林研一郎指揮 ハンガリー国立
フィルハーモニー管弦楽団
(ソリスト:千住真理子)
とき 11月14日(土)
- ④埼玉交響楽団第85回定期演奏会
とき 12月6日(日)

さくらめいとクラシック・カフェVol.14

とき 10月10日(土)15:00 開演
 出演 カフェ・マスター/山田武彦
 (ピアノ)、常連
 マダム/松本志
 のぶ(ご案内)、
 ゲスト/新倉暉
 (チェロ)



©Hollywoodbeauty

完売御礼

千住真理子&横山幸雄 デュオ・リサイタル

Pコード〈187-277〉・プレイガイド



©KiyotakaSaito(SCOPE)

©アールアンソニ

**ハンガリー国立フィルの代替公演
開催決定!ベートーヴェンに
ふさわしい千住真理子さんと横山幸
雄さんのデュオ・リサイタルは必見で
す!**

とき 11月14日(土)14:00 開演
好評発売中
 料金 全席指定4,000円、U25/1,000円
 曲目 ベートーヴェン/ヴァイオリン・
 ソナタ第5番「春」ほか

**熊谷吹奏楽団ワークショップ
参加者募集**

対象 吹奏楽等での打楽器経験者(年
 齢制限なし)
 ※打楽器を持ち込む場合は参加決定後
 に調整します。

とき 12月12日(土)13:30~16:30
 講師 荻原松美氏(打楽器奏者)
 定員 受講者・見学者各10人程度
 料金 受講/2,000円(18歳以下
 1,000円) 見学/500円 ※当日支払

申込み ①
 氏名(ふりが
 な)②年齢③
 住所④打楽
 器経験年数
 ⑤電話番号
 (緊急連絡先)
 ⑥受講また
 は見学⑦保
 護者名(参加
 者が18歳
 以下の場合)
 を明記の上、
 11月29日(日)までに下記メールアド
 レスへ。※件名は「熊吹ワークショップ
 参加希望」と明記



荻原松美

◆熊谷吹奏楽団事務局
 TEL 090-4199-8231(笠松)
 Eメール info【アットマーク】sakuramate.jp

**新春爆笑落語会
林家たい平独演会**

Pコード〈502-922〉・プレイガイド
**おまたせしました!埼玉は秩父の
 星!!たい平師匠の独演会です。初
 笑いさくらめいとから、明るいお
 年をお迎えください。**
 とき 令和3年1月11日(月・祝)
 13:00 開演
11月12日(木)発売開始
 料金 全席指定 3,700円



大里生涯学習センター **あすねっと**

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066
 〒369-0101 津田1-1
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ファミリーコンサート 音楽のおくりもの

Pコード〈176-481〉・プレイガイド
**①0歳児大歓迎のクラシック!わいわい
 コンサート♪**

**②4歳から大人までゆったり楽しめる
 クラシック!アフタヌーンコンサート♪**

とき 11月7日(土)①11:00開演 ②14:00開演
好評発売中(あすねっとでも販売)
 料金 各公演とも全席指定 1,500円、小
 学生以下500円
 ※①3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。
 ※②4歳児から入場可。



●来館する皆様へ●

皆様安心して公演をご観いただけるよう、以下の対策を行います。各項目について
 ご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。
 ※状況によって変更することがあります。
各館における「3密(密閉・密集・密接)を防ぐ取組
 ・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。
 ・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなる場合があります。

・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
 ・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
ご協力のお願い
 ・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
 ・体温計測を実施します。(37.5℃を超えている方は入場できません)
 ・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星
 堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。