

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
 子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日12/28(金)、1/25(金) 9:00～16:00(要予約)  
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154  
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 不登校に関する悩みごと  
 さくら教室電話相談 ☎048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)  
 ・電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551  
 ・出張教育相談 12/18(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど  
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」  
 専用電話 ☎048-523-1066  
 受付時間 月～土曜日 8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	1/18(金) ※次回は3月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	12/28(金) 1/25(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	12/12(水)・19(水) 1/9(水)・16(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

くらしの相談  
ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

市民相談室の無料相談 12月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事実および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	12/6(木)・20(木)、 1/4(金) 12/13(木)・27(木)、 1/10(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	12/13(木)、1/10(木)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	12/19(水)、1/16(水) 12/6(木)、1/10(木) 12/20(木)、1/17(木) 12/11(火)、1/8(火)	9:00～11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) 大里コミュニティセンター西棟 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	1/21(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	12/3(月)、1/7(月)	13:00～15:30			
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	12/18(火)、1/15(火)	9:00～11:30			
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	12/25(火)、1/22(火)	13:00～15:30			
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度、労働問題	1/16(水)	13:00～15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30			消費生活センター ☎048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
 (※3)12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	12/6(木) 12/13(木) 12/20(木)	9:00～12:00 10:00～15:00 9:00～12:00	めぬま農業研修センター 商工会館 江南行政センター	人権政策課 ☎内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方法務局 熊谷支局	さいたま地方法務局 熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	12/12(水)	13:30～16:00	林集会所(別府3-44)	人権政策課 ☎内線 262
成年後見制度相談 窓口	市民とともに成年後見を学ぶ会	12/13(木)・27(木)	13:00～16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 ☎内線 287
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く) 月～土(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～16:00	消費生活支援センター 熊谷 消費生活支援センター 川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～16:30 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談 センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日 (祝日除く)	①13:30～②15:00～ <予約制>		
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00～②14:00～ <予約制>		
特許・商標相談会(県)	知的財産アドバイザー	1/8(火)	13:00～17:00 <予約制>	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050
39歳までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日 (祝日除く)	9:30～17:00 <予約制>	ネット21 (筑波1-14つくばねビル1F)	深谷若者サポートステーション ☎048-577-4727

◆こども課 ☎内線 255

HEALTH  
みんなの健康  
12  
December

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
FAX 048-526-5933

**母子健康センター** (母子保健事業)  
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)  
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

こころの健康相談

**とき** 12月5日(水)・19日(水)、1月9日(水)・23日(水) 13時30分～15時15分

**ところ** 熊谷保健センター

**相談員** 臨床心理士、保健師

**費用** 無料

※相談内容等の個人情報等は保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

**申込み** 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談 とき

月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ

熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

高齢者等のインフルエンザ  
予防接種のお知らせ

インフルエンザの発病や重症化を防止するため、高齢者等を対象に予防接種を行っています。

**接種期間** 1月31日(木)まで

※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。

◆母子健康センター

大人の風しん  
予防接種費用の一部助成

**対象** 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性または接種日における妊婦の夫

**助成期間** 3月31日(日)まで(接種および申請期限)

**申請方法** ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。

※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。

②風しん低抗体価が分かる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

**助成額** 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。

◆母子健康センター

歯科訪問診療

**対象** 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

**診療内容** 虫歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

**費用** 訪問1回につき交通費(実費)と、歯科訪問診療に要した費用

◆熊谷市歯科医師会  
048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口  
080-2184-8020

12月の献血

**とき** 12月28日(金) 10時～11時45分、13時～16時

**ところ** 市役所本庁舎1階

◆健康づくり課

ヘルスアップ教室  
(ピラティスコース)

**対象** 市民(主治医による運動制限のない方)で、普段運動習慣のない方のうち、今年度ヘルスアップ教室に一度も参加していない方。全日程参加できる方。

**とき** 1月8日～29日の毎週火曜日(全4回) 10時～11時30分

**ところ** 熊谷保健センター


**定員** 25人(先着順)

**費用** 無料

「メルくま」に  
「健康情報」が新登場!

熊谷市メール配信サービス「メルくま」に、「健康情報」の項目が加わりました。「メルくま」の新規登録は左のコードからできます。現在ご利用中の方は、配信メールアドレス下部の「登録情報変更」から配信の申込みができます。

◆健康づくり課



医療従事者の方は  
届出をお願いします

12月31日現在、業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、「業務従事者届」の提出が義務となっています。届出票は各勤務先から受け取るか、県ホームページからダウンロードできます。

**提出期限** 1月15日(火)

**提出先** 勤務地を管轄する保健所(郵送可)

◆県医療人材課看護・医療人材担当  
048-830-3543

**持ち物** 運動のできる服装、飲物、タオル

**申込み** 12月10日(月)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

## 特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278(長寿健診)、279(特定健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成31年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。2. 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
 詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

## 歯科検診

自分の歯でおいしく食事ができるよう定期的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

検診名	対象者(平成31年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	平成31年 2月末まで	市内指定 歯科医療機関

## がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成31年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成31年 3月末まで	市内指定 医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

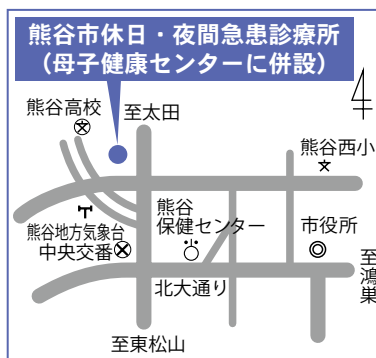
- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。



### 休日診療 診療日

12月2日・9日・16日・23日・24日・30日・31日  
1月1日・2日・3日・6日・13日・14日・20日・27日

◆内科・小児科	受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00 ☎048-525-2720 診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00
◆歯科	受付時間 9:00~11:00 ☎048-525-2721 診療時間 9:00~12:00

### 夜間診療 毎日

◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30  
☎048-525-2720 診療時間 19:30~22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成30年8月前半生まれの乳児	1/9(水)	13:30 ~ 14:00 受付	母子健康センター
		平成30年8月後半生まれの乳児	24(木)		
	妻沼地域	平成30年8月~9月生まれの乳児	25(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	全 域	市内の実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成29年7月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知をお送りしますので、 ご確認ください。			
1歳6か月児 歯科健診					
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年7月前半生まれの幼児	1/10(木)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成27年7月後半生まれの幼児	28(月)		
	妻沼地域	平成27年6月~7月生まれの幼児	11(金)	13:30 ~ 14:00 受付	妻沼保健センター
離乳食教室	全 域	平成30年7月~8月生まれの第1子を持つ保護者 を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※12月13日(木)8:30~電話で母子健康センター へ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	12/26(水)	受付 9:30 ~ 講話と 調理実習 10:00~12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について:送迎等で早く帰宅する必要がある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康 ナビ Health Navigation

秋の薬草

熊谷薬剤師会 関口 秀雄

現在の太陽暦では秋は9月から11月までですが、旧暦では立秋から立冬前後を指します。今はもう12月、俳句の世界では仲冬であり、師走です。季節外れになってしまいましたが、平成27年4月号で春、28年12月号で冬、30年8月号で夏の薬草を紹介させていただきましたので、ここでシリーズ最終回として秋の薬草について紹介させていただきます。

万葉集に山上憶良の秋の七草を詠んだ歌として、

萩の花 尾花 葛花 瞿麦の花 女郎花 また 藤袴 朝貌の花

があります。(朝貌はキキョウの古名又は木槿との説があります。)驚くことに、七草の大部分が薬草なのです。

葛は、太くなった根(良質のデンプン)を夏から秋にかけて掘り、細く切り刻み、日干しにして用います。この葛粉を熱湯に溶かしたものが葛湯で、風邪などで寒気を感じた時に体を温めてくれます。漢方で有名な葛根湯の構成成分の一つです。

尾花(ススキ)は、根茎を解熱や利尿に用います。瞿麦(ナデシコ)は、その種子をむくみや小便不利のときに消

炎利尿剤として用いられ、民間療法的には膀胱炎などに応用されます。女郎花(オミナエシ)は、根を解毒、排膿、消炎、利尿などに1日量5グラムから10グラムを煎じて服用します。藤袴(フジバカマ)は、全草を煎じ、糖尿病や胃腸虚弱に用います。桔梗(キキョウ)は、根を桔梗根と言ひ、去痰に使われます。漢方では、桔梗湯として喉の痛みに効果があります。

一つ家に遊女も寝たり萩と月(松尾芭蕉)  
 をりとりてはらりとおもきすすきかな(飯田蛇笏)  
 葛の葉の吹きしづまりて葛の花(正岡子規)  
 撫子や堤ともなく草の原(高浜虚子)  
 ひよろひよろと猶露けしや女郎花(松尾芭蕉)  
 藤袴手に満ちたれど友来ずも(橋本多佳子)  
 かたまりて咲きし桔梗の淋しさよ(久保田万太郎)

七草の他にも菊、枸杞、龍胆、銀杏、通草、美男蔓など、取り上げたい薬草は沢山あります。薬草に興味のある方は、かかりつけ薬局にて薬剤師に尋ねてみてください。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階くまじいるーむ(☎048-523-1066)と母子健康センター内くまじいるーむ母子健(☎048-527-8600)

# 市立図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



## 市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00~19:00  
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552 (3階は17:00まで)

12月の休館日 毎週月曜日(24日を除く)、7日(金)、25日(火)、28日(金)~31日(月) 1月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、1日(火・祝)~4日(金)、15日(火)

### 新聞・雑誌コーナー、予約本受取コーナーについて

新聞・雑誌コーナーは2階に移動しました。

1階には新たに「予約本受取コーナー」を開設しました。予約していた本をセルフ方式で受け取れるコーナーです。利用方法についてはスタッフにお尋ねください。



### 電子図書館について

電子書籍は、本やAV資料10点のほかに1点利用できます。貸出し期間は2週間、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カードとパスワードが必要です。

### 熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示  
蚕都・熊谷コーナー 日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示  
ミニ企画展コーナー「所蔵刀剣類展」を12月16日(日)まで、12月18日(火)からは「日本画・吉原雅風展」を開催しています。
- ◆美術、郷土係

### 新刊本のお知らせ

平成30年度の新刊本として、平成23年度に編集・刊行した『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』の改訂版を発刊しました。

これまでの内容を精査し、7つの項目を追加して、充実した内容となっています。「熊谷を知る」ための書籍として、ぜひご利用ください!

改訂版『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』  
A4判・172ページ 1冊 1,000円  
頒布場所:図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、八木橋<須原屋>)

### 書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記12冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。(全てA4版)

- ①『ムサシトミヨと熊谷の自然』
- ②『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
- ③『熊谷の合併の変遷』
- ④『新市誕生・指定文化財』
- ⑤『郷土の雄 熊谷次郎直実』
- ⑥『熊谷の発掘出土品』
- ⑦『斎藤氏と聖天堂』
- ⑧『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ 一岸家型紙一』
- ⑨『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ 一岸家図案、染谷家型紙 他一』
- ⑩『熊谷染関連資料調査報告書Ⅲ 一岸家型紙一』
- ⑪『浮世絵・熊谷次郎直実』
- ⑫改訂版『私たちの郷土 新編 熊谷の歴史』

頒布価格:①~⑩ 1,000円、⑪ 500円、⑫ 300円

頒布場所:図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、八木橋<須原屋>)

### ~作家・森村誠一が選ぶ~ 第7回くまがや「写真俳句」 コンテスト入賞作品展

- とき 12月8日(土)~16日(日) 9:00~17:00  
※月曜休館(最終日は14:00まで)
- ところ 文化センター1階 市民ギャラリー

### おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 12月8日(土)・22日(土) 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)



### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児(0~3歳)と保護者
- とき 12月14日(金) 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### クリスマス子ども会

- 対象 3歳~小学低学年
- とき 12月23日(日・祝) 14:00~15:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 人形劇ほか
- 出演 立正大学 児童文化研究部
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 12月1日(土)9:00からカウンターまたは電話で受付。

### 子ども映画会

- 対象 幼児~一般
- とき 12月26日(水)14:00~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 日本の昔ばなし「わらしべ長者」、「天の羽衣」、「おいてけ堀」ほか(69分)

## 移動図書館「さくら号」巡回予定表 平成30年12月・平成31年1月

コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月
A	別府第三公園	10:00~11:00	4(火) 18(火)	8(火) 22(火)	C	籠原公民館	13:30~14:30	5(水) 19(水)	9(水) 23(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	12(水)	16(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30				10:00~11:00	6(木) 20(木)	10(木) 24(木)	F		星宮公民館	10:00~11:00	19(水)	23(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00							G		籠原体育館	10:00~11:00	13(木) 27(木)	17(木) 31(木)
B	大麻生公民館	10:00~11:00	5(水)	9(水)	D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30							

**中央公民館** TEL 048-523-0895  
〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896 開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。  
抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

**12月の展示ホール**

とき	団体名・内容
12/9(日)まで	熊谷水彩クラブ 作品展
11(火)～26(水)	直実書友会 作品展

※12/6(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

**パステル画入門教室**

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 1月11日～2月8日の毎週金曜日(全5回) 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 井上 司氏  
(新光苑美術館館長・洋画家)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 3,500円(材料費等)
- 申込期限 12月18日(火)

**プロの味を極める洋菓子講座  
～シュークリームに挑戦しよう!～**

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 1月16日(水) 10:00～12:00
- ところ くまびあ 料理講習室
- 講師 宮下 貴裕氏(ルコントブルオーナー・パティシエ)
- 定員 21人(抽選)
- 費用 500円(材料費等)
- 申込期限 12月19日(水)



**骨盤ケア体操教室**

～キレイな姿勢・体づくり～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 1月16日～2月13日の水曜日(全5回)13:30～15:00
- ところ 大ホール
- 内容 ぽっこりおなか解消、体幹力アップ、キレイな姿勢、運動不足解消、筋膜リリース
- 講師 cōcō氏(ボディビューティケア指導者)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 300円(参加費)
- 申込期限 12月19日(水)

**熊谷宿ゆかりの人々**

とき	内容
① 1/23(水) 10:00～12:00	熊谷宿本陣 竹井家追放一件 ～旗本と大名の宿泊をめぐる～
② 30(水) 10:00～12:00	熊谷を訪れた文人たち ～蜀山人、三陀羅法師、十返舎一丸などについて～

- ところ 3の2・3室
- 講師 ①栗原 健一氏(市史編さん室)、②米山 實氏(熊谷観光ボランティアガイド「くまがい探偵団」相談役)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 200円(参加費)
- 申込期限 12月25日(火)

**アートフラワー入門教室**

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 2月5日～3月5日の毎週火曜日(全5回) 10:00～12:00
- ところ 3の2・3室
- 講師 松岡 久子氏
- 定員 15人(抽選)
- 費用 2,600円(材料費等)
- 申込期限 1月7日(月)



**江南図書館**

TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、7日(金)、28日(金)～31日(月)  
1月の休館日 毎週火曜日、2日(水)～4日(金)

**ちいさいこのおはなし会**

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 12月8日(土)・22日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

**子ども映画会**

- 対象 幼児～一般
- とき 12月23日(日・祝)10:30～
- ところ 江南公民館研修室
- 内容 「サンタ・カンパニー」(30分)

**妻沼図書館**

TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、7日(金)、28日(金)～31日(月)  
1月の休館日 毎週火曜日、2日(水)～4日(金)

**ちいさいこのおはなし会**

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00  
(12月27日はありません)
- ところ おはなし室



**おはなし会**

- 対象 4歳～小学生
- とき 12月8日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

**子ども映画会**

- 対象 幼児～一般
- とき 12月23日(日・祝) 14:00～
- ところ おはなし室
- 内容 「うたおう!クリスマスげんきげんきノンタン」(30分)

**大里図書館**

TEL 0493-36-1126  
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066  
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週月曜日(24日を除く)、7日(金)、25日(火)、28日(金)～31日(月)  
1月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、1日(火・祝)～4日(金)、15日(火)

**クリスマスおはなし会**

- 対象 4歳～小学生
- とき 12月15日(土)11:00～12:00
- ところ 大里生涯学習センター集會室
- 内容 おはなし、絵本、クリスマスカードの工作
- 定員 15人 ●費用 無料
- 申込み 12月1日(土)からカウンターまたは電話で受付

**子ども映画会**

- 対象 幼児～一般
- とき 12月23日(日・祝)10:30～
- ところ 大里生涯学習センター研修室
- 内容 「ジャックと豆の木」、「にんぎょひめ」、「はじめましてトーマス」(50分)

## 妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

### 人形劇のつどい ～クリスマス会～

- 対象 市内の3歳～小学低学年と保護者
- とき 12月16日(日)10:30～11:30
- ところ 視聴覚室
- 内容 まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など
- 費用 無料(予約不要)

### 音楽教室 「なつかしい歌を歌おう」

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 1月16日～2月13日の水曜日(全5回)10:00～11:30
- 講師 林千春氏
- 定員 25人
- 費用 200円
- 持ち物 筆記用具等
- 申込み 12月20日(木)まで

## 妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

### 「えんむちゃん」イラスト作品展

- とき 12月7日(金)～27日(木) 9:00～17:00
- 内容 市内の未就学児が描いた「えんむちゃん」のイラスト作品を展示

## 江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00～17:00  
休館日 土・日曜日、祝日

### 市指定文化財 「木彫大仏坐像 (平戸の大仏)」の公開

- とき 12月8日(土)10:00～15:00
- ところ 源宗寺(平戸642)
- ※見学無料

### 池上獅子舞「新春奉納獅子舞」 (市指定無形民俗文化財)

- とき 1月1日(火・祝)13:30～

14:30(予定)

- ところ 古宮神社(池上606)
- ◆池上獅子舞保存会
- TEL 048-522-2299



### 国登録有形文化財 「熊谷聖パウロ教会」

大正8年に建造されたレンガ造りの礼拝堂です。建築の解説資料を配布しています。

- 見学時間 9:00～17:00(日曜日を除く)
- ◆熊谷聖パウロ教会(宮町1-139)
- TEL 048-521-1661



### 市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### 「ステンドグラス<sup>がり</sup>雅理」 生徒作品展

- とき 12月22日(土)～24日(月・休) 10:00～17:00

## プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町2-33-2

入館料 大人100円・子ども50円

12月・1月の休館日 毎週月曜日(12月24日、1月14日を除く)、12月7日(金)・25日(火)、1月15日(火) 年末年始 12月28日(金)～1月4日(金) ※12月26日(水)・27日(木)は番組入替のため、投影はお休みします。

### プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

わくわく!ドキドキ!  
江戸の天文学

- 投影期間 12月24日(月・休)まで



大小の月

### おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

### 星空の散歩道 ～ミュージの世界へようこそ～

- とき 12月22日(土)17:45～
- 「クリスマスの星空と音楽」
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。

### 天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
12/8(土)	火星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団
22(土)	月、火星、天王星、海王星、冬の星雲星団

- 時間 18:00～(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと

検索

※あすねっと・ピアノの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日  
(祝日の場合は翌日)

鼓童 巡-MEGURU-

Pコード<122-821>

●とき 12月9日(日) 18:00開演

好評発売中

●全席指定  
5,000円、  
U25/  
2,000円



フィルハーモニクス ウィーン=ベルリン  
クリスマスコンサート

Pコード<116-224>

●とき 12月15日(土) 15:00開演

好評発売中

●全席指定 5,500円、U25/1,500円  
●曲目 ブラームス(コンツ編)/ハンガリー舞曲 第一番、ヒュー・マーティン(ギュントラ編)/メリー・リトル・クリスマス ほか



新春爆笑落語会

三遊亭好楽・林家たい平 二人会

Pコード<489-047>・プレイガイド

●とき 1月12日(土)17:00開演

好評発売中

●全席指定 S席(1階)/3,600円、A席(2階)/3,100円



三遊亭好楽



林家たい平

オーケストラワークショップ  
発表会

小・中学生、高校生のワークショップ参加者がオーケストラの一員に!本格的なクラシック曲にチャレンジします。

●とき 1月20日(日) 14:00開演

●入場無料

●演奏 ワークショップ参加者、埼玉交響楽団

●指揮 下田隆行

●曲目 ビゼー/アルルの女から抜粋、ヴェルディ/「運命の力」序曲 ほか

さくらめいと  
クラシック・カフェVol.9

Pコード<126-509>・プレイガイド

●とき 1月26日(土) 15:00開演

●ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます。

●全席自由 3,000円、U25/1,000円  
リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。

※さくらめいと窓口購入のみ

●出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/金子平(クラリネット)

●曲目 サン=サーンス/クラリネット・ソナタから第1楽章ほか



金子平©読響

しまじろうコンサート  
「たんけん!うみのワンダーランド」

Pコード<640-562>・プレイガイド

●とき 2月3日(日)

① 12:30開演 ② 15:30開演

(公演時間は休憩を含め75分程度)

好評発売中

●全席指定  
3,120円

※0歳から入場可。

2歳以下、膝上鑑賞無料



©Benesse Corporation/しまじろう

スターダスト☆レビュー  
ライブツアー「還暦少年」

Pコード<132-614>・プレイガイド

●とき ① 2月16日(土) 17:30開演

② 2月17日(日) 15:00開演

12月23日(日・祝)発売開始

●全席指定 6,900円(当日販売の際は500円増)

※チケットはお一人様4枚まで

キャッシュバックあり

障害者(児)とその介助者、ジュニア(25歳以下)、シニア(65歳以上)の方は、当日入場口において障害者手帳または年齢確認できる身分証明書の提示で1名につき1,000円、返金。割引併用不可。

◆株式会社 アリノワ

☎028-645-1660

(平日 14:00 ~ 16:00)

航空自衛隊航空中央音楽隊  
コンサートについて

今年度の実施はございません。ご了承いただきますようお願いいたします。

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピアノ 全館共通 )

○さくらめいとチケットセンター☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)  
○チケットぴあ全店☎0570-02-9999(Pコード:各公演情報をご覧ください。)  
○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新屋堂深谷店でもチケットを購入できます。  
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)

※チケット売切れの際はご了承ください。  
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)  
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢が確認できるものを提示。  
※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。  
※公演内容は変更となる場合があります

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)