

第11回 4月1日～7日 全国高等学校選抜 ラグビーフットボール大会

優勝 東福岡高校 (福岡県) 31
VS
決勝戦 大阪朝鮮高級学校 (大阪府) 24



INTERVIEW
選手の声
正智深谷高校
ラグビー部主将
小林 大輔さん
(吉岡中出身)

この大会への出場は、チームの目標の一つでした。全国の強豪に、自分たちの力がどこまで通用するのかチャレンジできることはとてもうれしいです。熊谷市はラグビーが盛んなので、皆さんにもっとラグビーを知ってほしいと思います。



選手宣誓
新田高校 主将 宮崎心太選手

全国の強豪32チームが
繰り広げた激戦の数々



正智深谷(埼玉県・白) × 東福岡(福岡県・オレンジ)



表彰式



決勝戦

◆保健体育課内線391
この大会は、スポーツ拠点づくり推進事業の認定を受けた全国65大会の中から「総務大臣・国民スポーツ杯」を受賞した大会でもあり、全国の高校生ラグビーの憧れの大会となっています。これからも、高校生ラグビーの熱き戦いを盛り上げるため、市民の皆さんの応援をお願いします。

第11回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会が、4月1日～7日に、熊谷ラグビー場で開催されました。全国から32チームの強豪が集まる中、地元埼玉県からは、正智深谷高校が出場しました。予選リーグを勝ち抜いた8校による決勝トーナメントの末、決勝戦は、東福岡高校(福岡県)と大阪朝鮮高級学校(大阪府)の対戦となり、東福岡高校が激戦を制して優勝しました。

春 全国の若き精鋭たちの激闘 高校生スポーツ大会 in 熊谷



本庄第一(埼玉県・青) × 県立高岡商業(富山県・赤)

INTERVIEW
選手の声
県立熊谷女子高校
サッカー部主将
片野 由里佳さん



全国の強豪と対戦できたためめまカップは、私たちにとって、とても貴重な経験になりました。地元熊谷にこのような大会があることを大変うれしく思っています。



県立熊谷女子(埼玉県・赤) × 羽黒(山形県・白)



選手宣誓
山陽女学園高等部
主将 宮原美咲選手

◆教育委員会妻沼事務所
TEL 048-588-1327
第16回「めまカップ2010」が3月25日～29日に、利根川総合運動公園サッカー場と妻沼運動公園で開催されました。北は北海道から、南は鹿児島県まで、全国大会上位チームを含む48チームが参加し、埼玉県からも県立熊谷女子高校をはじめ8校が出場しました。女子高校生の若さあふれる好試合が繰り広げられる中、決勝戦は、常盤木学園高校(宮城県)と日本航空高校(山梨県)の対戦となり、常盤木学園高校が優勝しました。これからも、未来のなでしこジャパンを目指す女子高校生たちのサッカー大会に、市民の皆さんの熱い応援をお願いします。



表彰式



決勝戦

第16回 3月25日～29日 熊谷市高校女子サッカー大会 めまカップ“2010”

優勝 常盤木学園高校 (宮城県) 1
VS
決勝戦 日本航空高校 (山梨県) 0

2010年キャッチフレーズ
「Believe ～仲間を信じて仲間と共に～」





熊谷駅東通りを会場に、県内の14チームによるよさこいの競演が行われました。最後は参加者全員が「総踊り」で締めくくり、沿道からは大きな歓声を送られました。



声楽家 原田勇雅氏がプロデュースし、市内若手音楽家や中学・高校合唱部参加のもと音楽にあふれるイベントが開催されました。最後は、熊谷駅東口階段をひな壇に見立て、出演者全員による大合唱が披露されました。



市内の小・中学校で入学式が挙行政され、期待に胸躍らせる多くの新入生たちの新たな学校生活が始まりました。写真は、江南北小学校入学式



市と熊谷市管工事業協同組合は、今後一層協力して環境保全事業を効果的に推進することができるよう協定を結びました。環境保全のための、団体・企業等との協定は今回が初めてです。



前列左側：鉢須一郎さん（グアテマラ共和国へ）、右側：原麻衣子さん（マラウイ共和国へ）、後列左側：矢島備子さん（ニジェール共和国へ）、右側：平田節雄さん（キルギス共和国へ）

青年海外協力隊員として海外へ派遣される市内在住の4人の隊員が、出発にあたり市長を表敬訪問しました。熱意に満ちた皆さんの現地での活動を期待しています。

「日本さくら名所100選」の一つ熊谷桜堤に、今年も多くの花見客が訪れました。延々と続く桜並木のトンネルに人々は魅了されました。



20回目の記念大会には、過去最高の11,183人がエントリーし、9,517人が完走しました。親子マラソンからハーフマラソンまで、参加者それぞれが、自分のペースで気持ちのいい汗を流しました。



特別招待選手の千葉真子さん(中央)、富岡市長、ニャオざね



市は、災害時に避難所や救援物資等の集配拠点として大学施設を使用することや、災害時の学生ボランティア募集等の支援に関することについて立正大学と協定を締結しました。

声の広報を作成しています

市では、目の不自由な方のために、「市報くまがや」を収録した「声の広報」を毎月作成しています。新井曉美さん(希沼)と矢島揚子さん(平戸)には、旧熊谷市の頃も含め25年前からボランティアとして収録をいただいています。



声の広報ボランティア 矢島さん(左)・新井さん(右)

「声の広報」のほか、市報を点字にした「点字広報」も発行しています。ご希望の方は、お問合せください。◆広報広聴課 内線206

市報クイズ3月号で寄せられたご意見を紹介します。

おたよりパレット

テーマ 思い出の歌・曲

「この曲を聞くとあの頃の思い出が蘇る」といったおたよりをたくさんいただきました。皆さんの青春時代を垣間見ることができずね。

※おたよりパレットは、市ホームページでも更に詳しく紹介しています▶<http://www.city.kumagaya.lg.jp/>

- SMAPの「がんばりましょう」。この曲を聴くと素直に「がんばろう」という気になります。昨年のさくらマラソンの時も辛くなったときに iPod からこの曲が流れてきて、パワーが出ました。(40代・女性)
- 友だちの結婚式でのこと。友人代表として歌った長渕剛さんの「乾杯」は、今でも忘れられません。式が始まる前に歌詞カードを各席に用意し、本番ではギターを弾きながら歌い始め、その後は全員で大合唱。もう10年も前のことですが、思い出はいつまでも色あせません。(30代・男性)
- 「村の鍛冶屋」です。私の実家は旧三尻村で、父が鍛冶屋でした。小学校の音楽の時間などで、この歌が流れると級友が私の顔を見るので、いやな気分になりました。しかし今では懐かしい思い出となっております。(70代・男性)
- 高校生の時、教育実習生の先生と合唱コンクールのために練習したスピッツの「チェリー」です。この曲を聴くと一生懸命練習したときのことを思い出して、ジーンとします。私の青春時代です。(20代・女性)
- 社会人一年目のころにヒットし、自分の将来の夢に重ね合わせて一生懸命に覚え、辛いときや悲しい時に歌った畠山みどりさんの「出世街道」。定年退職した今では、若い時のよき思い出です。(60代・男性)

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「ゴールデンウィーク」についてのコメントを必ず記入のうえ、5月24日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。※コメントがないものは無効となります。(応募先) 千360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課

✉ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp ※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

3月号の正解 ①提案 ②28 ◆応募総数 57 通中、正解 54 通

今月のテーマ「ゴールデンウィーク」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月の問題

次の□に入ることばを、それぞれお答えください。①市の職員等が講師となり、市役所の業務などについて説明する、市政□講座をぜひご利用ください。

②市民協働「熊谷の□」事業を募集します。

今月のプレゼント

カジュアルダイニング すみれ食堂ご提供の、チキンカツ定食を、正解者の中から抽選で10人に差し上げます。



カジュアルダイニング すみれ食堂 所在地:万吉1719(立正大学正面) 電話:048-536-6877



『地元を盛り上げたい』
『気持ちが集う』
高校卒業後、映画の専門学
校で映画制作を学び、都内の
写真スタジオに就職しまし
たが、13年前、家業の菓子・煙草
小売店を継ぐため故郷妻沼に
戻ってきました。観光地やお
祭りなど、私は地元のことを
何も知らなかったため、お客
さんに尋ねられても答えられ

情熱世代 夢追い人

「熊谷PR映画」 で市民の心を ひとつにしたい

まちづくりプロジェクト
「めぬまチャンネル」代表
須藤 晃治 さん(妻沼)



PR映画の出演者やスタッフの皆さん

『すべてが手作りのPR映画』
そのころ熊谷市の合併があ
り、我が熊谷の再発見と市民交
流のお手伝いになればと考えた
のがPR映画の制作でした。平
成20年度に市の協働事業提案制
度に応募したところ採択してい
ただき、市と協働による映画作
りが始まりまし。熊谷出身の
たかひろや監督を頼りに、各
地域の商工会、商工会議所、

ない毎日。これじゃいけない
と思い、アンテナを伸ばし始
めました。
そんな中、妻沼聖天山の
大改修、地元がたびたび映
画のロケ地として使用される
など、妻沼がとにかく注目を
浴び始め、「何かするなら今
だ！」って思ったんです。そ
こで、同じ思いを持つ仲間と
ともに、平成19年5月、地元
活性化のための団体「めぬま
チャンネル」を設立しました。

市内映画館も参加した実行委
員会で話し合いを重ね、方向
性を決めました。
シナリオ募集、オーディション
による出演者の選考、ロケ地の
交渉、予算のやりくりなど、と
にかくすべてが始めての経験。
一つ解決すると次の課題が現
れ、映画作りはこんなに大変な
のかと驚きました。それでも、
一度は夢見た映画作り。充実感
でいっぱいでした。

とにかく映画「あついぞ」
熊谷」を見て欲しい！

映画作りにボランティアと
して関わってくれた多くの市
民の優しさは忘れられませ
ん。本当に感謝しています。
よく映画は、「総合芸術」と言
われますが、市民手作りのあ
ついぞがプラスされて、私た
ちの映画「あついぞ！熊谷」
が出来上がったと感じています。
17分30秒間に、熊谷市の良
さが凝縮されています。今後、
市が貸し出し用DVDを作成
する予定です。貸し出し
が始まりましたら、皆さんせ
ひともご覧になってくださ
い。この映画を見て地域を理
解してもらおうことで、人々の
心がつながり、次のステッ
プにつながれば最高です。こ
れからも、めぬまチャンネルは
地域活性化のため、常にアン
テナを高く張り頑張りま

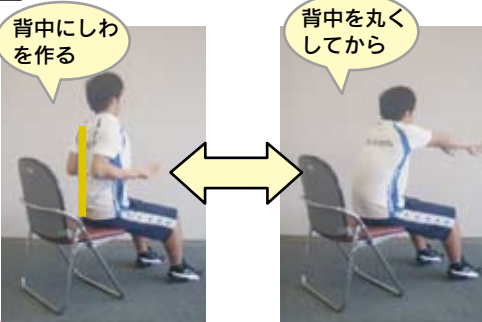
姿勢を保つためには全身の筋肉のバランスが必要ですが、
普段の生活で背中を動かすことはさほどありません。
また、背中を動かすためには「肩甲骨」を動かし、筋力
と柔軟性をつける必要があります。

姿勢を整え、きれいなスタイルを保ちましょう。

熊谷さくら運動公園 健康運動指導士 山北 修次

背中を動かし
姿勢をすっきり！

すっきり健康



背中にしわ
を作る

背中を丸く
してから

自宅でも簡単！背中を動か
そう！
肩甲骨を動かすことで、
猫背を防ぎ、姿勢を整えます。
両手を前に伸ばした状態
から、両肘を後ろに引き、
胸を張ります。背中に縦の
「シワ」を作るイメージで行
いましょう。



良い姿勢とは？
全身が映る鏡に横向きに
立つてみましょう。「耳 ↓
肩 ↓ 腰 ↓ 膝 ↓ 足 ↓
くるぶし」が一直線である
ことが良い姿勢の簡単な目
安です。耳や肩の位置が中
心線より前にある方は、背
中が丸くなり、筋力や柔軟
性が低下している可能性が
あります。

エクササイズ ガイド

- ・運動の際は、呼吸を止めずにゆっくり行いましょう。
- ・体調が悪い日や痛みがあるときは、運動を控えましょう。

- ・1日10回2セット程度が目安ですが、自分でできる回数で行いましょう。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601

人口と世帯

●平成22年4月1日現在 (対前月比)

■人口 205,286人 (-483) 男 102,572人 (-289) 女 102,714人 (-194) ■世帯 81,615 (-35)

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成22年5月1日 ●発行 熊谷市
編集 広報広聴課 ☎3601-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1
☎048-528-1111(内線2006) FAX048-528-2870

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>