

## 熊谷市農産物マップ 作付面積と県内順位



くま博士

### 第5回熊谷市産業祭

**とき**  
11月21日(土)・22日(日)  
10時～15時

**ところ**  
熊谷スポーツ文化公園内  
(彩の国くまがやドーム、にぎわい広場)

**内容**  
農産物共進会、農畜産物の販売、伝統工芸品の展示・製造実演、商工業製品の展示・販売など

◆農業振興課(妻沼庁舎)  
☎048-588-1321



物コーナーという、のぼり旗が目印になっているところもあるの。

そうじゃ、今月、熊谷スポーツ文化公園で産業祭が開催されるぞ。その中でうどんやフライ、すいとんなど熊谷市の小麦を使った料理を食べ比べできるコーナーもあるそうじゃ。熊谷市の農産物も販売しておるぞ。ニャオざねも産業祭に行くんじやろ。

**ニャオざね** もちろん行くにや。産業祭に行って熊谷市の農産物をいっぱい食べてくるにや。

地産地消っていいことがいっぱいあることがわかったにや。これからは、お店に行ったら熊谷市のものであるか見てみるにや。

◆農業振興課(妻沼庁舎)  
☎048-588-1321

# 近いから新鮮 熊谷の農産物 『地産地消』ってどんなこと

市では、地域農業の活性化と、農産物の消費拡大のため『地産地消』を推進しています。地産地消運動は地域農業の活性化、地域農産物の消費拡大という面だけでなく、環境保全、健康的な食生活の実現など、いろいろな可能性を持っています。今回は、地産地消について「ニャオざね」と「くま博士」がお話します。

### 地産地消とは

**ニャオざね** 地産地消ってなに聞くことばだけどなんことだにやつ。  
**博士** 地域で生産されたものを、その地域で消費するという意味じや。  
**ニャオざね** 熊谷市で作ったものを、熊谷市で食べるってことだにや。  
**博士** そうじや。  
**ニャオざね** でも、それで何かいいことがあるのかにや。  
**博士** 地産地消は、収穫から販売までの時間が短いから、新鮮でおいしい農産物が食べられるんじや。しかも、生産者がわかるから安心できるのう。生産者もみんなに買ってもらえると、やりがいが出るじやろう。そこから農業の活性化や農産物の消費拡大につなげていこうということなんじや。さらに、環境問題



ねぎ畑

などにもつながっていくと考えておるんじやよ。

**ニャオざね** 環境問題?地産地消とどう関係があるのかわからないにや。  
**博士** ニャオざねは、「フードマイレージ」という言葉を知っておるかな。  
**ニャオざね** 知らないにや。  
**博士** 農産物を遠くから運んでくると、多くのエネルギーが必要になるじやろ。このエ

**博士** ニャオざね、よく気がついたのう。



ネルギーを「重さ」×「距離」で計算する考え方を「フードマイレージ」と言うんじや。地産地消は、地域で生産されたものを、その地域で消費するのじやから、エネルギーをあまり使わなくてすむのう。だから、環境にいいんじやよ。  
**ニャオざね** そうにやのか。地産地消って奥が深いにや。そうにや。そういえば、『熊谷うどんとか地粉うどん』っていう、のぼり旗が立っているお店があるにや。どんな、『うどん』なんにや。

それは、熊谷市の小麦粉など地粉が使われている『うどん』なんじや。のぼり旗が目印となっておる。そのお店で作っているうどんは、熊谷の農業、商業、工業が協力して作ったうどんなんじやよ。  
**ニャオざね** なるほどにや。ニャオざねは、うどんも好きだけど、こはんも好きだにや。学校給食に出るごはんはおいしいにや。だから、給食は大好きだにや。  
**博士** ニャオざねが大好きな学校給食にも、熊谷市の農産物が使われておるぞ。市立の給食センターで使っている米は、100%熊谷の米なんじや。その他の食材についても、熊谷市の農産物を使う努力をしておるんじやよ。  
**ニャオざね** そうにやのか。ニャオざねは、給食を残さず全部食べているにや。

### 熊谷市の農産物

**博士** ところでニャオざねは、熊谷市で、どんな農産物が穫れるのか知っているかのう。  
**ニャオざね** そうだにや、米、小麦、にんじんは知っているにや。その他、なにがあるのかにや?  
**博士** 他にもたくさんあるぞ。大豆、やまといも、ねぎ、かぶ、プロッコリー、栗、ブルーベリーは埼玉県内で作付面積が上位なんじや。それに、ブルーベリーや栗など地域の農産物を使った加工品にも取組んでおる。  
**ニャオざね** 熊谷市って、農業の盛んなところなんだにや。ニャオざねも、熊谷市の農産物が食べたいにや。どこにいったら買えるのかにや。  
**博士** 熊谷市内の直売所やスーパーマーケットなどで販売しておる。くまがや農産



ニャオざね  
©熊谷市



10月4日  
太田松茸道中

江戸時代に行われた献上松茸道中を再現し、太田市の大光院から妻沼聖天山まで、当時さながらの格好をした一行が、松茸を運びました。珍しい道中を一目見ようと、妻沼聖天山には多くの見物客が訪れました。

10月9日  
熊谷市戦没者・戦災死没者追悼式



戦争で犠牲になられた方々の慰霊と、世界の恒久平和を願い、追悼式が熊谷会館で行われました。



10月5日  
インバーカーギル市議会議員訪問団市長表敬

副市長ニール・ボンフェス氏を団長とする8人の訪問団が、市長表敬を行いました。市内・市外の施設見学や観光、ワンナイトステイを体験し、9日まで滞在しました。

9月24日  
サウスランドボーイズハイスクール、サウスランドガールズハイスクールが市長表敬



県立熊谷高校、県立熊谷女子高校とそれぞれ姉妹校提携をしているサウスランドボーイズハイスクール、サウスランドガールズハイスクール(インバーカーギル市)の生徒や関係者が、富岡市長を表敬訪問しました。

9月26日  
防犯のまちづくり協定に基づく防犯灯清掃ボランティア



埼玉県電気工事工業組合熊谷支部の皆さんが、2人一組で市内西部地域の小中学校8校周辺に設置されている防犯灯の清掃を行っていただきました。

玉井中学校前で清掃

10月10日～12日  
熊谷PR映画の撮影



市民活動団体「めぬまチャンネル」と熊谷市の協働事業で制作するPR映画の撮影が行われ、市内各地をロケ隊と出演者が走り回りました。

演技指導をする熊谷市出身のたかひろや監督(写真中央)と出演する子どもたち

### Topics Kumagaya

10月16日  
熊谷市スポーツ少年団本部が市長に生涯スポーツ優良団体表彰の受賞を報告



左から野原教育長、服部 征夫スポ少副本部長、棚沢 絹江スポ少本部長、富岡市長

長年にわたる地域スポーツの振興への貢献が認められ、文部科学大臣から生涯スポーツ優良団体表彰を受賞した熊谷市スポーツ少年団本部の役員が、市長に受賞の報告をしました。

9月30日  
第1回熊谷市グリーンカーテン・コンテスト表彰式



第1回熊谷市グリーンカーテン・コンテストの表彰式が、個人の部・事業所の部の各受賞者の出席のもと、市役所303会議室で行われました。また、受賞者が育てたグリーンカーテンの写真を市役所1階ロビーに展示しました。

9月26日～28日  
小・中学校科学振興展



市民体育館で、夏休みの自由研究など、市内小・中学生の科学研究作品約200点が展示されました。

10月10日  
彩の国畜産フェア2009

埼玉県農林総合研究センター畜産研究所で、牛の乳しぼり体験や、県産畜産物の試食・販売など、畜産に関する楽しいイベントが開催され、多くの来場者で賑わいました。



市報クイズ9月号で寄せられたご意見を紹介します。

- あまり活動的ではない私ですが、地元の仙台まで鈍行電車で6時間くらいかけて帰ったことがあります。ちょっとしたアドベンチャーのようでドキドキしました。(20代・女性)
- 旅の楽しみは旅先のおいしいものを食べること、もうひとつは何かひとつ自分のために土産を買うことです。それを見るたび、楽しかった旅を思い出します。(60代・女性)
- ある夏、仙台に旅行をしたとき、主人と私で熊谷うちわ祭のTシャツを着ていたところ、見知らぬ男性が話しかけてきました。「熊谷からですか。日本一暑いところですよね。天気予報で知っていますよ。」主人と二人で熊谷をPRしてきました。(70代・女性)
- 今年は、青森の津軽半島に出かけてきました。ETC1,000円でとてもお得でしたが、大変な渋滞でした。でも家族で同じ時間を過ごすことは久しぶりだったので、とても楽しかったです。(10代・男性)
- 40年も前の話ですが、京都を旅行中の思い出です。ホテルをふらりと出て、電車で飛び乗ったのですが、降りようとしたら財布に1万円札しかなく、エプロン姿の主婦らしい人がサッと小銭を私の手に握らせてくれました。私がしてもらったことを他の誰かにしてあげられたらと思っています。(70代・女性)

### おたよりパレット

テーマ  
旅の思い出

旅にはさまざまな思い出が散りばめられています。美しい風景、人々の笑顔、その地で食べた味・・・ここでは、皆さんの心に残る旅を紹介します。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> でも、更に詳しく紹介しています。

### 応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「好きな熊谷の風景」についてのコメントを必ず記入のうえ、11月24日(火)までにご応募ください(一人につき一通)。  
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》  
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課  
☐ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp  
※なお、市内の商店・企業を知っていたらという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

9月号の正解  
①環境 ②いきいき  
◆応募総数68通中、正解58通

今月のテーマ、「好きな熊谷の風景」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

### 今月号の問題

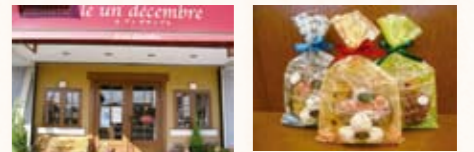
- 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
- ①市では、地域農業の活性化と、農産物の消費拡大のため□を推進しています。
  - ②11月は「全国青少年□育成強調月間」です。

### 今月のプレゼント

ルアンデサンプルご提供の、焼き菓子のプチギフトを、正解者の中から抽選で20人に差し上げます。

### ルアンデサンプル

住所: 中央2-45  
三沢ビル102  
電話: 048-527-5010



読んで  
当てよう?

市報  
クイズ

# 情熱 世代 夢追い人

## 音楽との出会い

プロ野球選手になることを夢みていた高校3年の時に事故で肩を故障し、野球をあきらめざるを得なかった。これからどうしようと思っていた時、たまたま友人が持っていたフルートを吹いたら音が出たんです。このフルートとの出会いで音楽の道に進もうと本気で考え、すぐに先生について勉強をはじめました。桐朋学園大学音楽学部に入學するのに2年かかりましたが、毎日飽きずに10時間フルートを吹いていましたね。

## 病で音楽ができない

大学2年でオーボエに転向し4年間学びました。その先としてアメリカ留学を考え準備をしている時に病で倒れてしまった。医者からはオーボエもフルートも吹いてはダメとストップばかり、その後十数年という長い闘病生活



定期演奏会の練習で指揮をする久住さん



埼玉交響楽団常任指揮者  
久住 純信 さん (柿沼)

## 良き仲間と音楽をつくり上げるよろこび

活を経験しました。つらい時期でした。結局、病気の経過を見守る中で、また吹いても良いと医者から許しが出た時、川口市民オーケストラができるから参加しないかとの友人の誘いを受けたのです。オーボエを持って週1回川口まで通いました。久しぶりに吹くオーボエは素人そのもの。でも再び演奏ができる喜び、本当にうれしかったのを今でも覚えています。

## 指揮をする

1979年、川口市民オーケストラ第1回演奏会の前に指揮者がやめてしまった。市民のオーケストラメンバの中、音楽大学を出ているという理由で急遽指揮をやらされました。練習の時だけという話だったのに、結局演奏会で振ることに(笑)。その後、埼玉交響楽団にも声をかけられ、両オーケストラの常任指揮者となり今に至ります。指揮は独学で学びました。振り返るとあつという間だったな。埼玉交響楽団は熊谷に本拠地をおくアマチュアのオーケストラですが、僕の大切な音楽の仲間たち。「聴衆に何が伝えられるか」と、音楽を一緒に作り上げていく過程が本当に楽しい。現在、11月29日に熊谷文化創造館さくらめいとで行われる定期演奏会に向け練習を重ねています。ぜひ皆さん、演奏会に足を運んでください。

※公演情報は27ページをご覧ください。

久住純信さん：桐朋学園大学音楽学部で、オーボエを鈴木清三氏に、フルートを林リ子氏に師事。ご自宅でフルート教室を開き後進の育成にもあたり、室内楽アンサンブル「熊谷ソリスト」のフルート奏者などとしても活躍中。

埼玉交響楽団ホームページ  
http://www.geocities.jp/saitama-symphony/index.html

## 肩こり予防は普段の運動から

首から肩にかけての筋肉は、周辺の頭や腕を支えるため、常に緊張状態が続き疲労しやすくなります。さらに、肩の緊張が続く姿勢(パソコン作業や家事など)や運動不足が慢性的な痛み・重みを引き起こします。体操やストレッチなど、筋肉を伸ばし動かすことで、筋肉の緊張を除きすっきりしましょう!

注: 肩こりの原因は運動不足のみが原因ではありません。痛みがひどい場合は病院での受診をお勧めします。  
健康運動指導士 山北 修次

### カラダを動かし

## すっきり健康

### 肩回し



手を肩の位置に置き肘で円を描くように大きく回します。ひと回し5秒ぐらいかけゆっくりと回しましょう。腕だけでなく、背中が動いていることも感じてみましょう!

内回し・外回し ゆっくり5回ずつ回しましょう!

### エクササイズガイド

- ・「痛みがある」「痛みが出た」方は無理に行わないようにしましょう。
- ・リラックスするために呼吸を止めずに行いましょう。
- ・運動は「やらなきゃ!」と思うと意外にできないものです。空いている時間を使って、「気楽に」行いましょう!

### 肩の上げ下げ



肩をすくめるような運動です。肩の頂点を耳に近付けるようにした後ゆっくりと下げます。

できるようになったらペットボトルを持ちながらチャレンジしてみましょう!

4秒かけて上へ、4秒かけて下へ。ゆっくり10回行いましょう!

・「もっと運動したい」という方は、熊谷健康スポーツセンター、熊谷さくら運動公園等のトレーニングルームでも専門指導員のアドバイスが受けられます。

◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

## 人口と世帯 ●平成21年10月1日現在 (対前月比)

■人口 206,101人 (+44) 男 103,087人 (+24) 女 103,014人 (+20)

■世帯 81,613 (+44)

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成21年11月1日

●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課

〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1

TEL 048-524-1111(内線206)

FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター、出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧ください。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/