回覧

熊谷東公民館だより

熊谷東公民館　☎５２７－５０２０　　令和８年１１月１日発行

東公民館 クラブ発表会

＊とき　１１月２７日（金）
＊時間　午前１０時から午後３時まで

日々の活動の成果を、ぜひご覧ください。
皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。
ご来場を心よりお待ちしております。

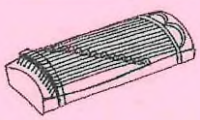
膝の痛みの解消法と【腰痛肩こり体操講座】

膝・腰・肩の痛みを解消するため、簡単な座学の後、体操を行います。

◆日時　１２月１５日（火）１０時００分より
◆場所　熊谷東公民館　大会議室
◆定員　２０名（先着順）
◆参加費　無料
◆持ち物　タオル・飲み物・ヨガマット
◆講師　羽生総合病院職員
◆申込　窓口・電話・ＱＲコード

【お箏の演奏会】

美しい音色を聴きながら、みなさんで楽しいひとときを過ごしましょう♪
どなたでもお気軽にお越しください。
◆日時　１１月２０日（金）１４時００分より
◆場所　熊谷東公民館　大会議室



運営協議会主催

★バス研修★のお知らせ

未来の新幹線「リニア」を見に行こう！

～山梨名物のほうとう人気店「浅間茶屋本店」で昼食～
★とき　１２月１７日（木）８時００分出発
★研修先　リニア見学センター・忍野八海
★参加費　５，０００円（バス代・高速代・保険料・昼食代を含む）
★定員　先着４０名（定員になり次第受付終了）
★対象　熊谷東小学校区の方が優先です

≪申込に関する注意事項≫
・１１月１７日（火）１０時～窓口受付開始です。（申込締切１１月２４日）
・１申込みで２名まで受付いたします。
・代金を添えてお申し込みください。



【東公民館よりお知らせ】
職員在館日は、祝祭日を除く月・火・木・金です。但し、業務の都合上、不在の場合もあります。予めご了承ください。お電話でご確認お願いいたします。

桜木公民館【公式】LINE 始めました！



回覧

桜 木 公 民 館 だ よ り 11 月号

桜木公民館　電話 526−2452　2026年11月1日　第410号

公民館事業　11・12 月の主な行事予定

11/10(火)	桜木わくわく楽習講座 〈香りのクリスマスフレーム作り〉
11/19(木)	桜木わくわく楽習講座 〈生芋手作りこんにゃく講座〉　※定員になりました
12/11(金)	桜木わくわく楽習講座 〈スマホで始める生成 AI 体験講座〉
12/19(土)	公民館大掃除

桜木わくわく楽習講座 2026

申込は公民館まで

◆香りのクリスマスフレーム作り講座

アロマの香りを添えた飛び出す絵画のようなクリスマスフレームとミニタペストリーを作ります 。作品づくりの後はハーブティー＆ハンドマッサージタイムを楽しみましょう ！

日　時　11 月 10 日（火）13：30〜15：30
場　所　会議室
講　師　ハッピーラベンダーの会
定　員　10 名 先着順　**材料費**　1,000 円





◆シニア向けスマホ講座《スマホで始める生成 AI 体験》

生成 AI は質問に答えたり文章を作ったり画像を作成したりできる暮らしに役立つ便利なサービスです。初めての方でも優しく学べる講座です。是非お気軽にご参加ください 。

日時　12 月 11 日（金）10：00〜12：00
場所　会議室
講師　大江克之氏（公運協理事）
定員　10 名　先着順　無料
持ち物　スマホ　充電器

初心者歓迎



◆俳句同好会　入選作　　10 月兼題「秋刀魚」・季節の句　　吉岡正雄　選

・豊漁の秋刀魚に目黒賑わいて	中嶌昌子	・さんま焼く猫の視線を感じつつ	山下栄一
・まつすぐに背筋を伸ばす秋刀魚かな	橋本昌克	・義姉の忌や窓に下弦の白き月	中嶌昌子
・宮城より銀の剣来初さんま	寺山　光	・長皿の熱い秋刀魚に箸を取る	坂　幸男
・やがて死ぬ素振りも見せず蝉の声	紫藤晃男	・名月や猫の背中の向こう側	橋本昌克
・台風一過ゆったり進む飛行船	細川涼子	・旬なれど高値の秋刀魚見て買わず	鈴木幹男
・この時期の秋刀魚の値段気に掛かる	佐藤又吉	・大衆魚いま高級魚秋刀魚かな	細川涼子
・温暖化水揚げの減る秋刀魚かな	細川末廣	（32 句中 13 句入選）★11 月の兼題は「落葉」	

◆10/15 秋季囲碁大会結果発表

曙万平町囲碁将棋クラブ

優勝　江口國男さん　準優勝　西岡明さん　3 位　中嶌英一さん　おめでとうございます！

運営協議会事業

・スマホコンシェルジュ 11 月 6 日(金) 10：00〜12：00　会議室

◆バスで巡る研修≪上野村 神流川揚水発電所見学とスカイブリッジ≫

自然豊かな山里の群馬県上野村。橋の上から紅葉を楽しみ空中散歩。日本一の規模を誇る揚水発電所もガイド付きで見学します。





日　時　11 月 25 日（水）　雨天決行
日　程　7：45 万平公園南側集合　8：00＝花園 IC＝下仁田 IC ＝10：40〜11：15 スカイブリッジ（まほーばの森）＝11：30〜12：30 道の駅上野村（昼食）＝12：45 森の体験館（専用車に乗換）13：00〜15：00 神流川揚水発電所見学（帰路は往きの逆）＝17：45 万平公園南側着（予定）
費　用　6,000 円（昼食代含）　**定　員**　２５名　若干名募集中！

地域ＮＥＷＳ

◆曙・万平町八坂大祭

本年の八坂大祭は 10 月開催になりました。神事、子ども神輿巡行、お囃子子どもイベント、抽選会とお蔭様で滞りなく日程を終了することが出来ました。ありがとうございました。



令和８年　曙・万平町八坂大祭　総代・祭事

◆令和８年度　例大祭(10 月 15 日)

※町内安全・火災消除を祈願※

今年度も鹿沼市の古峯神社まで代参してまいりました。例大祭は曙４・５丁目、婦人部を中心に自治会の皆様と例年通り執り行われました。



曙・万平町自治会連合会

◆　子育てサロンほっとタイム

日　時　11 月 12 日(木)
10：30〜11：30　雨天中止
場　所　万平公園藤棚近く
申込不要・無料



主催：子育てサロンほっとタイム
共催：校区連絡会他

◆秋の防災訓練

日　時　11 月 22 日（日）10：00〜12：00
場　所　万平公園
訓練内容　炊き出し訓練、消火訓練、三角巾 AED



※雨天の場合、中止とします。
各自治会の前年の班長さんと今年度の班長を中心に一般の方の参加もお願いします。
主　催　　曙・万平町１２自主防災会

◆グリーンキーパー活動日

11/1（日）　8：30〜　桜木小学校
11/15（日）8：30〜　万平公園

◆さろん　おしゃべり



日　時　11 月 11 日（水）10：00〜14：00
場　所　曙・万平町自治会館
参加費　300 円（お茶・お菓子・おまかせランチ）
主催：さろんおしゃべり　共催：曙万平町社協

◆桜木公民館【公式】LINE 開設！

講座の案内やお知らせを発信しています。
スマホで確認出来て便利です。
公民館だよりも見られます。
ID 検索　@808vpnmr
ぜひ友達追加して下さいね。

回覧

お元気ですか？
元気で楽しく集う公民館

肥塚公民館だより

11月号



発行　熊谷市肥塚公民館　令和8年11月１日

肥塚公民館事業のお知らせ

【ふれあい教室　参加者募集】※⑦⑧は定員先着20名

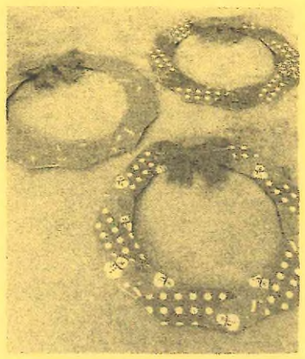
ふれあい教室⑦「笑って健康！笑いヨガ教室」
日時；11月26日（木）10時～
講師；笑いヨガティーチャー　新トヨ子　氏
申込期間；11/9（月）～11/19（木）

ふれあい教室⑧「救急法講習・AEDを使った心肺蘇生法」
日時；12月10日（木）10時～
講師;中央消防署職員　申込期間;11/19（木）～12/3（木）

ふれあい教室⑨「落語で終活を考えよう！」※定員先着40名
日時；12月17日（木）10時～
講師；介護亭樂珍　氏　申込期間;11/30（月）～12/10（木）

【趣味の教室・体験講座⑤参加者募集】※定員先着20名

11月30日（月）10:00～
「折り紙でクリスマスリースを作ろう！」
講師　福島　房代　氏　参加費；300円（材料費）
申込期間；11/9（月）～11/19（木）
※折り紙でクリスマスリースとツリーを作ります♪
　写真は作品例・サンプルが公民館にあります♪



熊谷市肥塚公民館
（運営協議会へのお問い合わせもこちらへご連絡下さい）
〒360-0015　熊谷市肥塚2丁目８番14号　☎（FAX）048-524-5410

速やかな回覧にご協力下さい

回覧

【趣味の教室・体験講座⑥参加者募集】※定員先着20名

12月7日（月）10:00～　※当初の12/14から日程を変更しました

「正月用寄せ植え教室」
講師　大扇　大嶋　忍　氏
参加費；3,000円（花代･プラスチック鉢代）
鉢持参の場合は2,000円となります
申込期間；11/16（月）～12/3（木）
来年も寄せ植えで良い新年を迎えましょう♪



運営協議会事業のお知らせ



地域でつながるおしゃべり広場♪　**こいづかサロン**
11月16日(月)10時～
皆さんでお茶を飲みながら
楽しい時間を過ごしましょう♪
入退場自由！無料です！



こいづかサロンは、SDGｓの11番
「住み続けられるまちづくりを」
の取り組みをおこなっています

歩け歩け大会　※11月はお休みです　次回は12月20日（日）です
毎月第3日曜日　熊谷スポーツ文化公園ラグビー場西口集合
受付時間　午前9時～9時10分（受付時間までにお越し下さい）

【事務局からお知らせ】

・お問合せは月・火・木・金曜日の９時～16時にお願いします（但し、業務の都合上不在の時もありますので予めご了承下さい）

・ペットボトルエコステーションは通年設置してあります(ゴミ袋にまとめて出してください)

・公民館に出せる有害ごみは



乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計の
４点です！（ゴミ袋はお持ち帰り下さい）

KOIZUKA_KOUMINKAN

熊谷市
肥塚公民館
【公式】
インスタグラム

熊谷市
肥塚公民館
【公式】LINE
ID検索
@724sbtiw

公式インスタグラムと
公式ライン
是非フォロー・友だち追加
して下さいね！



箱田公民館だより　11月

令和８年11月１日

爽やかな秋の訪れを感じる間もなく、この頃冬の空気感が漂っています。皆様いかがお過ごしですか。

箱田公民館運営協議会では、今年７月から毎月１～２回、生涯学習事業を実施しています。毎回多くの皆様に御参加いただき、各講座終了後のアンケート調査において、大変御好評をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。来年度の事業を計画するにあたり、取り入れて欲しいと思われる事業等ありましたら、是非お聞かせください。よろしくお願いします。



スポーツの秋を謳歌しました

1「箱田地区三世代子どもふれあい体験教室」の開催

10月16日　学校の秋休みを利用して、箱田児童クラブ、箱田高齢者・児童ふれあいセンター・箱田公民館運営協議会三者の共催で開催され、箱田児童クラブの児童が空の下でグラウンドゴルフを体験しました。

2「箱田地区グラウンドゴルフ大会」の開催

10月25日　恒例となりました箱田地区グラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は声を出し、身体を動かし、健康的な楽しいひと時を過ごしました。入賞者は次の通りです。(敬称略)

優　勝	笠原政子	80打	第四位	山口君恵	84打
準優勝	河西昌美	81打	第五位	須川章子	84打
第三位	門倉紀子	83打	第六位	根岸チエ子	86打

11、12、1月の事業・講座　御案内

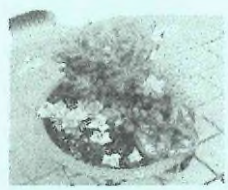
1　気象に関する講座

①　日　時　11月12日(木)　午前10時～11時30分
②　テーマ　「災害列島日本の話」
③　講　師　気象予報士・元鹿児島気象台長　下山紀夫氏

詳細については、10月1日発行の「箱田公民館だより」でお知らせしました。
あと若干名受講可能です。

2「寄せ植え教室」の開催　～お正月の玄関やお部屋に彩を添えてはいかがですか～

①　日　時　12月24日(木)　午前10時～12時
②　講　師　大嶋　忍氏
③　費　用　2,000円（材料費）　④　定　員　15人
⑤　申込み　11月30日まで（費用納付については申込時に確認）
⑥　持ってくるもの　エプロン　ゴム手または軍手　新聞紙



裏面をご覧ください

3 「味噌づくり教室」の開催　　～減塩の美味しい味噌が出来上がります～

① 日 時　令和 9 年 1 月 27 日(水) 午前 10 時～12 時
② 講 師　熊谷友の会
③ 費 用　2,000 円 (材料費)　　④ 定 員　12 人
⑤ 持ってくるもの　エプロン マスク ナプキン 2 キロの味噌が入るケース(タッパウェア)
⑥ 申込み　11 月 30 日まで (費用納付については申込時に確認)
⑦ その他　材料発注のため申込みの時期が早くなりますが御協力ください。

会 場　箱田高齢者児童ふれあいセンター
申込先　松永(080-5069-1280) 納見(090-1450-4280) 赤坂(090-4624-2008)

お・し・ら・せ

● 令和 9 年 1 月 20 日(水) 午後 1 時 30 分～3 時
「新春コンサート」を開催します。
歌　　小 川 明 子 氏
ピアノ伴奏　香 取 ア サ 氏



※詳しくは 12 月 1 日発行の箱田公民館だよりをご覧ください。

大原公民館だより

第203号　熊谷市大原公民館　TEL　522-8567　令和8年11月1日発行

今年の夏は、各地で猛暑・地震・豪雨に見舞われ不安を抱いた方も多かったのではないでしょうか。ようやく暑さも落ち着き、秋の気配を感じ過ごしやすくなってきましたが、皆様にはご健勝にてお過ごしのことと拝察いたします。

今年もあと２ヶ月となりました。冬の感染症インフルエンザが流行しはじめております。感染から身を守るための予防対策に心がけ、この年末をお元気にお過ごしください。



活動報告

第27回大原ラジオ体操会

※別紙をご覧ください

【経験者向けつまみ細工教室(ブローチ)】

第１回　９月　３日（木）参加者４名
第２回　９月１０日（木）参加者３名

川島夕子先生の丁寧なご指導により、小さな布をつまんで花びらを作り、華やかなブローチに仕上げました。参加者は、ものづくりの楽しさを味わいながら、和やかな時間を過ごしました。

【人権学習講座】

１０月１３日（火）参加者１６名

社会教育課指導主事をお迎えし、講演「わたしたちにできること」とＤＶＤ「窓の向こうへ」「君の景色を知ったとき」を勉強しました。人権を尊重することの大切さや誰もが安心して暮らせる地域づくりについて学びました。

自分の人権を守り他者の人権も守るための実践行動がとれるよう一人ひとり自覚していきましょう。

第30回　大原芸能大会

１０月１８日（日）中央公民館大ホール

当日は大原公民館学習グループの会員を中心に約４０の演目を演技発表しました。カラオケ、リフレッシュ体操、太極拳、社交ダンスなど、さまざまな演技が披露されました。出演者の皆さんの日頃の練習の成果が発揮され、会場は笑顔と拍手に包まれました。ご出演いただいた皆さん、ご来場いただいた皆さん、役員の皆さんありがとうございました。

今後の予定

【クラフトテープで作る網代編みバッグ】

第１回　　１１月　５日（木）
第２回　　１１月１９日（木）
第３回　　１１月２６日（木）
　　１３：００～１６：００
場　所　　大原公民館１階会議室
持ち物　　ボンド（水性）・洗濯バサミ２０個・３０cmの定規・メジャー・はさみ（紙用）・目打ち・鉛筆



※募集は終了しました。参加者の方はよろしくお願いします。

【ベネチアンガラス板ガラスのペンダント】

日　時　　１１月２０日（金）
　　１３：３０～１６：００
場　所　　大原公民館１階会議室
講　師　　高杉　由美　先生
材料費　　2,000円（申込時集金）
持ち物　　なし　　定員　８名



色鮮やかで美しいベネチアンガラスを使って、世界にひとつだけのオリジナルペンダントを作ってみませんか？初めての方でも楽しめる講座です。ものづくりの楽しさを体験し、素敵なアクセサリーを作りましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

☆11/12（木）事務室までお申し込みください。



【寄せ植え講座】

～新年を迎えるコンテナガーデン～

日　時　　１２月　８日（火）
　　１３：３０～１５：３０
場　所　　大原公民館１階会議室
持ち物　　ビニール手袋・エプロン・持ち帰り用袋

※募集は終了しました。参加者の方はよろしくお願いします。



【クリスマス飾りのスワッグ講座】

日　時　　１２月　１日（火）
　　１３：３０～１５：３０
場　所　　大原公民館１階会議室
講　師　　ハッピーラベンダーの会の皆様
材料費　　1,200 円（申込時集金）
持ち物　　なし　　定員　８名

グリーンと香豊かなお花を使って、華やかなクリスマススワッグを作りませんか？手作りの飾りで、制作後は、ハーブティーを楽しむお茶タイムもあります。ぜひお気軽にご参加ください。

【歴 史 講 座】

～熊谷次郎直実について～



日　時　　１月７日（木）
　　１３：３０～１４：３０
場　所　　大原公民館２階和室
講　師　　市史編さん室職員
参加費　　無料　　定員　２５名

源平合戦で活躍した武将、熊谷次郎直実。波乱に満ちた生涯や歴史的な功績について学んでみませんか。歴史に親しみながら、地域の歴史への理解を深める講座です。皆さまのご参加をお待ちしています。
☆講座内容および講師が変更となりましたので、お知らせいたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

大原公民館年末大掃除

日　時　　１２月１５日（火）
　　１０：００～１１：３０
場　所　　大原公民館
持ち物　　エプロン

一年の締めくくりに、公民館の年末大掃除を行います。気持ちよく新年を迎えるため、皆さまのご協力をお願いします。多くの方のご参加をお待ちしています。
※学習グループ・減免団体より２名程度のご協力をお願いします。（協力者名を事務室まで提出してください。）



〔別紙〕

第27回大原ラジオ体操会実施報告

今年の夏は例年以上に猛暑日が多く続きました。この間7月20日から8月31日まで「NHK夏季全国巡回みんなのラジオ体操会」に、全日にわたり大勢の方がご参加くださり誠に有難うございました。

この大原ラジオ体操会には、小学生や子供さん達が参加していただき、お祖父さんお祖母さん、お父さんお母さん、子供さんお孫さんと三世代の方が一緒にラジオ体操を行いました。

このラジオ体操の実施により、皆さんの健康増進と維持向上が図られ、世代間の交流や地域の皆さん相互の親睦交流が一層深められましたことと思います。この後もご家庭で元気にラジオ体操を続けられ、健康の維持、向上に努めてください。

なお、大原ラジオ体操会は厳冬を除き、今後も毎朝ラジオ体操を続けて行いますので、ご参加くださるようお願い申し上げます。

主催 大原公民館

後援 熊谷市ラジオ体操普及振興会

〔別紙〕

第27回大原ラジオ体操会実施報告

1 期　　間　　8年7月20日(月)～8月31日(月)

2 会　　場　　「ゆうえん」

3 実施日数　　42日(雨休1日、8月12日台風15号)

4 延人員　　1，259人(内子供101人)

5 一日平均　　30人(内子供:2．4人)

6 最高参加日　　8月21日(金)　40人(内子供5人)

7 皆勤賞　(42日)
　7名

(参考)　　過去5年間の参加状況

	実施日数	延人員	1日当り(平均)
令和　4年	42日	1，878人	44人
5年	43日	1，698人	39人
6年	41日	1，574人	38人
7年	43日	1，564人	36人
8年	42日	1，259人	30人

以上

11月

笑顔いっぱい・活力いっぱい

上石公民館だより

発行日令和8年 11月 1日
上 石 公 民 館
TEL 525－1642
事務室 月、火、木、金

回 覧

散歩の小道

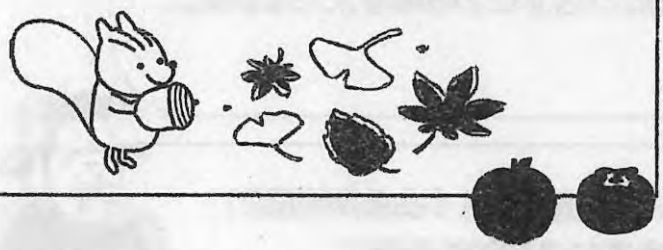
晩秋の候、皆様におかれましては健康に留意され、お元気にお過ごしのことと存じます。

達磨大師（だるまだいし）のことばに「無功徳（むくどく）」があります。功徳とはよい行いに対する報（むく）い。礼拝も自分の利益のために行うものではなく、打算や下心を捨て、無心で行うことが大切なようです。なんの見返りも期待せず、当たり前のこととして、人にやさしく、思いやりをもって接することでボランティアの心と同じです。

よいと信じることを無心に行動に移せる人が本当の大人なのかも知れません。よいことをして自分の気持ちが安らぐことが尊いことのように思います。

かめの道にも秋の深まりを感じるようになりました。行き交う人のやさしい笑顔と時候のあいさつにも、ふれあいの喜びを感じます。

公民館長　瀧澤繁雄



運営協議会のお知らせ

上石公民館文化祭 開催のお知らせ

文化祭・展示



☆ 11月7日(土)
午前10時～午後4時

☆ 11月8日(日)
午前9時～午後3時半

【展示作品】
手工芸、書道、水墨画、絵手紙、スケッチ画、俳句、その他、小学生や地域の方の作品。

※ご来場をお待ちしております。



文化祭『ボランティア』募集中
会場設営等、1時間程度、どちらか1日でも結構です。
☆準備 11月7日(土)午前8時30分～
☆片付け・11月8日(日) 午後3時30分～
※皆様のご協力、お願い申し上げます。



第6回 活き活き教室 参加者募集
みんなで楽しく物忘れ予防

簡単な歩行と足の立ち上がり測定で体をチェック。フレイル・認知症予防、運動と栄養について学び、日常生活で健康維持、健康寿命をのばしましょう。
日 時　11月17日（火）13：30～、場 所　上石公民館 1階ホール
講 師　野中祥典、大澤敦 先生（理学療法士、介護老人保健施設ぬくもり）
　　野本未来 先生（管理栄養士　株式会社 明治）。募集人数　20名。
※事前申込不要、当日受付です。※スマホ、電卓等の計算機をお持ち下さい。

生涯学習 一般講座 参加者募集（自由参加講座）

しめ縄づくり

少しずつ寒さが身に染むようになりました。厄や禍を祓い、来年も良い年になりますように！
日　時　12月4日（金）13：30～15：30、場　所　上石公民館2階和室
講　師　篠田 寛久 宮司（赤城久伊豆神社）、　材料費 300円、募集人数 18名
※参加者の持参　わらや紙切用はさみ、お手拭き（濡らします）、エプロン、座布団。
※申込締切日　11月26日(木)　※定員になり次第終了します。



第7回 活き活き教室 参加者募集

正月飾り

お正月準備の季節です。今年は豪華な「だいおう松」で門松を作ります。
日　時　12月15日（火）13：30～15：30、場　所 上石公民館1階ホール
講　師　小高 博　先生　材料費 1,500円。募集人数　12名
※参加者の持参　植木用（花切用）ばさみ、持ち帰り用の袋。
※申込締切日　12月7日(月)　※定員になり次第終了します。

第8回 活き活き教室 参加者募集　お申込を終了しました！

みそつくり体験

新年はじめの「活き活き教室」で、おいしいお味噌づくりをしましょう。
日　時　1月22日（金）10：00～12：00、場　所 上石公民館1階ホール
講　師　寺島 悦子　先生（おふくろの会）　募集人数　16名
材料費 2,000円（約2kgのおいしい味噌をお持ち帰りできます）。
※参加者の持参　エプロン（セーター等を着てくる方は割烹着が良いです）、
三角巾、タオル、新聞紙、3kgほどの味噌を入れる容器。
※持ち帰り味噌材料（1個2,000円）







生涯学習 一般講座 参加者募集（自由参加講座）

生活に生きている「故事成語」

ふだん何気なく聞いたり、使ったりしている「故事成語」についてのお話です。
物忘れ予防、頭の働きアップ！　（※漢文音読は初心者向けです）。
日　時　2月9日（火）13：30～15：30、場　所　上石公民館1階ホール
講　師　古茂田 彰男 先生（漢文音読の会代表、家庭教育・学習アドバイザー）
募集人数　16名　参加無料。※参加者の持参　筆記用具。
※申込締切日　2月2日(火)　※定員になり次第終了します。





第9回 活き活き教室 音楽鑑賞・閉講式

日 時（予定）　令和9年3月11日（木）13：30～

11月号
第466号

あらかわ

令和8年11月1日
荒川公民館
048-525-0252

令和8年度 あらかわ講座

どなたでも参加出来ますのでお申し込みください。

第6回講座

12月8日(火)

13:30～ 2階 研修室

食育セミナー 魅惑のチョコの世界

『チョコレートの世界へようこそ』

講師：管理栄養士 片岡 エク 氏

チョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など知られざるチョコレートの世界の紹介。テイスティング体験もあり。※乳成分・大豆アレルギーの方はご注意を

無料講座 要申込【定員25名】

第7回講座

12月22日(火)

13:30～ 1階ロビー

竹筒に飾る

『お正月飾り』

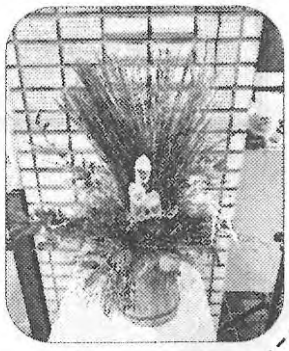
講師：小髙 博 氏

毎年好評のお正月飾り。
手作りのミニ門松で新年を！

11月9日（月）から受付

要申込【定員15名】

材料費 1,500円



第8回講座

令和9年1月20日(水)

減塩で美味しい！

『味噌作り講座』

講師：熊谷友の会

材料費 講座・持ち帰り（1セット）

各 2,000円

11月9日（月）から受付

① 講座で作る方（初心者歓迎）

要申込【定員12名】（ひとり1セットのみの作成）

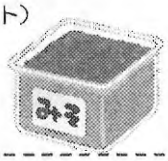
持ち物）割烹着・三角巾・タッパー容器（3ℓ）・持ち帰り袋

② 自宅で作る方（材料持ち帰り）

【限定10セット】（大豆・麹・塩 他）

持ち帰りの方は 令和8年11月19日(木)までにお申し込みください

注）講座当日に持ち帰り用のセットは承れません。ご注意ください。



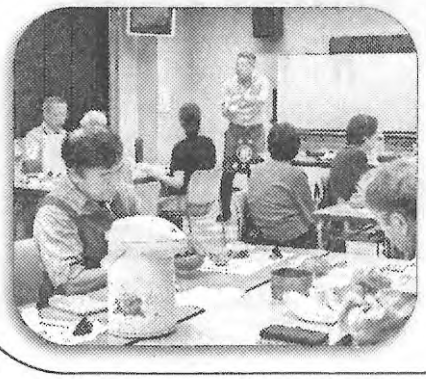
※ ① ②とも（1セット） 2kg弱の味噌

※ ②の持帰り用は当日13時より公民館でお渡し

第3回 9/14 講座報告 15名参加

『お茶の淹れ方とほうじ茶焙煎講座』

講師：日本茶アドバイザー 小林伸光 氏（西田園）



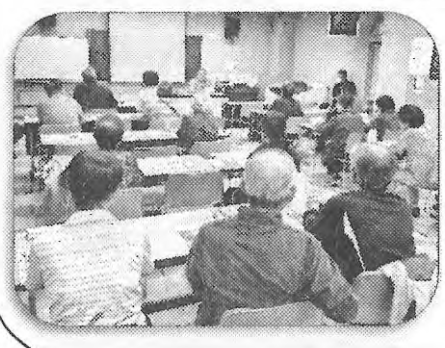
温かいお茶が飲みたくなる季節にかしこまらない形で気軽に淹れられてとても美味しくいただけました。

また焙煎したほうじ茶の良い香りが館内に広がり和みました。

第4回 9/29 講座報告 23名参加

知っておきたい**『防犯講座』**

講師：熊谷駅前防犯センター安心館
熊谷警察署（生活安全課）



市内での被害件数・被害金額を聞き「えー！」と思わず声が出たり、最近多い詐欺の手口など、被害にあわないための対策などを教えていただきました。

リユースフェアご案内

11月7日(土) 3階ホール
午前10時～正午



リユースフェアを開催します。
品物が皆さんのご来館をお待ちしています。



当日ご来館の際は
◎「マイバック」と「小銭」のご用意をお願いします。
◎「駐車場台数少」（お車で来る際は十分にお気をつけください）



✿衣 料 品：タオル・敷物・布団カバー・毛布
タオルケット等 洋服

✿家庭用品：鍋・コップ・皿・茶碗・石けん
洗剤等



✿食 料 品：お茶・レトルト食品

✿そ の 他：手芸・工芸品（鍋つかみ・こけし）
ぬいぐるみ・雑貨、小物類

100円・200円・300円…均一価格での販売
購入後の返品交換はできません。

第38回 荒川公民館 GG大会

グラウンドゴルフ大会
日程変更のお知らせ



参加者募集しています！

10月28日を予定していましたが、会場の都合により日にちを変更しました。

日にち：11月25日（水）
（予備日）12月2日（水）

時　間：8：20集合（8：30開会式）

場　所：荒川緑地広場（荒川大橋西側）

参加費：1人100円

《今回より男女別表彰に変更しました!!》

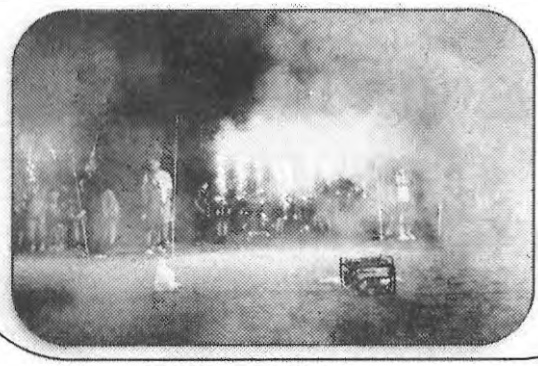
個人の参加大歓迎!!クラブ等用具の貸出もあります。お申込みは公民館窓口まで！

申込〆切　11月16日（月）まで

南子連

第2回 ナイト☆イベント

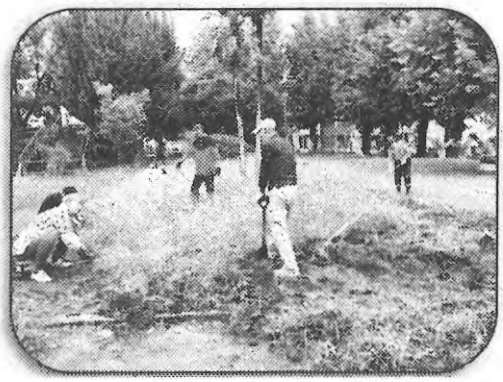
9/27（日）午後6時～親子約300名参加!!
8月開催が天候不良で延期され待ちに待ったイベント。手持ち花火や12mの長さもあるナイアガラの滝、打ち上げ花火も30発！保護者の協力もあり工夫された肝試し大会は盛り上がり、かき氷も振る舞われ楽しい夏が終わりました。



大歓声のナイアガラの滝

河原町 さざれ会

荒川公園の花壇整備



9/10(木)荒川公園の慰霊塔前にある花壇の除草作業を行い、10月に花を植えました。

☆ハッピー・ロビーコンサート☆

第33回は11月20日（金）11時30～正午

今回の出演は

★フルート《岡村 加寿子さん》
★ハーモニカ《松村　旭さん》
★オカリナ《大澤 勇さん》



毎回多数のご来館ありがとうございます。

久下公民館だより

第200号
令和8年11月1日発行
久下公民館
TEL 521-0780

11月12月　いきいきすこやか講座

11/11(水) 10:00～
健康いきいき体操
講師：クイーンズビラ
村田先生



12/9(水) 10:00～
地域人権研修会
講師：社会教育課　職員
一般の方の参加も募集します
公民館にて申込受付しています
参加した方には
「あめ」のお土産付き





《寄せ植え講座》

新年を迎えるコンテナガーデン

日時：12月11日（金）
午前10時より

持ち物：新聞紙、軍手やゴム手袋
エプロン

参加費：2000円（材料費込み）
当日集金します。

募集人数：12名（定員になり次第締め切り）

申込開始：11月13日（金）9:00～
（お電話又は窓口へ）

☎521-0780 お待ちしています♪

11月12月の行事予定

11月11日	(水)	10:00～	いきいきすこやか講座 「いきいき体操」講師：ｸｲｰﾝｽﾞﾋﾞﾗ
12月5日	(土)	10:00～	久下公民館学習発表会
12月9日	(水)	10:00～	いきいきすこやか講座 「地域人権研修会」
12月11日	(金)	10:00～	寄せ植え講座 「新年を迎えるコンテナガーデン」

いきいきすこやか講座
「命を守る”水”見直そう！水分補給」

9月16日（水）いきいきすこや か講座で体の水分の割合や、どうして熱中症になってしまうのか等スライドを使って勉　強しました。
受講された皆さま、ありがとうございました。







10月7日（水）
久下公民館運営協議会主催のバス研修事業で、グリコピア・イーストの見学＆草加せんべいの手焼き体験をしてきました！







いきいきすこやか講座
1月のお知らせ

1/20（水）
10：00～
新春初笑い
おもしろ荘の皆さま



学習発表会♫



お知らせ

ご来場者に
ポップコーン
プレゼント!!



日時　令和8年12月5日(土)　10:00～15:30
場所　久下公民館



10:00	開会式	
	展示開始(終日)	1年間の作品作り(作陶・写真撮影)の成果を展示します。
	久下陶芸クラブ(陶芸)	
	久下公民館写真クラブ(写真)	
10:05 10:45	久下小学校　6年生発表(映像)	SDGs(エス・ディー・ジーズ)をテーマに「調べ・学んだ成果」を発表します。
11:00 12:15	アトラクション (津軽三味線ユニット・シャミラー)	アレンジを利かせたオリジナル曲やカバー曲を得意とする津軽三味線ユニットです。
	＜休憩＞	
13:40	ステージ発表開始	1年間の練習・鍛錬の成果を皆様の前で(ライブで)発表します。 1クラブ当たり10分程度と短い時間ではありますが、是非ご覧ください。
	オープニング合唱(青い山脈)	
13:45	ミュージックベル久下(ミュージックベル)	
13:55	べっらどんな(コーラス)	
14:05	久下吹き矢クラブ(吹き矢)	
14:15	久下スポーツ民舞(民舞)	
	＜休憩＞	
14:45	若葉会(カラオケ)	
14:55	久下3B体操(3B体操)	
15:05	グリーンローズ久下(フラダンス)	
15:15	歌声サークル(合唱)	
15:30	閉会式	最後に皆様の歌声で閉会します。
	フィナーレ合唱(いつでも夢を)	



ご来場　お待ちしています

佐谷田公民館だより



発 行
令和8年11月号
☎ 524-5411
佐谷田366-1

【ピラティス教室】初心者～

無料

日 時　11月11日(水) 午後1時30分～3時
講 師　式田 公子 氏
定 員　先着15人　お申込みは事務室まで
持ち物　マットもしくはバスタオル、室内履き

【おはなし会サロン】

無料：申込不要

日 時　11月19日(木) 午前10時30分～11時
話し手　朗読ボランティアの皆さん



※絵本の対象は0～3歳としますが参加いただく年齢に制限はありません。また、おはなし会は30分ですが、「午前はホールを開放します」ので保護者の方の談話等でご利用ください。
大人はスリッパか上履きをお持ちください
お問合せは事務室まで

ちびっこ講座【ペタペタはんこで木のうちわアート教室】

無料

クリスマスモチーフや色々なはんこを使って、丸い木の板にペタペタ思うままにはんこアート！木の板は薄いのでうちわになります。（事務室に見本あります）
一家庭でお子様2名まで受け付けます。



日 時　12月19日(土)　上履き持参
① 9時30分～
②10時30分～
③11時30分～
（各回1時間以内）
対 象　6年生以下（4年生以下 要付き添い）
定 員　各回6名先着 合計18人
講 師　消しゴムはんこ作家レイチェル氏
お問合せ、申し込みは事務室まで



【生け花教室】お正月用

日 時　12月25日(金) 午後1時30分～3時
講 師　小穴 理冨 氏
費 用　2,000円
定 員　先着20人　お申込みは事務室まで
持ち物　花器（壺または大きめの丼）
はさみ、剣山（大）、エプロン、
スリッパもしくは上履き

【芸術鑑賞会のお知らせ】

1月19日に三笑亭可風さんによる落語寄席を開催します。詳細は来月号で

クマポたまります！

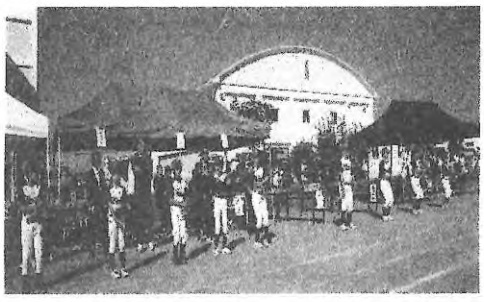
公民館だより掲載の講座、教室は「クマポ」がたまります。（講座名についているクマポマークを確認　各講座50クマポ）
たまったクマポは市の協力団体の提供するサービスや記念品と交換できます。
詳しくは市のクマぶら、もしくは事務室へ

※公民館よりお知らせ
今年度の文化祭は諸事情により行いません

電池、蛍光灯等、ペットボトルの回収を再開しました。会館北面道路側に設置してあります。

【第42回 佐谷田地区大運動会が行われました】

10月11日（日）抜けるような晴天の中、佐谷田地区大運動会が行われました。今年もたくさんの参加者で大変にぎわった運動会でした。「こどもと大人の楽しいふれあい」のテーマどおり、地区の皆さんが一体となり有意義な運動会となりました。学校の先生方、自治会、役員のみなさんには朝早くから準備をしていただき、ありがとうございました。



回　覧　大幡公民館だより

令和　8年11月臨時発行

☎　524-5141

ご来館される際は、上履きをご持参ください。

＜　さわやか学級　＞

手芸サロン① 開催

おしゃべりしながら手を動かしましょう！
好きな手仕事をもってご参加ください

日　時：11月13日（金）
午前9時30分～11時30分
持ち物：水分補給用飲み物・手仕事
募集人数：10名程度　／　会　場：会議室
申込受付：10月13日（火）午前10時～

三世代交流

グラウンドゴルフ大会

12月12日（土）

集　合：午前8時40分／開　会：午前9時～
開催場所：大幡小学校　校庭
指　導：グラウンドゴルフ協会会員
申込受付：11月7日（土）～11月24日（火）
※用具のない方は当日、会場でお貸しできます。

＜　まなびや教室　＞

折り紙講座　全2回

カーネーションを折ります
見本は大幡会館にあります。

日　時：令和9年1月15・22日（金）
午前9時30分～11時30分
持ち物：水分補給飲み物・ハサミ
募集人数：10名　／　会　場：会議室
申込受付：12月14日（月）午前10時～
参加費：500円（15日に集金します）

＜　まなびや教室　＞

正月生け花教室

お正月用のお花をオアシスに挿して作ります

日　時：12月25日（金）
午前10時～11時30分
持ち物：生け花用のハサミ・花器
募集人数：20名　／　会　場：ホール
申込受付：11月26日（木）午前10時～
※参加費2,500円を添えてお申し込みください。

大幡公民館運営協議会主催

バス研修

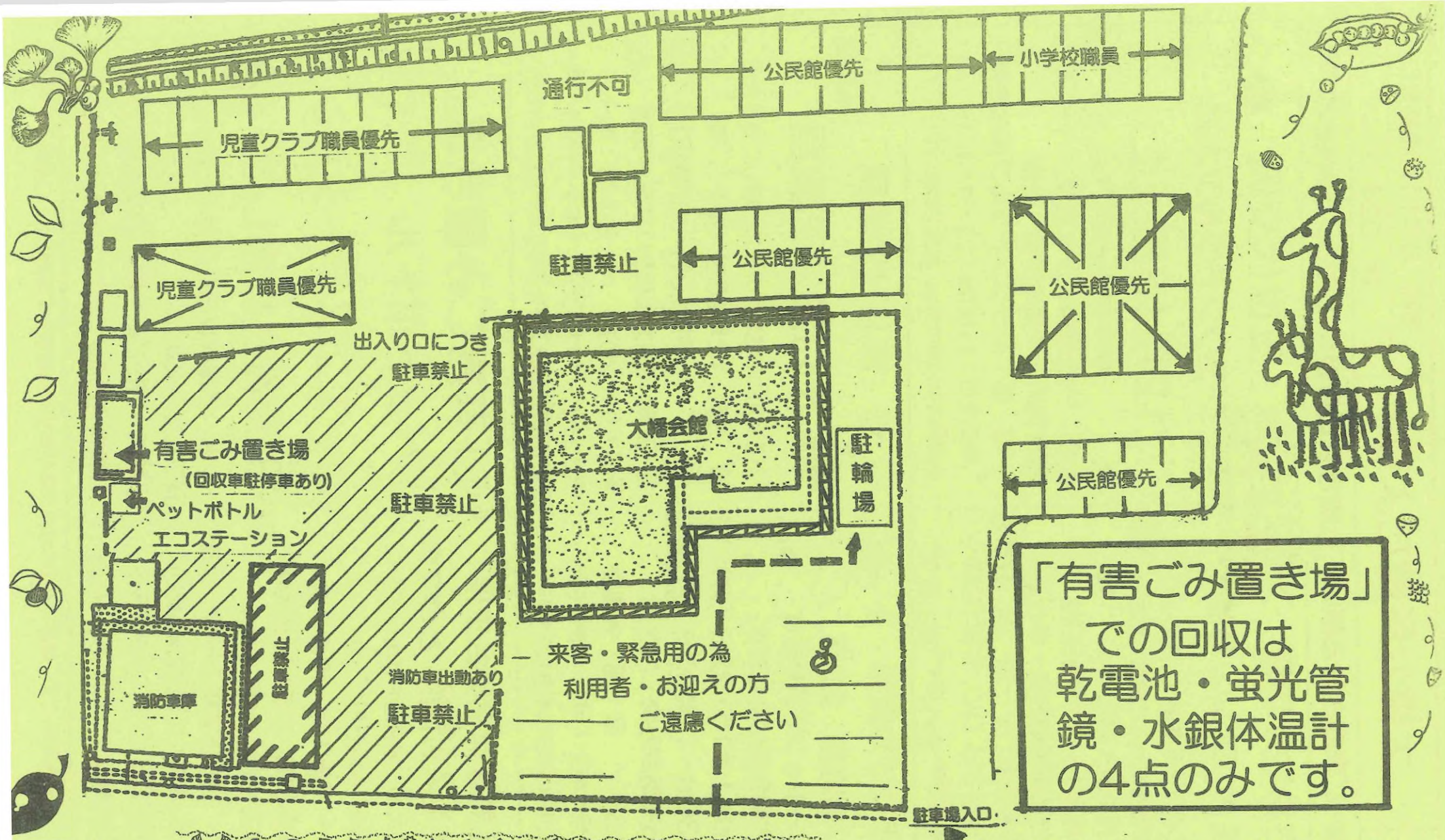
大洗の自然をめぐり、納豆を学びましょう！

日　時：令和9年1月26日（火）
午前 8時 ～ 午後 6時　帰館予定
行き先：大洗磯前神社（因幡の白兎の神様）
那珂湊おさかな市場（昼食）
タカノフーズ納豆博物館（水戸第三工場）
募集人数：30名（定員になり次第締め切り）
申込受付：12月22日（火）午前10時～
※参加費 5,000円を添えてお申し込みください。

「有害ごみ置き場」「ペットボトル エコステーション」設置されました。

※　詳細は裏面をご覧ください。
回収しているのは
乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計です。
お間違えのないようにご確認ください。

○職員在館は月・火・木・金曜日です。業務で不在の場合があります。お電話でご確認の上、ご来館ください。



「有害ごみ置き場」での回収は乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計の4点のみです。

<ご注意>

駐車場入り口が狭いので十分ご注意ください。

○駐車禁止エリアは各業務の妨げとなりますので、駐車を固くお断りいたします。
○消防車庫前は駐車禁止エリアを除き観光バスの発着場所となりますので、駐車しないでください。
○大幡会館に近い場所は、会館ご利用の方を優先していただきます。
○駐車場内での全てのトラブル・事故等について公民館では責任を負えません。

玉井公民館だより１１月号

発行：熊谷市玉井公民館　令和８年１１月１日　電話０４８（５３２）３９８７

公民館事業のお知らせ

ステップアップ講座　香りを楽しむ正月飾り（募集）

年始を彩る「正月飾り」を作ります。若松やユーカリを使った緑豊かな飾り（壁掛け）です。イメージ写真を窓口へ掲示しています。心を整え、新年を迎える準備を♪♪　ぜひぜひご参加ください。

１２月２２日(火)　午後１時３０分～

熊谷ノーエン 福島直美さん

- 募集期間　１２月１１日(金)まで
- 募集人数　１５人　場所：ホール
- 参加費　１，７００円
- 持ち物　はさみ、持ち帰り用の袋
  ※大きさは約４５㎝×１５㎝です
  ※参加費を添えて窓口にて申込みください

学級講座　ハッピー学級（募集）

１２月からのハッピー学級は次の通りです。

１回目　１２月３日（木）
「歌う門には福来る」（歌唱、他）江崎理絵 氏

２回目　１月７日（木）
「新春芸能鑑賞会」落語長屋おもしろ荘

３回目　２月３日（水）
「人権教育研修会」市社会教育課

- 募集期間　１１月２０日(金)まで
- 筆記具等をお持ちください
- 単発の受講もできますのでご連絡ください

利用者団体代表者会議及び消防訓練

- １２月８日（火）午前９時００分 ホール

午前８時３０分より、清掃作業を行います。軍手、草かき等をお持ちの上、各団体１名以上ご参加ください。また会議後に消防訓練も行いますのでご協力をお願いいたします。

公民館文化祭（ご報告）

１０月３日・４日に公民館文化祭を開催しました。「学習グループ発表会」、「展示」、熊谷市出身の声楽家・オペラ歌手「原田勇雅さんリサイタル」を行いました。好天にも恵まれ、多数のご来場を賜りにぎわいました。ありがとうございました。

学級講座　ライフケア学級

３回目　１１月５日（木）午後１時３０分
「四字熟語の秘密」新井俊一 氏

※筆記用具をお持ちください
※単発の受講もできますのでご連絡ください

ステップアップ講座　蕎麦打ち体験

１２月７日(月)　午前９時００分
ＮＰＯ法人熊谷そば打ち会

- 持ち物　エプロン・三角巾・マスク・タオル
  持ち帰り容器（そば用、つゆ用）

※お土産そば代金は当日お支払いください

運営協議会事業のお知らせ

秋季グラウンドゴルフ大会(募集)

１１月２１日（土）※雨天中止

- 別府沼公園　芝生広場にて
- 当日は８時２０分受付終了※厳守
- 参加費　無料
- 募集期間　１１月６日(金)まで
- 窓口または電話でお申し込みください

第3回敬老会実行委員会(お知らせ)

１１月２０日（金）午後１時３０分

- 場　所　玉井公民館ホール
- 内　容　①令和８年度実績報告について
  ②令和９年度開催について
  ③その他

第1回玉井公民館運営協議会(お知らせ)

１１月３０日（月）午後１時３０分

- 場　所　玉井公民館ホール
- 内　容　①令和９年度事業計画、他
  ②意見交換、他
  ③その他

回　覧

中条公民館だより

令和8年11月号
熊谷市中条公民館
☎ 523-8565

公民館事業　≪条里の里　いきいき学級≫

第6回　熊谷直実・蓮生法師の生涯
日　時　11月19日(木)　13:30～15:00
場　所　中条公民館　ホール
講　師　大井　教寛先生

第7回　アンサンブルコンサート♬
日　時　12月17日(木)13:30～15:00
場　所　中条公民館　ホール
講　師　埼玉交響楽団

☆寄せ植え教室～新年を迎えるコンテナガーデン～【20人募集】
日　時　12月14日(月)　午後1時30分～(中条公民館ホール)
講　師　大扇　大嶋　忍先生
材料費　2,000円(鉢込み)
申し込み　11月2日(月)より代金を添えて公民館まで申し込みください。



☆手作り味噌教室【8.5kの味噌ができます】
日　時　1月21日(木)　9:30～　(中条公民館ホール)
講　師　秋葉　章太郎先生
募　集　20人(最少催行人員15人に満たない場合、中止になります)
材料費　6,000円(樽代別)当日集金になります。
締め切り　12月25日(金)午後4時まで。





9/17　笑いヨガ



10/15指先を使った認知症予防



水彩画クラブ・ホール展示中



☆クラブ代表者会議　(関係者には別途通知)
日　時　12月11日(金)午後1:30～
場　所　中条公民館　ホール
【中条公民館文化祭、学習グループ登録について他】

運営協議会事業

☆11月のグラウンドゴルフ(12月と1月は、中止です)
日　時　11月22日(日)9:00(8:30集合)
場　所　中条中学校西側グラウンド

【事務局からお知らせ】
・公民館に出せる有害ごみは⇒乾電池・蛍光管・鏡・水銀体温計のみです！
詳しくは、「熊谷市ごみ分別一覧表」をご覧ください。

回 覧

奈良公民館だより

11月号 第32号

発行 熊谷市奈良公民館
電話０４８－５２４－００４６
令和８年11月１日

今後の予定

ほのぼの学級

手芸教室

《こけ玉でお正月飾り》

日時 12/21(月) 9:30～12:00

場所 奈良公民館 研修室

講師 みどり屋 和草 グリーンアドバイザー
大島 恵 先生

費用 1,750円/人 (材料費です)

持ち物 エプロン

定員 30名様まで

《着物リメイクブローチ作り》

日時 1/20(水)10:00～12:00 来年です❣

場所 奈良公民館 会議室

講師 浅見 髙恵 先生

費用 1,000円/人 (材料費です)

持ち物 針・はさみ・糸

定員 15名様まで

お申し込みは、2講座とも

11/30(月)～12/4(金) 9:00～17:00

公民館窓口または、お電話にてお申し込みください。

一般講座

「そば打ち講習会」

11/8(日)9:00～12:00

手芸教室「PPバンド作り」 **受付終了**

日時 11/13(金)13:30～より全5日にて開催します。 **受付終了**

手芸教室「革ポーチ作り」

講師 藤野 久徳 先生

場所 奈良公民館 ロビー

日時 12/3(木)、12/10(木)全2日で完成。
2日とも10:00～12:00です。

定員 10名様まで

費用 3,000円/人

お申し込みは

11/9(月)～11/13(金)9:00～17:00

公民館窓口または、お電話にてお申し込みください。

今後の予定 【奈良地区防災訓練】11/19

【七つの祝い】

日時 11/12(木) 受付9:30 開会10:00

場所 奈良小学校 体育館

※上履きをお持ちください。

活動報告

9/28(月)フラワーアレンジメント教室

講師の指導のもと、季節の花等を使った思い思いの素敵な作品が完成しました。





10/14(水)第32回熊谷地域安全・暴力排除推進大会

奈良小学校区学童見守り隊の皆様が長年の活動へ貢献が認められ表彰されました。表彰、本当におめでとうございます。

10/22(木)グランドゴルフ大会

熱戦が繰り広げられる中、世代を超えた楽しい交流の場となりました。





10/28(水)視察研修JAXA宇宙センターの旅

定員いっぱいのご参加ありがとうございました。車内もお出かけ先も、終始笑い声と笑顔が絶えない素晴らしい一日となりました。



別府公民館だより

11月号

発　行　別府公民館
年月日　R8.11.1
電　話　532―6605

お　知　ら　せ

◎令和8年度別府地区文化展について

令和8年度別府地区文化展を、令和9年2月6・7日に開催します。公民館登録団体の作品やその他サークル活動での作品、生涯学習講座での作品、小中学生の作品も展示予定です。個人(一般)の活動での作品も是非出品をお願いいたします。一般の方の受付は12月1日(火)より開始します。

※詳細については公民館窓口まで問い合わせください。

◎七つの祝い（報告）

10月9日別府小学校就学時健診に合わせて55名の入学予定児童の皆さんに「千歳飴」を贈りました。元気に入学式を迎えられるよう願っています。

◎2026別府秋まつり（報告）

10月24日(土)午後、たくさんの来場者(ゲーム大会・キャンドルナイト参加者含む)に参加いただき、盛大に開催することができました。

これからも地域行事として継続して行えるようサポートしていきたいと考えます。

ゲーム大会・地域交流・キャンドルナイト・出店等会場を盛り上げていただいた方々・お手伝いいただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました！

◎文化活動グループ代表者会議

日　時：11月4日(水)午前9時30分～
会　場：別府公民館　多目的ホール
※関係者には、通知いたしました。

◎別府地区合同防災訓練担当推進員の皆様へ

公民館推進員で防災担当の皆様には、別府地区合同防災訓練でのお手伝いをお願いいたします。

日　時：11月22日(日)　集合8時20分
会　場：別府小学校　体育館及び校庭
※関係者には通知いたしました。

◎登録認定団体代表者会議

日　時：12月16日(水)　午前9時30分～
会　場：別府公民館　多目的ホール
※関係者には後日通知いたします。
※団体より、1名必ず出席をお願いいたします。
※新規で希望がありましたら、別府公民館窓口まで問い合わせください。

◎公民館落葉清掃

日　時：12月18日(金)午前9時～1時間程度
場　所：別府公民館敷地内　※予備日21日(月)
※各登録団体・減免団体から2名の参加をお願いたします。
※関係者には、後日通知いたします。

11・12月の行事予定

◎あいの泉教室について

【第6回】身近な生活講座「どうして日本は地震が多いの？」
日　時：12月9日(水)
会　場：別府公民館　多目的ホール
講　師：鈴木　隆二　氏

◎パソコン教室

☆11/12(木)、11/26(木)　☆12/10(木)、12/24(木)
午前9：30～11：30

◎グラウンドゴルフ大会

日　時：11月17日(火)午前8時30分集合・受付
会　場：別府沼公園　　※予備日19日(木)
講　師：土田　弘志　氏

◎水引作品作り教室

日　時：11月20日(金)　午後1時30分～4時
会　場：別府公民館　創作室
講　師：Swa-2ツバメ　氏

◎アミノ酸スワール石鹸作り教室

日　時：1月21日(木)　午後1時30分～3時
会　場：別府公民館　創作室
定　員：15名　　材料費：1，500円
講　師：細井　和枝　氏
※募集期間：11月9日(月)～定員になり次第終了。

◎フラワーアレンジメント教室

日　時：2月1日(月)　午後1時30分～3時
会　場：別府公民館　創作室
定　員：15名　　材料費：2，500円
講　師：鎌本　麗菜　氏
※募集期間：12月14日(月)～定員になり次第終了。

◎別府学校区連絡会事業

☆子育て応援サロン☆「キラキラ　クリスマス」
日　時：12月19日(土)午前10時～11時30分
会　場：別府公民館　軽体育室及び和室
※歌や手遊び、読み聞かせなど、季節に合わせた催しで交流を図り子育て中の親子を応援します！

◎完熟堆肥の無料配布について

11月4日(水)10時より無料配布します。
スコップ・袋等持参、ご自由にお持ち帰りください。
場所：砂利の駐車場北側ヒマラヤスギ下堆肥BOX①②③

◎別府地域情報

☆バス研修（県外）事業☆12/3(木)午前8時出発
☆別府地区合同防災訓練☆11/22(日)8:30～12:30
☆別府沼清掃☆12/6(日)8:30～10:00

別府地区地域情報

別府公民館生涯学習委員会主催！

◎令和８年度「バス研修（県外）事業」

日　時：１２月３日(木)
　　別府公民館　午前８時出発

行　先：＊都立小金井公園（江戸東京たてもの園）
　　＊深大寺
　　＊神代植物公園

※詳細については、参加者へ連絡いたしました。

◎別府地区合同防災訓練

日　時：１１月２２日(日)
　　８：３０～１２：３０

場　所：別府小学校体育館及び校庭

※詳細は、各自治会から連絡します。

◎小中学校資源回収

日　程：１１月２５日(水)

◎移動図書館さくら号「巡回日」

日　時：11/12(木)・11/26(木)
　　午後２時～３時

※雨天の場合は、ホール前ウッドデッキとなります。

◎別府沼清掃

日　時：１２月６日(日)
　　８：３０～１０：００

※詳細は、各自治会から連絡します。



10/7　環境整備
別府２，３丁目推進員さん



10/9　七つの祝い





10/10　子育て応援サロン



10/17　環境整備
別府応援団・別府ハンドメイドクラブ
別府 re.BON クラブ皆さん



10/14　環境整備
3B 体操ひまわり会・別府自彊術皆さん





10/21　盆栽教室



10/24　別府秋まつり





















別府公民館

回覧

みしり公民館だより11月号

第483号

発行所　三尻公民館
発行年月日　令和8年11月1日
電　話　532-3656

三尻公民館運営協議会協力

<千支のかんたん押し絵づくり

今年も実施します！ちりめん布と大きめパーツで作る、かんたん押し絵です。来年の干支の『ひつじ』を作ります。ぜひご参加ください。

【日　時】**12月14日(月)　午前10時～**
【場　所】三尻会館　会議室
【費　用】1,000円
【持ち物】工作用ハサミ、あれば目打ち・ピンセット
【人　数】10名(先着順)
【申　込】**11月16日(月)　午前9時より**
三尻会館まで材料費を添えてお申込みください。
＊見本が会館にございます＊

公民館クラブ代表者 様

クラブ代表者連絡会議を開催いたします。
必ず代表者（または代理の方）の出席を
お願いいたします。

【日　時】**12月10日(木)　午前10時～**
【場　所】三尻会館　会議室
【議　題】次年度学習グループ登録申請
次年度年間予定
発表会・作品展について　　ほか

三尻を描くプロジェクト展

『三尻遊彩の会』の皆さんが、三尻を描いた作品を展示いたします。

【とき】**11月7日(土)、8日(日)**
⇒午前9時から午後3時30分
9日(月)～11日(水)
⇒午前9時から午後5時
12日(木)
⇒午前9時から午前11時30分

【展示場所】三尻会館 会議室

※7日、8日、12日は三尻遊彩の会がご案内いたします

皆さまぜひお越しください

三尻地域事業実行委員会主催

敬老会について

今年7月に地域の回覧板を通してお申込みいただいた三尻地区敬老会対象者の方へは、11月に記念品の配布が始まります。

お住まいの地域の自治会によって、配布方法や配布時期がそれぞれ異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

また、公民館(会館)では、敬老会に関する申請等を受け付けておりませんので、ご了承ください。

三尻地域事業実行委員会主催

三尻総合体育祭について

10月25日(日)に開催を予定しておりました三尻総合体育祭は、24日(土)の朝、雨の影響により同日午後に予定していた事前準備の実施が困難と見込まれたため、中止を決定いたしました。

お忙しい中、準備等ご協力くださった皆さま、また、参加を予定されていた皆さま、ありがとうございました。

次回開催の際にも、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

公民館の行事予定

12月	10日(木)	公民館クラブ代表者連絡会議
	14日(月)	干支のかんたん押し絵づくり

三尻地区の行事予定

11月	3日(月・祝)	七つの祝い(於：八幡神社)

有害ごみ・ペットボトル回収休止中

公民館の解体工事後、駐車場の整備が行われるため、

年内は、三尻会館での有害ごみと
（乾電池, 蛍光灯, 鏡, 水銀計など）
ペットボトルの回収は休止となっております。

※各地域の集積所では、これまでどおり4週に1回のペットボトルの回収があります

休止期間中、有害ごみは拠点回収所のある近隣の施設へお持ちください。

引き続きご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

三尻会館のホールと会議室をご利用の際は、必要に応じて、スリッパや上履き等をお持ちください

回　覧

令和８年１１月号

吉岡公民館だより

吉岡公民館
熊谷市村岡４０９－１
電話５３６－１３０６
（平日９時～１７時）

吉岡地区民体育祭について【お礼】

10月11日(日)吉岡小学校校庭において、吉岡地区民体育祭が開催されました。秋晴れの下、多くの皆様にご参加していただき、地域の親睦を深めることができました。今年度の総合優勝は、平塚新田と村岡・ダイアパレスです。おめでとうございます！体育祭の写真は、吉岡公民館文化祭（11月7、8日）で掲示しますので、ぜひご覧ください。

実行委員の皆様には、準備や運営にご尽力いただき、ありがとうございました。皆様のご協力により、無事に体育祭を終えることができました。

吉岡公民館運営協議会・学校区共催　グラウンド・ゴルフ大会のお知らせ

日　時：１１月１０日（火）午前９時から１２時頃まで（雨天中止）
場　所：村岡荒川緑地
※申込をされた方は、午前８時５０分までに現地集合してください。

第６回　ふれあい学級のお知らせ「イスに座ったかんたんストレッチ」

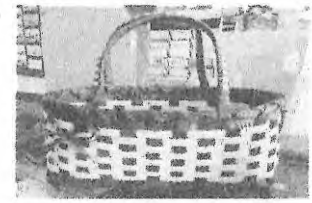
日　時：１１月２６日(木)　午前１０時～
場　所：吉岡公民館　ホール
講　師：相馬　萌音 先生

学級生は、忘れずにお越しください！

一般学級　エコクラフトバック教室　　☆１０名募集☆

７月に好評だったクラフトバック教室を開催します。今回は、申し込みの時にお好きな色を２色選んでいただけます。クラフトバンドを切るところから始めますので３日間の講座になります。

日　時：１２月４日（金）・７日（月）・１１日（金）
　　午前９時３０分から１２時まで
場　所：吉岡公民館ホール
講　師：小林　晴美先生
材料費：１，６００円（申込時に集金）
申　込：１１月１６日（月）９時から１１月２４日（火）まで（先着順）
持ち物：はさみ、定規（30ｃｍ以上）、洗濯ばさみ（２０個）、ボンド



一般学級　フラワーアレンジメント（しめ縄）　☆１０名募集☆

日　時：１２月１７日（木）　午後１時３０分～
場　所：吉岡公民館　ホール
講　師：湯本　久美子 先生
材料費：１，７００円（申込時に集金）
申　込：１１月１６日（月）９時から窓口にて受付します。（先着順）

星宮公民館だより
2026年（令和8年）11月号

第 289号
熊谷市星宮公民館
TEL 525-3422
令和 8年10月23日発行

星宮地区文化祭のお知らせ

作品お待ちしています

【日 時】 11月7日(土)10時～15時　【場 所】 星宮公民館 ホール・和室
11月8日(日)10時～15時
●絵画・書・写真・川柳・短歌・陶芸・手芸・絵手紙・折り紙・パッチワークなど皆様の自作品をお持ち下さい。皆様の作品お待ちしています

【搬 入】 個人の方 10月27日(火)～11月4日(水) 9時～15時
団体の方 11月5・6日(木・金) 9時～15時
【搬 出】 個人・団体 11月9日(月) 9時～16時





令和8年度星宮地区敬老会実施報告

9月13日（日）星宮公民館ホールにて、池上地区の敬老会が開催されました。7名の方が出席され、池上自治会長よりお祝い状が贈呈されました。敬老対象者の皆様には記念品等自治会役員の方が配布しました。

下川上地区は下川上長寿を祝う会を今年度立ち上げて、敬老対象者の皆様に、運営協議会地区役員の方が記念品を配布しました。

敬老対象者の皆様、おめでとうございます

☆運営協議会他

11月の行事予定

11月2日(月)パソコン教室後期1回目
11月7・8日(土・日)文化祭
11月16日(月)研修視察　定員に達しました(運営協議会)
11月19日(木)笑いヨガ
11月26日(木)フルーツポマンダー作り

10月4日（日）星宮広場の草取りを行いました。大変きれいになりました。当日は33人の方に来ていただき、お忙しい中ご協力ありがとうございました。☆運営協議会他



9～10月に愛知にて開催されたアジア大会で、近代五種女子日本代表に星宮地区出身の内田美咲選手が女子団体で銅メダルを獲得、個人では6位入賞という素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます。

☆地域ニュース

笑いヨガでリフレッシュ

【日 時】11月19(木) 10:00～
【場 所】星宮公民館ホール
【内 容】笑いヨガ
【募集人数】 20名
【参 加 費】 無料
【講 師】新トヨ子先生
【締め切り】 11月4日(水)
【申し込み】公民館まで申込みください
笑いヨガで心と体をリフレッシュしてみませんか？ 各公民館で人気のある講座です





フルーツポマンダー作り講座

【日 時】11月26(木) 10:00～
【場 所】星宮公民館ホール
【内 容】フルーツポマンダー作り(香り玉)
【募集人数】 20名
【参 加 費】 1,000円
【講 師】ハッピーラベンダーの会
【締め切り】 11月10日(火)
【申し込み】参加費を添えてお申込みください



作品イメージ

うどん打ちを楽しむ会 2回目

【日時】 12月9日(水) 9:00～
【場所】 星宮公民館ホール
【内容】 うどん打ち
【募集人数】 10名 【費用】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾
11月25日までに費用を添えて公民館までお申込みください



フラワーアレンジメント お正月飾り

【日時】12月21日(月)9時半～2時間程度
【場所】 星宮公民館ホール
【募集人数】8名(限定)
【参加費】1,500円
【持ち物】はさみ(あればお花用)
【講師】山川房子先生
【申込み】11月13日(金) 9時から受付開始。先着順となります。お電話または来館の上、参加費を添えてお申し込みください

歌声広場(カラオケ) 3回目

【日時】 12月1日(火) 13:30～15:00
【場所】星宮公民館 和室
【内容】カラオケで皆さん楽しみましょう
【募集人数】 15名程度
【費用】無料
公民館にお申し込みください(当日可)

さくら号 11月25日(水) 駐車場

人権研修・ボッチャ体験

【日 時】12月17(木) 9:30～11:00
(ボッチャ11:10～お昼まで)
【場 所】星宮公民館ホール
【内 容】わたしたちにできること
【募集人数】 20名
【参 加 費】 無料
【講 師】社会教育課
【締め切り】 11月30日までにお申込みください
人権研修後にパラリンピック正式種目のボッチャを体験しませんか？

手作り味噌作り講座

【日時】令和9年2月15日(月)
10:00～12:00
【場所】 星宮公民館ホール
【募集人数】 16名
【内容】 味噌作り(2キロくらい)
【参加費】 2,000円
【持ち物】 エプロン・三角巾・タッパー
【講師】 おふくろの会 寺島悦子先生
【締め切り】11月30日(月)までにお電話または来館の上、参加費を添えてお申し込みください

12・1月の行事予定

12月1日(火)歌声広場3回目
12月7日(月)パソコン教室後期2回目
12月9日(水)うどん打ちを楽しむ会
12月17日(木)人権研修・ボッチャ
12月21日(月)フラワーアレンジメント
1月18日(月)バンド演奏(メローレンジ)
1月20日(水)まゆ玉作り・あずき粥学習(成田星宮小)
1月25日(月)パソコン講座後期3回目

回覧 籠原公民館だより 11月号

熊谷市籠原公民館　☎532-5514　✉：kkagohara5514@jcom.zaq.ne.jp

11月1日(日)　籠原地区文化祭開催

【会場】籠原小学校体育館　【開会式】9:30～

ふれあい学級 11月・12月・1月の予定

（事前申し込みされている学級生対象です）

11/26(木) 午前10:00～
「家族葬のメリット・デメリット・一般葬」
講師：サンメンバーズ

12/10(木) 午前10:00～
「わが家の火災予防対策」
講師：熊谷市消防本部予防

1/28(木) 午前10:00～
「New Year コンサート」
演奏：アンサンブル・パルフェ

一般講座「しめ縄づくり講座」

しめ縄を玄関に飾って、歳神様をお迎えしましょう。

講座詳細
【日にち】 12月21日(月)
【時　間】 午後1:30～
【場　所】 籠原公民館ホール
【講　師】 篠田宣久氏



受付
【日にち】 11月2日(月)
【時　間】 午前9:00～

移動図書館　さくら号の巡回予定

11月 11日(水)	11月25日(水)
13:30～14:30	13:30～14:30

籠原公民館【公式】インスタグラム
公民館活動や、地域活動の情報を発信していきます
ぜひ、フォローといいねをお願いします。

籠原公民館【公式】LINE
講座の案内やお知らせを発信しています
スマホから確認できてとっても便利です！
ID検索 → @396ovctj
■公民館だよりもカラーで見られます

有害ごみの捨て方を再確認しましょう

公民館には有害ごみ置き場が設置してあります。
何が出せるのか、再確認してください。
ルールを守って**不法投棄**をなくしましょう。

× 回収できないもの
・ボタン電池
・ライター





ビニール袋から出して箱に入れてください



熊谷市の「ゴミ分別アプリ」は【ごみの分別大辞典】や【収集カレンダー】などとても便利な機能があります。ぜひ、ご活用ください。

iOS端末用　Android端末用



職員不在日(事務所閉室)をご確認ください

ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、
ご理解のほどよろしくお願いします。
■事務所閉室でも事前予約でご利用可能です。
※下記の方法でご確認いただけます。



- 事務所前カウンターに【職員不在日カレンダー】が掲示してあります。※※
- 籠原公民館公式LINEに【職員不在日】と入力してください。カレンダーが表示されます。
- 電話にて確認してください。留守電に入っていた場合は確認しだい折り返しご連絡します。

【お 願 い】

職員不在日（水・土・日・祝日）に公民館の利用予約をされた団体は、事前に**必ずカギの受け取り**をお願いします。

（11月号）

新堀公民館だより

（発行）熊谷市新堀公民館　令和8年（2026年）11月1日　Tel 048（533）8114

文化祭　令和８年度 新堀公民館 文化祭

令和８年度 新堀公民館 文化祭 が
10月17日と18日で開催されました。
皆様にご協力いただき、今年度も
すばらしい文化祭となりました。
ご協力いただいた皆様には
感謝の気持ちでいっぱいです。
ありがとうございました。



文化祭の様子は、新堀公民館【公式】の
インスタグラムに投稿しました。

『フォロー』と
『いいね♡』を
お待ちしております。

@NIIBORIKOUMINKAN

Thank you　新堀自治会 体育大会

10月11日（日）に体育大会が開催されました。
新堀公民館で活動されている『ソフトエアロビクス同好会』の皆さんが、桑田佳祐さんの「波乗りジョニー」に合わせて演技を披露しました。
ソフトエアロビクス同好会の皆さん、
ありがとうございました。
（写真はインスタグラムに投稿しました）

移動図書館『さくら号』11月の巡回予定
11月18日（水）　13：30～14：30

募集　一般講座
--参加者募集--

【文学講座】『小泉八雲と夏目漱石』
小泉八雲と夏目漱石についての講座です。
二人の不思議な繋がりを紐解きます。

▽開催日　12月4日（金）10：00～
▽場所　会議室
▽定員　15名
▽講師　角田 光男 氏
▽持ち物　筆記用具

募集開始　11月5日（木）9:00～
受付　**電話または窓口（先着順）**

【生芋こんにゃく作り講座】
こんにゃく作りの講座を開催します。
手作りのおいしいこんにゃくを一緒に
作ってみませんか？



▽開催日　12月21日（月）9：00～
▽講師　新井 誠 氏
森山 洋幸 氏
▽定員　12名
▽場所　調理室
▽持ち物　エプロン、三角巾、ゴム手袋、
ミキサー（持っている人）
▽材料費　1,000円

※昨年の容器をお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない方は購入していただきます。

募集開始　11月5日（木）9:00～
受付　**窓口（先着順）**
材料費は申し込み時にご持参ください。

※公民館の窓口は、毎週水曜・土曜・日曜・祝日は不在になります。

新堀公民館 運営協議会からのお知らせ

郷土文化講演会　-参加者募集-

熊谷の夏祭り
-その歴史と受け継がれる想い-

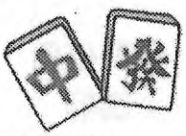
熊谷の祭りや屋台について長年研究されている新島章夫氏を講師に迎え、熊谷の夏祭りを支えてきた地域の人々についてお話しいただきます。

★日　時　　令和８年 11 月 29 日（日）
　　午後２時～3 時 30 分
★会　場　　新堀公民館
★講　師　　新島 章夫 氏
　　（熊谷山車屋台研究会会長）
★参加費　　無料　　★申込み　不要

主催　　諏訪大神社

健康マージャン大会のお知らせ

▽開催日　12 月９日（水）
▽場　所　ホール
▽定　員　２４名
▽共　催　新堀健康
　　マージャン同好会



森田義史さんの
ピアノリサイタルを開催

10 月６日、新堀公民館で「森田義史さんのピアノリサイタル」を開催しました。
当日は定員 90 名を超える 100 名以上の皆さまにご来場いただき、大盛況となりました。

前半はクラシックを中心に、後半は日本の歌謡曲など、幅広いジャンルの演奏を披露していただき、会場は美しいピアノの音色に包まれました。最後は「上を向いて歩こう」と「ふるさと」を来場者全員で合唱し会場が一体となって大いに盛り上がりました。

地元出身の森田さんのご厚意により、素晴らしい演奏を楽しむことができ、皆さまにとって心豊かなひとときになったことと思います。

森田さん、ご来場の皆さま、ありがとうございました。





幸せを支える５つの要素

世界的な調査会社ギャラップが、約 50 年にわたり 150 か国を対象に行ってきた「幸福」に関する調査があります。

その調査では、幸福を支える５つの要素として、**「仕事」「人間関係」「お金」「健康」「地域社会とのつながり」**が挙げられています。

どれか一つだけでは十分ではなく、たとえ経済的に恵まれていても、人とのつながりや地域との関わりが乏しければ、幸福を感じにくいという内容です。

特に印象に残ったのが、「地域社会とのつながり」です。

地域の人とつながり、地域のために何かをすること。それは、誰かの役に立つだけでなく、**自分自身の喜びや生きがいにもつながるのではないでしょうか。**

皆さんも、できることから地域とのつながりを大切にしてみませんか。

本町公民館便り

令和8年11月

朝晩の冷え込みが厳しくなり、木々の紅葉が見ごろを迎える晩秋の季節となりました。

皆様その後いかがお過ごしでしょうか。

先月の内野　健さんのシャンソンのコンサートはいかがでしたか。

十分にシャンソンの良さ、音楽の力を味わえたと思います。

この力を今後の公民館活動に生かしてください。

当月の公民館教室は以下のとうりです。

皆様の多数のご参加を、お待ちしております。

何時でも、参加自由ですので、担当者にご相談下さい。

本町公民館11月の生涯学習講座

健康体操教室 高田　522-1614	健康麻雀教室 内田 521-0456	絵画教室 細井 522-5753
11、25　午前10時	12 、 19　午後1時	07、21　午後1時

大里公民館だより

令和8年11月・12月行事予定

熊谷市大里公民館発行
電 話 0493-39-5454
（大里コミュニティセンター内）
令和8年11月1日 ※水曜日休館

【大里公民館文化祭のお知らせ】

12月5日　土曜日
ゲスト：楽鼓の会(和太鼓)



【場所】あすねっと 文化ホール
【時間】12：30　開会宣言
芸能披露
16：30　閉会予定

◎作品展示はロビーにて開催します
・手打ちそば（つゆ付き）2人前750円
エントランスにて販売（熊谷そば打ち会）



数に限りがございます。
お早めにお買い求めください
文化祭のプログラムは裏面に掲載
お誘い合わせの上お出かけください。

ぶら里ウォーキング～現地解散あり～

一緒にあるきませんか？？

11月19日（木）9時半
大里コミセン集合
予定：上岡馬頭観音（月縁日開催）



※事前申し込みは必要ありません。
(悪天候の場合はお問合せください)
飲み物の持参お願いします。

◎ 陶芸教室

日程　11/26・12/10（木）
時間　9時30分
場所　大里コミセン　東棟ホール

～講座案内～参加者募集

講座『グラスアート』
作品（花・コスモス）

～手軽に楽しめるステンドグラス風インテリア～

日時　11月27日（金）13時30分
場所　大里コミセン 東棟・ホール
講師　伊藤　恵子　先生
費用　2，000円（当日集金）
定員　15名（先着）

※見本は事務所にあります。

講座『そば打ち教室』

～新そばの美味しい季節になりました～
どなたでも気軽に参加お待ちしております
男性歓迎！事前にお申し込みください。

日時　11月28日（土）
10時～13時
場所　大里コミセン 東棟・ホール
定員　14名（先着）
講師　熊谷そば打ち会
参加費　1，200円／1人（当日集金）
持ち物　エプロン・マスク・三角巾
(装飾品はつけないでお越しください)

※自分で打ったおそばの試食あり

◎お土産も承ります。
1パック2人前 つゆ付き 750円
お申し込み時に注文お願いします。



裏面もご覧ください

《令和８年度 大里公民館文化祭 プログラム》

◎熊谷市大里生涯学習センター「あすねっと」文化ホール

１２月５日（土）　　１２時３０分開演

1，開　会　宣　言

大里公民館理事長　　山岸　一夫

順番	開始予定時刻	団体名	部門	曲名	代表者氏名
1	12:35	サウンドクラブ	バンド	ベンチャーズ・サウンド	福田耕作　他５名
2	12:55	栄舞踊会	舞踊	演歌桜・男夢まつり	松本秀夫　他３名
3	13:05	沖縄舞踊愛好会	沖縄舞踊	わらび神・安里屋ユンタ	木村悦子　他１２名
4	13:15	千寿会	舞踊	幡随院・河内おとこ節	金井幸子　他５名
5	13:25	大里民謡会	民謡	江差馬子唄・狭山茶作り唄 新相馬節・謙良節 一度はおいでよ	矢島彌栄子　他６名
休憩（１０分）					
6	13:55	大里ハーモニカクラブ	ハーモニカ	日本の四季の歌・メドレー 昴 川の流れのように	三村重昭　他９名
7	14:15	SPARKLE	ダンス	Power Descendantsメドレー	内田葉津希　他５名
8	14:25	栄舞踊会	舞踊	矢切の渡し・旅笠道中	松本秀夫　他３名
9	14:35	水曜サロン・津田	演奏	手話ソング・リズム体操	篠崎美津江　他１０名
休憩（１０分）					
10	15:05	楽鼓の会	和太鼓	太鼓演奏	吉野良夫　他
11	15:25	沖縄舞踊愛好会	沖縄舞踊	小浜節・だんじゅかりゆし	木村悦子　他１２名
12	15:35	太極拳大里クラブ	太極拳	不老拳・百花拳	近野秀子　他１０名
13	15:55	エンジェルキッズ	チアダンス	CLAP CLAP ZERO TO HERO HOT SAUCE だから1人じゃない I AM	安部心々羽　他２０名
14	16:15～ 16:20	千寿会	舞踊	港春秋	金井幸子　他５名

回覧

妻沼公民館だより 11月号

令和8年11月1日　妻沼公民館発行（162号）※裏面有

妻沼公民館運営協議会からのお知らせ

1.　10月に実施したイベント等

妻沼地区体育祭＆グラウンドゴルフ大会

10月10日（土）妻沼運動公園緑の広場　　午前８時４０分～１１時３０分

秋空の下、117名がグラウンドゴルフ、玉入れ、
パン食い競争、ダンスを楽しみました。

9日、10日設営にご協力頂いた役員の皆様誠にありがとうございました。



選手の皆様



来賓の皆様



ダンス



パン食い競争

グラウンドゴルフ大会　開催結果

		ご氏名	所属チーム			ご氏名	所属チーム
東コース	1位	石松　様	妻沼南団地A	西コース	1位	荻野　様	中岡B
	2位	江原　様				新井　様	年代
		鈴木　様	北口A		3位	中島　様	

妻沼公民館からのお知らせ

ときめき学級GG大会

10月２3日（金）10：00妻沼運動公園緑の広場　２８名が参加しました



優勝　小林　様

準優勝　大月　様

第3位　飯塚　様

Ⅱ．各種イベント実施予定

妻沼公民館からのお知らせ

①妻沼地域公民館選抜ソフトボール大会（妻沼中央公民館共催）

１１月１日（日）　午前９時　妻沼運動公園　緑の広場

★予備日なし

②妻沼地区ソフトバレーボール大会（４チーム出場予定）

１１月１日（日）　午前９時　妻沼運動公園　体育館

③妻沼地域公民館　ソフトバレーボール＆グラウンドゴルフ選抜大会

（妻沼中央公民館主催）

１１月２２日（日）８：３０～　妻沼運動公園緑の広場　体育館

④ときめき学級　「しめ縄飾り教室」

１２月１１日（金）１３：３０～　妻沼公民館

・教材費 1,000円(変更になる場合あり) 定員有。

その他のお知らせ

①聖天山清掃活動「落ち葉拾い」

１２月　６日（日）　９：００～　聖天山境内

・誰でも参加可能です。未就学児は保護者同伴

②１２月１４日（月）９：３０～　妻沼公民館

・妻沼公民館利用学習グループ大掃除・防火訓練

問合せ先：妻沼公民館　TEL・FAX　588－0617

嘱託職員　小林　孝嘉

開館時間：[月・火・木・金の AM9:00～PM5:00]

業務の都合上、不在の場合もありますのでご了承ください。



回　覧

太田公民館だより

１１月号　令和８年１１月１日　熊谷市太田公民館発行　No.１１３　TEL５８８－４９４９

※職員在館日は月、火、木、金(9：00～17：00)　業務の都合上不在の場合もあります。
留守番電話にメッセージを残す際はお名前・お電話番号・ご要件をお願いします。

公民館活動

・11月15日(日)　太田地区の歴史を知ろう！
「歩け歩け大会」　太田公民館～来迎寺～阿弥陀寺～能護寺
※参加費100円　申し込み締め切り　11/9(月)

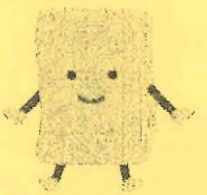
・11月22日(日)　北部公民館内公民館選抜
グラウンドゴルフ大会・ソフトバレーボール大会
グラウンドゴルフ：北武蔵、原井、チーム八木田　ソフトバレーボール：太田Ｐ

１２月学習講座講師：森　恵子先生です。

・12月5日(土)　**しめ縄飾り作り教室　募集人員：13名**
時間：９時～１２時
参加費：1,800円(材料費)当日集金　申込締切：11月24日(火)
※電話または直接ご来館にてお申し込みください。



・12月12日(土)　**こんにゃく作り教室　募集人員：10名**
時間：９時～１２時
参加費：1,000円(材料費)当日集金　申込締切：12月1日(火)
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用入れ物
※電話または直接ご来館にてお申し込みください。



・12月19日(土)　**キムチ作り教室　募集人員：10名**
時間：9時～12時
参加費：2,000円(材料費)当日集金　申込締切：12月8日(火)
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用入れ物



☆キムチ作りに参加される方は下記の野菜、用具等を準備して当日持参ください。
・白菜を４つ割りにして2～3日天日に干してください(干したもの3kg)
次に、水4ℓに対して塩100ｇの塩水で一晩漬けこみ、当日は水分を切って持って来てください。大根１本(550ｇ)も干しておいてください。
・当日は、水分を切った白菜・干した大根・包丁・まな板・漬け込む入れ物を持参してください。
※電話または直接ご来館にてお申込みください。

・１２月２０日(日)公民館清掃・避難訓練　※公民館利用団体　時間：9時～12時

裏面あります➡

太田公民館生涯学習運営協議会活動

・10 月 25 日（日）
太田地区カラオケ・芸能の集いが開催されました！！
ご出演の方の熱演に、会場はおおいに盛り上がりました！！



ご参加いただいた皆様、応援してくださった皆様
誠にありがとうございました。
（太田公民館生涯学習運営協議会・太田公民館・地域連絡会共催）

・11 月 1 日（日）　防災訓練会議（地域連絡会共催）
・11 月 29 日（日）　防災訓練（地域連絡会共催）
・1 月 24 日（日）　館外研修旅行（県外）
※研修先は現在打合せ中です。12 月号でお知らせいたします。
・2 月 21 日（日）　第 37 回グラウンドゴルフ大会
※1 月号で募集についてご案内予定です。

回覧

長井公民館だより 第112号



令和8年11月1日発行

公民館活動報告

ひまわり講座　健康教室2回目　9/7（月）

- 参加者：38名
- 今回は、遠藤先生にお世話になりました。パワフルな話術も含めて全身がリフレッシュしました。



ひまわり講座　長井地区の歴史　9月24日（木）

- 参加者：30名
- マンガを交えた分かりやすい解説で、楽しく学ぶことができました。



第2回長井地区グラウンドゴルフ大会 結果報告

運営協議会・校区連絡会・公民館共催

10月18日（日）　参加者179名　31チーム

優勝	上根Aチーム
準優勝	上根Cチーム
３位	田島Aチーム





優勝おめでとうございます！

活動計画

➢ 今後実施予定の行事です

計画日時	行事	備考
11月6(金)	● バス研修　●運営協議会主催 ● 集合　午前6時20分・出発　午前6時30分	● 『横須賀軍港クルーズ・寄木細工コースター作り』
11月19日(木)	● ひまわり講座 ● 長井小運動クラブとのグラウンドゴルフ	
11月22日(日)	● 北部公民館内公民館選抜グラウンドゴルフ大会	● 長井地区グランドゴルフ大会上位3チームが出場
12月4日(金)	● ひまわり講座 ● 『料理教室（クリスマス料理）』 ● 午前9時30分～　●場所　妻沼中央公民館 ● 講師　小澤　真弓先生	● 11月12日（木）～受付開始 ● 先着　18　名 ● 参加費　1,500　円
12月7日(月)	● ひまわり講座『オーナメント作り教室』 ● 午後1時30分～ ● 講師　柿沼くみこ先生	● 11月19日（木）～受付開始 ● 先着　20　名 ● 参加費　2,000　円

➢ ご不明な点がありましたら、お問い合せ下さい。

➢ 長井公民館 TEL：588-3924(受付時間：月・ 火・ 木・ 金曜日 9:00 ～17:00)

➢ 業務の都合上、不在の場合もありますのでご了承ください。

11月 秦公民館だより

令和８年11月１日　No.８
熊谷市秦公民館発行
TEL・FAX　５８９－２８０１

ごあいさつ　　秦公民館運営委員会理事長　荻野俊行

記録的な長さの秋雨、全く畑に入れない日が続きました。ぐずついた天候の後半には、稲穂が倒れている田も見かけました。１０月に入ると天候も安定し、気分が落ち着いた日々を送れるようにはなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。秦地区の皆様こんにちは。

１０月号でもお知らせしましたが、年末を控えて公民館行事は目白押し。また、１年のまとめをする慌ただしい時季となりました。最近の辞書には載っているんでしょうか“断捨離”という言葉、１５年ほど前から使われ始めました。「断」「捨」「離」の味は、「あまり抱え込まずに、適当に処分する」くらいの意味でしょうか。

私の断捨離。平成２７年度の公民館長を受けた時は６６歳、俵瀬に関わる仕事を含めると８つ。７７歳の今年は１５になっています。数年前から妻の実家の畑仕事もこなしているので、最近は毎日のように仕事に追われています。理事長の仕事を引き継いでもらえないかと相談に行きましたら、何人かに断られました。そこで、秦地区の皆様にお願いがあります。「どなたか、理事長を引き受けてもらえないでしょうか。是非、お願いします。」ご連絡待っております。

《１０月１９日記す》

おしらせ

11月 予定

11月1日（日）　秦地区レクレーション大会

11月6日（水）　秦地区ゴルフ大会

11月22日（日）　妻沼地域公民館選抜大会
グラウンドゴルフ
ソフトバレー

12月6日(日)　午前 9:00～11:30

分館長・体育部長・定期利用団体の皆様による公民館大掃除と消火訓練を予定しています。

宜しくお願いします。

すこやか教室

11月 10.17日（火）
『お正月飾り』

11月 26日（木）
『一足早く年越し準備
かつお節で作る伝統のそば出汁』

11月 28日(土)
『秦村の歴史』

12月8日（火）
『迎春　寄せ植え』

―詳しくはウラ面をご覧ください―

秦公民館運営協議会よりお知らせ

すこやか教室

『秦村の歴史』

古文書を読み解く
―船田家古文書　その1―

日　時 11 月 28 日（土）10:00～
講　師　水品洋介　先生
（社会教育課市史編さん室）
申し込み　不要

迎春用寄せ植え

日　時　12 月 8 日（火）　10：30～
講　師　大峠有子先生　森真由美先生
定　員　２０名（先着順）
用意するもの：汚れてもいい服装　軍手等
費用　：３０００円ですが、５００円補助いたしますので２５００円となります。（当日集金）
受　付　11 月 16 日（月）～12 月 1 日（火）

受付終了

手芸『お正月飾り』

日　時 11 月 10．17 日（火）13：30～
講　師　　中村ミイ先生
材料費　　1000 円
持ち物　裁縫道具、はさみ、
ボンド、楊枝、カッター、
目打ち、手拭き。毛糸針

『一足早く年越し準備

かつお節で作る伝統のそば出汁』

かつお節の削り体験、試食もあります
日　時 11 月 26 日（木）13：30～
講　師　　深川佳枝　先生
参加費　　1200 円
持ち物　エプロン、お手拭き、マスク

10/4 グラウンドゴルフ大会結果

順　位	チーム
1 位	荒宿 B
2 位	荒宿 A
3 位	下宿
4 位	俵瀬 A
5 位	荒宿 C
6 位	大野 C

ベスグロ賞

男性	上入 C	伊藤伸一　様	18 打
女性	荒宿 A	船田律子　様	19 打

おめでとうございます！

妻沼地域公民館選抜
グラウンドゴルフ大会開催
【妻沼運動公園　緑の広場にて】
11 月 22 日(日)
秦地区代表として出場する地区
☆荒宿、大野Ａ・Ｂ地区より
各１チーム

熊谷市スポレクフェスティバル開催
【熊谷スポーツ文化公園にて】
12 月 5 日(土)　雨天　12 月 6 日(日)
秦地区代表としてグラウンドゴルフ大会に出場する地区
☆荒宿俵瀬下宿地区より各１チーム

頑張って下さい！！

回覧 江南公民館だより

令和8年（2026年）11月号

発行：熊谷市江南公民館（江南総合文化会館ピピア内） 令和８年11月１日

どなたでも参加できる講座 **美・萌・咲** ミモザ

申込受付 11/1（日） 9：00～

※参加費はお申し込み時にお支払いください

X'masリース作り教室

開催日　**11/26(木)13：30～**
会　場　研修室A
参加費　1500円
対　象　興味のある方はどなたでも！
定　員　10名

お正月いけばな教室

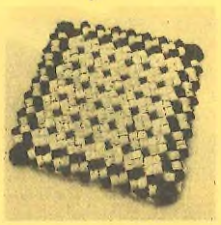
開催日　**12/27(日) 10：00～**
会　場　会議室A
参加費　3,000円
対　象　興味のある方は
　　どなたでも歓迎です
定　員　20名



だれでもできる 簡単クラフト講座

コースターを作る予定です

開催日　**1/22(金)13：30～**
会　場　研修室A
参加費　500円
対　象　興味のある方は
　　どなたでも歓迎です
定　員　20名



救命講習

開催日　**2027年2/25(木)**
　　13：00～16：00
会　場　会議室A・B
参加費　**無料**
対　象　興味のある方はどなたでも歓迎です
定　員　30名程度

お申し込みは江南公民館窓口　担当 山田・中島まで

学級生のみなさんへ

健康いきいき学級

11/19(木)　13:30～
野菜ソムリエプロの
「健康野菜教室」
（参加費用無料）

12/3(木)　13:30～
ラッピング講座
（材料費 1,000円）

1/21(木)　13:30～
～あの頃の歌をみんなで楽しく歌いましょう！～
コーヒー講座から変更になりました
昭和の歌レッスン
（参加費用無料）

今年もクリスマスコンサートを開催します！

日時　12月6日（日）　13:00～
場所　江南総合文化会館ピピアホール
出演　リズム体操どりーむ
　　健康体操教室
　　ナプア江南
　　江南中学校吹奏楽部
　　ほか

12月15日（火） 第2回登録学習グループ代表者会議 開催します！

11月の作品展 江南撮（と）るん会 第２６回写真展

11/12（木）13:00～17:00
11/13（金）、14（土）　9:00～17:00
11/15（日）　9:00～16:00

熊谷市江南公民館(江南総合文化会館ピピア内)　〒360-0107 熊谷市千代325-1　☎ 048-536-6262

江南公民館 運営協議会だより ＝ 11月号 ＝

発行：熊谷市江南公民館運営協議会（江南公民館内）令和8年11月1日

人権教育研修会　参加者募集のお知らせ

熊谷市は、思いやりのある心豊かな人権尊重社会の実現をめざし「人権尊重都市」を宣言しています。
一緒に人権について学びませんか？

日 時　12月15日(火)午後1:30～
場 所　江南公民館　会議室A
テーマ　『わたしたちにできること』

- 同和問題と部落差別について
- インターネットによる人権侵害
- 災害における人権への配慮

参加申込　江南公民館　参加費無料
受付期間　11月10日(火)～12月10日(木)休館日除く

江南文化祭の報告

10月17日(土)・18日(日)に開催いたしました江南文化祭が、盛会にて終了いたしました。ご来場いただきました皆様、ご出展、ご出演頂きました皆様、ご尽力いただきました実行委員の皆様、ありがとうございました。
お陰様にて多くの方にご観覧いただき、文化の秋をお楽しみいただけたことと思います。　概算ですが、2日間で1,000人余りの皆様にご来場を頂きました。





