● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

■ 各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
妻沼運動公園の教室（祝日は休講）※各教室は初回体験できます。	ゆったりヨガ	自分の体と向き合い、筋肉や関節の緊張をほぐします。気軽に始められ、自宅でもケアができます。	◷8/3・10・17・24の月曜日 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 定 各12人
	美姿勢ヨガ	体幹を鍛えて美しい姿勢を作るメニューを中心とした健康増進レッスンです。	◷8/5・19の水曜日 9:30～10:30 定 12人
	チアダンス教室	笑顔で踊り、声援を送りあってダンスをすることで、身も心も明るく元気に楽しめます。	◷8/5・19の水曜日 11:00～12:00 定 12人
	ゆるりん太極拳	足腰の強化とバランスの向上を施し、心肺機能を高め、筋力アップが期待できます。	◷8/10・24の月曜日 14:00～15:00 定 12人
アクアピア	わんぱく水泳教室2期	全10回の子ども向け水泳教室です。水慣れからバタフライまでクラスごとに段階を追って練習できます。	対 3歳から ◷ 9/9～12/4 の 毎週水、木、金曜日 ①幼児15:45～16:30 ②児童16:40～17:30、 17:40～18:30 定 10人（各クラス） ¥11,000円 物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、ビニール袋（水着、タオル用） 申 施設ホームページから

各施設のホームページと問合せ先

熊谷さくら運動公園
048-532-2441

アクアピア（熊谷さくら運動公園）
048-533-9100

妻沼運動公園
048-588-3100

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
048-525-6463

くまぴあ
048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp





アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときとき ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

電子図書館　「さくら号」の巡回日程

市立熊谷図書館

048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】7日(金)・12日(水)・31日(月)

※お子様を対象とした内容は16ページに掲載しています。
※妻沼図書館は大規模修繕工事のため、R9.2/28(日)(予定)までの間、休館となります。

名称	とき	ところ	備考
～森村誠一記念～ 第15回くまがや 「写真俳句」コンテスト 作品募集	9/30(水)まで	-	内 日常の写真に1句添えて応募してみませんか？入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

美術・郷土資料展示室（市立熊谷図書館3階）

048-525-4551【開館】9:00～17:00
【休館】毎週月曜日、7日(金)・12日(水)

名称	とき	ところ	備考
常設展「熊谷の5つの歴史と美術展」	常設展示	郷土資料展示室(3階)	内 熊谷の先史・古代から現代に至るまでの主な出来事について、通史の展示をしています。ミニ企画展コーナーでは、「書の世界・野口白汀展」を開催しています。 ¥ 無料
企画展 「自然科学展～宇宙へのあこがれ～」	8/30(日)まで	美術展示室(3階)	内 宇宙をテーマに太陽系モデルとJAXAからお借りしたロケットモデル、宇宙服などを展示します。 ¥ 無料
講演会 「直実・蓮生を学ぶ会」	9/5(土) 10:00～11:30	第一講座室(4階)	内 テーマ「中世のうわさ」 定 60人 ¥ 1,000円(会員以外) 講 酒井紀美氏(元茨城大学教育学部教授) 申 当日、第一講座室で

妻沼中央公民館

048-588-2044 【開館】9:00～22:00
申 窓口または電話　※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
「やさしいヨガ教室」 ～ヨガで心も身体も健康に～	9/4、11、18の金曜日 10:00～11:30	定 30人(抽選) ¥ 無料 講 根岸智子氏(ヨガインストラクター・フリーアナウンサー) 申 8/13(木)まで
アコーディオン健康うたごえ教室 ～歌声喫茶のようにみんなで歌いましょう～	9/4、11、18の金曜日 13:30～15:00	内 昭和歌謡や童謡・唱歌などをアコーディオンの伴奏で歌います。 定 30人 ¥ 1,000円(歌集代) 講 三好創氏 申 8/18(火)まで
はじめてのグラスアート ～美しいアートで日常に彩りを～	9/17(木) 13:30～15:30	内 花のカラーの作品を制作します。 定 20人 ¥2,000円 講 伊藤恵子氏 申 8/25(火)まで

アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

熊谷文化創造館 さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

さくらめいとチケットセンター 048-532-9090（10:00～17:15）

さくらめいと

名称	とき	備考
【オーケストラ】 埼玉交響楽団 サマーコンサート2026	8/30(日) 13:15開場 14:00開演	6/25から発売中 ¥全席指定 1,000円 ※4歳から入場可
【落語】 初秋の特選落語会 柳家花緑・桃月庵白酒・ 柳亭小痴楽withウクレレえいじ	9/12(土) 11:15開場 12:00開演	6/11から発売中 ¥全席指定 S席(1階) 3,900円、A席(2階) 3,400円 ※未就学児入場不可
【吹奏楽】 熊谷吹奏楽団第47回定期演奏会	10/25(日) 13:15開場 14:00開演	8/20(木)からWeb・電話発売 8/28(金)から窓口発売※残席がある場合のみ ¥全席指定 500円、高校生以下 100円 ※年齢制限はありません。未就学児、膝上鑑賞無料
【ポップス】 華風月“晩秋、和の調べ”コンサート	11/14(土) 15:15開場 16:00開演	8/13(木)からWeb・電話発売 8/21(金)から窓口発売 ※残席がある場合のみ ¥全席指定 7,500円、U25 3,500円 ※未就学児入場不可 ※財団主催事業のため特別料金

○駐車場収容台数には限り(500台)があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。
○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。(一部公演を除く)
○お問合せ時にチケットが完売している場合があります。
○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必須です。
○財団チケットWebは事前に会員登録(無料)が必要です。

財団チケットWeb

道の駅めぬま 施設管理 048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花） 048-567-1187 【開館】10:00(土日祝9:30)～17:30 【休館】8/5(水)
農産物直売所 048-588-0090 【開館】9:00～17:30
※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

名称		とき	備考
アグリパーク	フリーマーケット	8/9(日)、 8/22(土) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット

広告

9/4（金） 平日開催 熊谷 地域みっちゃく生活情報誌® NAOZANE® 共催企画！
「女性のためのはじめてのマネーセミナー」 講師 桐生 涼一

相次ぐ値上げに続く低金利…、人生100年時代を自分らしく楽しむためにも正しいお金の知識は必要です。
そこで年間700件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生 涼一さん(LIFE WIZ代表)が、「老後資金の貯め方・備え方」「新NISA活用法」「手堅く増やせる資産活用術」などについて失敗しやすいポイントを含めてわかりやすく解説してくれます。参加者特典として、無料の個別相談の予約(後日開催)をご用意。この機会にぜひご参加を。

日 9月4日(金) 午前の部 10時30分～12時15分
場 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ21 4F)
費 無料（先着25名様）※要事前予約、開始時刻の15分前受付開始
特典 ①グルメパスポート 2冊！
②個別無料相談（後日開催）

Family Stand A セミナー事務局
048-606-4787（10:00～17:00）

お申込はコチラから♪



● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

中央公民館

TEL 048-523-0895 【開館】9:00 ～ 22:00
申 電話(土・日曜日、祝日を除く(8:30～17:15) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

市民ホール無料開放のお知らせ
※自主学習する方に、毎週月曜日(休館日を除く)18:00から21:30まで、空き一室を無料開放します。
※詳しくは、上記へお問い合わせください。

名称	とき	備考
パーソナルカラー講座	8/28、9/4、11、18の 金曜日(全4回) 9:30～11:30	内 自分に合った映える色について学びます。 定 20人(初めての方優先で抽選) ¥ 無料 講 髙橋名都紀(たかはしなつき)氏(日本カラーコーディネーター協会 パーソナルカラー認定講師) 申 8/17(月)までに右記コードから電子申請または電話 電子申請・届出サービス
ZUMBA®エクササイズ 体験教室	9/1、8、10/13、20の 火曜日(全4回) 10:00～11:15	対 市内在住、在勤の方 定 30人(初めての方優先で抽選) ¥ 無料 講 中島美穂(なかじまみほ)氏(ダンスインストラクター) 申 8/14(金)までに右記コードから電子申請または電話 電子申請・届出サービス
金つぎ体験教室 ～美しく甦(よみがえ)る器たち～	9/2、16、30、10/14の 水曜日(全4回) 9:30～11:30	対 市内在住または在勤で、4回すべて参加できる方 定 16人(初めての方優先で抽選) ¥ 2,500円(材料費) 講 花輪滋貴(はなわしげみ)氏(木工作家) 申 8/12(水)まで
読書会 ～いっしょに本について 語り合いましょう～	9/16、10/14、11/11、 12/9の水曜日(全4回) 14:00～16:00	内 各自の好きな本の紹介、共通課題本の読後感の語り合いなど 対 課題本を自分で準備し、読書会までに読了できる方 定 8人(抽選) ¥ 無料 申 8/26(水)まで
第18回熊谷将棋まつり (日本将棋連盟熊谷支部共催)	9/19(土) 10:00～13:30 (小学生の部)	対 市内または隣接市町に在住、在学、在クラブで小学生級位者クラスの方 大ホール 定 初級・中級・上級 各24人(先着順) ¥ 500円(当日支払) 申 9/4(金)までに右記コードから電子申請または電話 電子申請・届出サービス
	9/20(日) 11:30～18:30 (一般の部)	対 市内または隣接市町に在住、在勤、在学、在クラブで中学生以上の有段者の方 大ホール 定 A(4段以上と希望者)、B(初段から3段)、C(級位者) 各32人 (先着順) ¥ 1,000円、高校生以下500円(当日支払) 申 9/4(金)までに右記コードから電子申請または電話 電子申請・届出サービス

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 【開館】9:00 ～ 17:00
¥大人200円 小・中学生100円※未就学児無料 定 投影は定員100人です。
※投影・天体観測会とも予約不要。休館日は右記コードからご確認ください。
市ホームページ

夏休み期間中(8/28(金)まで)の平日開館日は、土曜日と同じ午後2回投影(13:30～、15:30～)です。

※ お子様を対象とした内容は16ページに掲載しています。

名称	とき	内容
一般投影 「変わった！変わる！ 星座のはなし」	8/30(日)まで	番組投影表 午前：団体投影用 午後：団体投影用／15:30 一般投影 第4土曜： 火～金 ※第1金曜日は休館 土：団体投影用／13:30 一般投影／15:30 一般投影／17:45 星空の散歩道(第4土曜のみ) 日・祝：10:30 おはなし天文館／13:30 一般投影／15:30 一般投影 ※団体投影(20人以上)は事前申込制(先着順)です。ご希望日の7日前までにお申し込みください。
天体観察会	8/22(土) 19:30～20:30	内 月(22日:月齢10)、夏の星雲・星団など ※天候により中止となることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。
星空の散歩道 「真夏の夜を音楽と星空で」	8/22(土) 17:45～	※未就学児の参加はご遠慮ください。