熊谷市医師会 第24回 市民健康フォーラム

みんなで考えよう！私たちの医療

人生100年時代を健やかに過ごすために



関節痛を防ごう！治そう！



申込不要
入場無料
手話通訳あり

令和8年10月4日㊏
午後1:00開演
熊谷市立文化センター文化会館

講演 1

防ぐ、治す、一歩踏み出す！あなたの膝を守る整形外科の最前線



埼玉医科大学病院
整形外科・助教
杉田 直樹 先生

講演 2

股関節を知って健康寿命を延ばそう



こうのす共生病院
病院長
織田 徹也 先生

講演 3

足元から見る姿勢について



ワイルドナイツクリニック
リハビリテーション科 理学療法士
内山 斗来 先生

午後0:00～1:00

医療相談／血圧測定コーナー
医師や看護師による相談・測定です

午後0:30～1:00

熊谷ニャオざね元気体操の紹介
理学療法士による介護予防体操の実演です

ニャオざね
元気体操動画

●主催／一般社団法人 熊谷市医師会　●共催／埼玉県健康スポーツ医会　●後援／熊谷市



会場案内

〒360-0036
熊谷市桜木町2-33-2
熊谷駅南口より徒歩5分
公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先

一般社団法人熊谷市医師会事務局
〒360-0812 熊谷市大原1-5-28
TEL048-521-2727　FAX048-525-5726
E-mail:office1@kumagaya-med.or.jp