アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

■ 各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
妻沼運動公園（祝日は休講）※各教室は初回体験できます。	ゆったりヨガ	自分の体と向き合い、筋肉や関節の緊張をほぐします。気軽に始められ、自宅でもケアができます。	2/2、9、16の月曜日 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 定 各12人
	美姿勢ヨガ	体幹を鍛えて美しい姿勢を作るメニューを中心とした健康増進レッスンです。	2/4、18の水曜日 9:30～10:30 定 12人
	チアダンス教室	笑顔で踊り、声援を送りあってダンスをすることで、身も心も明るく元気に楽しめます。	2/4、18の水曜日 11:00～12:00 定 12人
	ゆるりん太極拳	足腰の強化とバランスの向上を施し、心肺機能を高め、筋力アップが期待できます。	2/9、16の月曜日 14:00～15:00 定 12人
	リズムエクササイズ	リズムに合わせた体操で、体全体を動かします。体力作りをしたい方におすすめです。	2/13、27の金曜日 10:00～11:00 定 12人
アクアピア	太極舞	中国風の音楽に合わせながらゆっくりと体を動かすスローエクササイズです。お気軽にご参加ください。	対 中学生以上 毎週金曜日 12:30～13:30 定 18人 ¥ 650円 物 室内シューズ、飲み物、タオル 申 施設ホームページから

各施設のホームページ・問合せ先

熊谷さくら運動公園
048-532-2441

アクアピア（熊谷さくら運動公園）
048-533-9100

妻沼運動公園
048-588-3100

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
048-525-6463

くまぴあ
048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp

広告

3/1（日） 熊谷地域みっちゃく生活情報誌 "TOWNNEWS NAOZANE" 共催企画!
「女性のためのはじめてのマネーセミナー」 講師 桐生 諒一（上尾市出身）

相次ぐ値上げのニュースに続く低金利のいま、充実した将来をおくるためにも正しいお金の知識が必要です。
そこで年間500件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生 諒一さんが、「老後資金ってどのくらいあれば安心なの?」「新NISA活用法」「手堅く増やせる資産活用術」などについてわかりやすく解説してくれます。参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)をご用意。この機会にぜひご参加を。

日 3月1日(日) 午前の部 10時30分～12時15分
場 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ21 4F)
費 無料 (先着30名様)
※要事前予約、開始時刻の15分前受付開始
特典 ① グルメパスポート 2冊!
② 個別無料相談(後日開催)

LIFE WIZ セミナー事務局
048-606-4787 (10:00~17:00)

お申込はコチラから♪



● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

電子図書館 「さくら号」の巡回日程

市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】2/2(月)、6(金)、9(月)～24(火)

※お子様を対象とした内容は16ページに掲載しています。

名称	とき	ところ	定員	備考
大人のための映画会	2/25(水) 14:20～ (開場13:50)	第一講座室 (4階)	50人 (先着順)	内「九十歳。何がめでたい」(99分) ※費用無料、申込不要

美術・郷土資料展示室（市立熊谷図書館3階）

TEL 048-525-4551【開館】9:00～17:00
【休館】2/2(月)、6(金)、9(月)～24(火)

名称	とき	ところ	備考
常設展「熊谷の5つの歴史と美術展」	常設展示	郷土資料展示室 (3階)	内 熊谷の先史・古代から現代に至るまでの主な出来事について、通史の展示をしています。作家・森村誠一(もりむらせいいち)コーナー、ミニ企画展コーナーもあります。 ¥ 無料
講演会 「直実・蓮生を学ぶ会」	3/7(土) 10:00～11:30	第一講座室 (4階)	内 テーマ「鹿角(かづの)(秋田県)の成田・奈良氏」 定 60人 ¥1,000円(会員以外) 講 蛭間健悟(ひるまけんご)(市史編さん室職員) 申 当日、第一講座室で
美術・郷土クラブからのお知らせ	-	-	生涯学習を支える活動として、クラブ(写真、水墨画、製本・装幀(そうてい)、書道、パステル画、油彩画、古文書、和裁、直実・蓮生を学ぶ会)を主催しています。入会希望の方は美術・郷土係へご連絡ください。

市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553
【休館】2/2(月)、6(金)、9(月)～24(火)

※開催時間などは変更になる場合があります。詳しくは、右記コードからご確認ください。

名称	とき	
熊谷書道クラブ作品展	2/26(木)～3/1(日)	10:00～17:00 初日は11:00から、最終日は16:00まで
熊谷図書館和裁クラブ作品展	3/6(金)～8(日)	10:00～16:00 初日は11:00から、最終日は15:00まで

道の駅めぬま

施設管理 TEL 048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花） TEL 048-567-1187 【開館】10:00(土日祝9:30)～17:00 【休館】2/4(水)
農産物直売所 TEL 048-588-0090 【開館】9:00～17:00

※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

名称		とき	備考
めぬまアグリパーク	フリーマーケット	2/8(日)、28(土) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット
めぬぱる	ガーデニング講習会	2/21(土) ①10:30～ ②14:00～	内 ①ハンギングバスケット ②寄せ植え 定 各20人(先着順) ¥ 各3,000円 ※ご来場の方から順次始めていただく場合があります。

アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

熊谷文化創造館　さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

さくらめいとチケットセンター　048-532-9090（10:00～17:15）

財団チケットWeb

名称	とき	備考
【イベント】 熊谷市誕生20周年記念公演 「舞台版『せかいいちのねこ』」開催に伴うイベント 「CULTUART FESTA」	2/22(日) 10:00開始 14:30終了 ※ブースにより終了時刻が異なります。	内 舞台版『せかいいちのねこ』公演日に、ねこをテーマとした楽しいイベントを行います♪公演来場者以外の方も参加いただけますので、ぜひご家族・お友達と一緒にお越しください！ ※詳しくは右記コードからご確認ください。 ※本事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に応募し、宝くじの助成金で実施します。
【ポップス】 馬場俊英　30周年シリーズ第4弾 「ふるさとコンサート～埼玉の風～」	2/28(土) 14:45開場 15:30開演	10/23から発売中 ¥全席指定7,500円　※未就学児入場不可 ※高校生以下の方は公演日にキャッシュバックを行います。チケット購入方法など、右記コードからご確認ください。
【吹奏楽】 熊谷吹奏楽団スプリングコンサート2026＆ワークショップ発表会	4/19(日) 13:15開場 14:00開演	2/19(木)Web・電話発売　2/27(金)窓口発売（残席がある場合のみ） ¥全席指定 500円、高校生以下100円 ※年齢制限はありません。未就学児、膝上鑑賞無料。
【伝統芸能】 上妻宏光×LEO　Concert Special Guest 藤原道山	5/23(土) 15:45開場 16:30開演	2/12(木)Web・電話発売　2/20(金)窓口発売（残席がある場合のみ） ¥全席指定5,000円、25歳以下1,500円 ※未就学児入場不可
熊谷吹奏楽団ワークショップ 参加者募集	練習日: 3/21(土)、28(土) 4/4(土)、12(日) コンサート: 4/19(日)	内 一緒に演奏する仲間を探している方、経験者だけど最近離れてしまっている方、熊吹と一緒に演奏しませんか♪ 定 20人程度(応募者多数の場合は抽選) 申 2/13(金)まで ※詳しくは、右記コードからご確認ください。

＜お知らせ＞ 芸術文化活動助成事業のご案内

さくらめいと・あすねっと・ピピア3館の各ホールを公益目的の芸術文化活動で利用される場合、施設利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切りです。
詳しくは右記コードをご確認ください。

募集事項

○駐車場収容台数には限り(500台)があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。





● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときとき ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

中央公民館

TEL 048-523-0895 【開館】9:00 ～ 22:00
申 電話(土・日曜日、祝日を除く(8:30～17:15) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

市民ホール無料開放のお知らせ	※自主学習する方に、毎週月曜日(休館日を除く)18:00～21:30まで、空き一室を無料開放します。 ※詳しくは、上記へお問い合わせください。
休館のご案内	※大麻生公民館は、(仮称)大麻生会館建築工事のため、4/30(木)まで休館します。
令和8年度 直実市民大学「学生募集」	※詳しくは10ページをご覧ください。

名称	とき	備考
からだのなかから元気に いきいき血管講座	3/4(水) 10:00～11:30	内 血管を元気に保つ生活の知恵について解説 定 20人(抽選) ¥ 無料 講 明治安田生命保険相互会社社員 申 2/16(月)まで
公民館まつり	3/7(土)、8(日) 10:00～15:30 ※8日は15:00まで	内 市内35公民館の学習成果を発表 (作品展示および舞台演技) ところ 妻沼中央公民館・妻沼展示館
料理教室「春のお弁当」	3/10(火) 10:00～13:00	内 旬の食材を使ってお弁当づくり 定 18人(抽選) ¥1,500円(容器・材料費) 講 小澤眞弓(おざわまゆみ)氏(管理栄養士) 申 2/19(木)まで
人権を考える講座 ～わたしたちにできること～	3/12(木) 10:00～11:30	定 16人(抽選) ¥ 無料 講 社会教育課職員 申 2/24(火)まで

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 ※投影機入替えのため、1/5(月)～4/3(金)まで臨時休館します。

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044 【開館】9:00 ～ 22:00
申 窓口または電話で妻沼中央公民館へ ※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
荻野吟子生誕祭	3/1(日)～3(火) 9:00～17:00	内 展示館のガイド、おひな様の展示、荻野吟子紙芝居、マジック、八木節の演技、吟子の会の演技、輪投げ、ビンゴゲームなど ※ 期間中粗品無料プレゼント(各日先着30人) ところ 荻野吟子記念館 問 NPO法人めぬまガイドボランティア阿うんの会 荻野吟子記念館 TEL 048-589-0004
そば打ち講習会	3/15(日) 9:30～13:30	内 日本の代表的な伝統食文化でもある「手打ちそば」を打って、自分で打ったそばを食べます。 ところ 調理実習室 定 12人 ¥ 1,000円(粉代など) 物 前掛け(エプロン)、帽子 講 妻沼そば打ち会会員 申 2/20(金)まで