アイコンの見方
内内容　対対象　ときところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは20～22ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
3/15(日) 14:20～15:45	子ども映画会 「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」	幼児～大人	市立熊谷図書館 第一講座室(4階) 定50人　※費用無料、申込不要 問熊谷図書館 048-525-4551
3/20(金・祝) 10:30～11:30	子ども映画会 「ながぐつをはいたねこ」 「モチモチの木」ほか	幼児と保護者	大里生涯学習センター 研修室 ※費用無料、申込不要 問大里図書館 0493-36-1126
3/21(土) 14:00～	子ども映画会 「ガリバー旅行記」	幼児と保護者	妻沼図書館 おはなし室 定20人(先着順)　¥無料 申3/11(水)9:00から電話または窓口 問妻沼図書館　048-588-6878
3/27(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ お花をつくって撮影会	0歳～3歳児と 保護者	江南公民館 会議室A 問こども課 内線552
3/27(金) 10:00～11:45	春休み子ども会 「おはなし会と工作」牛乳パックで パクっと金魚をつくろう！	小学生	大里生涯学習センター 集会室 定10人　¥無料 申3/11(水)9:00から電話または窓口 物はさみ、のり、色ペン 問大里図書館　0493-36-1126
3/29(日) 14:00～15:00	子ども映画会 「NHKこどもにんぎょう劇場 おやゆびひめ・おしりたんてい」ほか	小学生	江南公民館 研修室A ※費用無料、申込不要 問江南図書館 048-536-6303



ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
3/5(木)、19(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
3/13(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
3/14(土)、28(土) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303

※いずれも費用無料、申込不要



おはなし会

とき	ところ/お問合せ
3/14(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
3/14(土)、21(土)、 28(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館 鑑賞室(1階) 048-523-6291
3/14(土)、28(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館 視聴覚室(2階) 048-525-4551
3/21(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

入園・入学前に予防接種を受けましょう！

内 集団生活が始まる入園、入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。定期の予防接種はお子さんの健やかな成長のために、感染しやすい年齢を考慮して接種年齢を定め、必要な時期に受けていただくようにお知らせしています。接種していない場合は、早めに接種するようにしましょう。

※転入、紛失などで市の「予防接種予診票」をお持ちでない方は、右記コードから申請いただくか、窓口にお越しください。

物 母子健康手帳

問 母子健康センター　☎048-525-2722

マイナポータル
予診票申請

ファミリー・サポート・センター移転のお知らせ

内 子育て中の保護者の日常生活を地域で支援するため、必要なときに会員同士で子育ての援助活動（有償）を行う制度です。4月1日から、運営者などが変わります。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

問 こども課　☎内線552

市ホームページ

移転前（3月31日まで）	
運営者	熊谷市社会福祉協議会
場所	コミュニティセンター

移転後（4月1日から）	
運営者	NPO法人子育てネットくまがや
場所	子育て支援・保健拠点施設「くまキッズ」こども館内

母子家庭等の自立のための支援制度

内 母子家庭の母親などの雇用の安定や、養育費の継続的な確保を目的として、下記の制度を設けています。

問 こども課　☎内線292

名称	内容
母子家庭等自立支援教育訓練給付金	指定教育講座を受講し修了したときに経費の一部を支給します。
母子家庭等高等職業訓練促進給付金	対象の資格を取得するために、養成機関などで修業する場合支給します。
公正証書等作成経費補助	養育費の取決めに要する費用のうち、公証人手数料などの一部を補助します。
養育費保証契約締結経費補助	保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する経費の一部を補助します。

※いずれの給付金、補助にも対象外となる講座、経費や条件などがあります。

母子保健事業

各種事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。　問母子健康センター　☎048-525-2722

事業	内容など	
ママパパ教室	初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座です。	市ホームページ（ママパパ教室）
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	市ホームページ（離乳食教室）
ひよこ教室	乳児健診のお子さんを対象とした育児教室です。対象者には個別通知を発送します。	市ホームページ（ひよこ教室）

乳幼児健診（乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診）

事業	内容など	実施方法	実施会場	市ホームページ
乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	個別健診	医療機関	乳幼児健診
5歳児健診	年中児を対象に、集団健康診査を行います。 対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	集団健診	母子健康センター	

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

サバイバー茶話会

内 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。
対 がん患者とその家族、がん体験者
とき 3/12(木)10:30～14:30
ところ 市民活動支援センター
※費用無料、申込不要
問 NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

がん検診等、歯と口の健康診査の受診期限が迫っています

内 受診券の有効期限は3月31日です。未受診の方は早めに医療機関にご予約ください。
お手元に受診券のない方は、事前に下記へお申し込みください。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

こころの健康相談

内 こころの健康相談などを公認心理師、保健師がお受けします。
対 気分が落ち込みやすくなった方や心の不調によるひきこもりの方など
とき 3/11(水)、18(水)
①13:30～ ②14:30～
ところ 熊谷保健センター ¥無料
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

3月は自殺予防月間です

内 身近な人の様子がいつもと違い元気がないなど、気になることがあったら、まずはやさしく声をかけてください。周囲の人の気づきと温かな言葉が大切ないのちを支えます。
メンタルヘルスの不調を感じている方に『メンタルヘルス相談』を行っています。ひとりで悩まずにご相談ください。
市ホームページ
専用電話 080-4418-4610
(土・日曜日、祝日を除く、9:00～16:00)
ところ 熊谷保健センター ¥無料
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

埼玉県「がんワンストップ相談」

内 働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。
対 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)
とき 3/5(木)、12(木)18:15～20:15(最終受付19:45)
¥ 無料(事前予約制)
※詳しくは、右記コードから、または下記へ
県ホームページ
問 県 疾病対策課
TEL 048-830-3651

メンタルヘルス相談

内 メンタルヘルスの不調の相談を保健師がお受けします。
とき 月～金曜日9:00～16:00(祝日を除く)
¥ 無料
申 電話で下記または右記コードから
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 080-4418-4610

卒業献血キャンペーン

内 4/30(木)までの期間中に献血いただいた下記対象者に献血記念品をプレゼントしています。
※記念品がなくなり次第終了
対 令和7年度に高等学校を卒業する方(予定者を含む)
ところ 県内の献血ルームと献血バス
問 県 薬務課
TEL 048-830-3635

健康相談

内 健康に関する相談を保健師がお受けします。
とき 月～金曜日9:00～16:00
(祝日を除く)
ところ 熊谷保健センター
申 電話で下記へ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

加齢黄斑変性（かれいおうはんへんせい）

健康ナビ

加齢黄斑変性は欧米で失明原因第1位となっている疾患で、日本でも生活の欧米化により増加しており、失明原因の第4位となっています。黄斑とは網膜の中心にある直径1.5mm～2mm程度の小さな部分で、物を見るために最も重要な部分です。その黄斑部が加齢とともに障害される病気が加齢黄斑変性です。加齢黄斑変性は萎縮型と新生血管型とに分類され、後者の頻度が圧倒的に多くなっています。萎縮型は網膜色素上皮が徐々に萎縮していき、網膜が障害され視力が徐々に低下していくタイプです。残念ながら有効な治療法は現在ありません。新生血管型は脈絡膜（みゃくらくまく）から異常な血管（脈絡膜新生血管）が伸び、出血や網膜のむくみ（網膜浮腫（もうまくふしゅ））、網膜下の液体貯留（網膜下液）により網膜が障害されるタイプです。主な症状は、視力低下、真ん中が見えなくなる中心暗点、物が歪んで見える変視症などが生じます。新生血管型にはいくつかの治療法がありますが、完全に元通りに回復させることは難しい場合が多いです。新生血管の拡大を抑えたり、退縮させることで、視力を維持あるいは改善することを目標とします。最も一般的な治療法は抗血管内皮増殖因子（VEGF）阻害薬の硝子体注射です。現在、認可されている抗VEGF薬は数種類ありますが、初期に月1回の注射を連続で数回行い、その後も病状に応じて継続する必要があります。その他に光線力学的療法やレーザー光凝固術などが行われることもあります。発症予防として、禁煙、緑黄色野菜を積極的に摂（と）ること、ルテインを含むサプリメントを摂取することがよいとされています。

両眼で生活していると片眼の障害に気付かないことがあります。早期発見が重要ですので、毎年、眼底検査を含む人間ドックを受けたり、片眼ずつ見え方を確認するセルフチェックをおすすめします。

熊谷市医師会　新竹（しんたけ）広晃（ひろあき）

特定健診・長寿健診の受診期間は3月31日までです！

内 約1万円の特定健診または長寿健診が無料で受けられます。今は元気でも、異常値に近づいているかもしれません。医療機関の健診予約がまもなく終了となります。まだ受診されていない方は、受診（要予約）してください。
対 熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療制度に加入している方
※受診券がない方は、下記へお問い合わせください。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 保険年金課
TEL 特定健診　内線276、360
　 長寿健診　内線302

市ホームページ



熊谷市休日・夜間急患診療所　住所：大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。
※4月1日から、休日・夜間急患診療所は、子育て支援・保健拠点施設「くまキッズ」内に移転し、「内科・小児科」のみの診療となります。

休日診療	診療日	3月 1、8、15、20、22、29	4月 5、12、19、26、29
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00		TEL 048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00　診療 9:00～12:00		TEL 048-525-2721

※歯科診療は3月29日で終了します。

夜間診療	診療日 毎日		
内科・小児科	受付 19:00～21:30　診療 19:30～22:00		TEL 048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

一般的疾患の当番病院

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

※市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

第2回春のチャリティー音楽祭プレミアムライブ2026

内 全国各地から集まった視覚障害のミュージシャンらによる、共生社会の実現をテーマに掲げた音楽祭です。
ときとき 3/21(土)
11:00開場、11:30開演
ところ レイボックホール(さいたま市民会館おおみや)7階大ホール(さいたま市大宮区大門町2-118)
定 941人
費用 前売券2,000円
当日券2,500円
※ 小学生以下は無料
申 前売券はチケットぴあで全国発売中
問 視覚情報サポートラジオ事務局
TEL 043-445-8496
Eメール rp【アットマーク】airfolg.jp

介護者サロン熊谷ほっとたいむ

内 ご家族を介護している方がほっとできるサロンを開催します。
ときとき 3/14(土)10:00～15:00
ところ 市民活動支援センター
※ 費用無料、申込不要
問 介護者サロン熊谷事務局
TEL 090-2933-3061

認知症介護家族のためのつどい

内 介護についての話し合い・情報交換や落語の鑑賞を催します。
対 認知症介護家族と認知症に関心のある方
ときとき 3/18(水)10:00～12:30
ところ コミュニティセンター
問 認知症とあゆむ熊谷家族の会事務局
TEL 090-8247-4896

荻野吟子ゆかりの地物産フェア

内 熊谷駅観光案内所オープン1周年を記念し、北海道せたな町、今金町の物産フェアを開催します。
ときとき 3/3(火)～3/22(日)
9:00～18:00
ところ 熊谷駅観光案内所
問 (一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

荻野吟子の時代をめぐる音楽(原田勇雅、岡崎麻奈未コンサート)

ときとき 4/4(土)
①昼の部:13:00開場
②夜の部:18:00開場
ところ ①赤岩山光恩寺　光の涅槃堂(群馬県千代田町大字赤岩1041)
②妻沼聖天山　本殿
費用 各4,000円(中学生以下1,500円)
問 オペラ荻野吟子実行委員会事務局(小林)
TEL 090-4360-3505

NPO法人めぬまガイドボランティア「阿うんの会」講習

対 観光ガイドに興味のある方
ときとき 5月～11月第2、第4土曜日の17:00～(8月を除く)
ところ 荻野吟子記念館
定 10人(先着順)
申 4/17(金)までに電話またはFAXで住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
問 荻野吟子記念館(月曜日休館)
TEL 048-589-0004(FAX併用)
(10:00～15:00まで受付)

SL公開イベントin荒川公園

内 公園内に展示されているSLを下記の期間一般公開します。SL前面のフェンスを取り外し、汽笛を鳴らすほか、運転室内部の見学もできます。
ときとき 3/28(土)・29(日)9:30～16:00
ところ 荒川公園
費用 無料
問 公園緑地課
TEL 0493-39-4806

熊谷基地さくら祭

内 各種イベントと屋外売店
ときとき 3/29(日)10:00～15:00
ところ 航空自衛隊熊谷基地(拾六間839)
※ 駐車場情報と開催内容は、航空自衛隊熊谷基地の公式X(エックス)またはホームページをご覧ください。
問 航空自衛隊熊谷基地広報室
TEL 048-532-3554(内線303)

「平戸の大仏」定期公開

ときとき 第1・第3日曜日　10:00～12:00
ところ 源宗寺本堂(平戸644)
費用 無料
申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

わくわく野あそび隊「水中の世界をのぞいてみよう」

対 3歳～小学6年生向け（保護者同伴）
とき 3/22（日）10:00～12:00、13:00～15:00
※雨天中止
ところ 荒川大麻生公園（自由広場駐車場に集合）
定 30人（先着順）
費用 1人300円
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、防寒着、着替え、長靴
申 3/2（月）～3/19（木）に電話で下記へ
問 （公財）埼玉県生態系保護協会
TEL 048-645-0570
（平日の9:00～17:00）

熊谷染を体験しよう！

とき 3/13（金）、24（火）、27（金）、28（土）、30（月）
ところ くまぴあ「熊谷伝統産業伝承室」
費用 ハンカチ1,000円
ストール3,000円
申 電話で下記へ（要予約）
問 熊谷染継承の会
TEL 048-523-8324
（10:00～14:00）

エコ・パークボランティア「火入れ後の植生管理」

対 高校生以上
とき 3/14（土）10:00～12:00
※荒天中止
ところ 荒川大麻生公園（自由広場駐車場に集合）
費用 無料
物 飲物、帽子、タオル、軍手、長袖・長ズボン、防寒着
申 3/13（金）までに電話で下記へ
問 （公財）埼玉県生態系保護協会
TEL 048-645-0570
（平日の9:00～17:00）

星溪園楽しいお茶会

とき ①3/15（日）12:30～15:30
②4/4（土）12:30～15:00
ところ ①松風庵、②立礼席
定 各30人
費用 ①500円、②800円
講 ①裏千家　中島社中「あかね会」、②表千家　松葉宗弘（まつばそうこう）氏
申 当日受付（先着順）
問 熊谷市茶道協会（佐久間）
TEL 048-523-6536

春の里山ウォーキング

内 集合・コース　江南南小学校駐車場から約6.5km歩き、駐車場に戻ります。
とき 3/21（土）9:00～12:00（予定）（8:45受付）
※小雨決行、荒天の場合は中止
定 60人
費用 無料
物 歩きやすい服装、水筒、帽子、タオル等
申 3/13（金）までに下記へ
※小学生以下は保護者同伴
問 環境政策課（江南庁舎）
TEL 048-536-1547
問 江南公民館
TEL 048-536-6262

観音山　春の自然観察会

とき 3/28（土）9:00～12:00
※小雨決行
費用 無料
問 NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ（奥野）
TEL 090-8516-8373

地域密着・小さな工事でも喜んで!!　住まいのお困りごとは何でもご相談ください!!　広告
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装　張り替え・葺き替え　防水
雨樋交換　シロアリ対策　アミ戸張り替え

外装リフォーム　ショールーム有り!
ご相談・お見積り　一切無料
お気軽にお声がけください!
熊谷市リフォーム補助金申請、無料で代行いたします!
詳しくはHPから
(株)新栄塗装工業　0120-72-1941　新栄塗装工業　検索
【FAX】050-3164-9925【mail】office@e-tosou.jp【住所】熊谷市上中条2119-1

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

WK 埼玉パナソニックワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉　20 熊谷市誕生20周年記念事業

3月	
1日(日)	「平戸の大仏」定期公開
7日(土)	星溪園楽しいお茶会
8日(日)	フリーマーケット(めぬまアグリパーク)
14日(土)	星川夜市、エコ・パークボランティア(荒川大麻生公園)
15日(日)	星溪園楽しいお茶会、平戸の大仏定期公開、春を呼ぶ集い(市民ホール)
20日(金・祝)	
21日(土)	EL クラシエカップ第6節(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)、WK リーグワン第12節ホストゲーム(熊谷ラグビー場)、ガーデニング講習会(めぬぱる)、春の里山ウォーキング(江南南小学校)
22日(日)	20 第36回熊谷さくらマラソン大会、わくわく野あそび隊(荒川大麻生公園)
28日(土)	フリーマーケット(めぬまアグリパーク)、SL公開イベントin荒川公園、春の自然観察会(三尻観音山)
29日(日)	熊谷基地さくら祭(航空自衛隊熊谷基地)、SL公開イベントin荒川公園
4月	
4日(土)	WK リーグワン第14節ホストゲーム(熊谷ラグビー場)、星溪園楽しいお茶会
5日(日)	平戸の大仏定期公開

Event Calendar

そのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

PICK UP

市民グライダー搭乗会参加者募集



対 市内在住の健康な方で、
①小学4年生～中学3年生
②一般
※ 両日とも搭乗可能な方のみ
※ 過去に搭乗された方はご遠慮ください。
◷ 5/9(土)10:00～16:00(10(日)が予備日)
⚲ 妻沼滑空場
定 ①5人(当日保護者同伴できる方)、②5人(①・②とも抽選)
¥ 1,000円(保険料など)
申 3/13(金)(当日消印有効)までに、ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・搭乗会希望を明記し下記へ
※ 当選権利の他者への譲渡はできません。
問 妻沼行政センター地域振興係　☎048-588-9988

埼玉県労働セミナー（動画配信方式）

内 労働法令や労働関係の身近な問題をテーマに、より良い職場環境づくりに役立つ知識を県公式YouTubeチャンネルで一般公開をしています。
対 事業者・勤労者・就活中の方
¥ 無料
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
県ホームページ
問 県 産業労働部
雇用・人材戦略課
☎ 048-830-4518

映画会（県立熊谷図書館）

内 ①果てなき船路(劇映画・106分・モノクロ) ②子どもに本を－石井桃子の挑戦3(教養・52分・カラー) ③映画 忍たま乱太郎(アニメ・45分・カラー)
対 どなたでも
◷ ①3/13(金) ②3/19(木) ③3/26(木) 14:00～
⚲ 県立熊谷図書館 1階鑑賞室
定 各日程30人(先着順)
※ 費用無料、申込不要
問 埼玉県立熊谷図書館
☎ 048-523-6291

春を呼ぶ集い

内 フラメンコ、ギターと歌、みんなで歌おう抽選会など
◷ 3/15(日)13:30～16:00
⚲ 市民ホール
¥ 500円(茶菓子代)
問 全日本年金者組合熊谷支部
☎ 048-522-5633(FAX共通)

ちふれASエルフェン埼玉を応援しよう！

内 本市を拠点に活動している女子サッカーチーム、ちふれASエルフェン埼玉をスタジアムで応援しよう！
熊谷スポーツ文化公園　陸上競技場
※詳しくはチームホームページをご確認ください。

日程	対戦相手
3/21(土)	RB大宮アルディージャWOMEN
4/26(日)	アルビレックス新潟レディース
5/10(日)	INAC神戸レオネッサ










市民グラウンド・ゴルフ大会

対 市内在住・在勤の一般男女
5/23(土)開会式8:00～
※荒天の場合は5/30(土)に延期
熊谷荒川緑地　運動広場
¥300円(保険料など)
申 4/3(金)～15(水)までに電話で下記へ
問 熊谷市グラウンド・ゴルフ協会(白根)
048-521-6056

チャレンジクマガヤ2026

内 陸上競技の長距離種目の公認競技会。全国から実業団・大学・高校・中学生が出場します。
4/29(水・祝) 9:30～18:00
熊谷スポーツ文化公園　陸上競技場
※入場無料
問 市陸上競技協会(久保)
090-4439-3251

令和8年度 熊谷市スポーツ教室の一斉受付

内 令和8年度スポーツ教室の一斉受付を実施します。
対 市内在住・在学・在勤の方
熊谷スポーツ文化公園　彩の国くまがやドーム
申 4月～5月に開講する教室と水泳教室は、4/11(土)9:00～10:00に一斉に受付を開始します。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 (公財)市スポーツ協会
048-525-6463

令和8年度スポーツ教室一覧

広告
令和8年度 受講生募集 埼玉未来大学 〔学長　埼玉県知事〕
対象 R8.4.1現在 50歳以上の方
◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます 通学講座：1年間 ▸会場：熊谷市　ほか
◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます
◆専門学科 コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、子どもの居場所、スポーツイベントボランティア、読み聞かせボランティア ほか
※ライフデザイン科と地域創造科はオンライン講座もあります。
募集締切 3月21日【必着】
詳しくは ホームページ等で ご確認ください
埼玉未来大学 検索
☎048-728-2299
(公財)いきいき埼玉
伊奈町内宿台6-26

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

熊谷市誕生20周年記念 第36回熊谷さくらマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ

内 3/22(日)は交通規制(8:30～12:30頃)を実施します。
皆様のご協力をお願いします。大会当日は、現場警察官と交通整理員の指示に従ってください。
また、安全のため路上駐車はご遠慮ください。
※路線バスは運行しています。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 スポーツタウン推進課
TEL 内線345

熊谷さくらマラソン大会ホームページ

沿道の声援はランナーの励みになります。大きな拍手をお願いします。

スタート時刻	
5km	8：55
1.5km(小学4年生の部)	9：20
ハーフマラソン・10km	9：25
1.5km(親子1～3年生の部)	9：25
2.5km(小学6年生の部)	9：30
2.5km(小学5年生の部)	9：35

コース略図

