進め、明日のその先へ KUMAGAYA × 健康にアイデアを meiji

ヨーグルト × 晴れまち × 雪くま

夏の健康づくり！親子食育料理教室



日時

第1回 2026 7/31(金)　第2回 2026 8/7(金)

11:00～13:30(予定)

会場 熊谷市子育て支援・保健拠点施設「くまキッズ」

対象 親子(小学生と保護者)

募集人数 各回 親子8組(16名)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・室内用シューズ(スリッパ)

参加費 無料



ヨーグルト入り チリコンカンカレー



熊谷産きゅうりの ヨーグルトサラダ



雪くま

3種のメニューを つくります！

3つの体験を通して、おいしく、たのしく学ぶ！

1 料理づくり

熊谷産の野菜を使って親子で美味しいレシピをつくります。

2 食育学習

地元で獲れる新鮮な野菜やヨーグルトのヒミツを楽しく学びます。

3 雪くま体験

熊谷の夏の風物詩「雪くま」をつくって味わいます。

講師紹介



くまがや食応援大使・野菜ソムリエプロ
牧野悦子さん

ノライエ株式会社 代表取締役
日本野菜ソムリエ協会認定料理教室主宰。
建築設計の仕事から転身。
一級建築士と野菜ソムリエの知識を活かし「住」と「食」の両面からライフスタイルを提案している。自身でも畑で野菜を作り、リアルな季節を肌で感じながらベジフルライフを送る。2015年第4回野菜ソムリエアワードで野菜ソムリエ部門金賞受賞。全国NO.1



「雪くまのれん会」会長
石川雄太さん

有限会社三河屋 代表取締役
大学在学中に製菓学校夜間部に通い、ダブルスクールをしながら両校を同時に卒業。東京と神奈川の和菓子店で修業を積み、三河屋に入社。
2015年の店舗リニューアル時にカフェスペースを設け、「雪くま」をスタート。2024年に「雪くまのれん会」会長就任、現在に至る。

体に水分をとどめるチカラ
ヨーグルトで水分保持チャレンジプロジェクト

熊谷市と株式会社 明治は、「暑さに負けないまち」を目指し、公民連携で共同プロジェクトを実施しています。