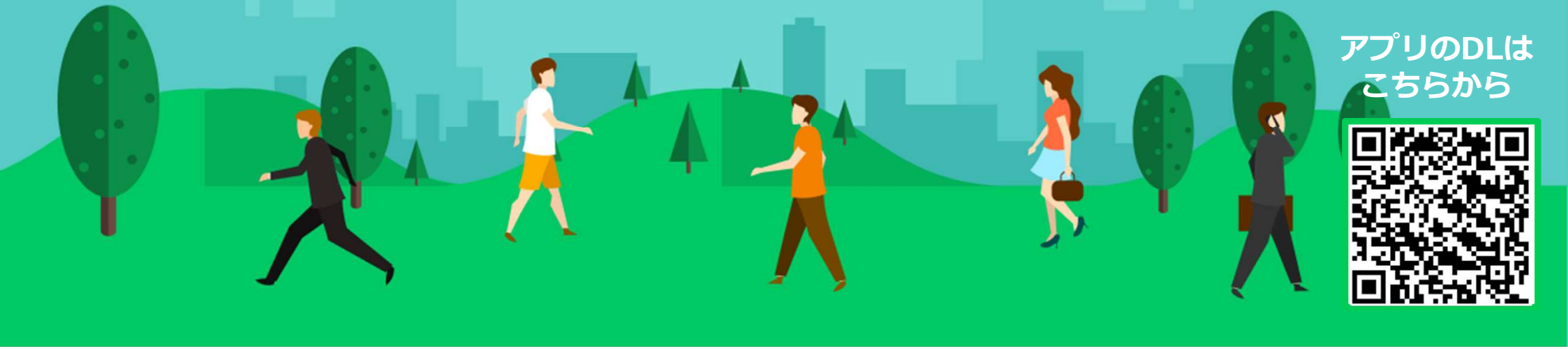
# ALKOO

# 利用マニュアル



アプリのDLは
こちらから

# ALKOO(あるこう) by NAVITIME とは

毎日楽しく歩けて、

気がついたら健康になるアプリ

歩いた道や訪れた場所、撮影した写真、

あなたの生活が歩数と一緒に自動で記録されます。

あなたの生活や場所の記憶が紐づくことで、

歩数は「ただの数字」から「思い出」に変わります。

自分の思い出だから「楽しい」。

「楽しい」から「続く」。

「続く」から「健康になる」。





このアイコンが目印

# ALKOOのはじめ方

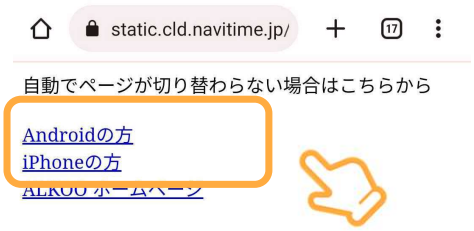
まずはALKOO(あるこう) by NAVITIMEアプリをインストールして
アプリと端末の初期設定をしましょう。

**アプリのDLは
こちらから**

# ALKOOアプリのダウンロード方法

## Step 01

左記QRコードを
読み取るか、または
Googleplay or Appstoreの
ストアから
「あるこう」と入力して検索




## Step 02




このアイコンが目印

歩数計-ALKOO（あるこう）by NAVITIME
アプリを選択して
「インストール」ボタンをタップ



このアイコンが目印

# アプリの初期設定(iOS)

アプリのDLは
こちらから

# アプリの初期設定（iPhone）




**Step 01**

利用規約/プライバシーポリシーを確認し、「はじめる」をタップ。




**Step 02**

モーションとフィットネスのアクティビティへのアクセスを許可。

**なぜか？**

許可しないとiPhoneから歩数の情報を取得できなくなってしまうためです。

※ ダイアログの表示順序が一部異なることがございます。あらかじめご了承ください。

# アプリの初期設定（iPhone）




## Step 03

位置情報の許可に関しては「Appの使用中は許可」をしてください。

また、初期設定の終了後、iPhoneの設定から**ALKOOの位置情報を「常に許可」に変更することを推奨**します。

※ 詳しくは「位置情報の設定方法(iOS)」をご覧ください。




## Step 04

写真へのアクセス許可の可否を選択。

**写真はどう使われるか？**

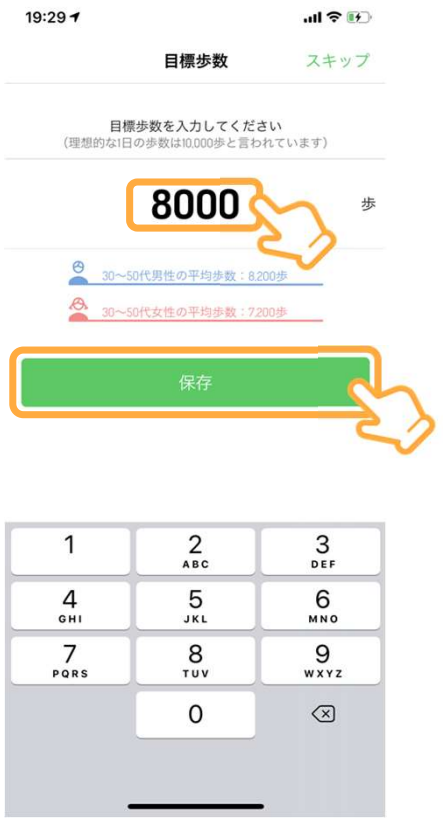
許可すると、記録画面で写真も一緒に表示します。
あくまで端末に保存されている写真を表示するだけです。
その他の利用はいたしません。

# アプリの初期設定（iPhone）




**Step 05**

今回の企画では、通知を使用いたします。
必ず「許可」を選択してください。




**Step 06**

最後に、目標歩数を設定しましょう！

**目標歩数に関して**

最低3,000歩から設定することができます。
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

# アプリの初期設定（iPhone）




**設定完了**

ホーム画面が表示された場合、初期設定は完了になります。




## 位置情報設定について

位置情報が他の人に見られることありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画面のGPSボタンをオフにしてください。
（移動記録がされなくなります。）
位置情報の利用を許可せずアプリをタスクキル状態にすると歩数が正常に記録されなくなります。ご注意下さい。




# アプリの初期設定(Android)

アプリのDLは
こちらから

# アプリの初期設定（Android）




**Step 01**

利用規約/プライバシーポリシーを確認し、「はじめる」をタップ

**Step 02**

「次へ」をタップ




※ OS及びアプリのバージョンによって表示されるものが変わる場合もございます。あらかじめご了承ください。

# アプリの初期設定（Android）




## Step 03

運動データの取得を許可してください。

**なぜか？**

許可しないとスマホから歩数の情報を取得できなくなってしまうためです。




## Step 04

位置情報の許可に関しては「アプリの使用中のみ許可」にしてください。

**位置情報に関して**

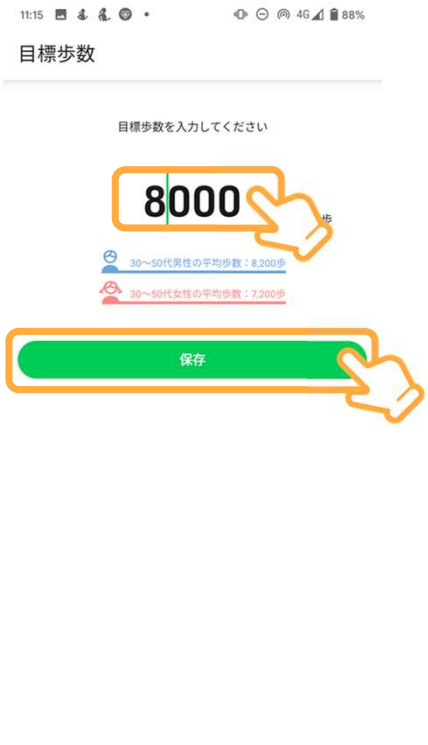
移動軌跡や移動の判別にのみ利用されます。
あなたの位置情報を誰かが見たり、個人を特定することはありません。

# アプリの初期設定（Android）




**Step 05**

「次へ」をタップ




**Step 06**

最後に、目標歩数を設定しましょう！

**目標歩数に関して**

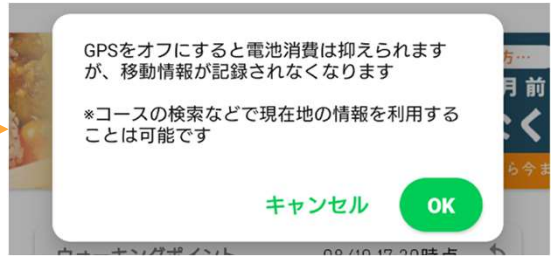
最低3,000歩から設定することができます。
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

# アプリの初期設定（Android）




**設定完了**

ホーム画面が表示された場合、
初期設定は完了になります。




位置情報設定について

位置情報が他の人に見られることありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画面のGPSボタンをオフにしてください。
（移動記録がされなくなります。）



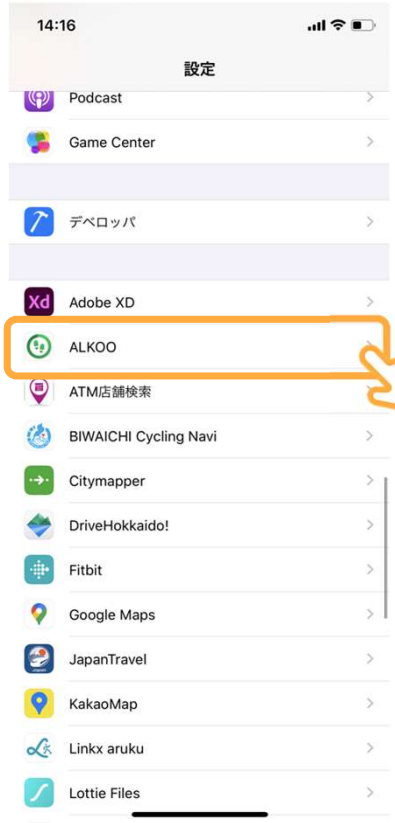

# 位置情報の設定方法(iOS)

# 位置情報の設定（iOS）




**Step 01**

設定を開く。




**Step 02**

設定内部をスクロールし、「ALKOO」をタップ。

※ 本画面はiOS13の画面となっており、OSのバージョンによって画面が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 位置情報の設定（iOS）




**Step 03**

位置情報の設定をタップ。




**Step 04**

「常に」をタップし、設定完了。