アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

■ 各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
アクアピア	4泳法	月ごとに泳法を変えて、基本から練習します。詳しくは、ホームページや館内お知らせ掲示板をご確認ください。	対 中学生以上 ときどき 毎週月曜日10:00～10:50 定 16人 ¥ 650円 物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル 申 施設ホームページから
くまぴあ	美姿勢エクササイズ	美しく健康であるための美姿勢健康法	対 18歳以上 ときどき 6/1～29の月曜日（全5回） 10:30～11:30 ところ 音楽・演劇練習室 定 12人（先着順） ¥ 3,000円 物 運動に適した服装、タオル、ドリンク、ヨガマット（お持ちの方） 申 5/5（火・祝）～28（木）に電話、メールまたは直接窓口へ
妻沼運動公園 （祝日は休講） ※各教室は初回体験できます。	ゆったりヨガ	自分の体と向き合い、筋肉や関節の緊張をほぐします。気軽に始められ、自宅でもケアができます。	ときどき 5/11・18・25の月曜日 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 定 各12人
	ゆるりん太極拳	足腰の強化とバランスの向上を施し、心肺機能を高め、筋力アップが期待できます。	ときどき 5/11・25の月曜日 14:00～15:00 定 12人
	美姿勢ヨガ	体幹を鍛えて美しい姿勢を作るメニューを中心とした健康増進レッスンです。	ときどき 5/13・20の水曜日 9:30～10:30 定 12人
	チアダンス教室	笑顔で踊り、声援を送りあってダンスをすることで、身も心も明るく元気に楽しめます。	ときどき 5/13・27の水曜日 11:00～12:00 定 12人
	リズムエクササイズ	リズムに合わせた体操で、体全体を動かします。体力作りをしたい方におすすめです。	ときどき 5/8・22の金曜日 10:00～11:00 定 12人

各施設のホームページ・問合せ先

熊谷さくら運動公園
TEL 048-532-2441

アクアピア（熊谷さくら運動公園）
TEL 048-533-9100

妻沼運動公園
TEL 048-588-3100

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

くまぴあ
TEL 048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp



アイコンの見方
内 内容　対 対象　時 とき　ところ　定 定員　¥ 費用　物 持ち物　講 講師　申 申込み
助 助成額　問 お問合せ先　TEL

電子図書館　「さくら号」の巡回日程

市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、7日(木)

※お子様を対象とした内容は16ページに掲載しています。

※妻沼図書館は大規模修繕工事のため、5/1(金)からR9.2/28(日)(予定)までの間、休館となります。

名称	とき	ところ	備考
大人のための 朗読を聞く会	5/24(日) 13:30開場 14:00開演	視聴覚室 (2階)	内 朗読の会「輝き」 定 40人(先着順) ¥ 無料 申 電話または窓口

美術・郷土資料展示室(市立熊谷図書館3階)

TEL 048-525-4551【開館】9:00～17:00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、7日(木)

名称	とき	ところ	備考
企画展 「～人物へのまなざし～ 油彩画・山田郁子(やまだいくこ)展」	5/17(日)まで	美術展示室 (3階)	内 熊谷にゆかりがあり、日展・県展の会員・審査員として多くの作品を発表している、油彩画家・山田郁子氏の人物作品を中心に展示します。
講演会 「直実・蓮生を学ぶ会」	6/6(土) 10:00～11:30	第一講座室 (4階)	内 テーマ「熊谷直実の活躍とその実像」 定 60人 ¥ 1,000円 講 井上聡(いのうえさとし)氏(東京大学史料編纂所准教授) 申 当日、第一講座室で

名称	テーマ	とき	講師	備考
郷土史講座 「古文書で読み解く 熊谷の歴史」	徹底解説！ 「熊谷家文書」	5/19(火) 13:30～	高橋修(たかはしおさむ)氏 (茨城大学人文社会科学部教授)	第一講座室(4階) ¥ 無料 定 60人(申込先着順) 申 事前に美術、郷土係まで
	一揆を結ぶ 熊谷武士たち	5/29(金) 14:30～	田中大喜(たなかひろき)氏 (日本大学文理学部教授)	
	武蔵国別府と 別府氏	6/2(火) 13:30～	齋藤慎一(さいとうしんいち)氏 (江戸東京たてもの園学芸員)	
	熊谷宿のにぎわい と人々の暮らし	6/12(金) 13:30～	石山秀和(いしやまひでかず)氏 (立正大学文学部教授)	
	江戸時代妻沼の 村の事件簿	6/19(金) 13:30～	栗原健一(くりばらけんいち)氏 (立正大学文学部専任講師)	

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044 【開館】9:00～22:00
申 窓口または電話　※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
おしゃれな ビーズアクセサリー講座	6/4(木)、 6/11(木) 13:30～15:30	内 初心者でもできるおしゃれなビーズアクセサリー作り 対 市内在住または在勤の方 小会議室2-2(2階) 定 16人 ¥ 1,500円 講 大谷智三子(おおたにちさこ)氏(ビーズアーティスト/EMMA(エマ)&CHIPS(アンドチップス)) 申 5/19(火)まで

● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときとき ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

熊谷文化創造館 さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

さくらめいとチケットセンター 048-532-9090（10:00～17:15）

名称	とき	備考
【伝統芸能】 上妻宏光（あがつま ひろみつ）×LEO（レオ） Concert Special Guest 藤原道山（ふじわら どうざん）	5/23(土) 15:45開場 16:30開演	2/12から発売中 ¥全席指定5,000円、25歳以下1,500円 ※未就学児入場不可
【オーケストラ】 埼玉交響楽団春コンサート2026	5/31(日) 13:15開場 14:00開演	3/26から発売中 ¥全席指定1,000円　※4歳から入場可

○駐車場収容台数には限り（500台）があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
　なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。
○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。（一部公演を除く）
○お問合せ時にチケットが完売している場合があります。
○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必須です。
○財団チケットWebは事前に会員登録（無料）が必要です。

財団チケットWeb

道の駅めぬま 施設管理 048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花） 048-567-1187 【開館】10:00(土日祝9:30)～17:30
農産物直売所 048-588-0090 【開館】9:00～17:30
※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

	名称	とき	備考
めぬまグリーンパーク	フリーマーケット	5/10(日)、23(土) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット
めぬぱる	ガーデニング講習会	5/16(土) ①10:30～ ②14:00～	内 ①ハンギングバスケット ②寄せ植え 定 各20人（電話予約先着順） ¥ 各3,000円 ※ご来場の方から順次始めていただく場合があります。





アイコンの見方
内 内容　対 対象　ときとき　ところところ　定 定員　¥ 費用　物 持ち物　講 講師　申 申込み
助 助成額　問 お問合せ先　TEL

中央公民館

TEL 048-523-0895【開館】9:00 ～ 22:00
申 電話(土･日曜日、祝日を除く(8:30～17:15) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

市民ホール無料開放のお知らせ
※自主学習する方に、毎週月曜日(休館日を除く)18:00～21:30まで、空き一室を無料開放します。
※詳しくは、上記へお問い合わせください。

名称	とき	備考
花の講座 ～涼を感じる初夏のリースづくり～	6/4(木) 14:00～15:30	定 16人(抽選) ¥2,000円 講 柿沼(かきぬま)くみこ氏(フローリスト) 申 5/14(木)まで
楽しいコーラス講座	6/8～29 の月曜日 (全4回) 13:30～15:00	定 16人(初めての方を優先して抽選) ¥ 無料 講 山口弘美(やまぐちひろみ)氏(音楽家) 申 5/25(月)まで
薬膳料理教室 ～梅雨時の健康対策～	6/10(水) 10:00～13:00	定 18人(抽選) ¥1,300円(材料費) 講 小澤眞弓(おざわまゆみ)氏(管理栄養士) 申 5/21(木)まで
健康ヨガ教室 ～心と体を整える～	6/10～7/1 の水曜日 (全4回) 14:00～15:15	定 25人(抽選) ¥ 無料 講 瀬戸舞子(せとまいこ)氏(ヨガインストラクター) 申 5/19(火)まで 右記コードから電子申請または電話 電子申請・届出サービス
手描きうちわ教室 ～粋な風情を体感しよう～	6/16、30 の火曜日 (全2回) 13:30～15:30	内 墨や顔彩(がんさい)を使って風情あるうちわを作ります 定 16人(抽選) ¥1,000円(材料代) 講 上岡修(かみおかおさむ)氏(文人画家) 申 5/22(金)まで

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554【開館】9:00 ～ 17:00
¥大人200円　子ども100円※未就学児無料　定 投影は定員100人です。
※投影･天体観測会とも予約不要。休館日は右記コードからご確認ください。

名称	とき	内容
一般投影 「天文トピックス2026」	5/31(日)まで	番組投影表 午前：団体投影用 午後：団体投影用／15:30 一般投影 第4土曜：— 土：午前 団体投影用／午後 13:30 一般投影／15:30 一般投影／第4土曜 17:45 星空の散歩道(第4土曜のみ) 日･祝：午前 10:30 おはなし天文館／午後 13:30 一般投影／15:30 一般投影／第4土曜 — ※団体投影(20人以上)は事前申込制(先着順)です。 ご希望日の7日前までにお申し込みください。
天体観察会	5/9(土)、23(土) 19:30～20:30	内 月(23日:月齢7)木星、春の二重星、初夏の球状星団など ※天候により中止となることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。
星空の散歩道 「緑風薫る星空めぐり」	5/23(土) 17:45～	※未就学児の参加はご遠慮ください。

※4月から、新投影機「MEGASTAR-ⅡC(最大恒星数約1,000万個)」が導入されました。