彩の国
埼玉県

無料
要申込

女性と女の子の「あばた一広場(交流会)」

令和8年11月4日(水)

◆ 17:00～17:50(定員10名) ◆

「人間関係でモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

「人間関係がうまくいかない…」「人付き合いに疲れてしまう…」
家族や友人、職場や学校などの人間関係で悩んでいませんか？
同じような悩みを抱えている方たちとお話をすることで、
気持ちを楽にするためのヒントが見つけられるかもしれません。
ひとりで抱えこまず、誰かとお話してみませんか。

◇ 18:10～19:00(定員10名) ◇

「なんとなく心が落ち着かない…」と感じることはありませんか？

「理由は分からないけれど、不安な気持ちが消えない…」
「なんだか心が晴れない…」そんな風に思ったことはありませんか？
同じ気持ちを抱える方たちと温かい空間でお話することで、
気持ちがやわらぐかもしれません。
あなたの心の声に耳を傾ける時間を一緒に過ごしてみませんか。

当センターHPから
お申込みください。



コバトン&さいたまっち

「あばた一広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、
自由にお話をしていただく場です。
臨床心理士や公認心理師の資格を持つ相談員が
お話をお聴きして、進行します。
県が運営する「バーチャル埼玉」で実施します。
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。
アバターになってお話してみませんか？

「バーチャル埼玉」

With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)
☎048-601-3111 ✉ m013111@pref.saitama.lg.jp