東京都

彩の国
埼玉県



東京都マスコット
防サイくん

大地震・災害時は STOP! 一斉帰宅



埼玉県マスコット
コバトン

命を守るための72時間



case 1
人命救助の妨げ



case 2
二次災害の発生





ご協力お願いいたします

災害発生時、一斉に帰宅してしまうと、

case1	救急車などが通れず、人命救助の妨げになります。
case2	群衆雪崩などの二次災害に巻き込まれ危険です。

埼玉県マスコット
さいたまっち

72時間はむやみに移動せず、安全な場所に留まってください。

東京都と埼玉県は、連携して「災害時の一斉帰宅抑制」を呼びかけています。

一斉帰宅抑制　東京埼玉　検索

Click

あ！地震！その時あなたは冷静な行動がとれますか？

災害時に混乱しないために、家族で３つのことを事前に話し合おう！

話し合えたら☑

- ☐ **まずは安全確保**
  職場、学校、避難所、一時滞在施設などの安全に留まれる場所を確認しよう
- ☐ **安否確認手段の共有**
  災害用伝言板や 171 など複数の連絡手段を決めておこう
- ☐ **正しい情報を収集**
  テレビやラジオ、行政機関 HP など、災害時の情報収集手段を考えよう



プラスで＋備えを



企　業
食料・飲料水・災害用トイレなどの備蓄

学　校
一定期間、児童・生徒が校舎などに滞在することを想定して、備蓄

個　人
防災グッズなどを会社や学校に行くときも常にカバンの中に！

詳しくは下記二次元コードまたはURLにてご確認ください。



東京都・埼玉県の帰宅困難者対策についてはこちら

東京都

東京都総務局総合防災部防災管理課　TEL 03-5388-2529
E-Mail　S0000040@section.metro.tokyo.jp
https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku_portal/index.html

埼玉県



埼玉県危機管理防災部災害対策課　TEL 048-830-8181
E-Mail　a8170-01@pref.saitama.lg.jp
http://www.pref.saitama.lg.jp/a0402/kitaku-konnan.html

TOKYO　SAITAMA