令和８年度　男女共同参画講座配信事業　講座メニュー

No.	テ　　ー　　マ	講　　師
1	郷土の偉人　荻野吟子	立正大学教授 志　村　　聡　　子
2	幼稚園・保育所・認定こども園について ー歴史と現状から考えるー	立正大学教授 志　村　　聡　　子
3	時代を先駆ける女子教育の先導者、津田梅子	女性史研究家 山　内　　恵
4	メディアリテラシーを育てるために ～情報化時代を生きぬく～	女性史研究家 山　内　　恵
5	生きていくためにとても大切な性教育 ～小さなころから、明るく、楽しく、正しく伝えましょう～	くまがや助産師会
6	スキンシップで楽しい子育て ～ベビーマッサージをしながら、子育てを語り合いましょう～	くまがや助産師会
7	孫育て講座	くまがや助産師会
8	更年期イキイキ講座　ーこころとからだのトリセツー	くまがや助産師会
9	社会の宝として子どもを育てる ～子育ては親だけのもの？～	埼玉県家庭教育アドバイザー
10	働きながらの子育て	埼玉県家庭教育アドバイザー
11	男女共同参画基礎講座～あらゆる場面にジェンダーの視点を～（埼玉県・県政出前講座）	埼玉県男女共同参画推進センター （Ｗｉｔｈ Ｙｏｕ さいたま）
12	災害・防災と男女共同参画（埼玉県・県政出前講座）	埼玉県男女共同参画推進センター （Ｗｉｔｈ Ｙｏｕ さいたま）
13	知っていますか？デートＤＶ（埼玉県・県政出前講座）	埼玉県男女共同参画推進センター （Ｗｉｔｈ Ｙｏｕ さいたま）
14	おひとり様の老後	弁　護　士 野　村　　恵　　子
15	年金について学ぼう ～今、問題になっていること～	特定社会保険労務士　木村　美知子 社会保険労務士　　山田　裕美
16	職場のハラスメント	弁　護　士 野　村　　恵　　子
17	ポイントをつかんで３分間で元気いっぱい！ 基礎からラジオ体操講座	フリーアナウンサー／ヨガインストラクター ラジオ体操指導員　　根岸　智子
18	ヨガで心も身体も健康に！みんな大丈夫！やさしいヨガ講座	フリーアナウンサー／ヨガインストラクター ラジオ体操指導員　　根岸　智子
19	外国人と共生する地域づくり	行政書士 針ヶ谷法務事務所 特定行政書士　　針　ヶ　谷　　諭
20	水環境から考える持続可能な暮らしと地域社会	針ヶ谷技術士事務所 技術士　　針　ヶ　谷　　諭

- テーマ・内容等を一部変更した講座があります。
- 講座の開催可能時間帯は原則として月曜日から金曜日(年末年始及び祝日を除く。)の９時から１７時までです。
  また、１回の講座の開催時間は、２時間までです。