救急救命の初期対応

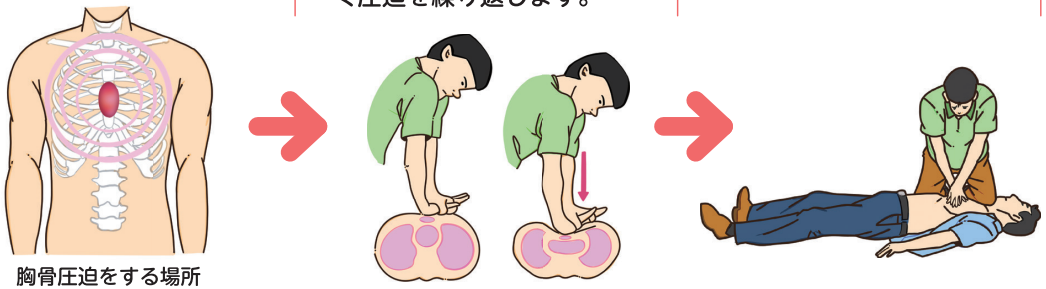
問合せ 消防本部警防課 ☎048-501-0117

●呼吸が止まっているとき（胸と腹部が動いていないとき）
●普段どおりの呼吸かどうか分からないとき

→ 直ちに胸骨圧迫を開始してください！

胸骨圧迫の方法

①圧迫の部位は胸の真ん中です。	②傷病者の胸が約5cm沈み込むように強く、速く、絶え間なく圧迫を繰り返します。	③圧迫のテンポは1分間に100～120回です。



胸骨圧迫をする場所

「救急蘇生法の指針2020　市民用・解説編」（監修/日本救急医療財団心肺蘇生法委員会、発行・株式会社へるす出版）より

AEDの基本的な使い方

問合せ 健康推進課 ☎048-528-0601

令和8年4月1日時点

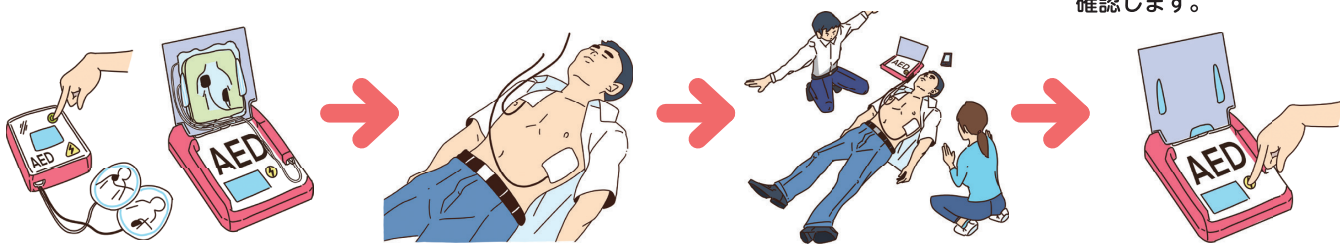
●AEDの操作手順は、すべて機械がメッセージを出して案内しますので、音声メッセージのとおりに行えば、簡単に操作できます。
●AEDは心臓がけいれんして血液を全身に送れない状態（心室細動）になった場合に、心室細動を取り除く医療機器です。
●公共施設をはじめ様々な場所に設置されています。

※右記コードからAEDの設置場所が確認できます。

市ホームページ

AEDの操作手順

①電源を入れ音声メッセージに従う。（ふたを開けると、自動的に電源が入るタイプのAEDもあります）	②パッドを貼る。パッドに図示された位置にパッドを貼ります。	③AEDが心電図を解析。ショックが必要/不要などの音声メッセージが流れます。	④音声メッセージに従い、放電ボタンを押す。ボタンを押す際は、傷病者から離れ、誰も傷病者に触れていないことを確認します。



「救急蘇生法の指針2020　市民用・解説編」（監修/日本救急医療財団心肺蘇生法委員会、発行・株式会社へるす出版）より