熊谷市
記者クラブ取材情報

令和2年6月29日発表
担当課：健康づくり課

タイトル

「暑さ対策」熱中症に備えるガイドブックの発行、トイレの中から暑さ対策

1．日時　令和２年７月１日（水）

2．場所

3．事業概要

【熱中症に備えるガイドブック】
・市民一人一人が熱中症に関する知識を持ち、熱中症に対する事前の備えができるよう、熱中症の知識、予防法、応急処置等について記載した熱中症ガイドブックを発行し、７月市報配布時に全戸配布します。
・熱中症の全般的な対策をまとめた「暑さに備える」、熱中症罹患リスクの高い子ども及び高齢者に対する対策をまとめた「子どもの熱中症」及び「高齢者の熱中症」、熱中症にかかりやすい運動時の対策をまとめた「運動時の熱中症」、熱中症になった際の対応をまとめた「応急手当」の５分野で構成し、イラストを多く使用し、誰でも見やすい冊子としました。
【トイレの中から暑さ対策】３年目
・熊谷市オリジナルトイレットペーパーや尿と爪の色から体の脱水症状がわかるポスターを作成し、市内各所のトイレに設置・掲示することにより、トイレ内を熱中症予防啓発の場所とする。

4．特徴やPRポイント

【熱中症に備えるガイドブック】
・市民一人一人の熱中症に対する意識を高め、熱中症になるリスクの軽減及び重症化の軽減を図ります。
・新型コロナウイルス感染予防をする中での熱中症対策についても一部触れています。
【トイレの中から暑さ対策】
・今年度はトイレットペーパーは主に中学生と市の老人福祉施設に配布する。
・トイレットペーパーの内容は、毎年変えており、今年度は暑さ対策川柳を載せている。

5．その他

【熱中症に備えるガイドブック】
・本事業は、暑さ対策プロジェクトチームの提案事業です。
・作成にあたり、「健康づくりに関する連携協定」を結んでいる大塚製薬㈱に情報提供等の協力をいただきました。
・７月以降に転入される方には、転入手続の際に配付します。
・その他、広報広聴課、各行政センター地域振興係でもお渡しできます。

※ 資料の有無（ 有 ・ 無 ）

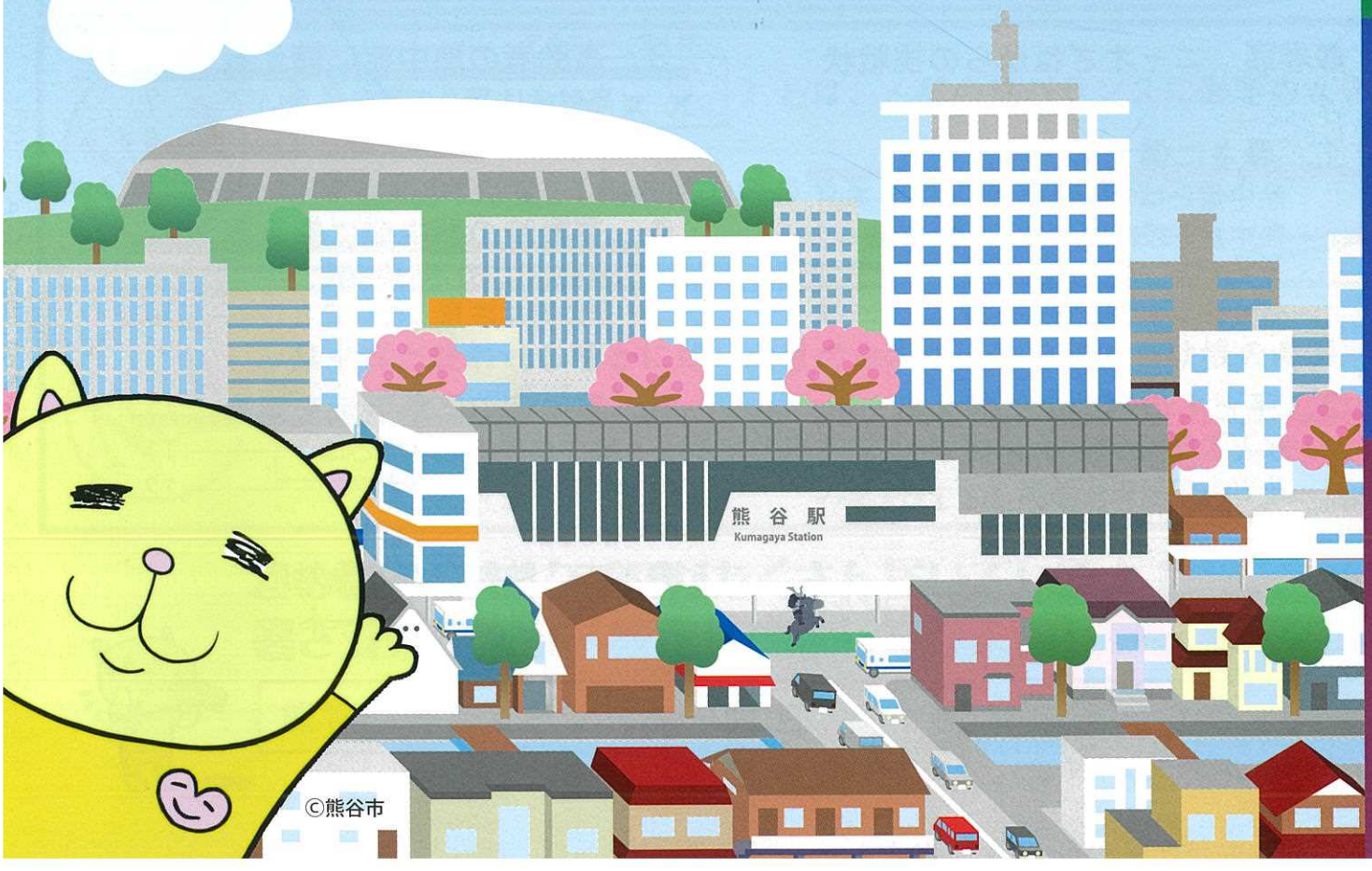
担当者　市民部健康づくり課　齋藤昌宏
連絡先　048-528-0601

暑さ対策日本一の熊谷市が贈る

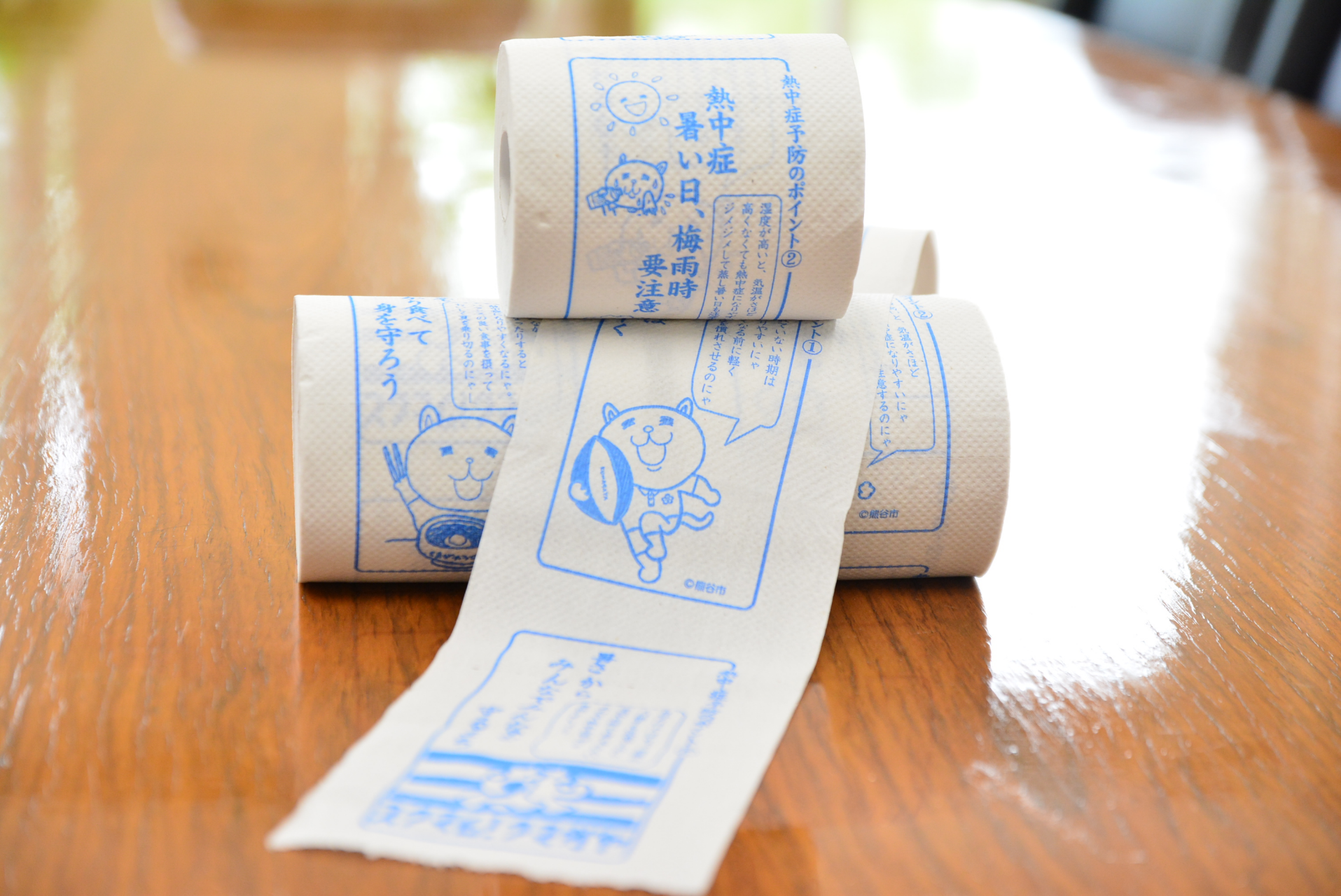
熱中症に備えるガイドブック

保存版

1 暑さに備える
2 子どもの熱中症
3 高齢者の熱中症
4 運動時の熱中症
5 応急手当



©熊谷市


熱中症予防のポイント②
熱中症
暑い日、梅雨時
要注意
湿度が高いと、気温がさほど
高くなくても熱中症になりやすいにゃ
ジメジメして蒸し暑い日を
ない時期は
やすいにゃ
る前に軽く
慣れさせるのにゃ
©熊谷市
気温がさほど
になりやすいにゃ
注意するのにゃ
©熊谷市
食べて
身を守ろう
たりすると
やすくなるにゃ。
食事を摂って
切るのにゃ