生　芋　こ　ん　に　ゃ　く

１　材　料

生こんにゃく芋	１㎏
水	３㍑
ぬるま湯	２００cc
炭酸ナトリウム（炭酸ソーダ）	３０～５０ｇ
青のり	適当

２　用　具

鍋　　ミキサー　　木杓子　　トレー

３　作り方

① 生こんにゃく玉を芽や根を完全に取り除き、たわしで良く洗います。
芽の部分を取り除かないとエゴくなる。
② 生こんにゃく芋を乱切りにし、３リットルの水を使いミキサーに約３分かける。
③ ３０ｇの炭酸ナトリウム（炭酸ソーダ）を２００ccのぬるま湯でよく溶いておく。
④ ②を鍋に移し、焦げ付かないように、絶えずかき混ぜながら約１０分間煮る。
⑤ 煮えたこんにゃくを木杓子で落ちない程度の固さになったら火を止める。
⑥ 溶いた炭酸ナトリウム（炭酸ソーダ）を手早くかき混ぜる。（この時に青のりを入れる。）
最初はかき混ぜにくいがよくかき混ぜて透明感が出てきたら型に入れよくならし完全に冷ます。
⑦ １５分間湯がく。
⑧ 別の器に水を用意し、湯がいたこんにゃくを浸けておく。

※　ゆずの皮等を入れても良い。