令和8年度
第1回熊谷市公民館運営審議会
資　料

中央公民館

妻沼中央公民館

令和7年度事業報告･令和8年度事業計画

令和7年度

○ 中央公民館

学級講座実績報告 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

直実市民大学実績報告 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・3

○ 妻沼中央公民館

学級講座、その他実績報告･・・・・・・・・・・・・・・・・4

けやき大学実績報告 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

令和8年度

○ 中央公民館の具体的な取組 ・・・・・・・・・・・・・・・・6

○ 中央公民館

学級講座事業計画 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

直実市民大学学習計画 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・9

○ 妻沼中央公民館

学級講座、その他の事業計画 ・・・・・・・・・・・・・・・10

けやき大学学習計画 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11

令和7年度　中央公民館　学級講座　実績報告

No.	分野(No.)	【令和7年度】 中央公民館学級講座開設事業 事業報告　【事業名】		学習回数	定員	申込者数	受講者数	延べ受講者数	開催日
1	青少年教育 ⑧		子供囲碁入門教室	39	30	11	11	295	4/21～R3. 3/21
2			夏休み宿題大作戦(習字)	2	12	17	12	24	7/29.30
3		新	子ども草木染教室	1	12	26	12	12	7/31
4			キッズアイシングクッキー教室	1	16	55	16	16	8/1
5			小学生将棋入門教室	3	50	20	20	57	8/4.5.6
6			作ってみよう！わたしだけのオリジナルまが玉	1	20	26	26	26	8/7
7			子供囲碁大会	1	30	8	8	8	12/20
8			小中学生将棋名人戦	1	80	43	43	43	3/28
9	家庭教育 ⑥	新	ZOOM巻き寿司教室	1	10	4	3	3	8/22
10		新	家族で挑戦！飾り巻き寿司	1	16	13	13	13	11/14
11		新	本格キムチ作り教室～本場の味を極めよう！～	1	24	71	24	24	1/20
12			野菜ソムリエの「野菜で身体を整えよう」講座	1	16	20	16	16	1/26
13			日本茶の魅力再発見！	1	16	18	16	16	2/16
14			料理教室「春のお弁当」	1	18	22	18	18	3/10
15	成人教育 ㉜		美文字講座①	4	16	63	16	59	4/9.16.23.30
16			古典入門教室	4	20	36	30	103	4/18～5/9
17			寝香水づくり教室	1	20	31	27	27	4/28
18			花の講座①　あじさい守りづくり	1	16	20	16	16	5/28
19			らくらく囲碁入門教室	10	30	4	4	36	6/7～8/9
20			コーヒー入門講座	1	16	55	16	16	6/16
21			楽しいコーラス講座	4	16	33	20	67	6/23～7/14
22			熊谷の歴史を学ぼう～戦後からの復興～	2	20	23	23	37	6/25.7/9
23			はじめての絵手紙(暑中見舞いを描こう)	3	12	24	12	34	7/17～31
24			苔玉づくり教室	1	16	14	14	14	7/25
25			透明水彩画入門教室	5	20	11	11	49	8/27. 9/3. 10. 17. 24
26			パーソナルカラー講座	3	20	43	20	60	8/29.9/12.9/19
27			埼玉の古代史を学ぼう	2	20	18	18	31	9/16. 9/30
28			第17回　熊谷将棋まつり	2	96	106	106	106	9/20(小学生の部)、9/21(一般)
29			読書会～好きな本について一緒に語り合いませんか～	4	10	10	9	32	9/19.10/24. 11/21. 12/19
30			熊谷の先人たち ㈱パイロット創業者「並木良輔」	2	30	37	31	59	10/1.8
31			短歌入門教室	4	12	9	9	34	10/7～28
32			鉛筆デッサン入門教室	4	20	21	21	80	10/14.28.11/11.25

令和7年度　中央公民館　学級講座　実績報告

No.	分野(No.)	【令和7年度】 中央公民館学級講座開設事業 事業報告　【事業名】		学習回数	定員	申込者数	受講者数	延べ受講者数	開催日
33	成人教育 ㉜		カルトナージュ体験教室	1	10	22	15	15	10/27
34		追加	美文字講座②	4	16	56	16	60	11/5.12.19.26
35			発掘調査成果から学ぶ熊谷の古代史	2	20	22	22	32	11/10.17
36			花の講座② クリスマスリースを作ろう	1	16	47	16	16	11/18
37		新	素読で楽しむ論語	4	20	19	18	63	11/26.12/3. 12/10. 12/17
38		新	初心者歓迎～写真の撮り方～	4	16	18	18	60	12/1.8.15.22
39			第25回くまがや囲碁まつり	1	100	100	100	100	12/20. 12/21
40			俳句入門教室	5	15	10	10	44	1/16. 23. 30. 2/6. 13
41			スマートフォン活用講座①	2	10	27	10	19	1/23.1/30
42			スマートフォン活用講座②	2	10	22	10	19	2/3.2/10
43			街なかガイドふるさと再発見講座	1	20	20	20	18	2/20
44			熊谷シティープロモーションについて学ぼう	1	15	4	4	3	3/3
45			からだのなかから元気にいきいき血管講座	1	20	27	20	19	3/4
46			寄せ植え教室～春の訪れ～	1	12	19	11	11	3/5
47	環境①		自然と環境の講座(ゴミを減らしてSDGs)	2	20	10	8	16	5/7.14
48	人権①		人権を考える講座(わたしたちにできること)	1	16	2	10	10	3/12
49	スポレク ⑪	新	明るい話し方とヨガのレッスン	2	30	78	30	53	4/10.24
50		新	バレトンとストレッチ教室	5	30	50	30	127	5/9～6/6
51			本当はすごい！ラジオ体操	3	50	44	44	112	5/16.23.30【夜間】
52			～こころとカラダを整える～ 健康ヨガ教室	5	20	69	31	126	6/10～7/8
53			ZUMBA®エクササイズ教室	4	30	48	30	90	9/2.16.10/3.17
54			簡単ピラティス＆ヨガ教室	4	50	96	96	302	10/3.10/17. 10/31. 11/7【夜間】
55			骨盤ケア体操教室(心も体もリフレッシュ！)	5	30	56	30	119	10/15.22.29.11/12.19
56		新	エアロビクス入門	5	30	28	28	114	11/28～12/26
57			気功入門講座	4	16	30	16	59	12/1.8.15.22
58			健康太極拳教室	5	25	46	25	89	1/21. 1/28. 2/4. 2/18. 2/25
59			レッツ！バランスボール	3	20	30	20	57	2/13.20.27
60	文化①		クリスマスコンサート(あなたに贈る素敵なハーモニー)	1	100	108	93	93	12/2
令和7年度 講座(60講座、191コマ数) (参加者数 1,422人、延べ参加者数 3,277人)				191	1,527	2,020	1,422	3,277	

令和7年度　中央公民館　直実市民大学　実績報告

入学者数:47人(卒業者数:45人)（定員数:60人）

とき			〔午前〕共通学習テーマ・講師		〔午後〕クラブ活動	共通学習出席者数	会　場
4/10	木	＊	入学説明会		—	45	中央公民館
4/17	木	1	入学式・学長講演・ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ	熊谷市長	—	45	中央公民館
5/8	木	2	熊谷と文学(熊谷ゆかりの文学者)	熊谷学講師　角田光男	実　施	44	さくらめいと
5/15	木	3	人権を考える講座 ～わたしたちにできること～	社会教育課職員	実　施	43	さくらめいと
5/22	木	4	埼玉の気象について～熊谷を中心として～	気象予報士　下山紀夫	実　施	44	さくらめいと
5/29	木	5	熊谷の植物について	別府沼を考える会　代表　角張一郎	—	44	別府沼公園
6/12	木	6	県政出前講座 (埼玉・熊谷の水環境とムサシトミヨ)	県環境科学国際センター職員	実　施	44	さくらめいと
6/19	木	7	熱中症・災害対策について	熊谷保健センター職員・危機管理課職員	実　施	43	さくらめいと
6/26	木	8	熊谷うちわ祭について	淑徳大学埼玉キャンパス 地域創生学部　助教　市東真一	実　施	42	さくらめいと
7/3	木	9	熊谷市史について／クマPAYってなに？	市史編さん室職員/商業観光課職員	—	43	中央公民館
7/10	木	10	すっきり暮らす断捨離®講座	やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー認定　新井みずゑ	実　施	45	中央公民館
9/4	木	11	野菜ソムリエの健康野菜講座	ノライエ株式会社　代表取締役　牧野悦子	実　施	43	さくらめいと
9/11	木	12	飛べ！グライダー (原田覚一郎と妻沼滑空場)	市史編さん室職員	実　施	45	さくらめいと
9/18	木	13	能楽入門	能楽師　長山桂三	—	46	中央公民館
9/25	木	14	幡羅高等小学校「家庭心得」に学ぶ	前熊谷市教育委員会 教育長　野原　晃	実　施	40	さくらめいと
10/2	木	15	埼玉県ヒストリー(清水卯三郎と本多清六)	熊谷エッセイクラブ　会長　米山　実	—	41	さくらめいと
10/9	木	16	熊谷近郊の歴史と文化(深谷編)	渋沢栄一記念館　資料解説員　河田重三	実　施	46	さくらめいと
10/16	木	17	毎日が楽しくなる街なかウォッチング	立正大学法学部　教授　大島英樹	実　施 (絵・書・気)	44	さくらめいと
10/23	木	18	妻沼聖天山歓喜院聖天堂について	国宝妻沼聖天山ガイドボランティア	—	42	妻沼聖天山
11/6	木	19	ACP普及啓発講座／介護保険について	熊谷生協病院　名誉院長　小堀勝充 長寿いきがい課職員	実　施	44	さくらめいと
11/13	木	20	認知症サポーター養成講座	認知症地域支援推進員	実　施	40	さくらめいと
11/20	木	21	熊谷法力房蓮生について	熊谷寺　住職　漆間淳郎	—	43	熊谷寺
11/27	木	22	熊谷の遺跡群～野原古墳と踊る埴輪～	江南文化財センター職員	実　施	46	さくらめいと
12/4	木	23	荻野吟子について	NPO法人ガイドボランティア 阿うんの会　代表　増田哲也	実　施	45	さくらめいと
12/11	木	24	レクチャーコンサート～唱歌の歴史をたどる～	声楽家　小川明子	実　施 (ヨガ)	44	中央公民館
12/18	木	25	報道の現場から～新聞で振り返る2025年～	埼玉新聞社　編集局編集管理幹　吉田俊一	実　施	43	さくらめいと
1/8	木	26	副学長講話～言葉を磨き、心を豊かに～	教育長　渋谷昌美	実　施	39	さくらめいと
1/15	木	27	熊谷の古寺巡礼	市史編さん室職員	実　施	41	さくらめいと
1/22	木	28	医療講座(生活習慣病について)	えのもとクリニック　院長　榎本信哉	実　施	41	中央公民館
1/29	木	29	県政出前講座(防犯まちづくり)	北部地域振興センター職員	成果発表会	44	中央公民館
2/5	木	30	卒業式		—	44	中央公民館

合計　1,298 人

絵手紙クラブ　講師　柿沼春枝	絵手紙クラブ作品展示会　R7.1.28(火)～2.2(日)【6日間】
書　道クラブ　講師　依田祥道	書道クラブ作品展示会　R7.2.4(火)～2.9(日)【6日間】
ヨ　ガクラブ　講師　根岸智子	会場:中央公民館　展示ホール
気　功クラブ　講師　横田千里	

令和7年度　妻沼中央公民館　学級講座・その他の事業　実績報告

1　学級講座

妻沼中央公民館

分野	No.	事業名	学習日数	学習時間一日分	学習時間合計	募集定員	申込者数	参加者数			延べ参加者数	実施日・備考
								男	女	計		
青少年教室	1	人形劇のつどい	2	0.75	1.5					105	105	6/22・12/14 子ども53人・大人52人参加
	2	夏休み宿題応援教室 ～読書感想文の書き方～	1	1.5	1.5	15	16	8	8	16	16	8/3
	3	わくわくキッズランド ダンスコース	10	1.5	15	25	16	0	16	16	128	8/2～10/25 文化祭での発表11/2
	4	冬休み宿題応援教室 ～書初め教室～	1	1.5	1.5	30	22	9	9	18	18	12/20
	5	恵方巻教室	1	2	2	親子6組	6		6	6	6	1/17実施予定
家庭教育	6	ガーデニング講座 迎春用寄せ植え教室	1	2	2	20	31	2	22	24	24	12/10
	7	そば打ち教室	1	4	4	12	25	8	3	11	11	3/15
成人教育	8	おしゃれなビーズアクセサリー講座	2	2	4	16	26	0	16	16	32	5/27・6/3
	9	文学講座「古典入門教室」	4	1.5	6	20	15	3	12	15	58	7/10～7/31
	10	はじめてのレザークラフト	3	2	6	10	20	2	8	10	29	7/12～7/26
	11	ハーブクラフト講座	2	1.5	3	15	15	0	14	14	28	9/3・9/17
	12	歌謡曲・フォークソングを楽しむ講座	3	1.5	3	30	45	18	25	43	111	9/10・9/17・9/24
人権	13	人権教育研修会	1	1.5	1.5	250	192	77	95	172	172	6/9
体育・レク	14	足腰リズム体操教室	3	1.5	4.5	20	21	1	19	21	45	6/6・6/13・6/20
	15	妻沼地域公民館選抜 グラウンドゴルフ大会	1	4	4	95	92	92		92	92	11/24 妻沼地域公民館6館共催
	16	妻沼地域公民館選抜 ソフトバレーボール大会	1	4	4	50	48		48	48	48	11/24 妻沼地域公民館6館共催
合　計			37	32.75	63.5	608	590	220	301	627	923	

2　その他の事業

妻沼中央公民館

芸術・文化	17	妻沼文化祭　美術作品展示	4								913	10/31～11/3 公民館・妻沼展示館　展示数602
	18	妻沼文化祭　音楽祭	1								450	11/3 15組参加
	19	妻沼文化祭　カラオケ発表会	1								420	11/1 105組参加
	20	妻沼文化祭　芸能発表のつどい	1								425	11/2 15組参加
	21	芸術鑑賞会（埼玉県警察音楽隊鑑賞会	1	1.5	1.5	250	198			241	241	1/15 実施
連絡・調整	22	学習グループ見学会								15	15	1/5～2/28実施 22団体
	23	妻沼地域公民館連絡調整会議										毎週金曜実施
	24	陶芸窯利用団体調整会議								4	4	3/11 利用団体スケジュール等調整
	25	大ホール利用調整会議									55	毎月実施 大ホール利用団体・舞台業者打合せ
合　計			8								2,523	

45　　3,446

令和7年度　妻沼中央公民館　けやき大学＜シニア通年＞　実績報告

事業名			令和7年度けやき大学						対　象		一般	
回　数			全20回予定 入学式･卒業式･科別授業14回･共通講座4回						時　間		9:30～11:30	
		学科名	学年		曜日	週	講師名	場　所	学生数	男性	女性	実績回	延べ参加人数
科別授業	4年制	園芸	わかば	1･2年	月	2･4	半田洋一	多目的ホール	1年15人･2年14人	10	19	16	415
			あおば	3･4年	月	1･3	半田洋一	多目的ホール	3年10人･4年10人	8	12	16	292
		書道	わかば	1･2年	月	2･4	森田京子	会議室1-1	1年7人･2年10人	6	11	16	256
			あおば	3･4年	月	1･3	小林淳子	会議室1-1	3年7人･4年5人	4	8	16	180
		カラオケ	わかば	1･2年	月	2･4	加藤光雄	和室	1年9人･2年8人	10	7	16	215
			あおば	3･4年	月	1･3	朝苗益実	和室	3年7人･4年6人	3	10	16	180
		陶芸	わかば	1･2年	土	2･4	小林伸次	技術研修室	1年6人	6	0	16	87
			あおば	3･4年	土	1･3	小林伸次	技術研修室	わかば2年3人 あおば4年3人	2	4	16	79
	4年制わかばあおば合同授業	俳句	わかば あおば	1･2年 3･4年	火	1･3	干野一則	多目的ホール	わかば1年5人･2年5人 あおば3年3人･4年4人	8	9	16	234
		囲碁	わかば あおば	1･2年 3･4年	土	2･4	大柿喜正 奈良原一夫	会議室2-2	わかば1年2人･2年4人 あおば3年3人･4年2人	10	1	16	139
		コーラス	わかば あおば	1･2年 3･4年	土	1･3	荒舩由佳	多目的ホール	わかば1年9人･2年7人 あおば3年9人･4年2人	6	21	16	386
	2年制	3B体操	わかば	1･2年	月	1･3	神庭栄子	大会議室	1年9人･2年5人	1	13	16	183
		木彫	わかば	1･2年	月	2･4	北野春江	会議室2-2	1年9人･2年9人	13	5	16	254
		切り絵	わかば	1･2年	月	2･4	岡村靖之	会議室2-1	1年10人･2年8人	6	12	16	257
		栄養調理	わかば	1･2年	月	2･4	小澤眞弓	調理実習室	1年4人･2年8人	6	6	16	176
		盆栽	わかば	1･2年	土	2･4	宮本和男	多目的ホール	1年2人･2年3人	5	0	16	48
共通講座（学生全員）	人権教育				月		社会教育課指導主事 武井一郎	「わたしたちにできること」		75	95	1	170
	教養講座				月		歯科衛生士 西　嘉子	「歯とお口の健康」		67	92	1	159
	文化講座				月		熊谷市史編さん委員 平井加余子	「　妻沼線の今昔　～東武熊谷線40年の歩み～　」		69	92	1	161
	芸術鑑賞				木		埼玉県警察 音楽隊	「音楽隊演奏及び カラーガード隊演技」		63	96	1	159
合計学生数			242人		新入生 87人 継続者155人		男	女	延べ 参加人数				4,030
							104	138					

320

中央公民館の具体的な取組

熊谷市教育振興基本計画

施策３　魅力ある生涯学習事業を拡充させる
単位施策１　公民館等を充実させる

生涯を通じた学習活動を支援するために、市民の多様なニーズに対応した生涯学習に関する情報や機会を提供するとともに、生涯学習環境の向上のため、施設、設備を充実する。

１　生涯学習講座の充実
- ・生涯学習の機会（公民館開設講座）提供の充実
- ・総合講座（直実市民大学、けやき大学）の内容の充実と推進
- ・教育、行政、産業等関係機関との連携
- ・公民館情報の発信

２　（仮称）第１中央生涯活動センターの整備推進

３　公民館の再編に向けた取組の推進

４　地域会館整備

５　公民館大規模修繕

令和8年度　中央公民館　学級講座　事業計画

No.	分野（No.）	令和8年度　中央公民館学級講座開設事業 事業計画 【事業名】（＊印は新規講座）	学習回数	予定定員	内　　容	開催時期
1	1 青少年教育 ⑦	子供囲碁教室（共催事業）	40	20	日本棋院熊谷支部と共催で、年間を通じ、小中高校生を対象に囲碁教室を開催する。	4月 ～3月
2		夏休み宿題大作戦（習字）	2	12	毛筆書道の基本を学び、夏休みの書道課題（宿題）を練習し、作品を完成させます。	8月
3		小学生将棋入門教室（共催事業）	3	50	日本将棋連盟熊谷支部と共催で、小学生を対象に将棋入門教室を開催する。	8月
4		小学生将棋入門教室 ZOOM版（共催事業）	2	15	日本将棋連盟熊谷支部と共催で、小学生を対象に将棋入門教室をZOOM配信で開催する。	8月
5		夏休み子ども囲碁体験教室（共催事業）	2	20	日本棋院熊谷支部と共催で、夏休み期間に、小学生を対象に囲碁教室を開催する。	8月
6		子供囲碁大会（共催事業）	1	30	日本棋院熊谷支部と共催で小中学生を対象とし実際に対戦することによって技術の向上と交流を図る。	12月
7		小中学生将棋名人戦（共催事業）	1	80	日本将棋連盟熊谷支部と共催で、小中学生を対象に将棋名人戦を開催する。	3月
8	2 家庭教育 ⑤	薬膳料理教室①	1	18	「梅雨時の健康対策」をテーマにしたメニューの調理実習を行い、薬膳の食養生の考え方を学ぶ。	6月
9		＊　中華料理に挑戦！	1	16	中華料理の基本を習い、本格的な中華料理を味わうと共に家庭で再現する。	10月
10		薬膳料理教室②	1	18	「季節の変わりめの健康対策」をテーマにしたメニューの調理実習を行い、薬膳の食養生の考え方を学ぶ。	11月
11		＊　お出汁の講座	1	20	出汁についての講義と鰹節けずり体験を通して、日々の料理にうま味を活かし、健康に役立てる。	12月
12		本格キムチ作り教室	1	24	本場の材料と調味料を使い、カクテキキムチを作り、本場の味を堪能する。	1月
13	3 成人教育 ㉙	コーヒー入門講座	1	16	コーヒーの性質や効能を知り、ハンドドリップで淹れるコツやブレンド方法を学ぶ。	4月
14		苔玉づくり教室	1	16	土づくりから苔をはるまでを学び、草花を取り入れた豊かな生活を送れるようにする。	4月
15		古典入門教室	4	20	百人一首から迫る平安才女の恋	5月
16		寝香水づくり教室	1	20	香りによる眠りの質の向上を目的に、アロマオイルを組み合わせて調合し、寝香水を作る。	5月
17		鉛筆デッサン入門教室	4	20	鉛筆の使い方で、様々な表現技法や遠近の取り方などを学ぶ。	5月
18		＊　手描きうちわの講座	2	16	墨や顔彩などを使い、粋で風情のある手描きうちわを完成させる。	6月
19		花の講座① リースづくり	1	16	涼を感じる初夏のリースづくり	6月
20		楽しいコーラス講座	4	16	基本的な発声や歌唱表現の楽しさを味わうとともに仲間づくりをめざす。	6月
21		らくらく囲碁入門教室（共催事業）	10	20	日本棋院会員が初心者に囲碁の手ほどきを行い、囲碁愛好者の増加、交流を図る。	6月
22		熊谷の歴史を学ぼう	2	20	江戸時代の熊谷について	7月
23		＊　水彩ペン淡彩画入門教室	4	20	淡水ペンで線画を描き、透明水彩で軽く色を乗せる淡彩技法を学ぶ。	7月
24		パーソナルカラー講座	4	20	自分に似合う「映える色・パーソナルカラー」を学び、いきいきとした生活を送れるようにする。	8月
25		第18回　熊谷将棋まつり（共催事業）	2	96	市内の愛好家が集い交流を深めながら日ごろの研讃の腕を競い合う。	9月
26		金つぎ体験教室	4	16	陶磁器の割れや欠け、ヒビを漆や金属粉を使って美しく修復する金つぎを体験します。	9月
27		読書会	4	8	共通の課題本を読み感想を共有する。 各自の推し本の紹介。	9～12月
28		仮名書道の学び方	4	20	仮名書道の基本を学び、古筆の作品を練習し、臨書作品を完成させる。	10月
29		＊　いきいき健康塾（ドクターに聞く身体の話）	1	35	ドクターによる専門的な治療法や病気予防を学び、最新医療について学ぶ。	11月
30		発掘調査から学ぶ熊谷の古代史	2	20	市内発掘現場の調査報告から古代の歴史を学ぶ。	10月
31		花の講座②　クリスマスリースづくり	1	16	クリスマスリースづくり	11月
32		写真教室	4	16	写真を通して普段気づかない風景や、自身の感性・創造性を養う。	11月
33		囲碁まつり（共催事業）	2	100	熊谷及び近隣市町から腕自慢が集まり、囲碁の腕を競い合う。	12月

令和8年度　中央公民館　学級講座　事業計画

No.	分野（No.）	令和8年度　中央公民館学級講座開設事業 事業計画 【事業名】（＊印は新規講座）	学習回数	予定定員	内　　容	開催時期
34		花の講座③　クリスマスツリーづくり	1	16	クリスマスツリーづくり	12月
35		俳句入門教室	5	15	俳句初心者を対象に、俳句を創作する喜びを感じながら学ぶ。	1月
36		デジタル活用講座①	2	15	「スマートフォンを使ってみよう」「くまPAYってなあに？」	1月
37	3成人教育	＊　リボン刺しゅう講座	1	10	リボンを使っての刺しゅうの技法を学び、上品で可愛い作品を完成させ、趣味の世界を広げる。	2月
38		街なかガイド講座	1	25	くまがやの魅力をより深く学ぶ。	2月
39	㉙	デジタル活用講座②	2	15	「スマートフォンを使ってみよう」「くまPAYってなあに？」	2月
40		健康講座	1	20	日常生活から介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を知る。	3月
41		暮らしの講座②（農と環境）	2	16	「熊谷の農産物」「家庭でできるゴミの減量とリサイクル」	3月
42	4環境①	自然と環境	2	20	自然環境の現状を身近な問題として捉え地球温暖化防止に有効である生活について学ぶ。	8月
43	5人権①	暮らしの講座① [1、2回目(断捨離講座)、3回目(人権講座)]	3	20	断捨離の理念を学び人権の大切さを学び、心地よい快適な空間を実践する。また、暮らしやすい社会をみんなで作っていくきっかけを学ぶ。	11月 ～12月
44		ラジオ体操＆ヨガ	2	30	ヨガで身体をほぐし、ラジオ体操の効果を上げるコツを学ぶ。	4月
45		バレトンとストレッチ教室	4	30	バレエ、ヨガ、フィットネスを組み合わせたバレトンで体を動かす有酸素運動の実践。	5月
46		健康ヨガ教室	4	25	基本的ヨガの姿勢や呼吸法等を学び、心身を整えることを目的とする。	6月
47		夜のピラティスと単ヨガ　パート①	4	25	ピラティスとヨガの基本を学び、心身ををを整え、健康増進を目的とする、夜間の講座	8月
48		ZUMBAエクササイズ教室	4	30	ダンス、フィットネス、エンターテインメントの素を含む（ズンバ）を学び健康増進を目的とする。	9月
49	6スポレク	エアロビクス体験教室	4	30	気軽に行えるストレッチとリズムに合わせてステップを踏むエアロビクスの実践。	10月
50		夜のピラティスと単ヨガ　パート②	4	25	ピラティスとヨガの基本を学び、心身ををを整え、健康増進を目的とする、夜間の講座	11月
51	⑫	気功入門講座	4	16	気功の基本を理解し、その実践を通して心身の健康増進を図る。	11月
52		健康体操講座	1	20	脳トレやリズムに合わせた筋力アップ体操 （地域保健課出前講座）	1月
53		骨盤ケア体操教室	4	30	軽運動を通して姿勢を正しくする方法を学び、疲れにくい体づくりを目指す。	2月
54		健康太極拳教室	4	25	健康法の一つとして世界中で受け入れられている太極拳を楽しく学ぶ。	2月
55		レッツ！バランスボール	3	20	バランスボールを使った健康体操で、心身のリラックスと健康増進・体力維持を図る。	2月
56	7文化②	オータムコンサート	1	100	曲の解説も含めたコンサートを開催し、クラシックをより身近なものに感じてもらう。	11月
57		さくらコンサート	1	100	曲の解説も含めたコンサートを開催し、クラシックをより身近なものに感じてもらう。	3月
令和8年度 講座数(57講座、182コマ) [新規(＊)6講座]			182	1548		

令和8年度　中央公民館　直実市民大学　事業計画

令和8年度「直実市民大学」日程表　　入学者数：43人（定員60人）　8/1付

期日			会場	（午前）共通学習		（午後）クラブ活動	備考
				内　容	講　師	回数	
＊	4月9日	木	中央公民館	入学説明会			午前中で終了
1	4月16日	木	中央公民館	入学式 「学長記念講演」 ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ	（学長記念講演） 熊谷市長　小林哲也		午前中で終了
2	5月7日	木	さくらめいと	熊谷と文学	熊谷学講師　角田光男	1	
3	5月14日	木	さくらめいと	人権を考える講座	社会教育課　指導主事職員	2	
4	5月21日	木	さくらめいと	埼玉の気象について	気象予報士　下山紀夫	3	
5	5月28日	木	別府沼公園	熊谷の植物について	別府沼を考える会 代表　角張一郎		雨天の場合は別府公民館で実施 （午前中で終了）校外
6	6月11日	木	さくらめいと	埼玉・熊谷の水環境とムサシトミヨ	県環境科学国際センター職員	4	（県政出前講座）
7	6月18日	木	さくらめいと	熱中症・災害対策について	熊谷保健センター職員 危機管理課職員	5	2部制
8	6月25日	木	さくらめいと	熊谷うちわ祭について	国学院大学栃木短期大學 非常勤講師　市東真一	6	
9	7月2日	木	さくらめいと	熊谷の古寺巡礼	市史編さん室職員	7	
10	7月9日	木	中央公民館	熊谷市史について	市史編さん室職員		午前中で終了
11	9月3日	木	さくらめいと	野菜ソムリエの健康野菜講座	ノライエ株式会社 代表取締役　牧野悦子	8	
12	9月10日	木	さくらめいと	熊谷人物物語（七名社について）	市史編さん室職員	9	
13	9月17日	木	中央公民館	能楽入門	能楽師　長山桂三		
14	10月1日	木	さくらめいと	幡羅高等小学校「家庭心得」に学ぶ	野原　晃	10	
15	10月8日	木	さくらめいと	県北ゆかりの女性たち	熊谷エッセイクラブ 会長　米山　実	11	
16	10月15日	木	さくらめいと	熊谷近郊の歴史と文化（深谷編）	渋沢栄一記念館 資料解説員　河田重三	12	
17	10月22日	木	中央公民館	毎日が楽しくなる 街なかウォッチング	立正大学法学部 教授　大島英樹		午前中で終了
18	10月29日	木	妻沼聖天山	妻沼聖天山歓喜院聖天堂について	妻沼聖天山院主 国宝妻沼聖天山ガイドボランティア		午前中で終了（校外）
19	11月5日	木	さくらめいと	熊谷の遺跡群	江南文化財センター職員	13	
20	11月12日	木	さくらめいと	ACP普及啓発講座＆ 介護保険の概要について	ACP普及啓発講座講師 長寿いきがい課職員	14	2部制
21	11月19日	木	さくらめいと	認知症サポーター養成講座	認知症地域支援推進員 （長寿いきがい課）	15	
22	11月26日	木	熊谷寺	熊谷法力房蓮生について	熊谷寺住職　漆間淳郎		午前中で終了（校外）
23	12月3日	木	さくらめいと	すっきり暮らす断捨離®講座	やましたひでこ公認断捨離® トレーナー認定　新井みずゑ	16	
24	12月10日	木	中央公民館	レクチャーコンサート ～唱歌の歴史をたどる～	声楽家　小川明子		午前中で終了
25	12月17日	木	さくらめいと	報道の現場から	埼玉新聞社　編集局理 事 編集管理幹　吉田俊一	17	
26	1月7日	木	さくらめいと	副学長講話	教育長　渋谷昌美	18	
27	1月14日	木	中央公民館	荻野吟子について	NPO法人ガイドボランティア 阿うんの会　代表　増田哲也	19	
28	1月21日	木	中央公民館	（医療講座）生活習慣病について	えのもとクリニック 院長　榎本信哉	20	クラブ活動：成果発表会リハーサル
29	1月28日	木	中央公民館	防犯まちづくり	北部地域振興センター職員	成果発表会	（県政出前講座）
30	2月4日	木	中央公民館	卒業式			午前中で終了

（クラブ活動）3クラブ

書　道　クラブ　講師　依田祥道

ヨ　ガ　クラブ　講師　根岸智子

気　功　クラブ　講師　横田千里

令和８年度　妻沼中央公民館　事業計画

１　学級講座

分野	No.	事業名	内容	開催時期	募集人数	回数	学習時間１日分	学習時間合計
青少年教室	1	人形劇のつどい	まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など	6・12月	－	2	0.75	1.5
	2	夏休み宿題応援教室 ～読書感想文の書き方～	読書感想文を書き上げるコツを親子で学ぶ夏休み宿題応援講座です	8月	15	1	1.5	1.5
	3	わくわくキッズランド ダンスコース	ダンスの基礎を学び踊る楽しさを知る 文化祭「芸能発表のつどい」に出演する	8月 ～10月	25	11	1.5	16.5
	4	冬休み宿題応援教室 ～書初め教室～	毛筆で上手に書くポイントを楽しく学ぶ冬休み宿題応援講座です	12月	30	1	1.5	1.5
家庭教育	5	ガーデニング教室 冬の寄せ植え	迎春用寄植え作りで手軽にガーデニングに親しむ	12月	20	1	1.5	1.5
	6	忙しいあなたにピッタリ！　簡単料理教室	短時間で出来る簡単レシピを学びます	1月	12	1	2.0	2.0
	7	そば打ち教室	日本の伝統食文化でもある蕎麦作りを楽しく学びます	3月	12	1	4.0	4.0
成人教育	8	おしゃれなビーズアクセサリー講座	お洒落なビーズアクセサリーを作る	6月	16	2	2.0	4.0
	9	はじめての水墨画教室	水墨画の基本を学び、墨一色で東京スカイツリーを描きます	5月	25	5	2.0	10.0
	10	文学講座「古典入門教室」	「平安朝才女たちの恋」を、百人一首から読み解きます	7月	20	4	1.5	6.0
	11	はじめてのグラスアート教室～美しいアートで日常に彩りを～	基本的な技術を学びながら、カラーの作品を作り上げます	9月	15	1	2.0	2.0
	12	はじめてのトールペイント　～心を込めて描く楽しさを体験しよう～	基本的な技術を学びながら、シンプルでかわいらしい作品を作り上げます	12月	15	2	2.0	4.0
	13	アコーディオン 健康うたごえ教室	アコーディオンに合わせて懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲を歌う	10月	30	3	1.5	4.5
人権	14	人権教育研修会	誰もが暮らしやすい社会を築くため、人権問題を正しく理解します。	6月	－	1	1.5	1.5
体育・レク	15	やさしいヨガ教室	ヨガでゆっくりと体を温めながら、ゆったりと心身をほぐしましょう。	9月	30	3	1.5	4.5
	16	妻沼地域公民館選抜 グラウンドゴルフ大会(共催)	妻沼地域の各公民館から選抜されたチームが勝敗を競いながら健康を増進し、地域の枠を超えて親睦を深めます。	11月	150	1	4.0	4.0
	17	妻沼地域公民館選抜ソフトバレーボール大会(共催)		11月	50	1	4.0	4.0
芸術	18	芸術鑑賞会	新年を迎え、新たな気持ちで芸術を鑑賞	1月	－	1	1.5	1.5
合　計					465	42	37	75

２　その他の事業

分野	No.	事業名		内容	開催時期	予定人数	実施日数	学習時間１日分	学習時間合計
芸術・文化	18	妻沼文化祭	美術作品展示	妻沼中央公民館学習グループおよび市内在住在勤者(団体も可)を対象とした作品発表、音楽発表、カラオケ発表、芸能発表の場を提供します。 (主催・妻沼文化祭実行委員会) 10月31日～11月3日	全4日	800	4	6	24
	19		音楽祭		10月31日	450	1	6	6
	20		カラオケ発表会		11月3日	450	1	6	6
	21		芸能発表のつどい		11月1日	450	1	6	6
連絡・調整	22	学習グループ見学会		当館で活動している学習グループ登録団体によるサークル活動見学(体験)会です。	1～2月	50			
	23	妻沼地域公民館連絡調整		妻沼地域公民館６館との連絡調整と事業・活動内容の情報交換を行います。	毎金曜	12			
	24	陶芸窯利用団体調整会議		陶芸窯利用のスケジュール、利用方法について調整会議を行います。	3月・随時	5			
	25	大ホール利用調整会議		大ホールの利用について、利用希望者との調整を行います。	毎月	50	12	4	

令和8年度　妻沼中央公民館　けやき大学　事業計画

事業名			令和8年度けやき大学								
回　数			令和8年4月～令和9年2月　全20回予定 入学式･卒業式･科別授業14回･共通講座4回							9:30～11:30	
		学科名	学年		曜日	週	講師名	場　所	学生数		予定回
科別授業	4年制	園芸	わかば	1･2年	月	2･4	半田洋一	多目的ホール	1年15人･2年15人	30	14
			あおば	3･4年	月	1･3	半田洋一	多目的ホール	3年13人･4年10人	23	14
		書道	わかば	1･2年	月	2･4	森田京子	会議室1-1	1年10人･2年7人	17	14
			あおば	3･4年	月	1･3	小林淳子	会議室1-1	3年10人･4年7人	17	14
		カラオケ	わかば	1･2年	月	2･4	加藤光雄	和室	1年4人･2年7人	11	14
			あおば	3･4年	月	1･3	朝苗益実	和室	3年7人･4年6人	13	14
		陶芸	わかば	2年	土	2･4	小林伸次	技術研修室	2年6人	6	14
			わかば あおば	1年 3年	土	1･3	小林伸次	技術研修室	わかば1年2人 あおば3年3人	5	14
	4年制わかばあおば合同授業	俳句	わかば あおば	1･2年 3･4年	月	1･3	干野一則	会議室2-1	わかば1年4人･2年4人 あおば3年4人･4年2人	14	14
		囲碁	わかば あおば	1･2年 3･4年	土	2･4	大柿喜正	会議室2-2	わかば1年3人･2年1人 あおば3年2人･4年3人	9	14
		コーラス	わかば あおば	1･2年 3･4年	土	1･3	荒舩由佳	多目的ホール	わかば1年10人･2年7人 あおば3年6人･4年9人	32	14
	2年制	3B体操	わかば	1･2年	月	1･3	神庭栄子	大会議室	1年10人･2年8人	18	14
		木彫	わかば	1･2年	月	2･4	北野春江	会議室2-2	1年0人･2年8人	8	14
		切り絵	わかば	1･2年	月	2･4	岡村靖之	会議室2-1	1年10人･2年9人	19	14
		栄養調理	わかば	1･2年	月	2･4	小澤眞弓	調理実習室	1年8人･2年3人	11	14
		盆栽	わかば	1･2年	土	2･4	宮本和男	多目的ホール	1年6人･2年1人	7	14
	入学式		4月11日	土						240	1
	卒業式		令和9年 2月27日	土						240	1
共通講座（学生全員）	人権教育		6月8日	月	社会教育課指導主事　田島達也 「わたしたちに　できること」					240 一般	1
	教養講座		9月28日	月	羽生総合病院 「指先を使った認知症予防」					240	1
	文化講座		11月16日	月	社会教育課　市史編さん室 斎藤別当実盛の生涯					240	1
	芸術鑑賞		令和9年 1月16日	土	声楽または器楽鑑賞（予定）					240 一般	1
合計学生数			240人		新入生 82人 継続者158人			男	女		
								101	139		